

# Verksamhetsberättelse

SPF Seniorerna Farsta  
2019

## Årsmöte och funktionärer

Årsmötet hölls i Söderledskyrkans lokaler den 19 februari. Till mötesordförande valdes Leif Åke Andersson från Sköndal. 72 medlemmar hade infunnit sig till mötet och de valde Alexandra Posacki till föreningens ordförande och nedanstående ledamöter till styrelse samt revisorer och valberedning. Styrelsen fördelade sedan arbetsområdena inom sig vid det konstituerande mötet.

Leif Brander	vice ordförande, webbadministratör,
Nils Thoor	kassör,
Hans Elfving	mötessekreterare,
Siv Gustafsson	programsamordnare,
Marianne Sundström	ledamot/program,
Harry Lundstedt	ledamot/föreningsrådet.
Christina Svensson	revisor, ordinarie,
Kjell Svensson	revisor, ordinarie.
Kerstin Högström	valberedning,
Rose-Marie Bodström	valberedning.

Under verksamhetsåret har Styrelsen haft 12 ordinarie styrelsemöten, samt möten med olika funktionärsgrupper, revisorer och ett informationsmöte för nya medlemmar.

Styrelsen har delegerat uppgiften som medlemssekreterare till Karin Attermo Elfving. I den rollen har Karin haft ansvaret för medlemsregistret och de åtföljande administrativa kontakterna med medlemmarna.

## Medlemmar

De flesta föreningar kämpar med vikande medlemstal. För pensionärsföreningar är det generellt en ännu större utmaning med tanke på den höga medelåldern. Vi har de senaste åren lyckats hejda nedgången i medlemstal och avslutar år 2019 med 537 medlemmar vilket är 23 stycken färre än förra året. Under året avled 29 medlemmar, 27 valde att lämna föreningen, 7 flyttade till annan förening inom SPF Seniorerna. På den positiva sidan kan vi räkna in 29 nya medlemmar och 11 inflyttade från andraföreningar inom SPF Seniorerna.

## Hur kommunicerar vi med våra medlemmar

Medlemmar som behövt ställa frågor har kunnat nå föreningen under den tid expeditionen varit bemanad d.v.s. måndagar mellan kl 10 och 12 med uppehåll för sommarmånaderna och någon vecka kring jul. Nils Thor har utgjort bemanningen tillsammans med Rose-Marie Boström som svarat för expeditionens övriga frågor. I början av året sade föreningen upp, av kostnadsskäl, sitt fasta telefonabonemang hos Telia och gick över till mobiltelefoni via operatören Hallon.

SPF Seniorerna Farstas medlemstidning Bulletinen har producerats fyra gånger under det gångna året. Ansvar för produktionen av vår tidning, har delats mellan Siv Gustafsson, Hans Elfving och Leif Brander. Alexandra Posacki har varit ansvarig utgivare. Bulletinen har distribuerats på två sätt. Det ena som utgjort cirka 70 % har varit genom frivilliga insatser av våra medlemmar de s.k brevduvorna. Det andra sättet som svarat för resterande volym har distribuerats via företaget Bring.

Föreningen har under flera år byggt upp en Webbsida till den funktionalitet den har idag. På hemsidan finns all den information som styrelsen önskar förmedla till medlemmarna. I syfte att skicka ut e-post och SMS till medlemmarna har föreningen skapat och använts sig av en egen rutin. Även rutinen för utskrifter av adressetiketter har skapats av föreningen.

## **Vad gör vi för våra medlemmar**

### **Projekt**

Under året startade vi ett projekt i syfte att hjälpa och stödja våra medlemmar i samband med att de funderade på att skaffa sig en ny dator eller mobiltelefon. På hemsidan fanns beskrivet hur man bör tänka vid inköpen och även råd och förslag på olika modeller mm. Medlemmar som hade problem med sin digitala utrustning och behövde en personlig kontakt kunde anmäla sig via [spfdator@outlook.com](mailto:spfdator@outlook.com). Ansvarig för detta var Melvin Clark

### **Pensionärsrådet**

En av föreningens uppgifter är att arbeta för att förbättra äldres livskvalité. Detta har vi gjort under året genom att delta i Pensionärsrådet i Farsta stadsdelsförvaltning. Styrelsen har nominerat som ordinarie ledamot i pensionärsrådet Alexandra Posacki och som hennes ersättare Christina Johansson. Pensionärsrådet består av 5 ordinarie ledamöter, två från SPF och tre från PRO Ersättarna är också 5 och med samma fördelning mellan SPF och PRO. Rådet har inom sig valt Alexandra Posacki till ordförande. I rådet behandlas frågor som berör bland annat äldreomsorgen, boendet för äldre samt hur det offentliga rummet anpassats efter äldres behov.

### **Föreningsrådet**

Farsta föreningsråd ansvarar för verksamheten vid Farsta Gård. Vår representant i föreningsrådet under året har varit Harry Lundstedt.

### **Programgruppen**

SPF Seniorer Farsta har en egen programgrupp som ansvarar för och tar fram förslag på olika aktiviteter. Programgruppen har under året bestått av tre ledamöter, Siv Gustafsson, Hans Elfving och Marianne Sundström. Med ett brett och blandat utbud har gruppen försökt att ge så många medlemmar som möjligt något som passar just dem.

10 SPF föreningar i söderort har bildat gruppen Söder om Söder (SoS). Gruppen har haft 6 möten under året. Vid mötena har gruppen tagit del av beslut och information från SPF:s distriktsmöten och utbytt erfarenheter och idéer kring verksamheterna i deltagande föreningar. Därutöver har SoS utvärderat förbundets förslag till nya stadgar.

SoS programgrupper har också haft stor nytta av varandras erfarenheter då det gäller valet av både program och resor för medlemmarna. Då det gäller resor samarbetar SoS, därför att vi vid större grupper, får bättre priser och samtidigt minimerar vi de ekonomiska riskerna som större projekt alltid innebär.



## Kursverksamheten

SPF Farstas kontaktperson med Studieförbundet Vuxenskolan är Marianne Sundström. Hon tar emot informationen från Vuxenskolan och vidarebefordrar den i vår organisation.

En studiecirkel "Mormors pengar" har hållits under våren genom samarbete med Vuxenskolan. Museiguident Leif Östman var ledare och cirkeln har hållits bland annat i lokalen på Torsbygatan 38. Efter att Leif berättat om mormor d.v.s. Wilhelmina von Hallwyl och hennes barnbarn Rolf de Maré besökte vi Hallwylska museet och Dansmuseet.

Inbjudan till våra kurser har även gått ut till närliggande SPF-föreningar.

Kören Allsångarna har haft ett framträdande i Centrumkyrkan inför julen. På månadsmöten i maj och december uppträdde kören i Hökarängssalen och på äldreboendet Tussmötegården." Ledare för kören: Christina Illmayr

## Stadsdelsförvaltningens program för Pensionärer

En av Stadsdelsförvaltningens och Tubens bussresor gick denna gång den 6 augusti till Sturehovs Slott. Lillvor Appelblom och Kerstin Bennerstam var SPF:s bussvärdar på denna resa med en fullsatt buss (ca 50-52 pers)

Deltagarna fick både en sittande guidad visning och de som orkade gå fick en guidad rundtur i slottet. Sturehovs Slott stod klart 1781 och vi fick se underbart vackra väggmålningar av Lars Bolander från den tid slottets byggdes och Sveriges största samling av Mariebergskakelugnar. Stockholm stad köpte slottet fr Sturesläkten 1899. Efter visningen blev det lunch och sedan en promenad till krukmakeriet nere vid Mälaren. Där fanns fina krukor, prydnadssaker o växter och en jättefin fuchsia utställning. Många köp blev det. Tyvärr var vädret inte med oss men alla var nöjda ändå.

## Program och upplevelser.

Några aktiviteter som enbart har varit till för att skapa gemenskap har varit de varje månad återkommande månadsträffarna. Totalt har det blivit 9 stycken. Följande program har våra medlemmar kunnat delta i:

Månadsmöten	Jan.	Revymakarna Sangemark presenterar Karl Gerhard.	
	Feb.	Årsmöte. Polisen i Farstas föredrag om bedrägeri mot äldre.	
	Mar.	Tomas Jacobs berättar om "Det var här Meteoriten slog ner.	
	Apr.	Carolina Lagenheim en kombination av föredrag och konsert .	
	Maj	Våra avslutning med Allsångarna och utökad förtäring.	
	Sep.	Grabbarna från Eken med sång och spelarglädje	
	Okt.	Vad är det för väder vi fått? TV-meteorologen Helen Tronstad.	
	Nov.	Mikael Edfelt sjunger och berättar om Cornelis	
	Dec.	Julavslutning med Allsångarna och Luciatåg med förskolebarn	

Before Dinner (BD) har vi haft 4 gånger detta år med olika teman. Under februari var temat "Litteratur", mars "Gamla godingar", september "Otur" och slutligen november "Kvinnliga Pionjärer".

De som velat umgås utan förbokning träffades på O-Learys (på våren), Maxi och Snaps (på sommaren) och Sam & Co (på hösten).

2019 arrangerades ihop med Reseskaparna en långresa till Wales som blev mycket uppskattad.

### **Besök, underhållning**

Vi har företagit dagsutflykter med buss, två till Södertörn och en till Strängnäs. Vi besökte biografen Grand två gånger och såg "Jorden runt" av Anders Hanser. Detta anordnades ihop med andra SPF-föreningarna i SoS Gröna. Andra kulturella programpunkter har bestått av operan Carmen på biografen Reflexen i Kärrtorp samt besök på slagfältsmuseet Hamn, museet över Anna Lindhagen, det restaurerade Nationalmuseet och Hagalunds tvätterimuseum. Vi gjorde också ett minnesvärt besök på Europas minsta teater "Teater Dur och Moll".

Vi har fortsatt från föregående år med kulinariska träffar med provning av läckerheter från Italien, Grekland och Spanien.

Vi har även besökt Statsarkivet och Auktionsverket. En upplevelserik busstur gjordes med Ocean Bus. Dessutom utförde vi även två friluftaktiviteter, en med promenader runt Stockholms öar och en med fågelskådning.

Traditionsenligt åt vi julbord till sjöss denna gång med M/S Vindhem

### **Boule**

Boule har spelats en gång i veckan under hela utesäsongen, både på Farsta IP och i Tallkrogen. Antalet deltagare har varit runt 30 stycken. Under vintersäsongen spelade i genomsnitt 14 personer en gång i veckan inomhus i Björnkulla i Huddinge kommun.  
Ansvarig: Björn Betzholtz.

### **Bridge**

Lokalen som bridgegruppen hyr fick en kraftig hyreshöjning. Och då uppstod diskussion och tveksamhet om verksamheten kunde fortsätta. Men med höjd avgift och lojala medlemmar har verksamheten kunnat fortsätta. På slutet var vi 3-4 bord och den 10 december hade vi avslutning med julbord och då var vi 16 personer. Vi startar igen tisdag 7 januari kl 12.  
Ansvarig: Vivianne Andersson.

### **Mattcurling**

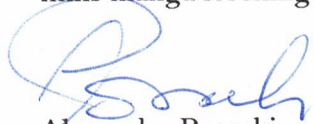
Mattcurling har spelats i Tyresö Sportcenter under hela året, med undantag för sommarmånaderna. 26 medlemmar har varit med i sektionen. I medeltal har 16 personer spelat per gång. Södertörnsmästerskapet (arr. SPF Seniorerna Farsta) hölls som vanligt i Tyresö Sportcenter. Farsta kom på tredje plats. SPF Seniorerna Farsta saknar träningsmöjligheter inom kommungränserna och därför måste all träning ske i Tyresö.  
Ansvariga: Toni Eklund och Björn Betzholtz.

### **Bulletinen**

Vår tidning Bulletinen är uppskattad och både redaktörer och programgrupp bidrar starkt till det goda resultatet. Styrelsen vill framföra sitt tack till alla funktionärer som bidragit till att få föreningen att fungera. Brevduvor, kaffegrupper, ledare för våra aktiviteter och representanterna i pensionärsrådet. Utan er hade ingenting varit möjligt!

## Slutord

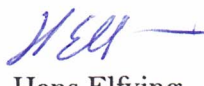
Vi kan åter se tillbaka på ett mycket aktivt år med många intressanta program och besök. Vår lilla programgrupp är helt fantastisk på att vaska fram fina upplevelser för oss i föreningen. Det finns många föreningar som uttryckt sin beundran över vårt programutbud.




Alexandra Posacki



Leif Brander



Hans Elfving



Nils Thoor



Siv Gustafsson



Harry Lundstedt



Marianne Sundström