

**PROTOKOLL  
ORDINARIE ÅRSMÖTE ÅR 2024.**

**Tid: Torsdagen den 22 februari, kl. 13:30**

**Plats: Svartbäcksgatan 86, Uppsala.**

**Bilagor:**

- 1. Föredragningslista**
- 2. Verksamhetsberättelse för år 2023**
- 3. Balans – och resultaträkning för år 2023**
- 4. Revisorernas berättelse för år 2023**
- 5. Förslag till ersättningar för år 2024**
- 6. Budget för år 2024**
- 7. Verksamhetsplan för år 2024**
- 8. Valberedningens förslag för år 2024 (uppdaterad efter mötet)**
- 9. Närvarolista**

**1. Årsmötet öppnas**

Ordförande Peder Björk öppnade mötet och hälsade alla välkomna.

**2. Parentation**

Vice ordförande Kerstin Åström höll i parentationen över de medlemmar som avlidit under året. Hon tände ett ljus och läste en vacker dikt. Därefter hölls en tyst minut.

**3. Val av mötesfunktionärer**

- a) mötesordförande – Lars O Ericsson
- b) mötessekreterare – Anita Elb Jorde
- c) två justerare tillika rösträknare –  
Kerstin Åström samt Björn Hammarberg

**4. Fråga om röstlängd är lika med deltagarlista? Svar: Ja**

Det är 36 röstberättigade närvarande, se lista bilaga 9.

**5. Fråga om årsmötet har blivit kallat i behörig ordning? Svar: Ja**

(Kallelse via hemsida den 29 januari och annons i UNT den 3 feb. Handlingarna fanns på hemsidan den 15 februari.)

**6. Fastställande av föredragningslistan**

Rättelse: På punkterna 12 och 13 ska avgifterna bestämmas för år 2025 (inte 2024). Föredragningslistan kunde därefter godkännas, se bilaga 1.

**7. Behandling av styrelsens årsredovisning för år 2023:**

a) Verksamhetsberättelse

Mötesordförande läste upp namnen på alla som varit verksamma inom föreningen och gick sedan igenom berättelsen punkt för punkt. Till sist läste han slutorden. Berättelsen kunde därefter läggas till handlingarna, se bilaga 2.

b) Balans – och resultaträkning

Här konstaterades ett underskott på -4 093 kr. I övrigt inga kommentarer. Se bilaga 3.

c) Revisorernas berättelse

Revisor Björn Hammarberg föredrog revisorernas berättelse för år 2023, Se bilaga 4.

d) Fastställande av resultat – och balansräkning

Årsmötet beslutade att fastställa resultat – och balansräkningen för år 2023.

e) Beslut om verksamhetens resultat

Årsmötet beslutade att föra in årets resultat i ny räkning.

8. **Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser.**  
Årsmötets beslut: Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för år 2023.  
(Styrelsen medverkade inte i beslutet.)
9. **Beslut om ev. ersättningar**  
Årsmötet godkände förslaget angående ersättningar, se bilaga 5.
10. **Ev. motioner inkomna senast den 8 februari**  
Inga motioner hade inkommit.
11. **Behandling av budget och verksamhetsplan för år 2024**  
Enligt budgetförslaget hamnar underskottet på -10 500 kr. Revisor Björn Hammarberg uppmanar styrelsen till försiktighet. Man kan tolerera ett så stort underskott något år, men inte varje år. Se bilaga 6.  
Verksamhetsplanen gicks igenom, se bilaga 7.
12. **Fastställande av medlemsavgiften för år 2025 (Förslag: 270 kr)**  
Förslaget på en årsavgift på 270 kr visade sig inte vara tillräckligt eftersom Förbundet kommer att öka på med 30 kr. Beslutades att höja avgiften nästa år till 300 kr.
13. **Fastställande av avgift för vänmedlemskap år 2025 (Förslag: 100 kr)**  
Beslutades att behålla denna avgift på 100 kr för vänmedlem.
14. **Fastställande av antalet styrelseledamöter och ersättare:**  
7 st ordinarie ledamöter samt 2 st ersättare.
15. **Val av ordförande**  
Peder Björk valdes på 1 år.
16. **Val av övriga styrelseledamöter och ersättare, se bilaga 8.**  
Ordinarie:  
Kerstin Åström omval 2 år  
Birgitta Broström omval 2 år  
Gunnar Vahlund nyval 2 år  
Kjell Bergström nyval 1 år  
Anne-Marie Lagerqvist och Anita Elb Jorde har båda ett år kvar av sina resp. mandatperioder.  
Ersättare:  
Lars O Ericsson nyval 1 år.  
Styrelsen fick delegat att under året själva välja in en till ersättare om tillfälle ges.
17. **Val av revisorer och ersättare**  
Björn Hammarberg och Mats Gabrielsson båda omval 1 år. Ersättare: Inget val.

**18. Val av ombud och ersättare till distriktsstämma (3 ombud)**

Delegeras till styrelsen att utse dessa.

**19. Information om funktionärer i föreningskommittéerna, se bilaga 8.**

Namnen på samtliga ombud gicks igenom och det har blivit en del ändringar sedan "Valberedningens förslag" skrevs, så en uppdatering biläggs detta protokoll.

**20. Val av valberedning + sammankallande**

Styrelsen har fungerat som valberedare under 2023. Det är inte optimalt. För 2024 fick styrelsen delegat att hitta personer till en valberedning.

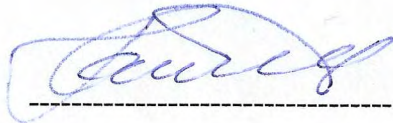
**21. Årsmötet avslutas.**

Ordförande Peder Björk avslutade mötet och därefter följde avtackningar.

Mötesordförande och – sekreterare samt Christina Magnusson som avgått under året avtackades med en varsin check från Uppsala Hantverksförening.

Kassören, Stig Sjölund, som också avgick i samband med årsmötet avstår check och vill hellre bli bjuden på middag vid något lämpligt tillfälle.

Mötesordförande:



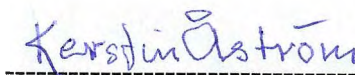
Lars O Ericsson

Mötessekreterare:



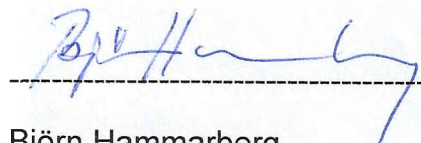
Anita Elb Jorde

Justerare:



Kerstin Åström

Justerare:



Björn Hammarberg

## ORDINARIE ÅRSMÖTE ÅR 2024.

Torsdagen den 22 februari, kl. 13:30, Svartbäcksgatan 86, Uppsala.

### Föredragningslista:

- 1 Årsmötet öppnas
- 2 Parentation
- 3 Val av mötesfunktionärer:
  - a - mötesordförande
  - b - mötessekreterare
  - c - två justerare, som även fungerar som rösträknare
- 4 Fråga om röstlängd är lika med deltagarlista
- 5 Fråga om årsmötet har blivit kallat i behörig ordning
- 6 Fastställande av föredragningslistan
- 7 Behandling av styrelsens årsredovisning för år 2023:
  - a - Verksamhetsberättelse
  - b - Balans- och resultaträkning
  - c - Revisorernas berättelse
  - d - Fastställande av resultat- och balansräkning
  - e - Beslut om verksamhetsårets resultat
- 8 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser
- 9 Beslut om ev. ersättningar
- 10 Ev. motioner inkomna senast den 8 februari
- 11 Behandling av budget och verksamhetsplan för år 2024
- 12 Fastställande av medlemsavgiften för år 2024 (Förslag: 270 kr)
- 13 Fastställande av avgift för vänmedlemskap år 2024 (Förslag: 100 kr)
- 14 Fastställande av antalet styrelseledamöter och ersättare
- 15 Val av ordförande
- 16 Val av övriga styrelseledamöter
- 17 Val av revisorer och ersättare
- 18 Val av ombud och ersättare till distriktsstämman (3 ombud)
- 19 Information om funktionärer i föreningskommittéerna
- 20 Val av valberedning + sammankallande
- 21 Årsmötet avslutas

Avtackningar

### **Styrelse**

Peder Björk	ordförande
Kerstin Åström	v. ordförande
Anita Elb Jorde	sekreterare
Stig Sjölund	kassör
Birgitta Broström	ledamot
Anne-Marie Lagerqvist	ledamot
Gunnar Vahlund	ersättare (fr o m nov)

Christina Magnusson	sekr. (t o m aug.)
Gunilla Strid	adjungerad

### **Revisorer**

Björn Hammarberg	ordinarie
Mats Gabrielsson	ordinarie

### **Valberedning**

Styrelsen

### **Funktionärer**

Medlemsregister	Stig Sjölund
Resansvarig	Birgitta Broström
Teaterombud	Ulla-Britt Hellqvist
Studieorganisatör	Kerstin Åström
Trafikombud	Lars Erik Blomqvist
Webbredaktör	Anita Elb Jorde
Programkommitté	Birgitta Broström Christina Magnusson
Vänsam (Nyby)	Stig Sjölund

### **Friskvård**

Friskvårdsombud	Kerstin Åström
Bridge	Ulf Lundberg
Sång	Vanja Lindberg

### **Mötesvärd 86:an**

Margit Stillesjö

### **Aulakommitté 86:an**

Anders Styf  
Ulf Malmros

### **Kaffekommitté 86:an**

Else Hammarberg (sammankallande)  
Sonja Aivert  
Sigbrit Jansson  
Carina Styf

### **Lotteriansvarig 86:an**

Elsa Segerqvist  
Sigbrit Jansson

### **Mötesvärd Nyby**

Birgitta Broström

### **Aulakommitté Nyby**

Anders Styf  
Ulf Malmros

### **Kaffekommitté Nyby**

Gunilla Strid (sammankallande)  
Sigbrit Jansson  
Carina Styf

## Verksamhetsberättelse för år 2023

### Årsmöte/ Styrelsens sammanträden

Ordinarie Årsmöte den 28 februari på Träffpunkten Storgatan 11. Närvarande 42 medlemmar. SPF Idun har under året haft 10 protokollförda styrelsesammanträden samt konstituerande möte.

Vi har under året haft 10 vänmedlemmar. Medlemsavgiften under verksamhetsåret har varit 270 kronor (160 till Förbundet, 30 till Distriktet och 80 till Föreningen). Avgiften för vänmedlem under verksamhetsåret har varit 100 kronor.

### Medlemsantal

Medlemsantalet vid verksamhetsårets början var 331 och vid årets slut 314 medlemmar.

### Representation

- Distriktsstämma 2023. Deltagare Peder Björk och Christina Magnusson.
- Vänsams årsmöte. Deltagare Stig Sjölund.
- Samråd Uppsala-Knivsta. Deltagare Peder Björk
- Ordförandemöten. Deltagare Peder Björk
- Uppsala Pensionärers Samarbetsråd (UPS). Deltagare Peder Björk.

### Vi deltog i distriktets aktiviteter:

"Introduktionsutbildning styrelseledamöter", "Informationsdag om hälsofrågor för äldre", "Utbildningsdag om pensionärsråden i region och kommun", "Inspirationsdag för studieombud", "Friskvårdsdag", "Inspirationsdag för reseansvariga" samt "Webbkurs".

### Dessutom deltog vi SPF:s aktiviteter:

"Rekrytering/Marknad/Kommunikation", "Tryggare ekonomi på äldre dar", "I nöd och lust, om vård av nära och kära", "Webbinarium om Hemtjänstindex", "Mäns psykiska hälsa"

### Övrigt

Hyllningsadresser har sänts till de medlemmar som firat sin 80-, 85-, 90- och 100-årsdag.

Gåvoexemplar av SENIOREN har sänts till Vårdcentralen Nyby och Träffpunkt Nyby.

**Aktiviteter** (= antalet deltagare inom parentes)

### Film

- 26/1 "Länge leve bonusfamiljen" (21)
- 16/2 "A man called Otto" (12)
- 30/3 "Andra akten" (32)
- 27/4 "Kungen" (17)
- 25/5 "En dag kommer allt att bli ditt" (19)
- 28/9 "Harold Frys oväntade vandring" (10)
- 26/10 "Tillsammans 99" (17)
- 30/11 "Avgrunden" (16)
- 14/12 "Somliga går i trasiga skor" (14)

### Teater

- 10/5 "Olof Olof" (6)
- 25/10 "9 – 5" (11)
- 28/11 "9 – 5" (4)

### Resor, utflykter

- 23/8 Örsundsbro – Vagabond Haven, Salnecke slottscafé, Ittala outlet (6)
- 5/9 Hemliga resan till Eskilstuna – Munktellemuséet, Re-Tuna (37)
- 22/11 "Mira Mar" (7)
- 3/12 Tensta kyrka, Adventsgudstjänst (6)

### Månadsträffar

- 17/1 Märit Färnlöf, släktforskning (24)
- 28 /2 Årsmöte, Lighthouse Band (42)
- 28/3 Uppsala-bilder och musik, Pelle Lundblad och Ernst Nilsson (32)
- 20/4 Åsa Nilsson, hörsel och -teknik (36)
- 9/5 Seniorshoppen (34)
- 14/9 Anna Nordlund berättade om Selma Lagerlöf (37)
- 3/10 90-åringarna firades. Lighthouse band (37)
- 16/11 Per Davidsson underhöll om Elvis Presley (38)
- 12/12 Julbord (38)

### Övriga träffar

- 12/10 Träff med funktionärer
- 24/10 Träff med nya medlemmar



## Studieverksamhet

### Sång

Sånggruppen Arioso. Musikalisk ledare: Lillian Karlsson, Dirigent: Vanja Lindberg, Administration: Gun-Lis Blomqvist. Sånggruppen, bestående av 12 kvinnor och 2 män, har träffats varannan onsdag under terminerna. Vi sjunger en blandad repertoar och ser gärna att det kommer fler som vill vara med.

### Bridge

Antalet deltagare var under våren 24 st och 21 st i höstas. Vi har haft 19 sammankomster under våren och 14 under hösten. Det har varit lika trevligt som tidigare år på Fyrisgården. Vi har fortfarande plats för nya spelare säger ledaren Ulf Lundberg.

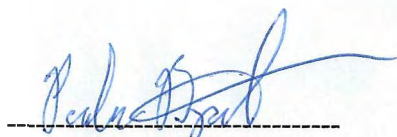
## Slutord

Vi som arbetat i styrelsen tackar för det stöd vi erhållit från föreningens medlemmar under det gångna året. Ett antal nya medlemmar har inträtt i föreningen och några har lämnat oss. Så har det också varit i vår styrelse, men vi har klarat det bra.

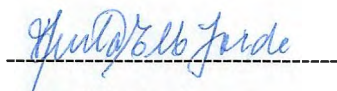
Till vår stora glädje har vi kunnat hyra 86:an igen och kunde även avsluta året med ett trevligt julbord på Nyby Träffpunkt.

Vi riktar ett stort, varmt tack till alla funktionärer som har varit väldigt hjälpsamma vid våra medlemsmöten. Dessutom till medlemmar som troget deltar i våra aktiviteter, till revisorer, ledare för studieverksamheterna och alla andra som ser till att vi kan träffas på ett positivt sätt.

Uppsala februari 2024



Peder Björk



Anita Elb Jorde



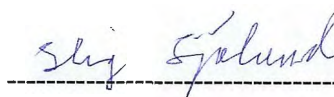
Birgitta Broström



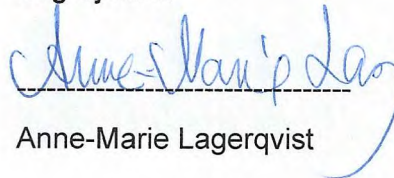
Gunnar Vahlund



Kerstin Åström



Stig Sjölund



Anne-Marie Lagerqvist



**Pensionärsföreningen SPF Seniorerna Idun Uppsala, 817605-6326**

**Årsredovisning för år 2023**

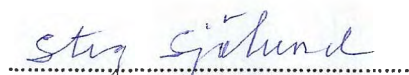
**Resultaträkning för tiden 2023-01-01 - 2023-12-31**

<b><u>Intäkter:</u></b>		<b><u>Kostnader:</u></b>	
Medlemsavgifter	31 390 kr	Möteskostnader	34 322 kr
Deltagaravgifter, möten	16 895 kr	Annonser	4 922 kr
Bidrag, kommun	4 310 kr	Utskick	5 100 kr
Lotteri	2 610 kr	Lokaler	3 250 kr
Vänmedlemmar	800 kr	Inköp, lotteri	1 133 kr
Ränteintäkter	1 593 kr	Välgörenhet	2 000 kr
		Funktionärskostnad	4 132 kr
		Diverse	6 832 kr
<b>Underskott</b>	<b>4 093 kr</b>		
<b><u>Summa</u></b>	<b><u>61 691 kr</u></b>	<b><u>Summa</u></b>	<b><u>61 691 kr</u></b>

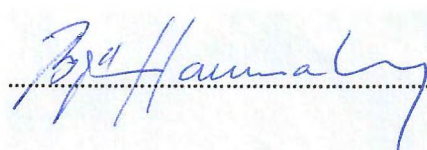
**Ekonomisk ställning den 31 dec. 2023**

Banktillgodohavande	104 484 kr ✓	Eget kapital	108 577 kr ✓
		Årets underskott	- 4 093 kr ✓
<b><u>Summa</u></b>	<b><u>104 484 kr</u></b>	<b><u>Summa</u></b>	<b><u>104 484 kr</u></b>

Underskrift av kassör:

  
.....  
Stig Sjölund

Underskrift av Revisor

  
.....



SPF SENIORERNA IDUN UPPSALA

## Revisionsberättelse för verksamhetsåret 2023

Vid granskning av SPF Seniorerna Idun i Uppsalas (org.nr 817605-6326) räkenskaper för år 2023 har vi funnit dessa i god ordning. Intäkter och kostnader är styrkta med verifikationer. De kvarstående värdena på Plusgirokonto Företag och Sparkonto Företag har kontrollerats.

Mot förvaltning och föreningens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll finns enligt oss inga anmärkningar.

Därför föreslår vi Årsmötet:

Att Balansräkningen per den 31 december 2023 fastställs.

Att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2023.

Uppsala den 5 februari 2024

Björn Hammarberg  
Revisor

Mats Gabrielsson  
Revisor

**Ersättningar för styrelse:**

- Inget arvode utgår. Däremot avsätts 2 000 kr för en gemensam aktivitet.

**Ersättningar för funktionärer, revisorer och valberedning:**

- Inget arvode utgår. Däremot avsätts 2 000 kr till en gemensam funktionärsträff.

**Reseersättningar:**

- Inga ersättningar utgår förutom till färdtjänstresor samt ev. resor som är längre än en mil för styrelse-uppdrag el. liknande. Ex. till kurser som ges av Distrikt eller Förbund.
- Till bilresor längre än 1 mil ges ersättning enl. Skatteverkets schablon (f n 25 kr/mil) samt ev. parkeringsavgifter.

<b>BUDGET för år 2024</b>		
	<b>Budget för 2024</b>	<b>Resultat för 2023</b>
<b>Intäkter:</b>		
Medlemsavgifter	32 000	31 390
Deltagaravgifter vid möten	20 000	16 895
Kommunbidrag	4 500	4 310
Lotteri	3 000	2 610
Vänmedlemmar	1 000	800
Ränteintäkter	1 500	1 593
Kulturbidrag från Vuxenskolan	2 500	0
	<b>64 500</b>	<b>57 598</b>
<b>Underskott:</b>	<b>10 500</b>	<b>4 093</b>
	<b>75 000</b>	<b>61 691</b>
<b>Kostnader:</b>		
Möteskostnader	34 000	32 530
Annonser	6 000	4 922
Utskick	6 000	5 100
Lotteri inköp	1 500	1 133
Lokaler	5 000	3 250
Styrelse-aktivitet	2 000	802
Funktionärsträff	2 000	1 765
Kontorsmaterial	1 500	1 209
Avgift till förbund & föreningar	1 500	1 552
Reseträffar	1 500	1 333
Uppvaktningar o minnesgåvor	3 000	3 234
Bankkostnad	1 500	959
Välgörenhet	0	2 000
Rese-ersättningar	2 000	0
SPF-appen	1 000	0
Datorhjälp	5 000	1 902
Swish	500	0
Övriga kostnader	1 000	0
	<b>75 000</b>	<b>61 691</b>
Styrelsen, februari 2024		

### SPF Iduns uppdrag är:

- Ha roligt tillsammans och skapa gemenskap.
- Informera medlemmarna i frågor som berör dem.
- Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR.
- Aktivt verka för att få fler medlemmar.

### Vår verksamhet består av:

- Vi ordnar månadsträffar under terminerna med intressanta föredrag eller underhållning som tema. Våra kaffekommittéer ser till att vi får njuta av fika med tilltugg i samband med dessa möten.
- Vi ordnar både dagsutflykter och lite längre resor till intressanta platser - ofta i samverkan med andra föreningar.
- Vi arrangerar grupper som går på teater eller bio och får på så vis biljetter till rabatterat pris.
- Vi har studieverksamheter i form av en sånggrupp som träffas varannan vecka och en bridgeklubb som ses varje vecka.
- Genom Vänsam på Nyby Träffpunkt har vi kontakt med andra föreningar, som också håller till där.
- Vi har kontakt med både KPR och RPR (Kommunala Pensionärsrådet resp. Regionala Pensionärsrådet) och UPS (Uppsalas Pensionärsföreningars Samarbetsråd) och kan därigenom påverka i olika frågor.
- Vi bjuder in till årsmöte för våra medlemmar och vi deltar i Distriktets stämma.
- Vi deltar i utbildningar som ges både av Distriktet och Förbundet.
- Vi abonnerar på SPF-appen, som kan laddas ned gratis på en SMART-telefon. Där kan man enkelt hämta information om förbund, distrikt och förening. Appen uppdateras kontinuerligt och hämtar uppgifterna från resp. hemsidor.

Vi vill för framtiden ha fler personer som engagerar sig aktivt i föreningen, i styrelsen, i någon studieverksamhet /-cirkel eller på annat sätt. Det är roligt och utvecklande att träffa andra med samma intressen.

**Mötesfunktionärer**

Mötesordförande	Lars O Ericsson
Mötessekreterare	Anita Elb Jorde
Justerare/rösträknare	Kerstin Åström Björn Hammarberg

**Styrelseledamöter 2024**

Peder Björk, ordförande	omval 1 år
Kerstin Åström	omval 2 år
Birgitta Broström	omval 2 år
Gunnar Vahlund	nyval 2 år
Kjell Bergström	nyval 1 år

-----

Anne-Marie Lagerqvist	1 år kvar
Anita Elb Jorde (fyllnadsval efter Pär Höglund)	1 år kvar

**Ersättare 2024**

Lars O Ericsson	nyval 1 år
Vakant	nyval 1 år

**Revisorer 2024**

Ordinarie	Björn Hammarberg Mats Gabrielsson
Ersättare	Utses av årsmötet

**Valberedning**

Styrelsen tills vidare

**Övriga funktionärer**

**Ombud/Ledare**

Friskvårdsombud	Kerstin Åström
Trafikombud	Lars-Erik Blomqvist
Hemsida	Anita Elb Jorde
Teaterombud	Vakant
Filmombud	Ulla-Britt Hellqvist (vt -24)
Reseombud	Birgitta Broström
Studieombud	Kerstin Åström
Ledare Bridge	Ulf Lundberg
Ledare Sång	Vanja Lindberg

**Lotteriansvariga**

Elsa Segerqvist  
Sigbritt Jansson

**Kaffegruppen Nyby**

Gunilla Strid (sammankallande)  
Carina Styf  
Sigbritt Jansson  
Sonja Aivert  
Britt-Louise Cederström

**Kaffegruppen Svartbäcken**

Carina Styf (sammankallande)  
Sigbritt Jansson ( - " - )  
Sonja Aivert  
Britt-Louise Cederström



# Årsmöte 86:an 22 februari 2024

Ahlgren Gertrud	X		
Ahlgren Lasse	X		
Aivert Sonja	X		
Björk Peder	X		
Blomqvist Gun-Lis			
Blomqvist Lars-Erik	X		
Broström Birgitta	X		
Ehrsson Lillemor	X		
Elb Jorde Anita	X	Skrivtolkar	2
Ericsson Lars O	X		
Fornell Karin	X	Kurt Dahl	1
Gabrielsson Mats	X		
Hammarberg Björn	X		
Hammarberg Else	X	<del>Esther</del> ? Sten	
Hamnstedt Annie	X		
Hellman Inga-Britt	X		
Hellqvist Roine	X		40 st.
Hellqvist Ulla-Britt	X		
Jansson Sigbrit	X		
Lagerqvist Anne-Marie	X		
Lenholm Birgitta	X		
Lundqvist Maergita	X		
Malmros Ulf	X		
Mattsson Anne Marie	X		
Segerquist Elsa	X		
Sjödahl Olle	X		
Stillesjö Margit	X		
Stillesjö Stanley	X		
Strid Gunilla	X		
Styf Anders	X		
Styf Carina	X		
Syrén Elsy	X		
Thorgrimsdottir Esther	X		36 st
Vahlund Gunnar	X		
Åström Kerstin	X		
Zetterberg Bertil	X		