

OBS!!!! Du såg väl att vi skickat med inbetalningskort för nästa år i kuvertet. Du behöver inte betala förrän 28 februari, men om du av någon anledning inte vill vara medlem längre måste du anmäla detta före jul. **OBS!!!!**



På sidan 9 finns en kalender, där du kan kryssa för de arrangemang du anmält dig till. Klipp gärna ut den sidan och sätt den på kylskåpet.

Expedition:

Torsbygatan 38

123 41 Farsta

Tel: 08-604 67 37

Expeditionen är bemannad

måndagar kl. 10–12.

Telefonsvaren är alltid

inkopplad.

Uppehåll under sommaren

och större helger.

E-post:

spf.farsta@telia.com

Hemsida:

<http://www.spfseniorena.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorena-farsta/>

Organisationsnummer:

802404-2197

Plusgiro: 485 25 82 -8

Programkonto: 75 31 21-3

Medlemsavgift: 270:-/år

Varav 100 kronor går till föreningen

Vänmedlem 90:-/år

Medlemssekreterare:

Karin Attermo Elfving

070 722 86 13

Nr 4 2017

Redaktör:

Siv Gustafsson

Ansvarig utgivare:

Leif Brander

Bulletinen utkommer

normalt 4 gånger per år.

Nästa nummer beräknas till

slutet av januari 2018.

Styrelsen:

Leif Brander

Alexandra Posacki

Marianne Sundström

Siv Gustafsson

Hans Elfving

Harry Lundstedt

Nils Thoor

Förövrigt anser jag att Karthago bör förstöras!

Kommer du ihåg Cato från historietimmarna i skolan?

Cato den äldre (234-149 f.Kr.) romersk författare och senator.

Han lär ha avslutat alla sina tal i senaten, oberoende av ämne

eller innehåll med: För övrigt anser jag att Karthago bör

förstöras! Genom de här ständiga upprepningarna fick han till

slut som han ville. Romerska riket förklarade Karthago krig, och

staden förstördes och innevånarna såldes som slavar.

Det här är kanske det första historiska bevis på att upprepning

av ett budskap till slut ger önskat resultat. Med samma metod,

kan man omvänt, skapa bättre och rättvisare förhållanden för

medborgarna i en stat. Det är så politiska beslut värker fram. Att

påverka och förändra kräver tid.

Det är just det som de stora pensionärsorganisationerna (SPF

Seniorerna och PRO) jobbar med. Man har fört fram sina åsikter

om urholkningen av pensionen, jämfört med övriga samhället.

Man har tjatat om det orimliga i att pensionärer betala mer i skatt

än förvärvsarbete. Man har ställt krav på ökade bostadsbidrag.

Detta har nu börjat ge resultat. I höstbudgeten finns pengar

budgeterade för samtliga dessa punkter.

Är det någon som tror att denna förändring kommit till utan att

pensionärsförbunden aktivt arbetat med dessa frågor. Jag tror det

inte! Kan ni tänka er att någon i regeringen skulle kontakta

finansministern och föreslå en sänkning av skatten och en

höjning av pensioner och bostadsbidrag. Till vem då, skulle

frågan bli tillbaka. Jo till pensionärerna! Varför det, vi har väl

inga pensionärer? Jo det finns en hel del där ute i samhället. Hur

många då ? -----? Det blir absurt att tänka bort

pensionärsorganisationerna! Vi pensionärer är OSYNLIGA i ett

politiskt sammanhang om vi inte är organiserade.

Men jag, säger en bekant till mig, jag har ingen nytta av att vara

medlem i SPF Seniorerna, jag reser mycket, och bor i Spanien

flera månader om året. Då är mitt svar: Om du verkligen tror att

du inte har någon nytta av ett medlemskap så tänk då åtminstone

på alla de mindre lyckligt lottade, som behöver det stöd de kan få

från ett starkt pensionärsförbund, och som ditt medlemskap

bidrar till att upprätthålla.

Även du blir en dag tröttare, förlora vänner och bekanta och

även du kommer att behöva stöd från andra människor, fortsätter

jag. Då är det bra att ha en stark pensionärsorganisation som tar

tillvara alla pensionärs intressen.

Vi behöver varandra och tillsammans kan vi förbli synliga för

våra politiker som bestämmer så mycket som berör oss

pensionärer.

Leif Brander

Onsdagen 24 jan besöker vi Ersta museum

och utställningen "staden på berget – Ersta diakoni ser människan"

Ersta diakoni har påverkat det svenska samhället på många sätt sedan mitten av 1800 talet. Välkommen till ett **inspirerande** besök genom historien– en skildring av diakoni, sjukvård, utbildning, kvinno- och kyrkohistoria. Väg i vägg med museet ligger Ersta Terrass med god lunch och enastående utsikt. Där äter vi vår lunch.

Vägbeskrivning: T-bana till Medborgarplatsen

Från Medborgarplatsen/Folkungagatan 2:ans buss mot Sofia

Hållplatsen heter Ersta Sjukhus Gå upp till Erstagatan. Museet ligger precis innanför portvalvet. **Samling vid portvalvet ca 11.15**

Ansvarig: Marianne Sundström

Anmälan E-post: **masundstrom@gmail.com**
eller SMS till: **070 713 22 07**

Ange på anmälan: **Ersta**

Sista anmälningdag: **15 januari**

Sista betalningsdag: **17 januari**

Pris: **120 kr** Guidning och lunch

Ange på betalningen: **Ersta**

Betalas till Plusgiro: **75 31 21 - 3**

Ersta Terrass med god lunch
och enastående utsikt. Där äter
vi vår lunch



Dessa arrangemang sker i samverkan med



Before Dinner !

16 februari mellan kl 15.00 – 17.00

OBS! Dörren öppnas 14.50

Varmt välkommen till SPF Seniorernas lokal Torsbygatan 38



Du kommer och går när du vill och ingen föranmälan behövs. Här kan du njuta av ett glas vin, öl, alkoholfritt och snittar till en kostnad av 50 kronor. Önskar du ytterligare ex vis ett glas vin, finns det att tillgå till ett självkostnadspris av 20:- kronor. Endast för medlemmar.

På onsdagar kl 14.00 träffas vi på O'LEARYS i Farsta

Varje onsdag finns ett reserverat bord för SPF Seniorerna Farsta.

Slink in för att ta en bit mat alt. ett glas av något slag eller en fika och träffa dina SPF-kompisar.



Månadsmöten

Vi träffas i Hökarängssalen i Söderledskyrkan kl. 13–15, dörrarna öppnas 12.30.
Inträde 50 kr. (om inget annat anges).

Förutom underhållning bjuds det på kaffe, macka och kaka
Lotterier med njutbara vinster samt utlottning på entrébiljetten.

Observera! Ändrade datum!

Tisdagen den 12 december julträff med landgång och dryck, dessutom kaffe o stor pepparkaka.

Traditionellt Luciafirande; julsånger och andra sånger av SPF kören
Allsångarna. Därefter ett Luciatåg och mera julsånger av en förskolegrupp
från Gubbängsskolan



Tisdagen den 16 januari

Missa inte Daniel Yngwe, enmans-show.

Daniel har uppträtt bl a på Wallmans salonger, varit värd på
Birka Paradise mm. Med Daniel Yngwe får vi en originell och
omväxlande show, innehållande sång, saxofon, elektrisk saxofon
och komedi. Daniel satsar alltid på exklusiv ljud- och
ljusteknik, då detta är en högst väsentlig del i showen.

Årsmöte Tisdagen den 27 februari

Ingen inträdesavgift

Efter årsmötet spelar Stockholms Psalmodikongrupp
"EN STRÄNG" Deras motto är "Vi spelar - ni sjunger".

Mellan de olika låtarna berättar de den fantastiska historien om 1800-talets
vanligaste instrument i Sverige.

De spelar med samma glädje visor, gamla psalmer, Taube, Ferlin, Dan
Andersson, C M Bellman.



Tisdagen den 20 mars Lena Oetter "chokladfresterska"

, föreläser för oss om choklad. MåBra , BliGla Produkter. Chokladen
importerar hon från Schweiz och Tyskland. Hon har med sig rikligt med
choklad, till både provsmakning och för oss att handla till specialpriser.



24 februari 18.15 Opera på Bio

Livesändning från Met på Reflexen i Kärrtop

Speltid 3 tim 16 min

Det ingår ett glas vin/öl eller kaffe och en varm smörgås.

Ansvarig Siv Gustafsson

Vi träffas vid biografen där biljetterna delas ut.

La Bohème - Metropolitan Opera



Anmälan E-post: 886gustafsson@gmail.com

eller SMS till: 0708 43 93 90

Ange på anmälan: **Opera på bio**

Sista anmälningsdag: **5 februari**

Sista betalningsdag: **7 februari**

Pris: **350** Biljett och sandwich ett glas vin/öl alt.alkoholfritt

Ange på betalningen: **Opera på bio**

Betalas till Plusgiro: 75 31 21 - 3



8 mars kl 13.00 Teater "En glad pensionär" i Rågsveds Folkets hus inkl Kaffe o smörgås.

Detta sker i samarbete med flera SPF-föreningar.



Intressenmälan E-post:

886gustafsson@gmail.com

eller SMS till: 0708 43 93 90

Ange på anmälan: **Rågsved**

Pris: **100 kr** Biljett och Kaffe o smörgås.



Våra fasta aktiviteter



Boule

varje vecka

Utomhus onsdagar 10 – 12. Kontakta Björn Betzholtz 0768 15 27 80 för spel i Tallkrogen,

och Lillvor Appelblom 0705 82 55 76 för spel på Farsta IP

Inomhus vintertid, fredagar kl 9,30 – 12.00 i Björnkulle Boulhall Huddinge. Kontaktperson Björn Betzholtz 0768 15 27 80

Mattcurling

varje vecka. Kontaktperson är Toni Eklund, tel. 08-649 45 44.
Vi spelar torsdagar kl. 12–14.



Bridge

varje vecka i lokalen Färnebogatan 64, Farsta, ingång från baksidan. Vi spelar tisdagar. Kom senast kl.

11.45. Kontaktpersoner: Vivianne Andersson, tel. 08-93 98 10,

mobil 0702 00 67 88

Roland Ekholm, tel. 0703 00 98 81.

Du behöver ingen partner för att spela hos oss.



Körsång

Kom och sjung, håll dig ung.

Allsångarna träffas tisdagar kl. 10.00-12.45.

Start 13/2.

Vi träffas i lokalen på Torsbygatan 38

Kontaktperson; Kerstin Högström

Tel; 08-6048818, mobil 070 9137431



Tycker du att det saknas något?

Tillsammans med dig hjälps vi åt att komma igång med nya aktiviteter.

Kontakta någon av oss:

Siv Gustafsson, 886gustafsson@gmail.com

Hasse Elfving, hans.elfving@comhem.se

Marianne Sundström masundstrom@gmail.com

VIKTIGT

När du vill vara med på en aktivitet.

- 1 Läs annonsen om aktiviteten noga.**
- 2 Gör en anmälan enl. villkoren i annonsen.**
- 3 Du får svar om det finns plats eller inte.**
- 4 Om du får ett OK-svar så Kryssa i för anmälan i programkalendern.**
- 5 Om du får ett OK-svar så betalar du så fort som möjligt enl. villkoren i annonsen.**
- 6 Kryssa i betalning i programkalendern.**
- 7 Om du får förhinder LÄMNA ÅTERBUD.
Ingen återbetalning efter sista anmälningsdag.**

Dessa regler är till för att programgruppen och ska kunna använda sin tid och energi till att ordna fler aktiviteter och trevligheter i stället för administration och för att ge kassören en dräglig arbetssituation.

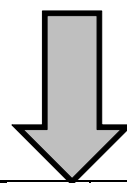
Allt vårt arbete i programgruppen sker ideellt!



Sätt gärna upp denna sida tillsammans med programkalendern på kylskåpet.



Kryssa i när du anmält och betalat.



Programkalender 2017/2018		Anmald	Betalat
Ons 6 dec	Julbordskryssning. <i>Fullbokad.</i>		
Tis 12 dec	Månadsmöte. Se sid 5 <i>Anmälan behövs inte.</i>		
Sön 24 dec	Julafton. Lunch. Se sid 14		
Fre 12 jan	Frågesport med Sill och snaps. Se sid 11		
Tis 16 jan	Månadsmöte. Se sid 5 <i>Anmälan behövs inte.</i>		
Ons 24 jan	Ersta museum. Se sid 3		
Ons 31 jan	Livet är fullt av provningar. Se sid 12		
Tor 1 feb	Konserthuset Beethoven Se sid 11		
Fre 16 feb	BD-träff med tema Ej klart. Se sid 4 <i>Anmälan behövs inte.</i>		
Ons 21 feb	Ölprovning Se sid 12		
Lör 24 feb	Opera på bio i Kärrtorp 6		
Tor 8 mar	Teater i Rågsved Se sid 6		
Tis 27 feb	Årsmöte. Se sid 5 <i>Anmälan behövs inte.</i>		
Tis 20 mar	Månadsmöte. Se sid 5 <i>Anmälan behövs inte.</i>		
Tisdagar	Körsång Se sid 14		
Tisdagar	Bridge Se sid 14		
Onsdagar	O' LEARYS Se sid 4 <i>Anmälan behövs inte.</i>		
Torsdagar	Mattcurling Se sid 14		
Fredagar	Boul Se sid 14		
juni 2018	Ev Bussresa till Sorunda Se sid 14		
Höst 2018	Resa till Skottland. Se sid 13		



I september fick vi besök av Björn Hemstad (ELVIS) som gav en föreställning som blev ett tidsdokument över vår ungdom.



Här roas vi oss inte utan får en rejäl utbildning inkl. ölprovning i Nynäshamns ångbryggeri. Utbildningen leddes professionellt av Amanda. Se så uppmärksamma elever är innan provningen har börjat. Denna utbildning kommer nog att få en fortsättning 2018.

Damer och Herrar nu är det dags igen!

Fredagen 12 januari. kl 16.00 Torsbygatan 38

Frågesport med Sillmacka, Öl+snaps och Kaffe+tårta.

Det kommer att finnas alkoholfritt alt. och kanske något glas vin för den som inte gillar öl. Det blir frågor i vitt skilda områden, som t.ex. Historia, Sport, Mode, Musik, o.s.v. Vi kör flera ronder för att utse ett vinnande bord.

Anmälan E-post: **886gustafsson@gmail.com**
eller SMS till: **0708 43 93 90**
Ange på anmälan: **Frågesport**
Sista anmälningdag: **2 februari**
Sista betalningsdag: **5 februari**
Pris: **125 kr**
Ange på betalningen: **Frågesport**
Betalas till Plusgiro: **75 31 21 - 3**



Stockholms Konserthus 1 Februari kl 18.15

Beethovenprogram med Violinkonserten och Pastoralsymfonin.

Samling i entréhallen i Konserthuset, Hötorget där biljetterna delas ut. För dem som så vill kan vi efteråt fika eller ta ett glas vin/öl någonstans i närheten.

Ansvarig Siv Gustafsson

Anmälan E-post: **886gustafsson@gmail.com**
eller SMS till: **0708 43 93 90**
Ange på anmälan: **Konserthuset**
Sista anmälningdag: **15 december**
Sista betalningsdag: **18 december**
Pris: **125 kr** Biljett
Ange på betalningen: **Konserthuset**
Betalas till Plusgiro: **75 31 21 - 3**



Livet är prövning Onsdagen 31 januari kl 14.00

Plats: Kontoret Torsbygatan 38 ansvarig Hans Elfving

Ett talesätt, som de flesta av oss hört och kanske även i vissa tider hållit med om. Men nu gör vi något positivt av det. Under enkla former, utan professionell guidning, försöker vi under våren ta oss igenom olika prövningar. Vi börjar med att prova några franska dessertostar ihop med ett par glas passande rött vin. Om intresse finns fortsätter vi senare under våren med lufttorkad skinka, olivolja och annat vi kan vilja prova.

Genom att vi träffas i vårt kontor Torsbygatan 38 sker det hela till självkostnadspris. Antalet deltagare är därmed också begränsat till 12 personer.

Anmälan E-post: hans.elfving@comhem.se
eller SMS telefonnummer: 070 722 86 18

Ange på anmälan: **Prövning**

Anmälan **tidigast 1 december senast: 12 januari**

Pris: ca 150 kr betalas på plats.



Ölprovning Onsdagen den 21 februari kl 14.00

Plats: Kontoret Torsbygatan 38 ansvarig Hans Elfving

Vi hade under våren en enkel ölprovning i vår lokal och har även två år i rad åkt ner till Nynäshamn och besökt ångbryggeriet därstädes för att lära oss om ölbryggning och provsmaka ett anta öl. Nu försöker vi öka vår kunskap om öl med en träff i vår lokal där vi avnjuter några öl från ett annat svenskt bryggeri, Jämtlands, Oppigårds och Carnegie är kandidater, men kan inte bestämmas förrän vi vet att vi kan få tag på ett lämpligt urval från ett bryggeri.



Anmälan E-post: hans.elfving@comhem.se
eller SMS telefonnummer: 070 722 86 18

Ange på anmälan: **Ölprovning**

Anmälan **tidigast 1 december senast: 31 januari**

Pris: ca 150 kr betalas på plats.

19 augusti åker vi till Skottland



Följ med till Skottland och upplev ett land med många sidor. Vi ser Skye med sin härförande natur, ökända Loch Ness, ett whiskydestilleri, huvudstaden Edinburgh och mycket mer tillsammans med vår Skottlandsexpert Jöran Nielsen. Som avslutning blir det ett besök på det världsberömda - Military Tattoo, en av världens mest spektakulära föreställningar.

DAG 1: GLASGOW

Väl framme i Edinburgh möts vi av vår reseledare och åker mot Glasgow. Gemensam middag på hotellet. (M)

DAG 2: LOCH LOMOND, GLENCOE

Färden går från Glasgow till omsjungna Loch Lomond, som är den största insjön i Storbritannien. Vi gör en båttur på den vackra sjön. I lilla byn Inveraray gör vi ett längre stopp för lunch och shopping. Vi fortsätter längs sjöar, dalar och öde hedar till det undersköna bergspasset Glencoe, "tårnarnas dal" där familjen MacDonald blev utsatta för en hemsk masaker 1692. Vidare till trakten av Fort William för övernattnings och middag. (F, M)

DAG 3: SKYE

Vidare till Skye. Vikingarna kallade denna ö Sky-öa på grund av att molnen låg så lågt över ön. Öns horisont domineras av the Cuillins - tre höga och mystiska bergstoppar. Vi gör en rundtur och njuter av de underbara vyerna samt den lilla fiskeristaden Portree. Under dagen gör vi fotostopp vid Skottlands mest fotograferade slott, Eilean Donan Castle. Vi bor på ön Skye en natt. Middag på hotellet. (F, M)

DAG 4: LOCH NESS, INVERNESS

En dag av myt och spänning. Vår tur går längs Caledonska kanalen mot Inverness. Vi följer Loch Ness och gör ett uppehåll längs stranden för att hälsa på Nessie och kanske ta ett dopp. Svindlande att tänka sig att här står vi mitt i 500 miljoner års historia, mysterier och legenden om sjödjuret Nessie. Övernattning i Invernessområdet och middag på hotellet. (F, M)

DAG 5: SPEYSIDE

Vi tillbringar dagen i Speyside området där vi besöker ett av traktens slott. Här görs rundvandring och man kan se slottets salar, samlingar av målningar, gobelänger, porslin och andra föremål som

släkten samlat på sig genom hundratals år. Vi kan också njuta av slottsparken och trädgården. Och ta "a nice cup of tea" i caféet. Naturligtvis blir det också besök på ett av de många whiskydestillerier området är känt för. När vi fått följa processen från korn till lagring får vi också smaka på den slutliga produkten. Middag på hotellet. (F, M)

DAG 6: INVERNESS-EDINBURGH

Vi åker vidare söderut till huvudstaden Edinburgh. I Kincaig får vi se en vallhundsuppvisning av helt fantastiska bordercollies. I lilla Kingussie, känd från "Karl för sin Kilt" görs uppehåll för lunch. Till Edinburgh där vi bor de sista två nätterna. Följ med på Skotsk afton* eller ha en kväll på egen hand.. (F)

TILLVAL: SKOTSK AFTON

Skotsk afton - en minnesvärd kväll med fyrrätters middag, dryck och medryckande föreställning med kända skotska sånger, danser och vackra kiltar. Missa inte denna höjdpunkt! Bokas och betalas på plats.

DAG 7: EDINBURGH

Vi startar dagen med en stadsrundtur i Edinburgh. Vi ser medeltida "Old Town", 1800-talets georgianska "New Town" samt Leith med tillfälle till shopping och lunch. I den gamla delen ligger Royal Mile och Edinburgh Castle. Det blir möjlighet att besöka den ointagliga borgen från 1300-talet. Edinburgh Castle, som vakar över staden från sin kulle, är ett av de mest kända slotten i världen. Här förvaras de skotska kronjuvelerna och kröningsstenen. Efter middagen tar vi oss dit för att se Military Tattoo, Vaktparadernas Vaktparad. (F, M)

DAG 8: HEMFÄRD

Efter frukost transfer till flygplatsen. (F)

PRELIMINÄRT FLYG (Norwegian)

UT: Arlanda 07.55-Edinburgh 10.00

HEM: Edinburgh 09.40-Arlanda 12.55

Jöran Nielsen

Vår reseledare/guide är mycket erfaren med mångårig erfarenhet av Skottland.



FAKTA

SENIORERNA

ERT PRIS:	15 750 KR
ORD PRIS:	15 950 KR
RESLÄNGD:	8 DAGAR
AVRESA:	19 AUG 2018

I PRISET INGÅR

- Svensk/svensktalande reseledare
- Flyg Arlanda-Edinburgh t/r
- Del i dubbelrum med frukost (F) Glasgow, Skye & Fort William, 1 natt, Inverness & Edinburgh 2 nätter
- 6 middagar (M)
- Stadsrundtur Glasgow
- Båttur på Loch Lomond
- Rundtur på Skye
- Slottsbesök
- Besök whiskydestilleri med smakprov
- Vallhundsuppvisning
- Stadsrundtur Edinburgh
- Military Tattoo
- Alla transporter på resmålet
- Övriga besök enligt program

TILLÄGG

Enkelrum: 2 250 kr

TILLVAL

Skotsk Afton: £70

Intresseanmälan E-post:
886gustafsson@gmail.com
eller SMS till: **0708 43 93 90**

BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER.
TIDIG BOKNING REKOMMENDERAS.

Anmälningsavgift: 1500 kr p.p. betalas till ReseSkaparna inom 10 dagar efter ni erhållit resebevis. Slutbetalning sker 45 dagar innan avresa.

Vill du äta lunch tillsammans med oss, Siv o Leif Gustafsson, på julafton?

Efter att ha firat en lilljul tillsammans med oss åker alla våra barn och barnbarn till varmare länder för att fira den riktiga julen.

Det kan ju låta lite sorgligt men det är inte så hemskt som det låter men vi tänkte att det kanske är fler än vi vars familjer är bortresta så varför inte äta lunch tillsammans. Det finns ännu inte några detaljplaner utan vi får först se om det finns något intresse.

Anmälan till Siv Gustafsson helst med E-post
886gustafsson@gmail.com eller SMS :0708 43 93 90



I nästa nummer av Bulletinen hoppas vi kunna komma med ett erbjudande om en Busstur "Sorundaturen bland troll, spöken och märkliga personer". Denna tur sker i samarbete med andra SPF-föreningar och om den blir av är det troligen i början eller mitten av juni 2018.

Sättet att kommunicera har ändrats.

Vi vill gärna kunna nå dig oftare än med våra fyra nummer av Bulletinen. Redan nu skickar vi e-post och/eller SMS till många av våra medlemmar med påminnelser om våra arrangemang. Vi har också möjlighet ibland att erbjuda aktiviteter, som arrangeras av andra SPF-föreningar eller av distriktet.



**Har du en e-postadress eller en mobil, men inte får dessa meddelanden kan det bero på att du måste meddela oss dina uppgifter. Enklast gör du det med ett mail eller SMS till Hasse Elfving. Mobilnummer: 0707 22 86 18
E-post: hans.elfving@comhem.se**

Kom och sjung med oss.

ALLSÅNGARNA, är ett glatt gäng, en blandad kör, damer och herrar.

Vi finns i Farsta och repeterar en gång i veckan (höst och vårtermin). Det är inget krav att komma precis varje vecka, det finns utrymme för lite semesterresor under terminen också. Nu behöver vi förstärkning, framförallt på dam sidan. Vi behöver Altar och vi behöver Sopraner (sopraner sjunger melodistämman).

Man mår bra och man blir glad av att sjunga!



Vi hoppas att du är intresserad och hör av dig och kommer och träffa oss i Allsångarna.

Hjärtligt välkommen att prova på!

Kontaktperson;

Kerstin Högström

08- 604 88 18 eller 070 913 74 31

kerran@hotmail.com

Tävling: Du kan vinna vin eller kaffe genom att läsa Bulletinen!

1. På vilken sida står det Viktigt när du vill vara med på en aktivitet?
2. Vilka datum har vi Årsmöte?
3. Var kan man se Opera på bio med SPF Farsta?
4. Vilket datum har besöker vi Ersta museum?
5. Vart planerar vi att åka Hösten 2018?

Skicka ditt svar till spf.farsta@telia.com , sms:a till 0708 43 93 90, lämna det i vår brevlåda på Torsbygatan 38 eller före månadsmötet 12 december, som är sista svarsdatum. Dragningen äger rum på månadsmötet.

Första pris en god flaska vin eller 1 kg kaffe.

Andra- och tredjepris en fribiljett till månadsmöte eller BD-träff.

Förra nr var det 9 personer, som skickat in alla hade rätt svar

Vinnarna

1 Sonja Ek Carnehagen

2 Bibi Idegran

3 Ulla Olsson

Ännu en lyckad resa

I slutet på augusti åkte ett glatt gäng ner till Istrien i Kroatien.

Med utgångspunkt från vårt hotell i Moscenicka Draga gjorde vi gjorde utflykter till historiska platser som Pula med sin gamla amfiteater, den fantastiska Postojnagrottan, där vi både åkte tåg och promenerade i flera kilometer, vi provade också vin och olivolja från området. Efter våra dagsutflykter hann vi med ett dopp i havet för att sedan inta en god buffetmiddag på hotellet. Under kvällen kunde vi dansa eller lyssna på hotellets orkester och en kväll även titta på en musikunderhållning eller ta ett glas på någon av de många tavernorna längs stranden.

Här ser några bilder från vår resa.



En förväntansfull grupp vid ankomsten till Zagreb. Karina, vår reseledare nätt längst till höger.



Detta är inte vårt hotell efter att vi åkt hem, utan den romerska amfiteatern i Pula.



Fantastiska droppstensformationer i olika färger beroende på vad marken innehållit.



Grottan var en blandning av mindre salar och stora berggrum. Stora nog att ha konserter, med fin akustik i.



Fantastiska grönsaker och kryddor liksom sylt och honung fanns att köpa på denna marknad.



Sista dagen i Zagreb hade vi tur att få se någon slags vaktparad med musik och granna historiska kläder.