

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Norunda, organisations- nummer 817 602 8275, verksamhetsåret 2024

Styrelsen

Ordförande	Anna Lena Ettemo
Vice ordförande	Åke Clason
Sekreterare	Ingemar Backman
Kassör	Agneta Hortlund
Övriga ledamöter	Eva Carlsson
	Birgitta Ekbohm
	Mia Gregstedt
	Monica Holmberg
	Anders Lovén

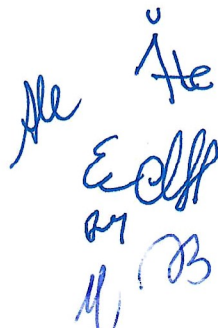
Årsmötet hölls den 13 februari 2024.

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden inklusive konstituerande möte. Ett sammanträde har hållits i Bagarstugan, Vattholma. I samband med detta sammanträde avtackades de styrelsemedlemmar, Sture Hortlund, Anne-Lin Hedström Tsang och Hans Norrgård, som avgick i samband med årsmötet. Styrelsen har under året haft möte med programkommittén, gruppledarna samt möte med nya medlemmar.

Representanter ur styrelsen har deltagit vid stämmor, samarbetsorgan samt kurser ordnade av SPF Seniorerna Uppsala län respektive Uppsala Pensionärers Samarbetsråd (UPS) samt Kommunens Pensionärsråd (KPR). Styrelsen har också utsett ett arbetsutskott för att vid behov understödja föreningens ordförande. Arbetsutskottet har, förutom ordförande, bestått av föreningens kassör och föreningens sekreterare.

En styrelseledamot ingår i styrelsen för Storstretabygden i Samverkan (SiS) och en ingår i styrelsen för Vattholma i Samverkan (VIS). Våra ombud har bevakat sina respektive ansvarsområden och i förekommande fall deltagit i möten. Arbetsutskottet representerade föreningen vid distriktets årsstämma 2024-03-26.

Föreningen har annonserat om aktiviteter i UNT, Biblioteket Storstreta och Vattholma, på Anslagstavlor i Storstreta samt vid Träffpunkten Storstreta och på informationsskärm och anslagstavla vid Tempobutiken i Vattholma, Servicepunkt Vattholma. Programhäftet har gjorts attraktivt för att locka fler att delta i våra aktiviteter. Styrelsen har fortsatt, och fortsätter, sitt arbete att skapa ett digitalt arkiv. Behjälplig med detta arbete är, sekreteraren emeritus, Sture Hortlund.

A collection of handwritten signatures in blue ink, including 'Åke', 'E. Clason', and others, located in the bottom right corner of the document.

Ekonomi

Aktivitetsbidraget från kommunen har inkommit som planerat. Föreningen har gått med viss förlust. Styrelsen kommer att lägga proposition till årsmötet om åtgärder för att komma till rätta med detta förhållande.

Medlemmar

Medlemsantalet var vid årets början 310 och vid årets slut 323 st. Under verksamhetsåret har 15 medlemmar lämnat föreningen. Av dessa har 9 avlidit och 6 lämnat av andra orsaker. Antalet vänmedlemmar har ökat med en och är nu 11 stycken. Antalet nya medlemmar under 2024 och början av 2025 är 26 stycken.

Aktiviteter

Januari

Grötlunch med julgransplundring.
Onsdagsträff, biblioteket.
Pub på restaurang Kreta

Februari

Vintersportdag vid Tiptoppen.
Föreningens årsmöte, Lycebokyrkan.
Gemensam lunch, restaurang Zurafa.

Mars

Studiebesök på Walmstedtska gården.
Månadsträff i Lycebokyrkan. Docent Ulf Holmbäck höll föreläsning om klinisk nutrition och metabolism.
Vinprovning i SIK:s café.

April

Månadsträff i Lycebokyrkan. Delar av Uppsala Spelmanslag underhöll.
MåBradag i Vattholma golfklubbhus med Judo 4 Balans med Iteb Zitouni
Nya promenaden längs Fyrisån i Störvreta.
Besök hos Almlöfs bilar och dockor.
Gemensam lunch på Familjens Deli i Björklinge

Maj

Aktivitetsdag tillsammans med PRO Störvreta.
Vandring runt naturreservatet i Kungsängen, när kungsängsliljorna blommar.
Hemlig bussresa till Dalarna.
Afternoon Tea på Ekbolanda Gård, Vänge.

Juni

Gökotta, Fullerö backar.
Våravslutning, Tiptoppen.

Juli

Aktiviteter som pågår, även under sommaren:
Stavgång, tisdagar och torsdagar klockan 10:00,
Boule, fredagar klockan 10:00.
Kubbspel

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "Ale", "ite", "cel", "M", and "OS".

Augusti

Dagsutflykt med bil till Strömsberg och Örbyhus slott

Kickoff, Tipptoppen.

Bussresa till Vadstena, Gränna och Visingsö med övernattnig i Jönköping.

September

Vandring från Håga by.

Månadsträff i Lycebokyrkan med Jacke Sjödin.

MåBraDag i Ärentuna Bygdegård, Kaféer och konditorier i Uppsala.

Oktober

Oktoberfest, tyskt tema, SIK:s café.

Bruksvandring i Vattholma.

Månadsträff i Lycebokyrkan med tema Sjuksköterska i världen.

Studiebesök på Radio Uppland, Bredgränd 7.

Pubafton Latitude 59 (Inställd).

"De' e' det här vi kallar kärlek" Show i Stockholm.

November

Höstfest, Tensta bygdegård.

Besök på Storvreta gym med föredrag av fysioterapeut Mats Dürén.

Månadsträff i Lycebokyrkan med föredrag av major Peter Almström.

Vinprovning i SIK:s kafé med Martin Tjäder.

Prova på Padel i Fullerö

December

Julbord, Eckerölinjen.

Luciafirande, Lycebokyrkan. En grupp förskolebarn gick luciatåg och sjöng för oss.

Övriga aktiviteter

Måndagar: Shuffleboard,

Tisdagar: Stavgång,

Torsdagar: Seniordans,

Fredagar: Boule.

Därtill kommer Bokcirkel, Kubbspel, Teater- och Biobesök. Biobesöken gällde filmerna

Hammarkjöld, 17 januari, Den sista resan, 20 mars, och Stormskärsmaja, 16 maj.

Exklusivt för föreningens herrar finns Raggmunksakademin. Den har genomfört fyra möten under året. Två på restaurang Tennstopet i Gävle, ett på Salsta slott och ett på IFU arena i Uppsala.

Föreningen har också deltagit i en besöksverksamhet på Skogsgården, Storvreta, en gång i månaden.

Digitalisering

Förbundet har i sin digitaliseringsstrategi uttryckt att man vill verka för att minska det digitala utanförskapet samt för att öka den digitala kompetensen hos medlemmarna.

Vår förening ställer sig bakom denna strategi och har under året arbetat aktivt med att förverkliga de mål som satts upp inom ramen för den.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "Åke", "E", "df", "m", and "B".

En Facebook grupp har startats under året och styrelsen kan konstatera att:

- alla föreningens styrelsemedlemmar ha en e-postadress registrerad i medlemsregistret,
- föreningen kan kommunicera digitalt med distrikt och förbund,
- antalet medlemmar med e-postadress i medlemsregistret ha ökat. I skrivandets stund saknar endast drygt 15 % av våra medlemmar e-postadress i medlemsregistret. Den övervägande delen av dess 15 % är personer födda på 1930 talet.

Ett digitalt arkiv har implementerats för arkivering av styrelsens dokument. Styrelsen fortsätter arbetet med att utveckla detta arkiv.

Förbundet har under 2024 bytt datasystem, vilket har haft konsekvenser för föreningen.

Föreningen har en digitaliseringsgrupp där frågor som rör föreningens digitaliseringsverksamhet tas upp till diskussion.

Slutord

Enligt verksamhetsplanen för SPF Seniorerna, Norunda, är vår uppgift att inom vårt verksamhetsområde motverka ofrivillig ensamhet och isolering. Föreningen har efter bästa förmåga försökt att verka för gemenskap och trivsel under året som gått.

Styrelsen har arbetat aktivt med information om vår förening. Föreningens medlemmar är en ovärderlig resurs i arbetet att sprida information om vår förening, dess verksamhet och de förmåner som medlemskap medför. Det är mycket positivt att antalet medlemmar har ökat under 2024.

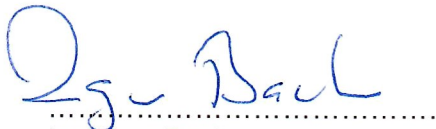
Genom föreningens deltagande i olika fora har vi verkat för att våra intressen förs fram till kommun och region. Föreningen har också genomfört besök på Skogsgårdens äldreboende inom ramen för SÄV-gruppernas (Samråd Äldres Vård) uppdrag.

Genom bygderåden i Storvreta och Vattholma har vi kontakt med föreningar och företag som verkar inom andra områden. Exempel är bygdens idrottsföreningar, kulturföreningar, livsmedelsbutiker och lokala entreprenörer.

Storvreta i januari 2025



Anna Lena Ettemo

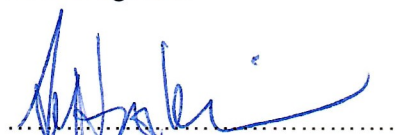


Ingemar Backman



Eva Carlsson

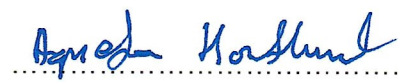
.....
Mia Gregstedt



Anders Lovén



Åke Clason



Agneta Hortlund

.....
Birgitta Ekborn



Monica Holmberg