

Läkemedel och äldre

Rätt läkemedel till rätt person i rätt tid



Kroppen förändras under livet

- Kroppsvatten minskar och kroppsfett ökar vilket medför längre verkan av fettlösliga läkemedel
- Lever- och njurfunktion avtar
- Ökad känslighet i hjärnan
- Sämre blodtrycksreglering
- Känsligare magslemhinna



Biverkningar av läkemedel

- Skadlig eller oavsedd reaktion på ett läkemedel
- Vanligare biverkning som man ofta får information om
- ”Bissara” biverkningar som ej går att förutse

- Interaktion
  - Vissa mediciner påverkar varandra
  - Innehåll i kosten kan påverka upptaget av medicner

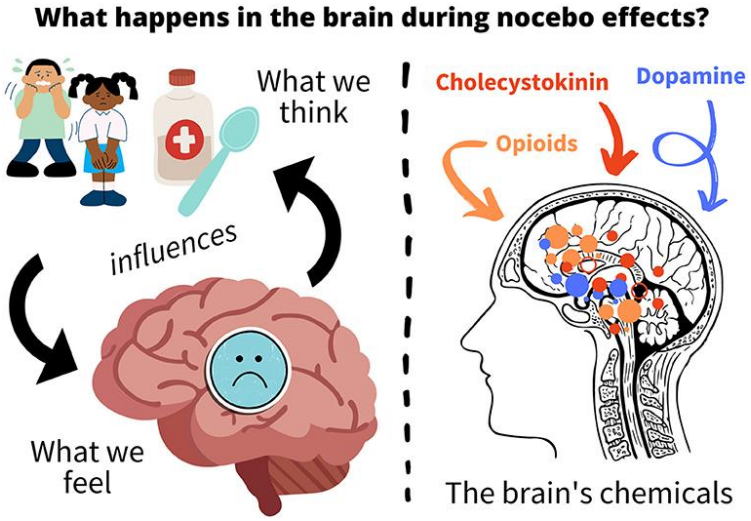


Placebo/Nocebo

- Placebo
  - Positiv förväntan ger god symtomlindring
  - 15-75 % av totala effekten av ett läkemedel

- Nocebo
  - Negativ förväntan ger sämre symtomlindring och upplevda biverkningar



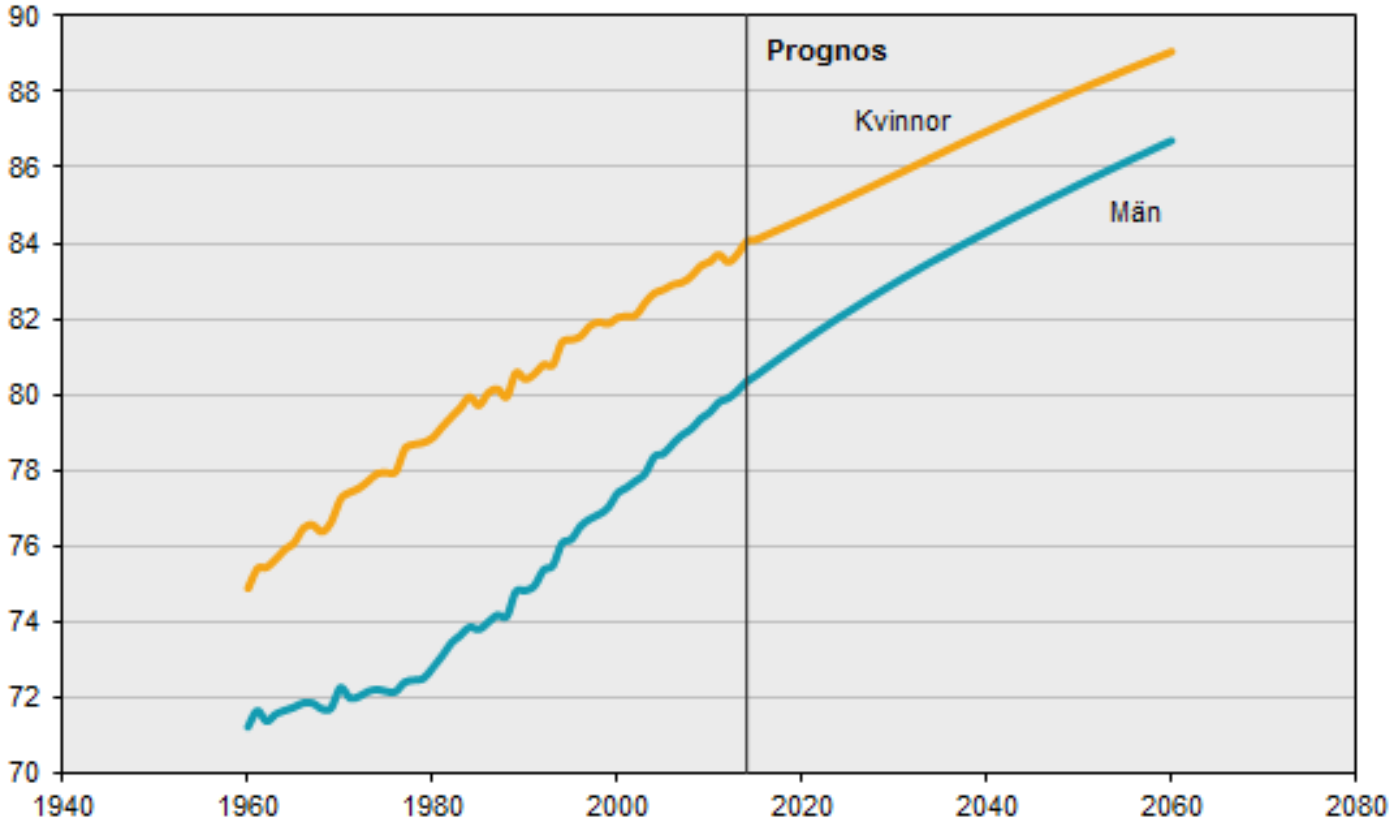


Läkemedelsgenomgång

- Vårdgivare ska erbjuda de patienter som är 75 år eller äldre och som är ordinerade minst 5 läkemedel en läkemedelsgenomgång vid: besök hos läkare i öppenvård; inskrivning i slutenvård; påbörjad hemsjukvård; inflyttning på SÄBO.

- Patienter med hemsjukvård i särskilt eller ordinärt boende ska erbjudas en årlig läkemedelsgenomgång.

Medellivslängd i Sverige



2024
Kvinnor 85,4 år
Män 82,3 år

Risk/nytta

- Risk/nytta balansen ändras över tid



Läkemedelslistan

Mina aktuella läkemedel
Listan gäller från 2026-09-08
(kasta den gamla listan)

[redacted]

Tänk på att läkemedel kan bytas ut på apoteket och få ett annat namn

REGION NORRBOTTEN

Läkemedel - Stående behandling	Behandlingsändamål	Dosering	Behandlingstid
Humulin NPH KwikPen 100 IE/ml Injektionsvätska, suspension i förfylld injektionspenna Injiceras under huden	Medellångverkande insulin vid diabetes	30 E kl 20:00 **Notera:** MEDELLÅNGVERKANDE. Injiceras under huden, insulinet ska blandas före användning.	**Start:** 2026-07-24 **Slut:** Tills vidare
Humalog Mix25 KwikPen 100 E/ml (insulin lispro) Injektionsvätska, suspension i förfylld injektionspenna Injiceras under huden	Blandinsulin vid diabetes	24 E till frukost **Notera:** DIREKT och MEDELLÅNGVERKANDE. Tas till måltid. Injiceras under huden, ska blandas före användning.	**Start:** 2026-07-03 **Slut:** Tills vidare
Forxiga 10 mg (dapagliflozin) Filmdragerad tablett Sväljes via munnen	Mot hjärtsvikt	1 tablett 1 gånger dagligen **Notera:** Gör tillfälligt tablettuppehåll vid risk för vätskebrist, tex. kräkning, diarré, feber.	**Start:** 2026-07-25 **Slut:** Tills vidare
Eliquis 5 mg (apixaban) Filmdragerad tablett Sväljes via munnen	Förebygger blodproppar och stroke vid förmaksflimmer	1 tablett 2 gånger dagligen **Notera:** Vid missad dos läs i bipacksedel.	**Start:** 2026-06-29 **Slut:** Tills vidare
Eplerenone Sandoz 50 mg (eplerenon) Filmdragerad tablett Via munnen	Mot hjärtsvikt	1 tablett 1 gånger dagligen **Notera:** Gör tillfälligt tablettuppehåll vid risk för vätskebrist, tex. kräkning, diarré, feber.	**Start:** 2026-08-14 **Slut:** Tills vidare
Metoprolol Orion 100 mg (metoprolol) Depottablett Via munnen	Mot förhöjt blodtryck	1 depottablett till frukost och 1 depottablett till natten **Notera:** Depottabletten bör sväljas hel. Får inte tuggas eller krossas.	**Start:** 2026-07-25 **Slut:** Tills vidare

Ansvarig läkare: .....

Utskriven 2026-09-08 10:10:56 av Specialistläkare Agnes Lindbo, Läkarmottagningen Laponia hc

Apotekets recept

Aktuella recept

Utskrivet: 2025-09-10 08:02

Förnamn Efternamn, ÅÅÅÅMMDD

Högkostnadsperiod t.o.m: 2026-09-05

Verksamt ämne	Förskrivet läkemedel	Användning	Är utfärdat av	Senaste uttag	Mängd som återstår
Natriumpikosulfat	Laxoberal, orala droppar, lösning 7,5 mg/ml 1 x 30 milliliter *(Kan bytas)* Patient förmånsberättigad: Ja	Mot förstoppning. 5 droppar 2 gånger dagligen vid behov. Sväljes. Kan ges med mat. **Senaste datum för avslut av behandling:** 2026-03-25	Förnamn Efternamn, Läkare Vårdcentral Stad 111-111111 2025-08-22	Cilaxoral, orala droppar, lösning 7,5 mg/ml 2025-09-10	1 av 2 uttag kvar 30 milliliter **Gäller t.o.m.:** 2026-03-25
Metformin	Metformin Aristo, filmdragerad tablett 850 mg 1 x 200 tablett(er) *(Kan bytas)* Patient förmånsberättigad: Ja	Mot diabetes 1 tablett kl 08 och 17. Med förmån. **Första doseringsdag:** 2025-08-16 **Sista doseringsdag:** 2026-02-08	Förnamn Efternamn, Läkare Vårdcentral Stad 111-111111 2025-08-08	Glucophage, filmdragerad tablett 850 mg 2025-08-26	2 av 3 uttag kvar 400 tablett(er) **Gäller t.o.m.:** 2026-08-11
Dexametason	Dexametason Abcur, tablett 1 mg 1 x 20 x 1 tablett(er) *(Får ej bytas)* Patient förmånsberättigad men villkor för förmån ej uppfyllda	För diagnostik av hypofys- och binjurebarkfunktion. 1 tablett morgon och 1 tablett natt. Sväljes. **Första doseringsdag:** 2025-08-01	Förnamn Efternamn, Läkare Vårdcentral Stad 111-111111 2025-07-22	Ej uttaget	1 av 1 uttag kvar 20 tablett(er) **Gäller t.o.m.:** 2026-07-22
Levotyroxin	Levaxin, tablett 50 mikrogram 1 x 100 tablett(er) *(Kan bytas)* Patient förmånsberättigad: Ja	Mot brist på sköldkörtelhormon. 1 tablett varannan dag kl 08. Sväljes. Tas då inte 25 mkg ges. **Första doseringsdag:** 2025-07-13	Förnamn Efternamn, Läkare Vårdcentral Stad 111-111111 2025-07-05	2025-09-10	3 av 4 uttag kvar 300 tablett(er) **Gäller t.o.m.:** 2026-07-08

Apodos

Förteckning recept

Förnamn Efternamn, ÅÅÅÅMMDD-NNNN

Dosapotek: Apoteksbolaget, Dosapoteket
Tel: 11111111

Stående, dispenserade läkemedel

Senaste insättning / Förskrivare	Förskrivet läkemedel	Dosering, användning och ändamål (D = se doseringsanvisning)	Obs!
2021-08-04 M. Läkare	Escitalopram Sandoz, filmdragerad tablett 10 mg	07 08 12 16 19 20 23 1 Mot depression 1 tablett kl 19 dagligen Sväljes. Med förmån	
2021-06-24 R. Läkare	Levaxin, tablett 25 mikrogram	07 08 12 16 19 20 23 D Thyriodea 1 tablett varannan dag kl 08. Med förmån	
2021-06-23 L. Läkare	Trombyl, tablett 75 mg	07 08 12 16 19 20 23 1 Förebygger komplikationer vid kranskärlssjukdom. 1 tablett kl 08 dagligen Sväljes. Med förmån	
2021-06-09 R. Läkare	Melatonin AGB, tablett 2 mg	07 08 12 16 19 20 23 1 Mot sömnbesvär. 1 tablett kl 23. Sväljes. Tas vid sänggåendet. Patient förmånsberättigad men villkor för förmån ej uppfyllda	**Sista doseringsdag** 2022-06-09 R. Läkare
2021-06-01 R. Läkare	Prednisolon Pfizer, tablett 10 mg	07 08 12 16 19 20 23 2 Mot smärta vid inflammatorisk ledsjukdom (reumatism) 2 tabletter kl 07 dagligen Sväljes. Tas tillsammans med mat. Kostnadsfritt	**Senaste datum för avslut av behandling** 2021-07-27 R. Läkare
2021-04-05 L. Läkare	Alvedon, filmdragerad tablett 500 mg	07 08 12 16 19 20 23 2 2 2 2 Mot smärta. 2 tabletter kl 08, 12, 16 och 22 dagligen. Sväljes. Med förmån	



Rätt läkemedel till rätt person i rätt tid

kan ge ett längre och friskare liv