

Program hösten 2025



**Du hälsas hjärtligt välkommen till Höstens
program 2025!**

Månadsmöten

Klockan 11.00 - ca 13.00 i Redbergskyrkan, Landerigatan 9.

Du når hit enklast med spårvagn linje 1 eller 3, hållplats Stockholmsgatan. Buss 62 från Skår går till Redbergsplatsen där man kan ta spårvagnen.

Bindande anmälan OCH endast till närmast kommande möte.

OBS! Datum för anmälan tidigast och senast står vid varje programpunkt nedan.

Anmälan sker, i första hand, till mail: manadsmoteorgryte@gmail.com, alt. sms till: Mobil 070-005 83 12.

Kostnad för månadsmöten (om inget annat anges) är 50 kr som betalas via swish 123 1333 384 eller bankgiro 5063-7214, alt. kontant. Fika ingår!

Lotteri: betala inte i förväg då det inte alltid äger rum, utan betala via swish 123 2296 432 på plats vid mötet.

Anmäl alltid förhinder. Ingen återbetalning av avgiften.

Onsd. 10/9 "Mörkermanifestet" - Johan Eklöf, författare och fladdermusexpert



Livet har utvecklats i en värld där dag och natt avlöser varandra. Vår biologiska klocka är anpassad efter lika delar ljus och mörker och allt levande följer jordens rytm. I vår moderna värld ökar mängden artificiellt ljus med cirka 10 procent per år och andelen naturlig natthimmel blir allt mindre. Detta påverkar allt från sömncykler och

födosöksbeteende till migration och parning. Fåglar flyger fel, fladdermöss vågar sig inte ut och insekter fastnar under gatlyktor. För oss människor innebär ljuset en påverkan på immunförsvaret men också kulturell utarmning när vi inte längre ser några stjärnor. Alla behöver vi en mörk natt. **OBS! anmälan tidigast 20/8 och senast 5/9.**

Onsdag 8/10 Göteborg under andra världskriget - Lars Hansson historiker och författare



Hur såg vardagen i Göteborg ut under andra världskriget? Fanns det risk för bombangrepp och hur organiserades stadens försvar? Fanns det skyddsrum

och evakueringsplaner och stämde ryktena om hemliga rättegångar för spioneri och förräderi? Detta är några av de frågor som historikern Lars Hansson tar upp i sitt föredrag och som bygger på hans bok "Göteborg under krigshot; i skuggan av andra världskriget" (utkom 2024).

OBS! anmälan tidigast 17/9 och senast 3/10.

Tisdag 21/10 Extra Månadsmöte - i kampen mot ofrivillig ensamhet - samtal, information, gemenskap



Ett möte för att ytterligare bidra i kampen mot ofrivillig ensamhet. Känner du någon medlem eller har du en vän som skulle uppskatta lite stöd för att komma med i vår gemenskap? Det här mötet är **kostnadsfritt för**

samtliga deltagare.

- **Program:** Götebojarna sjunger för oss
- Bibbi Löwed läser ur Tove Janssons bok "Vem ska trösta Knyttet"
- Information om vår förenings värdegrund och mål. Vem som ingår i styrelsen, om övriga funktionärer och vad gör vi
- Om aktiviteter, hemsida, bilder från vår hemsida
- Samtal om vår verksamhet runt kaffeborden med styrelsen

OBS! anmälan tidigast 30/9 och senast 17/10

Onsdag 12/11 Om kvinnliga tonsättare från medeltid till nutid - Bengt Lundin, professor i musikteori, tonsättare, arrangör, musiker mm



Från Hildegard av Bingen till Caroline Shaw. Kvinnliga musikkapare har verkat inom västerländsk musik sedan medeltiden, men de har av olika skäl ofta hamnat utanför musikhistorikernas kanon. Under våra senaste årtionden har många av dessa tonsättare lyfts fram i ljuset, och

namn som Fanny Mendelssohn, Clara Schumann, Elfrida Andrée m.fl. förekommer ofta i aktuella konsertprogram. I den här föreläsningen stiftar vi bekantskap med några av dessa "undangömda" kompositörer

och deras musik. Vår egen tids kvinnliga tonsättare, såsom exempelvis amerikanska Caroline Shaw, har haft helt andra förutsättningar att verka och att nå ut med sin musik.

OBS! anmälan tidigast 22/10 och senast 7/11.

Onsdag 10/12



Julfest med Götebojarna, Alléspelarna,mm

Förskolebarnen Götebojarna inleder årets glada och stämningsfulla julfest.

Därefter hälsar vi Alléspelarna, en ukulelegrupp + gitarr och körsångare, välkomna!

Alléspelarna: " Det blir lite allsångsvänligt och vi räknar med att spela och sjunga både med er och för er. Vi har mestadels kända, lite äldre låtar på repertoaren och framför dessa på svenska eller engelska till komp som oftast består av ukulele, banjo, gitarr och munspel. I december kryddar vi det hela med lite julsånger så klart"!

Viktor Rydbergs dikt "Tomten" läses av vår medlem Barbro Netz.

Lotteri mm.

OBS! anmälan tidigast 19/11 och senast 5/12.



Studiebesök

Anmälan till ansvarig samt ev. kostnad för studiebesöken framgår under respektive programpunkt där också första och sista anmälningdag står.

OBS, om du inte kan närvara, anmäl det till respektive ansvarig. Om du uteblir utan avanmälan debiteras kostnaden.

Tisd. 16/9 Besök på Råö Rymdobservatorium i Onsala Kl. 10-12



Välkommen till en guidad visning av Onsala rymdobservatorium som grundades 1949 av professor Olof Rydbeck, Chalmers. Än idag är Chalmers värd för observatoriet som nu ägnar sig åt forskning om både jorden och resten av universum. Detta nationella observatorium deltar i ett flertal spännande internationella radioastronomiska projekt.

Anmälan till: Kerstin S Tysk, kmst87@hotmail.com alt. 070-759 24 08 tidigast 27/8 och senast 10/9. OBS, max 50 personer. Besöket är kostnadsfritt! Vi återkommer angående transportval då vi vet antal deltagare.

Onsd. 24/9 Besök - Bertilssons Stuga - Delsjön Kl. 09.45-11



Välkommen till det sköna naturreservatet i Delsjön alldeles intill lilla Delsjön. En underbar mötesplats där vi: äter frukost med ostmörgås, kaffe/te samt hembakad mjuk kaka därtill.

Gårdens ägarinna håller ett uppskattat kåseri om gården och dess historia till fikat.

Samåkning i bil för dig som har svårt att promenera. Mötesplats vid P-platsen St Sigfrids plan i anslutning till spårvagn. **För dig som tar buss**, så möter Linda upp vid Lisebergsstationen för avgång ca kl 09.00. Promenad ca 20 min till stugan från busshållplatsen.

Anmälan till Ingrid Löfstaf, redheadmas@hotmail.com alt. 070-761 11 41 tidigast 10/9 och senast 19/9. OBS, max 40 personer. Kostnad 150:- som betalas till föreningens swish eller bankgiro.

**Fred. 26/9 Guidad visning av Göteborgs universitet i
Kl. 12.00 Vasaparken, Universitetsplatsen 5**



Här går vi ofta förbi men nu skall vi titta in. Välkomna på en visning av denna nationalromantiska byggnad med bland annat en jättefresk av Nils Asplund.

**Anmälan till Ann-Katrin Blomster, ankablomster@gmail.com
Alt. 073-539 95 81 tidigast 12/9 och senast 23/9. OBS, max 20 personer. Samling sker framför entrén. Besöket är kostnadsfritt.**

**Tisd. 30/9 Idrottsmuseet i Kviberg, Övre Kaserngården 12 -
Kl. 10.00**



Vi besöker ett intressant museum fyllt av idrottshistoria, här kan vi se och läsa om fantastiska idrottsbragder av idrottare ni säkert känner igen och idrottsevenemang som engagerat många, speciellt i Gbg. De flesta idrotter finns representerade i de 15 000 föremålen och 30 000 fotografierna.

Vi samlas till en gemensam fika omgivna av Ingemar Johanssons idrottskarriär. Har vi frågor så finns personal på plats men vi går runt själva. Huset är i tre våningar och det finns hiss.

Anmälan till: Kerstin S Tysk, kmst87@hotmail.com alt. 070-759 24 08 tidigast 16/9 och senast 26/9. OBS, max 20 personer.

Kostnad/ entré 40:- som betalas av var och en på plats. Fika bjuder föreningen på! Spårvagn 6 och 11 stannar vid hållplats Kviberg.

**Tisd. 14/10 Bågskytte - en idrott att vara nyfiken på?!
Kl. 11-14 Lindome Bågskytteklubb, Norra Hällesåkersvägen 60**



Studiebesök hos Lindome bågskytteklubb där vi får veta mer om idrotten, klubbens framgångar och tävlingar.

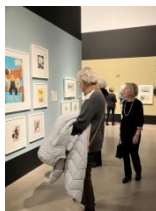
Vi får prova på att spänna bågen och skjuta av några pilar. **För bilsamåkning** mötesplats vid P-platsen St Sigfrids plan i anslutning till spårvagnshållplatsen kl 11

för avfärd till Lindome, beräknad hemkomst vid 14-tiden.

Anmälan till Ingrid Löfstaf, redheadmas@hotmail.com alt. 070-761 11 41 tidigast 30/9 och senast 7/10. OBS, max 12 personer.

Kostnad: 120:- för fika som betalas av var och en på plats via swish.

Mat, dryck och upplevelser



Anmälan och eventuell kostnad se respektive programpunkt nedan. OBS! meddela alltid förhinder för att undvika onödig kostnad för arrangören.

Tisd. 18/11 World of Volvo, Lyckholms Torg 1 - lunch
Kl. 13.00



World of Volvo öppnades i april 2024, en unik byggnad i ljus skandinavisk stil ritad av arkitekten Henning Larsen. Allt från utställningar till mat, konferenser och musikupplevelser inryms här.

Anmälan till Elisabet Lindholm,

elisabetannalindholm@gmail.com alt 070-363 45 56 tidigast 4/11 och senast 11/11. Spårvagn 2 och 4 stannar vid Liseberg Södra eller Almedal. Vi träffas på entréplan. OBS, max 20 personer. Kostnad 145:- för lunchen som betalas av var och en på plats.

De som har intresse av att se utställningen av Volvobilar genom tiderna kan göra det efter lunchen. **Biljett bokas av var och en på nätet, kostnad 165:- för seniorer.**

**Torsd. 27/11 Frihamnskyrkan, Frihamnen på Hisingen -
Kl. 10.30 Guidad visning med lunch**



Smyrnakyrkan i Frihamnen på Hisingen ser inte riktigt ut som en vanlig kyrka. Byggnaden är ritad i modernistisk stil av arkitektkontoret Elding Oscarson, och invigdes i september 2023. Kyrkan är en plats för stora och små gemenskaper. Här hålls, förutom gudstjänst, konserter av alla slag med jämna mellanrum.

Anmälan till: Kerstin S Tysk, kmst87@hotmail.com alt. 070-759 24 08 tidigast 13/11 och senast 19/11. Busshållplats: Frihamnsporten, buss 16, därefter en kort promenad till kyrkan. Kostnad: 175:- för lunch och guidning som betalas av var och en på plats.

Välbefinnande



**Promenader, spela boule, samtalsgrupper,
diskussionsklubb, bussutflykt, föreläsningar, operan etc.**

- Spela boule med och hos Gamla Redbergspojkarna**

Vi återkommer i höst, via hemsida, medlemsbrev, månadsmöte, angående det erbjudande som vi fått från Redbergspojkarna.

Tanken är att bilda Boule-lag för intresserade medlemmar.

**Undrar du över något så hör av dig till Lars Bergfeldt tel:
070– 825 88 40.**

Onsdagar
17/9, 1/10,
15/10, 29/10
5/11, 19/11,



Promenader från Stora Torp till Lyckans café
med tipsfrågor och vinster
Samling kl. 10.45 vid frisersalongen i de nybyggda husen mitt emot 5:ans hållplats, Bögatan. För mer info: **Eva Bergfeldt tel.: 073-750 03 56.**
Vi promenerar inte vid regn! Ingen föranmälan.

Tisdagar
2/9, 7/10,
4/11, 2/12
Kl. 10-11.30



Ett gott samtal med lite fika - samtalsgrupp i
Dicksons hus, Danska vägen 61 A
Vi fortsätter våra samtal om vardagen, aktuella frågor som berör oss och omvärlden.
Anmälan till Elisabet Lindholm,
elisabetannalindholm@gmail.com alt 070-363 45 56
senast fredagen innan mötet.
Kostnad: 20 kr för fika som betalas på plats.

Måndagar
15/9, 13/10,
10/11, 15/12
Kl. 10.30-12



Diskussionsklubb för herrar - Dicksons hus
Herrarna fortsätter att träffas i höst med sina diskussioner kring stora och mindre teman, samtidigt som nya perspektiv upptäcks.
Anmälan till Anders Behn, mail: anders@behn.se
alt. 070-767 35 91. OBS! Ovanstående är fulltecknad,
men: Det finns fortfarande några platser kvar i en liknande
diskussionsgrupp för både kvinnor och män. Intresserade
deltagare till denna grupp kan anmäla sig till tfn 0707842494."

Operabiljetter - Vill du gå på GöteborgsOperan?!



Vårt Operaombud Maimo Baumann hjälper dig gärna med bra biljetter och bra platser! Är ni en mindre grupp erbjuds 10% rabatt på priset.

Dessutom erbjuder Maimo biljetter till utvalda föreställningar med fina rabatter. Dessa erbjudanden läggs kontinuerligt upp på vår hemsida (1:a sidan) och meddelas även i våra Medlemsbrev.

Kontakta Maimo på mail: maimo47@gmail.com alt. 070-719 65 68.

Samverkan med Göteborgs stad i frågor som rör seniorer

- **Torsdag 4 december kl. 13.00 - 14.30**

Välkommen till Mötesplats Lunden där du kommer att träffa Kristin Eliasson, äldreombudsman i Göteborg. Äldreombudsmannen har en viktig uppgift i att samla in och sprida kunskap om levnadsförhållanden och livsvillkor för Göteborgs äldre befolkning.

Kanske har du en angelägen fråga eller synpunkt att ta upp?

- **Anmälan tidigast 20/11 och senast 1/12 till** Linda Frank, linda.m.frank52@gmail.com alt. 073-501 60 04.
- Mötet är kostnadsfritt. Mötesplats Entréhallen, Dicksons Hus, Danska vägen 61 A.
- Om du har lust så äter vi tillsammans en god lunch i restaurang Dickson före mötet. Eftersom det är en torsdag bjuds även dessert.

Flexlinjen:

Du vet väl att **"Flexlinjen"** är en del av den allmänna kollektivtrafiken och är till för alla! För mer information se www.goteborg.se/flexlinjen eller ring kundservice 031-368 25 50.

Mötesplatser:

Samverkan med den kommunala verksamheten **"Mötesplatser"** från den hälsofrämjande och förebyggande avdelningen i Göteborgs stad är ett konkret och praktiskt exempel. "Mötesplatser" har en idégrund och ett utbud som kompletterar SPF Seniorerna Örgryte mycket väl. Att de dessutom finns och verkar i samma närområde, där många medlemmar också bor, är särskilt värdefullt.

Mötesplats Lunden: Mötesplats Lunden är beläget på Dicksons Hus, Danska vägen 61A. Den är en av cirka 30 mötesplatser för seniorer runt om i Göteborg. Här kan du delta i aktiviteter och umgås med andra. Om du är ny på Mötesplatsen kan du boka träff med en äldresamordnare som kan introducera dig till verksamheten. Tel.nr. 031-365 54 43.

Mötesplatsen har öppet vid verksamhet, kontakta för mer information om vad som erbjuds just dig, tel.nr. 031-365 54 43 eller via mail:

notesplatser.centrum@aldrevardomsorg.goteborg.se

Våra aktiviteter i Medlemsbrev och på Hemsidan:

Vi kommer kontinuerligt att presentera våra aktiviteter i medlemsbrev som kommer på mail till dig.

Aktivitetserna finns dessutom utförligt beskrivna på vår hemsida:
www.spfseniorerna.se/orgryte

Det kan också tillkomma nya aktiviteter under hösten och då skriver vi om dessa i **Medlemsbrev** och under **Senaste nytt** på hemsidan, så håll utkik!

Gå gärna in på vår hemsida och botanisera. Under fliken **"Bilder/Evenemang"** finns foton från våra olika aktiviteter. De ger härliga tillbakablickar på allt trevligt vi gjort tillsammans!

Se nedan för kontakter i SPF Seniorerna Örgryte (fram till årsmötet 2026)

NAMN	FUNKTION	MOBILNUMMER	MAILADRESS
Linda Frank	Ordförande	073-501 60 04	linda.m.frank52@gmail.com
Vakant			
Anders Behn	Ledamot	070-767 35 91	anders@behn.se
Lars Bergfeldt	Ledamot, vice ordf.	070-825 88 40	bergfeldt45@gmail.com
Eva Jansson	Kassör	070-940 07 79	eva@rejansson.se
Ingrid Löfstaf	Sekreterare	070-761 11 41	redheadmas@hotmail.com
Vakant			
Kerstin Sjöstrand Tysk	Ledamot	070-759 24 08	kmst87@hotmail.com
Ann-Katrin Blomster	Ledamot	073-539 95 81	ankablomster@gmail.com
Torgny Lindén	Adjungerad	070-311 28 05	torgny.linden@telia.com
Marianne Berter	Adjungerad	073-665 62 96	marianne.berter@gmail.com

Övrig information:

SPF Seniorerna Örgryte:

Bankgiro: 5063-7214

Swish: 123 1333 384

OBS! Vi reserverar oss för eventuella program- och prisändringar som står utanför vår kontroll.

Hemsida: www.spfseniorerna.se/orgryte

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan.



Nyhet i höst - åt indisk mat på "The Elephant" (fd Leonardo i Olskroken), Redbergsvägen 9.



Från den 1 juli 2025 heter restaurang Leonardo "The Elephant", och är en av tre indiska restauranger med samma ägare i Göteborg. Lokalen är uppfräschad. Menyn är innehållsrik och färgglad.

För 170:- tar vi för oss av en fem-rätters buffé samt ett glas vin/öl eller läsk. Innehållet i buffén kan vi själva påverka.

"The Elephant" är bokad följande datum: 25/9, 30/10, 27/11 kl. 16-18.

Anmäl dig till Barbro Netz på b.netz@telia.com eller på tel.: 070 660 69 77 senast tisdagen innan aktuell torsdag.

