



Ankaret
Gävle

Organisationsnummer 885001-7420

Verksamhetsberättelse 2024



Verksamhetsberättelse 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna, Ankaret, avger följande berättelse för verksamhetsåret 2024.

Antalet medlemmar i föreningen var vid årets slut 670 + 9 personer som väntar på att få komma med. Totalt har 47 nya medlemmar tillkommit och 40 medlemskap har av olika skäl avslutats och 26 medlemmar har avlidit.

Styrelsen har fr o m årsmötet, som var den 20 februari, bestått av följande ledamöter:

Ordförande	Cherstin Hansson
Vice ordförande	Thomas Öberg
Kassör	Ann Stenström
Sekreterare	Marianne Åseby
Ledamot	Gerd Andén
Ledamot	Kerstin Björk
Ledamot	Ulla Renvall

Funktionärer:

Boule	Kristina Ekstedt
Digitalisering	Kerstin Björk
Friskvård	Ulla Renvall
Hemsida	Gerd Andén
Hemsida	Marianne Åseby
KPR	Bo Bergstad
RPR	Rurik Löfmark
Lotteri	Inger Scheele
Lotteri	Synnöve Eriksson
Medlemsregister	Kerstin Björk
Program	Gerd Andén
Program	Katarina Stjärnsten
Program	Gunilla Strandgren
Resor	Hans Nilvander
Studieansvarig	Gerd Andén
Värdinna	Birgitta Erkers
Revisor	Anders Sandin
Revisor	Claes Embäck
Revisorssuppleant	Urban Sjölander
Valberedning	Ove Anonsen, ordf
Valberedning	Hans Södergren
Valberedning	Vakant

Styrelse- och funktionärsrapporter

Inledning

SPF Seniorena Ankaret är en politiskt och religiöst obunden förening och som samarbetar med övriga SPF-föreningar i Gävle kommun genom Samarbetsrådet. I Gästriklandsdistriktet finns 10 SPF-föreningar. SPF Ankarets målsättning och uppgifter framgår av fastställd verksamhetsplan för år 2024.

Samarbetsrådet

Ledamöter i Samarbetsrådet har under 2024 varit Cherstin Hansson och Thomas Öberg. Bo Bergstad har varit Ankarets representant i KPR och Rurik Löfmark Ankarets representant i RPR.

Frågor som behandlats förutom äldrepolitiska frågor i KPR och RPR har t ex varit diskussioner och erfarenhetsutbyte angående aktiviteter och samverkan mellan föreningarna

Kommunala pensionärsrådet (KPR) Bo Bergstad, SPF Ankaret, är tillsammans med Catharina Hedin, SPF Gavle, våra representanter i KPR. De har vid varje samarbetsråd lämnat utförliga rapporter från de möten de haft i KPR och Bo Bergstad har ibland informerat vid våra månadsträffar. Rapport från KPR, se bilaga 1.



Vår ordförande Cherstin Hansson och vår representant i KPR Bo Bergstad

Regionala pensionärsrådet (RPR)

Regionala pensionärsrådet skall verka för att ta tillvara pensionärernas synpunkter gällande hälso- och sjukvårdsfrågor samt vara ett organ för kunskapsspridning. Ledamöter är Rurik Löfmark, SPF Ankaret och Torkel Eriksson, SPF Syrenen. Båda har deltagit i mötena i RPR och Rurik har lämnat rapport vid samarbetsrådets möten. Rapport från RPR, se bilaga nr 2

Årsmöte

Årsmötet hölls 2024-02-20, 55 medlemmar deltog.

Styrelsemöten

Under året har 11 protokollförda möten ägt rum förutom årsmötet. Styrelsen har haft 10 möten på Studieförbundet Vuxenskolan, Gävle, och ett möte hemma hos en styrelseledamot.

Ekonomi

Vid årets slut hade vi 43 633,54 kr på vårt bankkonto och 6 248 kr i kontantkassan, jämfört med årets början då vi hade 29 460,61 kr på bankkontot och 5 579 kr i kontantkassan.

Vi har haft 100 000 kr på ett fasträntekonto från 19 mars till 19 september vilket gav oss en ränta på 1 942,22 kr. Nu har vi på nytt 100 000 kr på samma konto vilket upphör 24 mars 2025 med en ränta på 3 %.

Månadsmötena har givit oss 13 700 kr i intäkt och kostat 42 814 kr. Lokalhyran för Hedvigslundskyrkan är 800 kr men vi har fått 25% rabatt och betalat 600 kr per tillfälle. Kaffe med bröd kostar 55 kr/person.

Det uppskattade lotteriet som har skötts av Inger Scheele och Synnöve Eriksson, har givit oss en vinst på 3 310 kr.

Månadsträffar 2024.

Våra månadsträffar har ägt rum andra tisdagen i månaden i Hedvigslundskyrkans lokaler utom septembermötet som hölls på läns museet. Det har varit 60 – 70 deltagare varje gång

Följande program har bjudits under året:

Januari: Ingela Svedberg, specialistläkare inom hud, berättade om den åldrande huden och förändringar som man ska vara uppmärksam på

Februari: Årsmötesförhandlingar och underhållning av Henning Thejls.

Mars: Landskapsarkitekt Erika Klang, Johanna Sunesson och Anita Ejderdun informerade om sitt arbete med struktur, planering och skötsel av Gävles grönområden.

April: Besök av Kalle Zerpe som berättade om sitt liv och arbetet i Skottes musikteater.

Maj: Vårlunch på Engeltöfta.

September: Släktforskning med Ingrid Belfrag och Jan Erlandsson berättade dessutom om skrivarcirklar bl a "Skriv ditt liv".

Oktober: Underhållning och allsång med trubaduren Walle.

November: Länsmuséets Ingela Broström berättade om mat och mattraditioner i Gästrikland.

December: Besök av Lucia och därefter diverse "juliga" inslag.

Referat från medlemsträffarna finns på vår hemsida.



Musikinslag på ett månadsmöte

SPF Ankarets hemsida och SPF-appen

Föreningens ambition är att hela tiden ha en uppdaterad hemsida och att den utvecklas efter hand till att bli en viktig informationskanal för alla medlemmar. Det som läggs ut på hemsidan kommer också med automatik in i SPF-appen.

www.spfseniorerna.se/ankaret

Digitalisering/Utbildning

Under 2024 har Ankaret tillsammans med övriga Gävleföreningar haft IT-café varannan vecka, med uppehåll under sommaren. Det har blivit allt viktigare att vi kan nå ut till våra medlemmar digitalt. Många använder idag inte internet och både föreningen och distriktet gör satsningar för att få flera användare.

Fortsatta insatser planeras för 2025 med bl a ett IT-café.

Digitaliserings- och hemsidesansvariga i föreningen har deltagit i av distriktet anordnade utbildning/informationsträffar.

Hjärnkoll 2024

Distriktsfinal i Hjärnkoll 2024 genomfördes den 23 september under ledning av Anders M Johansson och Syrenen i Sandviken var värdförening. 5 av distriktets 10 föreningar deltog. Ankarets lag bestod av Ann Stenström, Bozenna Meczynski och Marianne Åseby. Syrenen vann och Ankaret kom delad tvåa.

Höstfester

I november hade vi två välbesökta, fulltecknade och uppskattade höstfester på restaurang Kvarnen. Jack and the Rippers underhöll vid båda tillfällena.

Folkhälsoveckan

Årets folkhälsovecka gick av stapeln 20 - 24 maj. Varje Gävleförening ansvarade för varsin dag, medan första dagen planerades tillsammans. Veckan inleddes med att Måndagsgänget från Björke underhöll med sång och musik. Fint väder, hög stämning och många deltagare, medan det på fredagen, som var Ankarets dag, regnade. Trots detta gräddades det glödhoppor vid badet i Boulognerskogen. Även Linedance provades trots det dåliga vädret.

Vandringar

Under året har vi haft vandringar tillsammans med övriga Gävleföreningar och deltagandet har varit stort.

I mars gick vi från Silvanum till teatern där vi, uppdelade i två grupper, guidades genom Gävle Teaters fascinerande 140-åriga historia.

April månads vandring gick runt Grodsjön i Sättra med Flemming Hansen, som vet allt om fåglar, som ciceron

Tyvärr fick den tänkta fjärils- och orkidévandringen i Grinduga i början av juni ställas in p g a dåligt väder.

Höstens vandringsprogram inleddes i augusti med en guidad tur vid Böna Fyr. Peter Holmström var guide och berättade om Böna Fyr och om lots- och sjöräddningsverksamheten i Bönan.

I september besökte vi Södra kolonin med Ulrika Hålander som suverän guide. Södra kolonin är ett av Sveriges äldsta koloniområde som bildades redan 1905.

Vandringen i oktober gick till Valls hage arboretum, med inledning på Barnvarvet på kyrkogården.

Höstens sista vandring i november gick i Hemlingby.



Vandring till Böna fyr i augusti

Seniorparkour

Under hösten har ett tiotal deltagare under ledning av Lottie Finnström provat på seniorparkour. Det gav mersmak och vi försöker komma igång med några tillfällen till under våren.

Dans för dej

Vid 8 tillfällen under våren ledde Stella Thomas "Dans för dej" på gamla fängelset för ett tiotal deltagare.

Bokcirklar

I Ankaret har vi sedan flera år tillbaka en bokcirkel och under hösten har vi startat ytterligare en, så nu har vi två bokcirklar igång.

Skrivarcirkel

Vi har gjort försök att starta en skrivarcirkel men tyvärr har antalet anmälda varit för få, men startar gärna en om vi får fler intresserade

Resor

Distriktets resesamordnargrupp har genomfört 19 researrangemang under året. Alla 10 föreningarna inom SPF Gästrikland har deltagit i arbetet med planering och genomförande.

Under året avled tragiskt nog ordförande i resesamordnargruppen, Margaretha Wuopio, som också tillsammans med Hans Nilvander var Ankarets representanter i gruppen. För närvarande har Ankaret en vakant plats i gruppen.

PUB-aftnar

Under året har vi haft PUB-aftnar den tredje tisdagen i månaden tillsammans med Gavle på restaurang Pitchers,

Vinprovning

Den 24 oktober träffades 35 medlemmar för att under Kristian Lindgrens ledning provsmaka fyra olika svenska viner, ett vitt, ett bubbel, ett rosé och ett rött. Christian kåserade lite om vintillverkning i Sverige genom århundraden.

Matlagning för herrar

Esbjörn Magnusson, en av deltagarna i matlagningsgruppen har bidragit till verksamhetsberättelsen med följande beskrivning:

"Fyra onsdagar på våren och fyra onsdagar på hösten samlas vi i Hans Eriks kök vid 11 tiden och där börjar vi med att få våra uppgifter den dagen, vi är tio stycken SPF medlemmar. Vi delar upp oss i en förräts-, huvudrätt – och efterrättsgrupp. Alla råvaror för maten ligger framme och vi tar tag i dagens arbete med stor glädje, När förrätten är klar sätter vi oss till bords, när den är klar tar vi ut tallrikar och bestick och fyller diskmaskinen, sedan får vi huvudrätten och vi gör på samma sätt och därefter väntar efterrätten. När vi färdig är det spänd förväntan då städlotteriet tar vid. Man får ett nummer som man sedan får man titta på vad numret vad som ska göras det är allt från dammsugning, tvätt av toaletten, gå ut med sopor, torka arbetsbänkar, torka golv. När allt är klart väntar en kopp kaffe som avslutar dagen".

Boule

Varje torsdag från 11 januari till 12 december har det spelats boule.
Januari - april spelades det inomhus i boulehallen, maj - september var det spel i Regementsparken och i oktober – december var det åter dags att spela inomhus. Endast en torsdag ställdes spelet in. Detta pga snökaos.

29 februari spelades "Snøboule-cupen", där Ann-Charlotte Ottemark segrade.

31 augusti arrangerade Ankaret, tillsammans med Hille, distriktsmästerskapet i boule på utebanorna vid Boulehallen. 5 föreningar deltog med sammanlagt 13 lag. Ett av Sandvikens lag segrade.

19 september avslutades med sommarsäsongen med tävlingen om "Sommarpokalen". Segrade gjorde Kristina Ekstedt.

Det är ett glatt och trevligt gäng, på ca 15 personer, som träffas och har det trivsamt tillsammans. Fler är välkomna att delta. Kristina Ekstedt är bouleansvarig i Ankaret.

Jubilarer

Under året har 46 st 80-åringar uppvaktats med ett sms. Styrelsen har beslutat att i fortsättningen bjuda in alla jubilarer till en träff med "bubbel" och tårta.

Slutord från ordförande

Ett ytterligare verksamhetsår är till ända. I verksamhetsberättelsen kan ni få en bild över de aktiviteter vi i styrelsen, tillsammans med våra funktionärer, genomfört i år. Vi är glada över medlemmarnas stora intresse i att ta del av vår verksamhet.

Vi arbetar för att verkställa meningsfulla aktiviteter för våra medlemmar. Vi kan konstatera att våra träffar är välbesökta, men vi hälsar alltid flera medlemmar mycket välkomna!

Vi arbetar även för att förbättra de äldres levnadsvillkor i Gävle. Därför är vi mycket glada över att ha aktivt arbetande medlemmar som genomför en stor arbetsinsats genom att vara våra representanter i KPR, kommunens pensionärsråd och RPR, regionens pensionärsråd. Med syfte att tydliggöra och förbättra äldres rättigheter till god sjukvård, äldreomsorg, anpassade bostäder och bra kommunikationer, liksom att motverka åldersdiskriminering.

I Gävle finns fyra SPF-föreningar, Gävle, Ankaret, Rudan och Hille. Med dem söker vi aktivt mer samarbete vad gäller aktiviteter som vandringar, Pub-aftnar etc.

Överhuvudtaget strävar vi efter att bli bättre, nå ut till flera medlemmar. Vi i styrelsen, tillsammans med funktionärer ser fram emot nästa verksamhetsår!

Slutligen vill jag varmt tacka alla styrelsemedlemmar och funktionärer för det gedigna arbete alla genomfört under 2024. Utan dem ingen verksamhet!

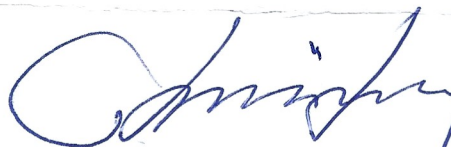
Cherstin Hansson

Gävle den 15 januari 2025



Cherstin Hansson

Ordförande



Thomas Öberg

Vice ordförande



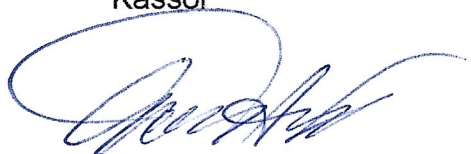
Ann Stenström

Kassör



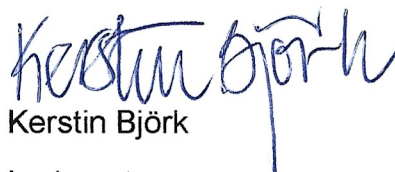
Marianne Åseby

Sekreterare



Gerd Andén

Ledamot



Kerstin Björk

Ledamot



Ulla Renvall

Ledamot