

EN FRID(A) FÖR SJÄLEN

EN LIVSRESA MED ANNI-FRID LYGSTADS MUSIK

Leve hon som förs leva fritt
i helt nytt liv till sist
- leve den människan
Leve hon som i kraft och ro skapar
framtidstro åt sig själv

*Två människor i elden
Dom blåser luft åt varandras drömmar
Ögon ser varann i själarna och förstår*

Birds of passage you and me
- we fly instinctively
There's no hurry anymore
when all is said and done

*Aldrig vill jag binda mej
hindra mej aldrig
Jag vill vara så fri som den vind
som smeker mot min kind*

Som en sparv i mina händer
En fågel som byggde sig ett bo
blev du trygg och stannade kvar
här hos mig
och värmd mig med ditt liv
när jag frös

*Kvinnor som springer i linje med lejonen
Kvinnor som söker sin vilda själ
Känn dom bejaka och vaka sitt vargaland
Kom nya tid!*

av & med **ANNA BROMEE**

förinspelade musiker **EMIL ERNEBRO**
RIGMOR BÅDAL :: **JOCKE NIEHOFF**
ROINE JOHANSSON :: **GUNNAR SANDEVÄRN**

regiöga **GUNILLA NYROOS**
spelas med FRIDAs godkännande



ANNI-FRID LYNSTAD

Föddes i Norge, och växte upp i sörm-ländska Torshälla med sin mormor. När Anni-Frid var 11 sjöng hon för första gången för publik på Röda Korset i Tors-hälla. Började sjunga i lokala dansorkes-trar i tonåren. Turnerade på 60-talet med Lasse Lönn-dahl, i folkparkerna. Han gav henne smek-namnet Fridan. Under 60-70-talet spelade hon revy med Lasse Berghagen & Siw Malmkvist, gjorde solo-skivor, var programledare på SVT, och spelade en dramatisk roll i en film med Lena Nyman. Träffade Björn Ulvaeus & Benny Anders-son på en fest i Malmö, där hon spelade krogshow med Charlie Norman. Kör:ade på Björn & Bennys låt **Hej gamle man** tillsammans med Agnetha Fältskog.

Kvartettens samarbete gav mersmak, och mynnade så småningom ut i ABBA.

1974 vann de Eurovision Song Contest med **Waterloo**. De spelade in skivor och turnerade fram till 1983. Under 1980- och 90-talet gjorde Frida solo-albumen **Something's going on**, **Shine** och **Djupa andetag**. 2019 kommer ABBA ut med två nya sånger.

På senare år har hon gästsungit på en Jojje Wadenius-skiva, spelat in sången **The sun will shine again** med Jon Lord från Deep Purple - samt sången **1865** om berget Matterhorn.

Frida bor idag i Schweiz. Hon arbetar med varmt engagemang för miljöfrågor, och för utsatta barn - via sin & Dan Daniells stiftelse Kinder In Not.

ANNA BROMEE

Skådespelare & manusförfattare, uppvuxen i sörm-ländska Nyköping.

Senaste åren har hon bland annat spelat i SVT:s **Familjen Rysberg** med Petra Mede, varit en av de fasta skådespelarna i Kristallen-belönade humorserien **Partaj** på Kanal 5 under tre år - samt spelat krogshow med Tommy Nilsson, Uno Svenningsson & Patrik Isaksson.

2015 släpptes Annas debut-album **Jag ville dansa med lyckan - Edith Piaf på svenska**, solo & i duetter med Gladys del Pilar, Babben Larsson & Kajsa Ernst. En del av skivans intäkter går till Karolinska Institutets cancer-forskning. Tävlatt i SVT:s **Doobidoo**, spelat med Eva Rydberg på Fredriksdal och turnerat Sverige runt med **Ett bloss för Lena Nyman**. Tilldelades 2017 **Sällskapet Stallfåglarnas Humörpris** - och fick 2018 Povel Ramels hederspris för manus-författare; **Povels Penna** samt **Laila Westersund-stipendiet**.



FOTO: Niklass Lydeen



Anna Bromée's hyllnings-föreställning *En frid(a) för själen* speglar hennes livsresa med Anni-Frid Lyngstads musik.

Från de tidiga åren på 60-talet när en tonårig Anni-Frid sjöng i dansorkestrar i Sörmland, vann en talangjakt och fick sjunga i *Hylands hörna* - via världs-turnéerna till de personliga solo-albumen på 1980- & 90-talet där Frida debuterade som kompositör & text-författare.

- Frida är den artist som funnits med mig längst i livet, berättar Anna. Sedan barndomen i Nyköping när vi mimade i hopprep till ABBA på Roliga timmen - till idag då hennes musik & texter landar i mig på ett nytt sätt som inspirerar & berör.

Musiken i föreställningen är special-arrangerad och inspelad av några av Sveriges skickligaste musiker (*se nästa sida*). Anni-Frids gode vän & medmusikant från ungdomen, Gunnar Sandevärn, spelar piano i sången ***Som en sparv***.

Urpremiären spelades i Fridas hemstad Torshälla, på Saga-salongen våren 2018. Bio-grafen där en ung Frida köpte en tio-öres-biljett för att se Elvis-filmen ***Jailhouse Rock***.

- Den förändrade mitt liv, berättar Frida. Där fanns allt jag drömde om; musiken, dansen, glädjen, kärleken & gemenskapen. Jag ville så gärna sjunga, stå på en scen och få chans att leva med den glädje som jag upplevde att musiken gav mig.

Föreställningen har gästspelat på Göteborgs Stadsteater, är en del av Länsmusikern i Västmanlands repertoar - och turnerar Sverige runt, från Luleå till Helsingborg.

En frid(a) för själen spelas med Fridas personliga välsignelse;
Önskar dig nu lycka till med din "tribut" och känner mig mycket hedrad!
Kram x Frida



EN FRID(a) FÖR SJÄLEN

en livsresa med ANNI-FRID LYGSTADs musik



arrangemang & musiker **EMIL ERNEBRO, GUNNAR SANDEVÄRN, ROINE JOHANSSON, RIGMOR BÅDAL, JOCKE NIEHOFF & BO KARLSSON.**



manus & medverkan
ANNA BROMÉE



regiöga
GUNILLA NYROOS



manus-bollplank
BABBEN LARSSON



manus-bollplank
LILL LINDFORS



koreograf
HENRY ALARCÓN



sång-coach
SARA NORDENBERG

kompositörer till sångerna i föreställningen

**ANNI-FRID LYGSTAD :: BJÖRN ULVAEUS :: BENNY ANDERSSON :: STIKKAN ANDERSON
ANDERS GLENMARK :: JAN ASKELIND :: BARBRO HÖRBERG :: E. RICCARDI & L. ALBERTELLI
ROD ARGENT :: BOB CREWE & BOB GAUDIO :: TONY COLTON & JEAN ROUSSEL
MAURO SCOCCO & JOHAN EKELUND**

varmaste tack till

**ANNI-FRID LYGSTAD :: GÖREL HANSER :: MONO MUSIC
EVA BAGGE :: ANDREAS LUNDSTEDT :: ANDERS GLENMARK :: CARINA E NILSSON
MARIE LEDIN :: DANIEL PALM :: DANIEL TROBELL :: JENNY BJÖRK :: MARIA BERGENMAN
EVA AXELSSON ekuriren.se :: JENS CLASSON www.studioclasson.se
REBECKA MELIN & Eskilstuna Riksteaterförening :: JACOB HANSSON & Eskilstuna Kommun
www.nynashavsbad.se :: pixabay.com :: pmaudio.nu**

www.annabromee.se