

Seniorer på Östermalm

Välkomna till seniordagen

Tisdagen den 5 november 2019 kl. 10:00 – 16:00
Föreningsrådets lokaler Valhallavägen 148 (buss 1, 4 och 72)

SENIORER PÅ FRAMFART



FRI ENTRÉ

Kafeterian är öppen hela dagen

PROGRAM

10.00 Stadsdelsnämndens ordförande Andrea Hedin

Seniordagens öppnande.

10.15 Reseskaparna

Resor.

10.30 Helen Tronstad

Tåget till Thailand.

11.15 Henrik Salander

1960-talets musikrevolution. Henrik Salander berättar och sjunger.

12.00 Lunchuppehåll

13.00 Jonas Hallberg

Vad är sanning?

13.45 Activage

Vad i hela friden har en bokcirkel och styrketräning gemensamt? Jo, ett riktigt bra gym är så mycket mer än bara träning.

14.15 Henrik Ekman

Nationalstadsparken – skön skyddad och sårbar.

15.00 Amelia Adamo

Pension och passion – möjligheten till att äntligen få ett bra liv. Om krämpor och njutningar.

UTSTÄLLARE

- Vuxenskolan
- Reseskaparna
- Veteranpoolen
- Östermalms sjukvårdsförening
- Activage
- Saktabutiken Fleminggatan
- Väntjänsten Östermalm
- Pensionärsrådet SPR

Arrangörer: SPF Seniorerna Östermalm (Engelbrekt, Gärdet-Djurgården, Hedvig Eleonora, Karlaplan) i samarbete med Östermalms stadsdelsnämnd.