

Välkomna

Till oss på JeJe's Gym på seniorträff.

Vi visar och går igenom hur man som senior kan träna på gymmet för att få ett bättre välmående.

Genom enkel lätt träning kan du lindra din artros!

Tisdag den 3/10 kl. 10.00 samlas vi

Vi bjuder på kaffe och kaka!

Varmt välkomna!