

Arbets- och utvecklingsplan för 2020

Våra huvuduppgifter.

- Att arbeta för att förbättra äldres livskvalité inom vår stadsdel.
- Att skapa trevliga och intressanta program och upplevelser för våra medlemmar.
- Att stimulera intresset för friskvård.
- Att hålla våra medlemmar väl informerad i frågor som berör dem.
- Att rekrytera nya medlemmar.

Arbeta för att förbättra äldres livskvalité inom vår stadsdel.

Vi verkar för att äldre som befinner sig på vård och omsorgsboende som dels bedrivs i kommunens regi, dels av andra vårdgivare har det bra och får den vård och omsorg som de enligt uppsatta krav har rätt till. Matens kvalitet, möjlighet att komma ut i friska luften m.m. måste följa lagar, normer och vad eventuella upphandlingar föreskriver.

Vi kommer också via pensionärsrådet påverka politiker och andra beslutsfattare så att de lägger ner mer kraft på att skapa alternativa bostadslösningar för äldre som till exempel seniorboende med aktivitetscentra utan biståndsbeslut.

Vi har två representanter i det lokala pensionärsrådet, Alexandra Posacki och Christina Johansson. Pensionärsrådet är ett rådgivande organ till stadsdelsnämnden i Farsta. Rådet sammanträder ca en gång i månaden och har till uppgift att lämna synpunkter och rekommendationer rörande stadsdelens äldre frågor. Ett sammandrag av pensionärsrådets protokoll finns efter varje sammanträde på vår hemsida. Numera är det också möjligt för alla medborgare att på nätet ta del av Farsta stadsdelsnämnds, - och pensionärsrådets protokoll.

Trevliga och intressanta program

Vår programverksamhet har en erkänd hög kvalitet och står sig väl i jämförelse med föreningar av vår storlek i Stockholmstrakten. Vi kommer att fortsätta med att ta fram program med hög kvalitet som är underhållande samt lärorika och detta till lägsta möjliga kostnad. Vi kommer också att i större projekt fortsätta med att samarbeta med andra föreningar för att minimera de ekonomiska riskerna.

Därutöver kommer vi också att fortsätta samarbeta med stadsdelsförvaltningens programgrupp, där vi ställer upp som bussvärdar på sommarresor och med program i både Tuben (vid T-banestationen) och Ladan (vid Farsta Gård)

Stimulera till friskvård

För att vi äldre skall må bra och hålla oss friska behöver vi mer än någonsin röra på oss. I vår förening har vi en mycket livaktig grupp som ägnar sig åt boule och mattcurling.

Promenader med eller utan stavar är en fantastisk motionsform. I grupp blir den ännu bättre genom att man kan umgås samtidigt som man är ute i friska luften. Det är en motionsform som vi vill få igång.

Vi bör också vara öppna för cykelmotion för dem som är intresserade och vill ta ut svängarna lite längre från hemknutarna.

Att spela bridge stimulerar hjärnan, samtidigt som samvaron har stor betydelse. I dagsläget kan man inte expandera på grund av att lokalen i dag är fullt utnyttja.

Hålla våra medlemmar väl informerade.

Föreningens informationskanaler är Bulletinen och Hemsidan. Den moderna senioren använder nästan uteslutande datorn för att informera sig. Vi kommer att under 2020 intensifiera vår marknadsföring av vår hemsida och följa upp hur många det är som besöker den.

Rekrytera nya yngre medlemmar

Personer som i dag fyller 65 år är inte självklara pensionärer. Många har valt att stanna kvar i arbetslivet men kanske trappat ner arbetstimmar. Många förknippar ordet pensionär med något tråkigt och gammalt och vill inte av den anledningen ansluta sig till en pensionärsorganisation. Det hjälper inte med att vi har ändrat logga och kallar oss seniorer. Många har ett mycket rikt privatliv med många aktiviteter och därtill ännu unga barnbarn, där mor-, och farföräldrarna får rycka in för att stötta vid förkylningar, hämtning på skola och förskola m.m. I storstockholmsområdet är utbudet av aktiviteter nästan obegränsat och detta gör rekryteringen ännu svårare. Den verkliga utmaningen är att förmedla att den stora fördelen med en förening av den här typen är att värna och utveckla personernas sociala nätverk, att vi bryr oss om varandra och att vi kan vara till hjälp och stöd i svåra livssituationer.

Vi skall vara en förening för unga seniorer, ge dem glädje, underhållning och kunskap men också de äldres förening där gemenskapen är det viktigaste. Vi måste kunna förmedla att ett medlemskap betyder representation i ett större sammanhang, där vårt förbund med sina 260 000 medlemmar kan stå starka i förhandlingar med politiker och regering för att påverka de äldres förhållanden till det bättre.

Under år 2019 har vi försökt bli bättre på att förstå de yngre seniorers behov. Vi har under denna utmaning adjungerat medlemmar till styrelsen för att på så sätt skapa större delaktighet. Och kommer att fortsätta med detta även under 2020.

Till sist

År 2020 ska vi fortsätta med att sätta vårt fokus på vård av äldre på vård och omsorgsboende och alternativa bostadslösningar för äldre samt arbeta för att även behålla de yngre medlemmarna.

.....