

Viktig information

ÅRSMÖTE 24 februari 2020

Medlemmarna i SPF Seniorerna Botkyrka kallas härmed till ordinarie årsmöte måndagen den 24 februari 2020, klockan 13.00 i Tumbascenens foajé.

Motioner ska ha inkommit senast 10 februari

Via e-post till Elisabeth Bäckman:

elisabethbackman@outlook.com

eller med vanlig post till

SPF Seniorerna Botkyrka

Grödingevägen 2

147 30 Tumba

Ett begränsat antal handlingar kommer att finnas på plats, men även tillgängliga på SPF Seniorerna Botkyrkas hemsida.

Vi bjuder på kaffe och semla.

Efter årsmötesförhandlingarna underhåller trubaduren Tommy Danebo

OBS: Detta är kallelsen till ÅRSMÖTET!



Varmt välkommen!

Styrelsen, SPF Seniorerna Botkyrka

Varför ska man vara medlem i SPF Seniorerna Botkyrka?

Vi är en förening med knappt 800 medlemmar i Botkyrka. I Stockholmsdistriktet är vi 45 000 medlemmar och i hela Sverige ca 260 000.

Vi är en stark påtryckargrupp mot politikerna både i kommunen och på riksplanet. Det finns många frågor angående pensioner, bostäder för äldre, kvalitet i hemtjänst och omsorgsboende att ha synpunkter på. Att hemtjänsten i Botkyrka numera skall delas mellan kommunen och privata aktörer är delvis ett resultat av vårt arbete i Kommunala Pensionärsrådet, KPR.

Vi vill också vara en förening för

- trevlig och stimulerande samvaro
- möjligheter att lära nya saker, t ex inom kultur, hantverk etc
- deltagande i resor, korta och långa
- våra förmånliga försäkringar och andra medlemsrabatter.

Du får som SPF-medlem tidningen Seniorens. Via e-post får du Digitala Distriktsbladet och erbjudanden från Stockholmsdistriktet, och vårt lokala veckobrev.

Mer info finns att hämta på vår hemsida och vår Facebook. Se också **Stockholmsdistriktets hemsida** för fler aktiviteter och resor, adressen är <https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/>.

Mötesförsäkring Skandia – gruppavtal 7890

Mötesförsäkringen är en kollektiv olycksfallsförsäkring som gäller möten, aktiviteter, resor m m som är anordnade av någon förening, distrikt eller förbundet centralt. Försäkringen gäller även under resor till och från sådan verksamhet. Mötesförsäkringen gäller också när någon utför ett oavlönat uppdrag åt SPF Seniorerna eller annat arrangemang anordnat av SPF Seniorerna, t ex arbete i en monter vid en mäss, friskvårdsaktivitet eller studiecirkel.

Försäkringen betalas av förbundet och omfattar samtliga medlemmar i SPF Seniorerna. Undantag - den gäller inte för dig som vid inträdet i SPF Seniorerna inte var bosatt och folkbokförd i Sverige.

Ekonomi

Stölder

Alltför många äldre blir bestulna på sina tillgångar (vi ses som ett lätt byte). Ett exempel är att bedragare ringer och säger sig ringa från banken, polisen eller någon annan myndighet och har någon "god" anledning att be oss logga in på kontot med mobilt bankID eller bankdosa. Gör man det är kontot tömt!

Avbryt samtalet direkt, gör gärna polisanmälan.

Telefonförsäljning

Telefonförsäljning är ett oskick som enligt redaktörens mening borde förbjudas! Även här är det ofta äldre som drabbas, luras att t ex prenumerera på strumpor eller byta telefonabonnemang.

Ring Nix Telefon på 077-228 00 00 från de telefoner du vill spärra för försäljare och följ instruktionerna. Seriösa bolag ringer sen inte.

Handla med kort

Att handla med kort är bekvämt och tryggt. Använd ett kreditkort eller ett bankkort kopplat till ett konto med en begränsad summa pengar tillgänglig.

Bostadstillägg

Bostadstillägg BTP är inget bidrag utan en del av pensionen. "BTP är ett individinriktat skattefritt bostadsstöd av grundskyddskaraktär som utgör en del av pensionssystemet". Ungefär 14 procent av alla 65 år och äldre, omkring 290 000 personer, har idag rätt till BTP, men många med små pensioner känner inte till detta eller vill/kan inte söka. Man ansöker på **Pensionsmyndigheten**.

God Man och Framtidsfullmakt

God Man (Föräldrabalken 11 kap.)

Personer med utvecklingsstörning, psykiska funktionshinder, allvarlig sjukdom eller demens är exempel på grupper som ibland kan ha behov av stöd av en god man.

God man utses av tingsrätten för att "bevaka rättigheter, förvalta egendom och sörja för person". Uppdraget kan omfatta alla tre områdena eller bara delar därav.

Framtidsfullmakt (Lag 2017:310)

Medan jag är frisk kan jag bestämma vem som skall sköta min ekonomi och i övrigt föra talan för mig när jag, genom sjukdom, ålder eller annat, inte kan själv. Åtgärden heter "Framtidsfullmakt". Genom att fylla i och arkivera en sådan slipper jag att få en slumpmässigt utsedd främling som "God Man". Blankett kan fås från Demensförbundet eller begravningsbyrå.

Ett första steg för äkta makar eller sambo-par kan vara att utse varandra, och i andra hand t ex barn eller annan person.

Medlemsförmåner

För aktuell lista över våra förmåner, se SPF:s medlemstidning Seniorens eller gå in på någon SPF-förenings hemsida, t ex www.spfseniorerna.se, se fliken Förmåner. De centralt förhandlade förmånerna är desamma i hela landet.

Glöm inte att kontakta Smart Senior antingen på tel 08-410 426 10 eller via mail: medlemsservice@smartsenior.se och begära ett "smartseniorkort". Det finns massor med rabatter att utnyttja för oss pensionärer.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Kommunala Pensionärsrådet, KPR, är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan pensionärsorganisationerna och kommunen.

Rådet består av representanter för de olika pensionärsföreningarna.

SPF Seniorerna Botkyrka har denna mandatperiod två ordinarie representanter, Anders Magnusson och Jens Vollmer, samt två ersättare, Elisabeth Bäckman och Ulf Wagenborg. Samtliga ingår i SPF Seniorerna Botkyrkas styrelse.

Rådet är remissinstans och rådgivare för kommunala organ och ska lämna synpunkter och förslag inom pensionärsområdet.

Vi i SPF tycker att det är viktigt att diskutera kvalitetsfrågor i hemtjänsten, digitaliseringens intåg hos oss äldre samt bostadsfrågor för pensionärer. Ett annat viktigt ämne är tillgänglighet, dvs hur lätt det är att ta sig fram med rullator och rullstol i kommunen, eller i och till den egna bostaden.

KPR-representanterna rapporterar direkt till SPF:s styrelse och på månadsmötet.

Kommunikation

Det är bara att acceptera att vår värld blir allt mer digitaliserad. Utan dator och/eller smart telefon ställer man sig utanför den värld av digital information som annars finns bara några knapptryck bort. Även en seniorförening som SPF tvingas av kostnadsskäl att huvudsakligen kommunicera digitalt, se nedan.

Är du tveksam eller tycker det verkar dyrt kan du gå till biblioteket och be någon där att ta fram vår hemsida på en av deras datorer. Be dem leta upp vår hemsida **SPF Seniorerna Botkyrka**.

Vill du lära dig hur man gör? Kontakta SeniorNet, tel 08-546 723 00, se deras annons i programbladet.

Post

Programbladet är det enda vi skickar ut per post till alla våra medlemmar, två gånger per år.

Förbundet skickar ut tidningen Seniorens några gånger per år, distriktet kommer inte längre att skicka något per post.

Flyttar du, anmäl ny adress till Saga Andersson, eller Håkan Thunberg, anderssonsaga@outlook.com respektive Hakan-Thunberg@tele2.se, så uppdaterar vi medlemsregistret.

E-post

Via e-post får du, om du angett e-postadress, veckobrev och lite annat från lokalföreningen. Distriktet skickar ut Digitala Distriksbladet med information från distriktet, och en hel del erbjudanden till teaterföreställningar och liknande. Här hittar du andra resor än de i Programbladet.

Får du **inte** den här informationen trots att du angett e-postadress, så är din adress troligen fel i medlemsregistret, eller så är din brevlåda full. OBS att det i så fall inte räcker att tömma inkorgen, även ut-, skräp- och papperskorg skall tömmas! Det du vill spara lagras bäst i en lokal mapp på hårddisken.

Vill du anmäla e-postadress, eller tror att din adress är fel, meddela Saga eller Håkan enligt ovan.

Vill du inte ha veckobrev, eller annan info från t ex förbundet via e-post, meddela detta till Saga eller Håkan, så kan vi stänga av dessa.

E-post med bilagor, som våra veckobrev, eller länkar, som teatererbjudanden från distriktet, klassas ofta som skräppost (Spam) av operatörerna. Lägg till **MailutskickSPF SYSTEM** som betrodd avsändare och betrodd i kontaktlistan (om ditt e-postprogram klarar detta) för att i möjligaste mån förhindra att sådant hamnar i skräpposten. Glöm inte att kontrollera brevlådan Skräppost (Spam, Junk) då och då.

Telefon

Många av er har inte uppdaterat era telefonnummer, att ni t ex skaffat mobil sen ni gick med i SPF och/eller avslutat ert fasta abonnemang. Med tiden (troligen under hösten) kommer vi att få möjlighet att kontakta medlemmar via SMS från medlemsregistret; det förutsätter att ett mobilnummer finns inlagt. Meddela Saga eller Håkan.

Facebook

Via Facebook kan du få snabba besked, komma i kontakt med andra SPF:are, göra din röst hörd, föreslå och tipsa om programpunkter, debattera, kritisera och hylla, få information om aktuella händelser, få information om program och händelser som inte är planerade långt i förväg m m.

Skriv **SPF Botkyrka** i Facebook's sökruta så hittar du oss! Gå gärna in och "gilla"!

Hemsidan

Hemsidan hittar du enklast genom att söka på **SPF Seniorerna Botkyrka**. Här finns, som på Facebook, information om program och aktiviteter. Veckoblad, även för SPF Grödinge, och reportage med bilder finns här. Mycket information hittar du under fliken "Om föreningen".

Kom gärna med synpunkter och konstruktiv kritik på både Facebook (till Jens Vollmer) och hemsida (Håkan Thunberg). Skicka också in "reportage", gärna med bilder, när ni varit med på någon aktivitet. Skicka till Håkan Thunberg, Hakan-Thunberg@tele2.se.