

## Kultur och hälsa i Hälsingland tisdag 2 maj 2023



Följ med på vår fina heldagsresa till Hälsingland. Vi besöker Camp Järvsö, en hotell- och konferensanläggning med utsikt över Kalvsjön. Där får vi prova på antingen yoga, delta i ett lättare gympapass eller ta en promenad i omgivningarna. På anläggningen fikar vi vid ankomst och intar där även dagens lunch. Vi fortsätter sen till Stenegård i Järvsö där vi besöker Lill-Babs museum. Innan hemfärden serveras vi kaffe och smörgås.

Kl 1600 startar vi vår hemresa.

Resan gör vi tillsammans med Gagnef Floda SPF, Orebygdens SPF, Rättvik SPF och Vansbro SPF.

L-E Larsson buss hämtar upp på respektive hållplats (se nedan). Vi kommer att göra ett kort stopp efter vägen och det finns möjlighet till lite medhavd bussfika.



### Pris 800 kr

#### I priset ingår:

Bussresa  
Förmiddagsfika  
Tränings/yogapass  
Lunchbuffé  
Eftermiddagsfika

#### Bussen avgår:

Dala Floda kl 06.00  
Djurås kl 06.20  
Leksand kl 06.50  
Rättvik kl 07.15  
Furudal kl 07.50

**Bindande anmälan senast 11 april till din förening.**

**Meddela samtidigt om du vill delta i gympa eller yoga.**

#### Gagnef Floda SPF

Margareta Guinard

070-9512561

margaretaguinard@gmail.com

#### Leksand SPF

Kerstin Tirus

070-6963393

kerstin.tirus@telia.com

#### Orebygdens SPF

Elvine Lindell

070-5697580

elvinespf7@gmail.com

#### Rättvik SPF

Gerd Barth

070-5773636

gerd@barth.se

#### Vansbro SPF

Anneli Ström

073-0920952

annelistrom@outlook.com