

## Styrelse och funktionärer 2020/21

| Funktion                                         | Namn                                                         | Tel                          | E-post                                              |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Ordförande</b><br>Friskvård,<br>Teaterombud   | Gunilla Strandgren                                           | 0703885371                   | gunillastrandgren@gmail.com                         |
| <b>Vice Ordförande</b><br>Resansvarig            | Margaretha Wuopio                                            | 0703986855                   | margaretha.wuopio@gmail.com                         |
| <b>Sekreterare</b>                               | Eva Gustafsson                                               | 0730640316                   | evamarie.gustafsson@telia.com                       |
| <b>Kassör</b><br>Medlemsregister                 | Esbjörn Magnusson                                            | 0705293488                   | esbjorn.magnusson11@outlook.com                     |
| <b>Ledamot</b><br>Programgrupp<br>Sammankallande | Laila Berglund                                               | 026616855<br>0702579126      | laila.berglund40@outlook.com                        |
| <b>Ledamot</b><br>Studieansvarig                 | Gerd Andén                                                   | 0733757797                   | gerdanden@gmail.com                                 |
| <b>Ledamot</b>                                   | Benny Bolin                                                  | 0706773536                   | benny.bolin@gmail.com                               |
| Hemsidan                                         | Berndt Ericsson                                              | 0703605980                   | berndt.ericsson@icloud.com                          |
| KPR                                              | Bo Bergstad                                                  | 0703981247                   | abbergstad@gmail.com                                |
| RPR                                              | Anders Wallin<br>SPF Syrenen<br>Rurik Löfmark<br>SPF Ankaret | 0702613241<br><br>0739775358 | and.wallin@telia.com<br><br>rurik.lofmark@gmail.com |
| Äldrefunktionär                                  | Lisa Carlbaum                                                | 0702895890                   | lisa.carlbaum@gmail.com                             |
| Värdinna                                         | Birgitta Erkers                                              | 026146049                    | birgitta.erkers1@comhem.se                          |
| Lotteri                                          | Solveig Thorell                                              | 026611533                    | solveig.nilsivar@gmail.com                          |
| Lotteri                                          |                                                              |                              |                                                     |
| Valberedning                                     | Hans Ström                                                   | 0705205707                   | hans65.strom@gmail.com                              |
| Valberedning                                     | Per Lundgren                                                 | 0702468748                   | per.s.lundgren@gmail.com                            |
| Valberedning                                     | Ann Stenström                                                | 026653647                    | stenstrom.ann@gmail.com                             |



**ANKARET**

**GÄVLE**

**Program april 2021 – maj 2021**

**c/o Gunilla Strandgren  
Drabantvägen 5  
802 65 Gävle  
070-3885371**

[www.spfseniorerna.se/ankaret](http://www.spfseniorerna.se/ankaret)



**Tills vidare är alla möten och aktiviteter inställda pga Covid-19. Bladet fylls på när Folkhälsomyndighetens rekommendationer ändras till vår fördel.**

Alla möten är på Söders Källa kl.14.00-16.00 om inget annat anges. Månadsträffens program kan ses på hemsidan och annonseras under "Föreningsnytt" fredag innan mötet.

| Månad     | Datum   | Program                         |
|-----------|---------|---------------------------------|
| April     |         | Fotopromenad                    |
|           |         |                                 |
| April     | 28      | Årsmöte per Capsulam            |
|           |         |                                 |
|           |         |                                 |
| April/maj |         | Promenad med eller utan stavar. |
|           |         | Torsdagar kl 10.00 vid Dammbron |
|           |         | Ledare är Ulla Renvall          |
|           |         |                                 |
|           |         |                                 |
| Maj       | 17 - 21 | Hälsovecka                      |
|           |         |                                 |
|           |         |                                 |
|           |         |                                 |
|           |         |                                 |
|           |         |                                 |
|           |         |                                 |

Övriga möten se Ankarets hemsida [www.spfsejorerna.se/ankaret](http://www.spfsejorerna.se/ankaret). Alla är välkomna till andra SPF föreningars månadsträffar. Gå gärna in på hemsidan regelbundet.

Våra kulturarrangemang, ofta i samband med våra månadsträffar, arrangeras tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan. Studiecirklar och andra utbildningsinsatser genomförs av Studieförbundet Vuxenskolan. Aktuellt utbud presenteras på Ankarets hemsida och på månadsträffarna. Se dessutom SV:s hemsida. [www.sv.se](http://www.sv.se)



**Resor**  
Presentation av resor sker på hemsidan, där de finns utförligare beskrivna under rubriken "Resor". För mer information kontakta Margaretha Wuopio, 0703986855 eller [margaretha.wuopio@gmail.com](mailto:margaretha.wuopio@gmail.com)

**Promenader**  
Varje onsdag går en grupp från Ankaret en promenad i Boulogneren. Samling vid Dammbron, vid Silvanum, kl 09.30. Därefter fikar man, om man så önskar, på Bogården.

**Friskvård**  
För att förebygga fall i vardagen följer vi i Ankaret kampanjerna "Ramla inte" och "Balansera mera" genom att på månadsträffarna erbjuds enkla rörelseövningar som bl.a. stärker benmuskulerna och förbättrar balansen.

**Boule**  
Välkomna att spela Boule i Boulehallen i Sättra/Estraden, torsdagar 13:00 – 16:00. Klot finns att låna i hallen. Om du är intresserad kontakta Kristina Ekstedt 0702912826.

**Övriga aktiviteter**  
Matlagning för herrar fortsätter under hösten. För närmare information kontakta Esbjörn Magnusson, 0705293488, [esbjorn.magnusson11@outlook.com](mailto:esbjorn.magnusson11@outlook.com)

Vi planerar även andra aktiviteter, som ännu inte är klara. Vi är måna om att få tillgång till era mailadresser, så vi kan nå ut med information. Skicka den till [esbjorn.magnusson11@outlook.com](mailto:esbjorn.magnusson11@outlook.com)