

Kurser och studiecirklar

Studieförbundet Vuxenskolan har ett spännande utbud av olika kurser/cirklar - allt ifrån allsång till yoga och möjligheten att lära sig navigera. Vi som är SPF-medlemmar har möjlighet att delta i dessa kurser som leds av studieförbundet. SPF-medlemmar får 10 % rabatt på alla kurser som anordnas av vuxenskolan, så kom ihåg att tala om att du är SPF-medlem när du gör din intresseanmälan. Du anmäler dig till Vuxenskolan, 08-120 55 100.



Vuxenskolan har sina lokaler i Broängsgården, Falkvägen 42 i Tumba, vid korsningen Vattravägen - Broängsvägen. Buss 715 från Tumba har en hållplats utanför Vuxenskolas lokaler.

Vill du/ni starta eller leda en egen studiecirkel?

Du har möjlighet att starta och leda en egen studiecirkel om ni är minst tre deltagare. Ni planerar innehållet i cirkeln tillsammans. Om du behöver hjälp med planering eller har andra frågor om cirkelverksamheten, kontakta vårt studieombud. Studieförbundet kan också hjälpa till med lokal och materialtips. Dessa cirklar är avgiftsfria.

Alla våra studiecirklar sker i samarbete med Vuxenskolan

Studieombud: Elsie Astridsdotter, 08-532 522 93, 073-329 29 91 eller e.astridsdotter@gmail.com.

Nya studiecirklar

Startdatum, plats m m saknas för de nya studiecirkarna, men troligtvis i början av februari. Anmälda deltagare kommer att meddelas. Anmälan görs till Elsie enligt ovan.

Teckna med höger hjärnhalva

Är du intresserad av att vara med i en studiecirkel med målet upptäcka och utveckla din kreativa och konstnärliga förmåga. Syftet är att koppla bort "Jag kan inte" och koppla in "Vad kul" genom olika teckningsövningar och lite teori. Det betyder att du inte alls behöver vara "duktig" för att vara med. - Nästan tvärt om. Idéerna tas bl a från boken "teckna med höger hjärnhalva" av Betty Edwards. Begränsat antal platser.

Kursledare: Kerstin Risveden

Matlagning för män

Förutsättningen för att kursen skall bli av är att tid och plats i Alby Hjärta tillhandahålls, vilket inte är klart.

Kursledare: Lennart Blixth

Landskapscirkel

Vi samlas under våren i Seniorhuset och fördjupar oss i Skånes historia, kultur och nutid. Eftersom jag själv (Ingrid) kommer från detta vackra landskap hoppas jag att kunna intressera ett antal studiecirkeldeltagare för att senare under våren också göra en resa dit när bokskogarna har slagit ut. Högst 6 - 7 deltagare. Litteratur betalas av deltagarna.

Kursledare: Ingrid Hedin

Studiecirkel som återkommer

Flygfilmshistoria

Göran Hedqvist visar engelska dokumentära flygfilmer från 2: världskriget. Vi sitter i "bankhallen" med projektor och duk för bästa upplevelse.

Datum: Onsdag 29/1, 12/2, 26/2 och 11/3
Tid: 13.00 – 15.00
Plats: Seniorhuset i Tumba
Anmälan: Anders Magnusson, 073-979 17 88

Studiecirkel som fortsätter

Klassisk musik, jazz och gamla tongångar träffas varje torsdag i Broängsgården (adress enl ovan) 09.20 – 11.20. Start 16 januari. Cirkeln tar gärna emot nya deltagare, ingen föranmälan behövs.

Kontaktperson: Erik Persson, 070-428 07 84 erik.sax.persson@gmail.com

Läse-och reseccirkel, träffas var tredje tisdag i Seniorhuset, Tumba. Start 28 januari 13:30.

Kontaktperson: Inga-Lill Davidsson, 08-532 512 16. Cirkeln är fulltecknad

Kvinnohistoria, deltagarna träffas hos varandra 14.00 – 17.00, start 17 januari. Cirkeln är fulltecknad.

Kontaktperson: Elsie Astridsdotter 073-329 29 91 e.astridsdotter@gmail.com

Samtalscirkel om att bli gammal och de problem det för med sig i vardagen

Vi träffas några gånger och delger varandra våra tankar om ålderdomen, vilka förväntningar vi har och vad samhället kan göra för oss. Deltagarna avgör själva vilka frågor som tas upp.

Datum: Onsdag 22/1, 5/2, 19/2, 4/3 och 18/3
Tid: Kl 10.00 – 12.00
Plats: Seniorhuset i Tumba
Anmälan: Anders Magnusson, 073-979 17 88

Vi fortsätter med X-et

Studiecirkeln fortsätter till våren med samtal och studiebesök. Vill nya ansluta sig till cirkeln är ni varmt välkomna. Vi saknar startdatum, hör med Kia. I den mån vi får uppgifterna, meddelar vi det i veckobladen.

Datum: Ej bestämt
Tid: Ej bestämt
Plats: Seniorhuset i Tumba
Anmälan: Kia Hjelte 073-077 45 55 eller kia.hjelte@me.com
Cirkelledare: Kerstin Amelin och Kia Hjelte