

Rapport från Programkommittéen

När: Vi hade höstens första träff 12 september på exp.

Närvarande: Anita Nehler, May-Britt Waghorn, Lars Westman och Lena Jensen.

Håkan Pihlqvist och Gunilla Sellin kunde inte komma. Gunilla kan inte vara med resten av terminen pga hälsoskäl.

Efter årsmötet 2025 kommer både Håkan, Anita och Gunilla sluta i Programkommittéen.

Vad handlade träffen om: Anita gick igenom allt som handlar om höstens program, månadsmöten, berättarcaféeer, trubadurafthnar mm – vilka ansvarsområden vi har och vad som är viktigt att tänka på för att förbereda sig.

Detta var en försmak av hur mycket Anita har koll på och hur viktigt det är att hon skriver en ordentlig lathund till oss som tar över sen.

Övrigt som vi pratade om: May-Britt blir kontaktperson vad gäller fortsatt planering kring kommande filmvisningar av och med Anders Hanser. Det blir hon och Sören Karlsson PRO som blir ansvariga för det.

Jag (Lena) visade det färdiga programmet för **Hälsodagen**, alla föreläsare är klara och Anita bekräftade att allt är klart med Kompassen. Se programmet nedan.

Vad gäller **Speed-dating** 26 oktober så skall allt vara klart, även Thomas på Kryddan är införstådd med att det troligen kommer lunchgäster kl 13.00 efter att speed-dating slutar kl 13.00. Inga anmälningar ännu men jag tar upp detta på nästa månadsmöte och kommer även att förklara hur det ska gå till.

Vi pratade också om behovet av att bli fler i Programkommittéen.

Planering för våren: Detta hann vi inte med vid den här träffen utan ska komma med förslag till nästa träff som bestämdes till 11 oktober kl 13.00 hos Anita.

Välkommen till Hälsodag på Kompassen 14 november!

Kaptensgatan 4, Enköping

Entré 100 kr inkl fika, möjlighet att äta lunch till subventionerat pris, 115 kr

Anmälan till Lena Jensen 0793 350 483 eller [jlina2958\(at\)gmail.com](mailto:jlina2958(at)gmail.com)

Gärna förskottsbetalning swish 123 230 89 06 eller bg 5947-0059

| | |
|----------------------|--|
| 09.00 – 09.30 | Kaffe och smörgås |
| 09.30 | Insläpp |
| 10.00-11.00 | Reumatikerförbundet, Margareta Wiberg och Kerstin Carlsson berättar om reumatiska sjukdomar och artros |
| 11.00-12.00 | Att vårda en anhörig med demenssjukdom – på vilket sätt kan man få ett psykosocialt stöd? Karin Andersson och Viktoria Karlsson från Demensteamet i Enköping föreläser |
| 12.00-13.00 | Lunch i Kompassens restaurang till reducerat pris |
| 13.00-14.00 | Sömnapné och CPAPens betydelse Sten Arnekrans föreläser utifrån egen erfarenhet samt ger bakgrundsfakta . |
| 14.00-15.30 | ”Manicken” en föreläsning om en app vars syfte är att ge rådgivning vid problem med vattenkastning – professor Arne Lönn och professor Per-Uno Malmström föreläser |
| 15.30-16.00 | Utvärdering av dagen, förslag på ämnen till hälsodag under våren |

