

SPF Seniorerna Bromma

Organisationsnummer 802412-8558

Avdelning 396 av SPF Seniorerna

ÅRSREDOVISNING FÖR ÅR 2015

Verksamhetsberättelse

PENSIONÄRSPOLITISKA FRÅGOR

Stadsdelsnämndens Pensionärsråd (SPR)

Pensionärsrådet vid Bromma stadsdelsnämnd har fem ledamöter och fem ersättare, som utses av pensionärsorganisationerna. Rådet är rådgivande organ till stadsdelsnämnden och sammanträdde under året vid nio tillfällen. Där rapporterar chefen för enheten för äldreomsorgen om utvecklingen inom området, och man diskuterar de ärenden som skall behandlas vid kommande möte i stadsdelsnämnden. Föreningens representanter har varit Birgitta Atterling, Berit Linton, Ester Mogensen, Kjell Palmqvist, Monica Poppen och Kerstin Törestad Petersson.

Kommunens Pensionärsråd (KPR)

I KPR har Lena Hedquist representerat distriktsstyrelsen. KPR är liksom SPR ett rådgivande organ. Där behandlas frågor av övergripande karaktär som rör de äldres situation i hela kommunen. Ledamöterna utses av kommunstyrelsen.

Äldrefronten

Gruppen har träffats minst en gång i månaden under året för att diskutera äldreomsorgsfrågor med fokus på vad som händer inom stadsdelen men även i Stockholms kommun och landet i övrigt. Vår önskan är att vara informerade om dagsläget, utvecklingen inom området bland annat genom att ta fasta på s.k. goda exempel och inte minst se hur samhället mäter utfallet av de olika verksamheterna. Vi använder våra platser inom stadsdelens men också i Stockholms kommuns pensionärsråd att försöka påverka tjänstemän och politiker att lägga tillräckliga resurser på äldreomsorgen.

Gruppen har under året fortsatt sitt arbete med att hålla kontakt med de olika verksamheterna som bedriver äldreomsorg inom stadsdelen. Vi har vid flera tillfällen gjort besök på Sörklippan, Brommagården, Nymilen och Nockebyhöjden som samtliga är vård- och omsorgsboenden med inriktning demenssjukdomar. Syftet med besöken har varit att på plats få en uppfattning om hur ledningen sett på sitt uppdrag och att ta reda på hur verksamheterna fungerar för de boende och deras anhöriga. Under året har samverkan med Mälarbackens demensboende fördjupats bland annat genom medverkan i den utbildning för anhörigombuden under tre hela dagar som leddes av demensexperten Kerstin Lundström. Kontakten med stadsdelens anhörigkonsulent har skett genom deltagande i de möten som hon inbjudit till på Växthuset i Vällingby. Tack vare samarbetet med Lisa Nylander som är verksamhetsansvarig för Mary's Café på Mälarbacken har många kontakter mellan gruppen och anhöriga som behövt råd och stöd kunnat förmedlas. Under våren gjorde vi ett studiebesök på Ekerö, en kommun som ligger i spetsen beträffande stöd till anhöriga.

Idag minskar antalet läkare med geriatrisk kunskap i hela landet och återväxten är dålig. Vår önskan om att ta reda på vad som ingår i läkares utbildning om demenssjukdomar resulterade i att vi tog kontakt med en läkare under utbildning med inriktning geriatrik och därigenom fick möjligheter att lära oss mer om detta område.

Vi har också deltagit i flera konferenser anordnade av Äldrecentrum vars innehåll har haft fokus på utvecklingen av äldreomsorgen i vårt land.

Några av oss har i olika sammanhang mött äldreborgarrådet i Stockholm och deltagit i diskussioner med henne om hur en bra äldreomsorg ska fungera vilket upplevts mycket positivt då vi mötts av intresse och stort engagemang för frågorna.

Hemtjänstgruppen

Verksamheten startade i början av året. Genom telefonkontakter med ett drygt 100-tal av våra medlemmar äldre än 80 år och i några fall hembesök kunde vi konstatera att det var relativt få som behövde mer omfattande hemtjänst (mer än 5 timmar per vecka) och att de flesta av dessa var äldre än 90 år. De som vi hade kontakt med var nöjda med hemtjänsten, De vanligaste klagomålen handlade om kvaliteten på maten och kontinuiteten, dvs. att det var för många olika personer som kom. Vidare intervjuade gruppen VDn för det största privata hemtjänstföretaget Första Hemtjänstkompaniet. Hemtjänstgruppen består av Monica Poppen, Hans Edenhammar, Per Gillström, Eva Gunnarsson och Monica Alstermark.

Boendegruppen

SPF Bromma bildade under året Boendegruppen med Lena Hedquist, Berit Linton, Gunilla Rommér och Birgitta Örnbrand som sammankallande. Gruppens syfte är att se vilka boendeformer för äldre som finns i vår stadsdel och att följa upp beslut om planering och byggnation. Gruppen har haft ett flertal möten under året och startade med att undersöka vad de olika boendeformerna innebär, trygghetsboende, seniorboende, vård- och omsorgsboende. I Bromma saknas servicehus.

En genomgång av boenden för äldre i Bromma har genomförts. Detta har redovisats i artiklar i medlemsbladet. Några medlemmar från Boendegruppen var på Seniormässan där Ewa Samuelsson redogjorde för den statliga utredningen om äldreboende, "Bostäder att bo kvar i". Denna undersökning redovisades också på ett seminarium anordnat av SPF:s distrikt under våren där vi också fanns med. Utredningens rubrik utgår från ett önskemål som gäller de allra flesta, att bo kvar i den egna bostaden så länge som möjligt. Gruppen 65 + ökar stadigt men gruppen 95+ ökar allra mest. Det ställer krav på tillgänglighet. Inte minst berör det oss i Bromma som har ett flertal 3-vån hus utan hiss. Ett bekymmer enligt utredarna. Var 3:e person över 80 år använder rollator. Möjlighet till bostadsanpassning är därför en stor och viktig fråga och bör komma mer i fokus.

MÅNADSMÖTEN OCH ANNAN SOCIAL VERKSAMHET

Programgruppen

har bestått av Lena M Malmström och Birgitta Örnbrand. Resultatet av deras verksamhet framgår nedan.

Månadsmöten

SPF Seniorerna Bromma har ordnat 17 månadsmöten med underhållning och kaffe under 2015.

I Brommasalen i Alviks Kulturhus med följande program:

12 januari: Swing Time Band spelade jazzmusik.

2 februari: Årsmöte

2 mars: "Kafferepets historia", Birgitta Rasmussen berättade.

13 april: "Va sa du? – En kopp kaffe?" Teater Fama om Barbro Hörbergs visor.

4 maj: "I Alf Henrikssons sällskap", Agneta Lundström berättade.

7 september: "Den sanna historien bakom fröken Frimans Krig" Eva Kaijser berättade.

5 oktober: "Att arbeta som volontär vid Pina Palmera", Klara Stintzing berättade.

2 november: "Från Gorbatjov till Putin", enligt Ambassadör Örjan Berner.

7 december: Swing Time Band spelade jazzmusik.

I Ängbysalen (Ängbykyrkan) har programmet varit:
 20 januari: "Margit Larsson Show" med Cecilia Waldenström.
 17 februari: Polisen informerar om brott mot äldre.
 17 mars: Vår pensionärskör Västergökarna underhöll i Mariehällskyrkan.
 28 april: Jazzmusik.
 22 september: "NK – en stad i staden", Knut Redlund berättade.
 20 oktober: "Mannekänguppvisning" av Seniorshop.
 10 november: "Sanningen om mat och hälsa" enligt professor Måns Rosén.
 15 december: Traditionell Lucia

Studiebesök, utflykter och resor

Föreningen har därutöver arrangerat följande aktiviteter för medlemmarna under året:
 9 juni: Sevärt i och kring Bromma Kyrka med Birgit Karlsson.
 1 juli: Med sjövägen till Lidingö, båtresa och lunch.
 15 juli: Sicksack på Söders höjder. Vandring med Birgit Karlsson.
 Torsdag 13 aug: Vandring mm kring Riddersviks Herrgård.
 17 november: Besök på Bonniervillan, nedre Manilla.

Gratisbio

Under hösten startade vi gratisbio i Ängbysalen:
 27/10 Mina eftermiddagar med Marguerite (27 personer)
 24/11 En oväntad vänskap (30 personer)
 8/12 Den tatuerade änkan (37 personer)
 Verksamheten under ledning av Hans Edenhammar fortsätter under våren.

Studieverksamheten

Samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan har fortsatt. Vi har erhållit bidrag till cirkelverksamhet, vissa månadsmöten samt för våra kultur- och motionsvandringar.

Gemensamma luncher

Under året har vi varje månad utom december (alltså även under sommaren) haft gemensamma luncher för våra medlemmar i restaurang Gustafs i Alvik. Oftast har vi varit ett tiotal deltagare men några gånger 12-14 deltagare. Ledare är Karin Wilborg.

FRISKVÅRD

Promenadgrupper

Stavgång har ordnats på måndagarna från Blackeberg under ledning av Astrid Gustafson och Maud Möller. På onsdagar har en vandringsgrupp utgått från Alviks T-bana under ledning av Hans Edenhammar och Britta Alsterman. Under sommarhalvåret har därutöver en stavgångsgrupp utgått från Alviks T-bana under ledning av Gun Nygård och Ann-Christin Bredel. Därutöver ordnade vi några speciella vandringar.

Bowling

Medlemsantalet i bowlingklubben har varit stabilt cirka 25 medlemmar. Medlemmarna har under året träffats i Åkeshovshallen på onsdagarna. På grund av ombyggnadsarbeten fick verksamheten flyttas till Sundbybergs Bowlinghall från hösten. Verksamheten har letts av Per-Olov Ström.

Boule

Boule har spelats varje torsdag under sommarmånaderna i Björklunds hage (torsdagar) och på Tranebergsängen (onsdagar). Vintertid har spelet ägt rum på onsdagar i City Boule vid T-banestation Rådhuset och i Liljeholmen. Ledare har Astrid Gustafson och Margareta Terfelt varit. Thomas Bäck har varit tävlingsledare. Under vintern har deltagandet varit kring 20 personer och mer under sommaren.

Trivselbridge

Verksamheten har fortsatt på onsdagarna med kring 20 deltagare. Ledare har varit Monica Poppen och Kerstin Törestad Petersson.

Tävlingsbridge

Mer avancerade bridgespelare har träffats på måndagarna på Tranebergs Äldreboende under Björn Malmbergs ledning.

Västergökarna

Under året har sångkören Västergökarna med cirka 50 medlemmar haft regelbundna övningar på tisdagarna i Ängbykyrkan.

MEDLEMSUTVECKLING

Vid ingången av året hade SPF Bromma 1 639 medlemmar. Under året har antalet medlemmar minskat till 1 595, en minskning med 2,7 procent. Vi fick 50 nya medlemmar, 61 avled, 56 valde att avregistrera sig eller avstod från att betala avgiften samt 23 tillkom genom nettoinflyttning.

EKONOMI

Föreningens ekonomi redovisas i resultat- och balansräkning per den 31 december 2015 (sid. 6). Medlemsavgifterna på 100 tkr (99 tkr 2014) avser den avgift på 60 kr per medlem som går till föreningen. Resten av årsavgiften (170 kr) går till förbund och distrikt).

Föreningen har fått 38 tkr (37 tkr 2014) i verksamhetsbidrag från Stockholms Kommun. Totala intäkter inklusive 1 tkr i ränteintäkter var alltså 139 tkr. Som övrig intäkt redovisas upplösning av den redovisade skuld i avräkning med förbund och distrikt som försvinner eftersom inkasseringen av medlemsavgifter fr o m 2016 görs av förbundet.

Kostnaderna uppgick till 189 tkr, 52 tkr mer än året innan. Kostnaden för tidningen steg med 37 tkr. En del av förklaringen är att vi gav ut ett nummer mer än året innan vilket ökade tryck- och portokostnader. Vidare steg portokostnaderna väsentligt. Styrelsen har beslutat gå tillbaka till fyra nummer innevarande år.

Nettokostnaden för månadsmötena var något högre än föregående år. Vår kostnad för utsändning av avier för medlemsavgiften kostade 20 tkr. Denna kostnad försvinner i år eftersom förbundet övertar inkasseringen av medlemsavgifter. I övrigt var kostnaderna i stort sett oförändrade.

Föreningens ekonomi är god. Likvida medel uppgick vid utgången av 2014 till 461 tkr. Att likvida medel minskat 88 tkr beror huvudsakligen på att vi 2014 inte erhöll lika mycket förskottsavgifter eftersom fakturorna för medlemsavgiften inte utgick förrän i mitten av januari.

Föreningens ekonomi är god. Likvida medel uppgick vid årsskiftet till 405 tkr varav dock 31 tkr är erhållna kommunbidrag avseende äldrefrontens verksamhet som ännu inte använts.

KOMMUNIKATION

SPF BROMMA – Vår tidning

Medlemstidningen SPF Bromma som är annonsfri har A4-format och innehåller åtta sidor text och färgbilder. Den innehåller förutom föreningsinformation även information om äldreomsorgen i Bromma liksom annan lokal information. Redaktionsgruppen har utgjorts av Hans Edenhammar

(första halvåret), Lena Hedquist och Birgitta Örnbrand (sammankallande). Gunilla Rommer och Ulla von Platten tillkom under hösten.

Hemsida

Hemsidans adress är www.spfpension.se/bromma med Ulf Aldin som webmaster. Hemsidan har utvecklats vidare under året.

Nyhetsbrev

Under året har vi skickat ut 20 nyhetsbrev via e-post om våra verksamheter till knappt 600 medlemmar som meddelat oss sin e-postadress.

FUNKTIONÄRER

Styrelse

Styrelsen för SPF Bromma har sedan årsmötet 2 februari 2015 haft följande sammansättning:

Ordförande	Lena Hedquist
Sekreterare	Monica Alstermark
Kassör	Hans Edenhammar
Övriga ledamöter	Ulf Grape
	Berit Linton
	Lena Malmström
	Barbro Åhlund
	Birgitta Örnbrand

Styrelsen har sedan föregående årsmöte haft 12 protokollförda möten.

Övriga funktionärer

Medlemssekreterare	Nils Olihn
Hemsida	Ulf Aldin
Revisor	Gun Nygård.
Trafik och polissamverkan	Ulf Grape

Valberedning: Kerstin Törestad Petersson, Kjell Palmqvist och Berit Alveskär

Stadsdelsnämndens pensionärsråd

Föreningens representanter har varit Birgitta Atterling, Berit Linton, Ester Mogensen, Kjell Palmqvist, Monica Poppen och Kerstin Törestad Petersson.

SAMVERKAN MED ANDRA SPF-FÖRENINGAR OCH SPFs STOCKHOLMSDISTRIKT

Länets samtliga föreningar är uppdelade på fem olika grupper, som hör samman geografiskt. Diskussion pågår om att eventuellt dela upp de fem samverkandesgrupperna i mindre grupper. På distriktets årsstämma 2015 representerades föreningen av 2 ombud.

AVSLUTNING

Styrelsen framför sitt varma tack för det gångna året till SPF:s Stockholmsdistrikt, Bromma församling, Bromma stadsdelsnämnd och Studieförbundet Vuxenskolan för stöd och gott samarbete under året samt till de aktiva föreningsmedlemmar som bidragit till att 2015 blivit ett framgångsrikt år.

Ekonomisk Redovisning 2015 med budget 2016

	2014	2015	Budget 2016		2014	2015
Intäkter			tkr	Tillgångar		
Medlemsavgifter	99 840	99 980	100	Kontantkassa	4 078	6 587
Kommunen	36 540	37 780	37	Bank	460 550	398 340
Räntor	1 238	600	-	Förutbetalad kostnad	0	0
Övriga intäkter		21 709				
Summa intäkter	137 618	160 069	137	Summa tillgångar	464 628	404 927
Kostnader				Eget kapital		
Årsmöte	5 019	2 486	6	Ingående eget kapital	395 402	396 237
Månadsmöten						
Ängbysalen, netto	-1 691	967	7			
Månadsmöten						
Brommasalen, netto	11 337	19 035	15	Årets resultat	835	-29 449
Kostnadsersättningar styrelsen	8 360	8 070	10	Utgående eget kapital	396 237	366 788
Tryckkostnader	73 203	89 090	60	Skulder		
Porto	15 981	26 599	16	Förskottsbetalda medlemsavgifter	11 900	4 140
Kontorsmaterial	2 145	4 246	5	Äldrefronten	38 502	31 499
Administration	4 459	6 872	10	Övrigt	17 989	2 500
Övriga kostnader	17 970	32 153	8	Summa skulder	68 391	38 139
Summa kostnader	136 783	189 518	137			
Årets resultat	835	-29 449	0	Summa skulder & eget kapital	464 628	404 927

Bromma, 2016-01-25

Lena Hedquist, ordf.

Monica Alstermark

Hans Edenhammar

Ulf Grape

Berit Linton

Lena Malmström

Barbro Åhlund

Birgitta Örnbrand