

Verksamhetsberättelse 2024

Styrelsen har under 2024 haft följande sammansättning:

Ordförande: Barbro Andersson

Vice ordförande: Monica Karlsson

Kassör: Britt-Marie Stenqvist Andersson

Sekreterare: Rosmarie Lindberg

Övriga ledamöter: Mona Almén, Ann Sandell och Lisa Engström

Under året har hållits 10 styrelsesammanträden inklusive konstituerande mötet. Årsmöte hölls den 14 februari i Kungsvallen.

Revisorer, ombud och övriga funktionärer

Revisorer: Arne Jonsson och Rolf Westerlind, ordinarie samt Göran Lindström, suppleant.

Ombud vid distriktsstämman: Barbro Andersson.

Valberedning: Vid årsmötet valdes ingen valberedning. Styrelsen har under året fortsatt att försöka rekrytera medlemmar men inga har gått att finna.

Ledamot i kommunala pensionärsrådet (KPR): Mona Almén.

Resansvariga: Lars Sundqvist och tillkommit efter årsmötet Benny Sandell.

Webbansvarig: Marie Cypriansen

Registeransvarig: Sven Gustafsson

Ansvarig för ljud och bild: Sven Gustafsson

Digitaliseringsombud: Sven Gustafsson

Studieombud: Monica Karlsson

Mötesvärdar i Jädersgården: Barbro Andersson, Håkan Andersson, Anna-Lena Stighagen, Monica Karlsson, Lars-Göran Björklund, Ann Sandell samt Benny Sandell.

Mötesvärdar i Kungsvallen: Ingemar Engström, Lisa Engström, Rosmarie Lindberg samt Mona Almén.

Följande personer har varit aktivitetsansvariga:

Boule: Roland Larsson. Bridge: Håkan Andersson. Golf: Stig-Henry

Ericsson. Litteratur: Inger Olsson. Motionspromenader: Rolf Westerlind.

Qigong: Gun Abrahamsson. Träslöjd: Torbjörn Johansson. Vävning: Anna-Lena Stighagen.

Inom varje aktivitet planeras dess verksamhet och aktivitetsansvarig utses.

Antal medlemmar vid årets slut var 258.

Ekonomi är god. För närmare information hänvisas till upprättad balans- och resultaträkning.

Årsavgiften har under året varit 250 kronor. Föreningen har fått behålla 70 kronor, 20 kronor har gått till distriktet och 160 kronor till förbundet.

2025 kommer avgiften att höjas till 300 kronor varav 190 går till förbundet, 20 till distriktet och föreningen behåller 90 kronor.

Möten och resor

Året började med att 35 medlemmar deltog i årsmötet den 14 februari.

Nästa möte var den 20 mars i Kungsvallen där vi lyssnade till ett intressant föredrag om Bin och honung. Inger Kullberg, ordförande i Eskilstuna biodlareförening, gav oss en inblick i livet i bikupan. Vi 35 som var där fick även provsmaka tre olika sorters honung.

Vårens pubafton hölls den 17 april i Kungsvallen. Där träffades ett 70-tal medlemmar för att umgås och lyssna till trubaduren Andreas Isvoosig som underhöll oss och även avslutade med ett musikquiz.

Ett hundratal damer träffades till modevisning på Guldklimpen, Eskilstuna den 22 april. Det var ett samarrangemang med övriga SPF-föreningarna i Eskilstuna kommun.

Vi fick se vårens nyheter på klädfronten som bland annat visades av våra duktiga mannekänger Mona Almén och Ann Sandell.

Även detta år hade vi förlagt våravslutningen till Kinglöts Udde. I år den 22 maj. Dagens tipsvandring handlade om hembygds kunskap och var, som vanligt, sammanställd av Lars-Erik Larsson. Efter rättning av de knepiga frågorna bjöd föreningen på grillad korv och man drack sitt medhavda kaffe. 25 personer hade orkat upp till årets gökotta.

31 juli hade vi sommarfest i Jädersgården. Vi var 50 personer som lyssnade till "Min kompis och jag" samt avnjöt sillbord med tillbehör.

Den sedvanliga resan "Ut i det blå" gick av stapeln den 14 augusti. I år blev det en båttur ut i Nynäshamns skärgård. Ett 35-tal deltagare var mycket nöjda.

En föreläsning av läkaren Leif Stavåker om "Mat och hälsa" stod på programmet den 28 augusti. 50-talet personer samlades i Kungsvallen för att lyssna men även ställa många frågor. Här efter bjöds vi på smakprov av fröknäcke, rödbetssoppa, svamprisotto samt en fruktsmoothie. Allt tillagat av Ingemar och Lisa Engström!

Nästa månadsmöte den 18 september var förlagd till Ramsund där vi fick en visning av äppelodlingen. Odlaren Patrik Andersson berättade om plantering och skötsel av nya träd. Här fanns ca 1000 stycken som var 3 år. Vi besåg även den äldre trädgården med 60 gamla träd som dignade av frukt. Alla, förutom 3, var artbestämda. Det var bara att smaka och njuta. Biodlarna

Ingrid och Bengt fanns också på plats för att låta oss prova och köpa av årets honung. Tråkigt nog var det enbart 15 stycken som kom till mötet.

9-10 oktober var det 43 deltagare som provade på att kryssa till Mariehamn med M/S Birka Gotland. Skaldjur var resans dragplåster och alla lät sig väl smaka.

Den 15 oktober var det dags för modevisning på Guldklimpen igen. Den här gången var det enbart SPF Seniorerna i Husby-Näshulta, Västra Rekarne och Kafjården som samlat medlemmar för att bese höstens mode. Bland de duktiga modellerna var även denna gång Ann och Mona med. Vi var 50-talet damer som tittade och handlade.

Höstens pubafton med tema "Oktoberfest" hölls den 16 oktober. Underhållning av Simon Stålspets som började med en Tyrolerinspirerad show och avslutade med dansmusik. 50-talet personer deltog. Ann och Mona var även här aktiva och serverade dryck.

Den 13 november var det så dags att bli informerade om AI för vanliga användare. Vi hade besök av Martin Appel från tidskriften PC för alla, som försökte reda ut vad AI är och vilken nytta man kan ha av det. Han belyste även risker med AI. Efter föredraget var det många av de 41 deltagarna som hade frågor till Martin.

Den årliga julbordskryssningen, även den med Birka Gotland, genomfördes den 27-28 november. Fyrtioalet medlemmar intog båt och julbord med uppskattning.

Julavslutning med traditionsenlig gröt och skinka samlade 40 personer till Jädersgården den 11 december. Vi blev underhållna av Min kompis och jag, vilka bjöd på både julmusik och andra sångvänliga stycken. Lotteridragningen innehöll lite extra vinster så här lagom till jul.

Säker@digitalt

Samarbetet med Mötesplats Tallgläntan, Kafjårdens församling och Baptistkyrkan i projektet "Säker@digitalt" fortsatte under våren.

Det första caféet hölls den 5 mars i Tallgläntan. Här talade Malin Nordling, ABF om vikten av att vara källkritisk. 20 personer deltog.

Nästa träff var 9 april också i Tallgläntan där Evert Karlsson, Studieförbundet Vuxenskolan informerade om olika sociala medier samt dess för- och nackdelar. Även här var det 20 som deltog.

Sista träffen var den 7 maj i Tallgläntan. Tillbakablickar gjordes av vad man tidigare lärt sig och nyheter var appen Riktiga vykort samt Hitta. 18 deltog. Monica Karlsson och Rosmarie Lindberg har hållit i caféerna som varit mycket uppskattade.

Genomförda aktiviteter

Boule: Man har spelat i Munktellarenan 28 gånger och i Kjula, Kungsvallen 21 gånger under året. I genomsnitt har 20 spelare deltagit. Man har tappat medlemmar och just nu är 25 stycken listade.

Golf: Under säsongen har man spelat vid åtta tillfällen. Två gånger på Strands GK och Torshälla GK. En gång vardera på Mälarbadens GK, Strängnäs GK, Eskilstuna GK och Fullerö GK. I genomsnitt har man varit ca 20 deltagare.

Litteratur: 6 stycken damer har träffats på Tallgläntan vid 12 olika tillfällen. Mötena har skett på onsdagar varannan vecka.

Motionspromenader: I genomsnitt har 7 personer träffats vid 35 tillfällen för att promenera och besöka olika platser.

Qigong: Har genomförts på Tallgläntan med 18 anmälda damer på våren och 16 på hösten. Genomsnittet har varit 12 st som deltagit vid 18 tillfällen.

Träslöjd: 8 herrar har träffats varje torsdag på Tallgläntan under vår- och höstterminen för att slöjda. Man kan möjligtvis ha plats för en slöjdare till.

Vävning: Totalt har 5 deltagare träffats i vävstugan, Tallgläntan 31 gånger.

Sam- och påverkan

SPF Seniorerna Kafjården samarbetar med övriga SPF-föreningar i Eskilstuna genom s k SAM-möten. Här träffas ordförandena och ledamöter i KPR (Kommunala Pensionärsrådet) samt RPR (Regionala Pensionärsrådet) för att dryfta viktiga äldre frågor. Påverkansarbete gentemot politiker och tjänstemän inom kommunen är en viktig del av vår verksamhet. I KPR-rådet har Mona Almén deltagit och återkopplat till styrelsen.

Övrigt

Vi vill påminna alla medlemmar som har en mobiltelefon/surfplatta att ladda ner SPF-appen. Här får du aktuell information från vår hemsida och kan även ta del av distriktets och förbundets information. I slutet av året var det 88 av våra medlemmar (34 %) som använde appen. Vi kan bli fler som på ett så enkelt sätt kan ta del av informationen snabbt. Behöver du hjälp att ladda ner appen så är det bara att säga till någon i styrelsen så löser vi problemet. Vill också påminna om att man i appen även kan titta på övriga SPF-föreningars sidor och på så sätt få information om deras aktiviteter. Inom Eskilstuna kommun har vi beslutat att man fritt kan delta i varandras möten.

Framöver kommer alla utskick att ske via e-mail till de medlemmar som har lämnat en mailadress till föreningen. Därför är det viktigt att du har uppgett en korrekt adress.

Övriga får, som tidigare, utskick via brev.

Till sist vill styrelsen framföra ett varmt tack till alla medlemmar som bidragit till föreningens bästa.

Barbro Andersson

Barbro Andersson

Mona Almén

Mona Almén

Lisa Engström

Lisa Engström

Monica Karlsson

Monica Karlsson

Rosmarie Lindberg

Rosmarie Lindberg

Ann Sandell

Ann Sandell

Britt-Marie Stenqvist

Britt-Marie Stenqvist Andersson