

HANDENSENIOREN

Nr 2 2016



Kristina och Nils Holst var stiligt klädda på nationaldagen utanför 41:an.

Foto: Lennart Jansson

Utgivare: SPF Seniorerna Handen
Ansvarig utgivare: Monica Nyholm
Org-Nr: 812401-0979
Postadress: Parkvägen 41, 136 38 Handen
Besöksadress: Parkvägen 41
Öppettider: Tisdagar kl.10-12, utom under juni,
juli och augusti
Tel 08 777 03 86
www.spf.se/handenseniorena
Plusgiro 424 25 18-1
Tidningens e-post: redaktionen41@telia.com

Frågor om medlemskap besvaras av expeditionen. Vi vill väldigt gärna ha dina synpunkter och frågor. Skicka några rader till redaktionen på adress: SPF Seniorerna Handen, Parkvägen 41 136 38 Handen eller via e-post: handenseniorena@telia.com
Vill du ha en mer kontinuerlig information, mejla din e-postadress till: handenseniorena@telia.com
Nästa tidning utkommer vecka 50
Manusstopp fredag 2016-11-25

Styrelsen 2016

	Telefon	Mobil	e-postadress
Ordförande			
Monica Nyholm	08 745 29 58	070 649 29 58	monica.nyholm@hotmail.com
Vice ordförande			
Ragnar Gustavsson	08 777 47 42	070 638 47 42	ragnar.gustavsson@telia.com
Sekreterare			
Eddie Wibergh	08 777 41 67	070 675 12 64	eddie.wibergh@telia.com
Kassör			
Ragnar Gustavsson	08 777 47 42	070 638 47 42	ragnar.gustavsson@telia.com
Ledamöter			
Britta Hjort Ekström	08 777 14 19	070 295 25 79	britta@firmaekstroms.se
Kristina Holst		076 015 34 29	hk.holst@outlook.com
Lennart Jansson	08 777 78 02	070 576 02 20	sjosa@hotmail.com
Birgitta Södergren	08 777 24 78	070 303 48 61	aina.sodergren@comhem.se
Adjungerad till styrelsen			
Kennet Jonsson	08 777 58 57		ken.jon@globalnet.net
Claus Trolle	08 549 017 39	070 290 20 85	claus.trolle@comhem.se

Telefonnummer som är bra att ha till hands

1177.....Vårdguiden

112.....Nödsituationer för att rädda liv

113 13.....För att få information om större händelser

114 14.....Polisens rikstäckande nummer för anmälningar eller lämna tips

08 606 76 00...Direktnummer till kommunens äldrelots

Om ni vill läsa tidningen i färg, eller få aktuell information, gå in på föreningens hemsida:
www.spf.se/handenseniorena

Ordförande har ordet

Hej Handen-Seniorer

Mycket välkomna tillbaka efter sommaren. Ingen kan väl klaga på vädret denna sommar, jo kanske någon, det kanske inte har varit tillräckligt "lagom". Vi måste ju värna vårt största samtalsämne, att prata väder.

Föreningens verksamhet har verkligen rullat på hela sommaren utan några större avbrott. Det har varit trevliga resor och utflykter och det har varit boule och bridge hela sommaren. Dessutom grillträffar sista torsdagen varje månad. Diverse möten för styrelsens representanter har också rullat på. Ett stort tack till alla som hållit igång verksamheten under sommaren.

För min egen del har sommaren gått i lagoms tecken. Jag bröt mitt ben i januari och är ihospikad och skruvad på längden och på tvären. Tyvärr hände det som inte får hända. För ett par veckor sedan halkade jag hemma i mitt kök och det resulterade i ett par dagar till på Sös.

VARNING. Jag halkade med tofflor på fötterna i en våt fläck. Och, en sak till att tänka på, TA BORT ERA MATTOR. I vår ålder lyfter vi inte på fötterna lika graciöst som vi gjorde i ungdomen.

Jag lever nu mitt liv med kryckor, så jag är verkligen en riktig Kryckkärring, som någon sa till mig.

Alla ni som någon gång har gått med kryckor vet att dom mentalt nästan tar knäcken på en. Inte nog med att man har ont och knappt kan gå utan dom, DOM sviker en också. Dom står aldrig kvar där man ställt dom, dom ser hela tiden till att man måste göra onödiga gympa varje gång man ska ner till golvet för att hämta upp dom. Och har någon av er försökt få med er en kopp kaffe till bordet, med vilken hand då? Och det är inte mycket bättre om man nu är så lyckligt lottad att man har förmånen av att få gå med en krycka, Då har man ju bara ännu sämre balans. Ja, ja det går väl över så småningom, fast det är inte lätt att vara kryckkärring. Om någon av er har lust att bilda en cirkel för oss som inte kan gå som folk, så hänger jag på, för jag kommer nog att vara kryckkärring ett bra tag till (jag vet att det finns kryckgubbar också). Kryckgubbar får också vara med.

En helt annan sak som har hänt under sommaren är att två av våra styrelserepresentanter har valt att avsluta sitt uppdrag i styrelsen, före årsmötet i februari

nästa år. Det är Krister Gustavsson och Ingegärd Svensson. Krister har bl.a varit vår otroligt duktiga Pub-gubbe. Ingegärd var helt ny i vår styrelse men kände att detta med styrelsearbete inte var riktigt det hon ville göra. Vi är en ideell förening och bjuder på vårt pensionärs liv så är det så att någon känner att man inte vill fortsätta av olika anledningar då kan vi ju inte tvinga någon, men det är alltid knepigt när någon slutar mitt i ett verksamhetsår.

Nu är det ju så, att i den här föreningen så har vi faktiskt riktigt kul, så innan vi hann blinka har vi medlemmar som helt spontant kommit till oss och erbjudit sin hjälp. Några har vi också frågat.

En sak som är viktig när man "jobbar" i vår styrelse eller är funktionär, vi har inga fina titlar, vi har bara olika uppdrag. Samma person kan alltså vara ordförande och lokalvårdare ooch så vidare. Vi hjälps åt.

Här gäller verkligen allas lika värde och alla behövs. Vår lön är gemenskap och kram av våra medlemmar.

Hösten rivstartar för styrelsens och funktionärernas del. För styrelsen så det en hel del möten och uppdrag som inte alltid syns så mycket utåt men som vi jobbar med, ofta tillsammans med kommunen eller andra föreningar, för att ni, våra medlemmar, ska ha det så bra som möjligt.

Det är mycket viktigt att du som medlem talar om för oss i styrelsen om det är något du saknar och som du tycker att vi ska jobba med. Redan nu börjar våra politiker förbereda sig inför valet 2018 så det är ett ypperligt läge att komma in med våra önskemål och krav. Hur vill vi ha det i vår kommun. I vårt förbund finns våra representanter som sitter med i riksdagsgruppen. Kanske ska vi under nästa år bilda en cirkel i föreningen och bara sitta och prata om vad VI vill att politikerna ska jobba med under nästa mandatperiod. Vad vill vi i riksdagen och vad vill vi i kommunen. Kanske kan vi ha något gott att tugga på och dricka till när vi sitter och pratar. Det kan ju bli ganska mysigt när mörkret faller på.

Som vanligt gäller också. Har du en stund över så är du mer än välkommen att hjälpa oss Hoppas att vi ses på våra aktiviteter. Var rädda om er.

Monica

Boule Vendelsö-Brandbergen–Handen Seniorerna



Från vänster i gula västar är Roland Rydén och Fred Grundström. De spelade i herrar 2.

Torsdagen den 1 september mötte vi Vendelsö-Brandbergen i boule på deras hemmabana. Vädret var strålande och spelet värmdes.

Vi möts vartannat år hos dom och oss men vi har aldrig varit i närheten av seger där.

I dag blev det 6–6, men tyvärr så förlorade vi på att de hade mest vunna klotpoäng.

Vi var 2 herrlag, 2 damlag och 2 mixlag. Damlaget med Inga-Lill Wallin och Siv Svensk vann båda sina kamper. Det gjorde även mixlaget med Harry Forsberg och Gun Petersson.

Övriga lag vann eller förlorade sina omväxlande.

Lennart Jansson



Birgitta och Hans Södergren fikade mellan matcherna i det sköna vädret

Foto: Lennart Jansson

PUB-aftnar i 41:an hösten 2016

alltid på en onsdag kl.18.00

Höstens pubdatum: 21 sep, 19 okt och 23 nov



Det händer något i puben. Lite nytänk och lite ny prissättning. Lite lättare att äta på tallriken, men detsamma i glaset. Lite (lätta) frågetävlingar, enskilt eller i grupp, det bestämmer ni själva. Och vad man brukar vinna vet de flesta av er. Så sätt igång och plugga allt ni kan om till exempel Elvis och Tommy Steel nu.

Pris för tallrik och ett glas vin är 50 kronor.

Varmt välkomna önskar det delvis nya pubgänget.

Äldrenämndens strategidag den 31 augusti 2016

Pensionärsföreningarna var - bland många andra - inbjudna till Äldrenämndens strategidag. Avsikten med dagen var att skapa dialog, samverkan och kunskap om nämndens planering de närmaste åren.

Förvaltningschef Ewa Kardell höll i det hela på ett inspirerande sätt. Dagen gav de närvarande bland annat möjlighet att fördjupa sina kunskaper i det som rör äldrenämndens och förvaltningsplaner. Särskilt beträffande synpunkter och förslag i viktiga frågeställningar, som kom fram under dagen.

Flera målområden presenterades, till exempel välmående kommuninvånare, en attraktiv närmiljö, kvalitet och service. Här tog man upp hälsa, trygghet och tillgänglighet. (Ekonomin

spelar här en viktig roll.) Trygga invånare med inflytande och delaktighet var särskilt betydelsefull. En meningsfull fritid och en möjlighet till utbildning i livets alla skeenden var mycket viktig. En fråga, som flera tog upp, är bra bostäder.

Ekonomi är styrande och de äldre blir allt fler. De ställer också krav på sysselsättning. De blir en stor tillgång för framtiden. De kan, om man så vill, arbeta längre. När man inte orkar mer, så ställer de krav på hemtjänst, bra bostäder med mera.

Vi hade grupparbeten där vi presenterades intressanta fall där beslut, enligt socialtjänstlagens första paragraf, var rätt eller fel.

Claus Trolle

Äldremässan 30 september 2016

Glöm inte äldremässan i kommunhuset fredag 30 september mellan kl 10.00 och 18.00

Stefan Einhorn föreläser vid två tillfällen

12.30-13.45 och 16.00-17.15

Tema konsten att vara klok

Se utförligt program på kommunens hemsida eller i Mitt i.

Friskvårdsgruppen

Cykelgruppen rullar vidare.

Cykelgruppen har under våren gjort många trevliga utflykter. Som exempel kan nämnas turer till det nya bostadsområdet i Vega. Det har varit intressant att följa hur en ny stadsdel växer fram. Andra färder har gått till Tungelsta, Ramsjön och Riddartorp. Den obligatoriska



Torvalla

Efter jul fick vi ett generöst erbjudande från Torvalla idrottshall angående deras gym och bad. Många tog tillfället i akt och använde de fribiljetter för introduktion som Kristina delade ut. Det gav positivt resultat och många har utnyttjat gym, vattengym och/eller simning.

kaffepausen har avnjutits tillsammans med mycket prat och glada skratt.

Tyresta har tack vare sin fina fikastuga, under osäkra väderleksförhållanden varit ett säkert kort. Ibland har vi förlängt turen till Bylsjön, där änderna med förvånad uppsyn har sett oss avnjuta vår matsäck.

Vi välkomnar nya deltagare till våra cykelturer och vi anpassar vår hastighet så att alla kan delta.

Ett är säkert, det är mycket man ser från en cykel!

Vi träffas varje onsdag kl 10 vid 41:an och brukar vara tillbaka efter ett par timmar.

Har ni några frågor eller aktivitetsförslag som passar friskvårdsgruppen kontakta Kristina, 0760-15 34 29, eller Nils Holst, 079-928-19 30.

Eva Sjödin



Hallen har öppet dagligen kl 7-21 och du avgör själv när du vill vara i bassängen eller gymmet. Vattengympan däremot har bestämda tider. I skrivande stund har vi inte fått några besked om pris och tider för vattengympan. Dessa kommer att meddelas på månadsmötet i september.

Eva Sjödin

Titta in på Kulturhuset

Haninge kulturhus har ett bibliotek, en konsthall, kulturrum för scenkonst och en foajé med café och tidningshörna. Här finns plats för olika sorters tillställningar, till exempel vernissage, teaterföreställningar, konserter och föreläsningar. I biblioteket finns cirka 50 läsplatser och några grupprum. Bibliotekets samlingar består av cirka 90 000 volymer, böcker,

cd-skivor, cd-rom, videofilmer, kassetböcker, talböcker med mera samt ett rikt urval av tidningar och tidskrifter. Biblioteket har publika datorer med Internet och tillgång till databaser och ordbehandling. En av datorarbetsplatserna är anpassad för funktionshindrade. Personal hjälper gärna till med informationssökning och litteraturfrågor.

Nationaldagsfirandet 2016



Måndagen den 6 juni samlades ett 50 tal medlemmar för att som vanligt numera fira nationaldagen utanför 41:an.

Vi började med att äta medhavd mat som de flesta tillagade vid grillarna. Monica höll som brukligt ett tal sedan sjöng vi nationalsången.

Som tidigare år hade vi lotteri med fina vinster. Ulla Lembäck vann tipspromenaden som gick runt boulebanan och som extra vinst får hon ordna nästa års tipspromenad.

Kristina och Nils Holst var stiligt klädda som ni ser på första sidan.

Lennart Jansson

Vårlunchen i Mariefred

Liksom de senaste åren avslutade vi vårsäsongen med en vårlunch som i år gick till Mariefred och Gripsholms slott tisdagen den 7 juni.

Vi var 90 personer som samlades vid Källvägens vändplan för att gå ombord på två bussarna som tog oss till Mariefred.

I väntan på lunchen på Gripsholms värdshus promenerade vi på egen hand genom den pittoreska stan eller satt i värdshusets park och beskådade slottet och folk.

Efter lunchen var det möjlighet till en guidad tur på Gripsholms slott och vi var tolv som tog chansen att uppleva gamla minnen från skoltidens besök.

När benen sedan började kännas trötta vid 16-



tiden var det dags att ta bussen hem till Haninge. Trötta kom vi hem vid 18-tiden till vila i egna soffhörnan.

Ragnar Gustavsson

Sommarresan 2016

Tisdagen den 5 juli gav sig 40 förhoppningsfulla medlemmar ut på en osäker resa.

Kommer vi över bron i Södertälje inom rimlig tid? Det gick jättebra.

Får vi fika uppe på Torekällberget? Ett dygn innan vi åkte så brann Vårdshuset där uppe ner. Vi fick klartecken på måndag eftermiddag att vi var välkomna.

Vi började med att åka till Stadshotellet i Trosa där vi serverades en utsökt lunch och ett glas vin eller öl. Efter kaffet blev det en promenad längs ån ner till hamnen och alla bodar och småaffärer.

Vi anträdde bussen för resa till Torekällberget i Södertälje. Men tyvärr kunde inte bussen stanna där den brukar. Vi fick ta en promenad uppför en ganska lång backe så tyvärr stannade några kvar i bussen.

På ett litet kaffe nära det nerbrunna värdshuset serverades vi kaffe och kringlor. Några fick en Coca-Cola och kringla i bussen.

Det blev inte mycket tid över att beskåda djuren som var i hagarna.

Kl 18.00 var vi åter i Handen.

Lennart Jansson

Aktiviteter i 41:an

Historie- och berättargruppen

Nu till hösten startar vi igen med vår Historie- och berättargrupp.

Fyra möten är inplanerade den 12 september, 10 oktober, 7 november och 5 december och vi börjar klockan 1300 med dagens eventuella programpunkt klockan 1400.

Program för träffarna kommer vi att lägga under den första träffen i september och dom programpunkter som påbörjades under våren och ligger i pipen är:

- Rysshärjningarna med Ragnar Gustavsson
- Östergötland med Bertil Petterson

På träffarna börjar vi med att berätta för

varandra om oss själva, händelser och erfarenheter från våra liv samt om vi har något intressen som kan bli till en presentation för alla. Sedan, blir det dags för den som är färdig med sin berättelse/presentation att inta scenen.

Alla och en var i föreningen är välkomna att delta men som alla vet har 41:an sina begränsningar så var beredd på att det kan bli trångt mellan borden.

Den som vill ha en kopp kaffe och något därtill tar med sig det själva.

Välkomna

Ragnar Gustavsson

Vi spelar Rams varannan söndag

Välkommen till 41:an för en stunds spännande avkoppling! Vi startar igen den 18 september och fortsätter att spela varannan söndag fram till jul.

Men vad är Rams?

Rams är ett kortspel där det går ut på att ta så många stick som möjligt Alla börjar på 10 poäng och man får vartefter spelets gång dra av så många stick som man har tagit. Tar du inga stick så blir du straffad med 5 poäng men max 10. Den som kommer först till 0 har vunnit.

Spelarna kan vara 2 – 5 stycken. Man har också en trumffärg att spela med. Kortspelet kommer från Jämtland där skogshuggare och drängar arbetade ut reglerna för att få tiden att gå i vintermörkret, bonus var att man spelade om tändstickor eller ettöringar.

Du som är nyfiken på Rams eller kanske har spelat tidigare och vill vara med är varmt välkommen!

Stina Glad tel 070-26 99 578, e-post 086430829@telia.com

Söndagsträffarna

Under våren har vi träffats varannan söndag i 41:an för ett par timmars trevlig gemenskap.

Efter kaffe med dopp har några stickat eller sytt, fått hjälp av Margareta Padellaro med kniviga handarbetsproblem eller enbart njutit av varandras sällskap. Glädjande nog har även män deltagit i diskussioner och i den avslutande lättgympan.

Vi vet inte om det blir någon fortsättning i höst, meddelande om detta kommer senare.

Eva Sjödin

Bokcirkeln

Hösten har kommit. Perfekt tid att läsa och diskutera böcker.

Eva Remnebratt är vår cirkelledare i höst.

Eva har valt BROBYGGARNA av Jan Guillou som vår första bok.

Nästa bok väljer vi deltagare tillsammans.

Vi träffas fem onsdagar under hösten mellan klockan 14.00 och 16.00: 14 september, 5 oktober, 26 oktober, 16 november och 7 december.

Cirkelavgift 150 kronor.

Anmälan till Eva Remnebratt, tel 776 15 06 eller 076 473 35 52 eller Birgitta Södergren, tel 777 24 78 , e-post:

aina.sodergren@comhem.se



Sällsksbridge

Ledare: Lennart Lindgren tel. 073 392 33 27.

Lokal: Parkvägen 41.

Tid: Onsdagar klockan 09.30–12.30.

Avgift: September–december 100 kronor
eller 10 kronor per tillfälle.

Övrigt: Ingen föranmälan. Lottning udda veckor.
Kaffe serveras, men ta med eget doppa.

Tävlingsbridge (partävling)

Ledare: Lennart Lindgren tel. 073 392 33 27.

Lokal: Parkvägen 41.

Start: 15 september 2016.

Tid: Torsdagar klockan 13.00–16.30.

Avgift: 20 kronor per tillfälle.

Övrigt: Anmälan parvis, senast dagen före per
telefon eller e-post lin@bredband.net.
Kaffe serveras, men ta med eget doppa.

Skojbridge

Ledare: Lennart Jansson tel. 070 576 02 20 eller 777 78 02.

Lokal: Parkvägen 41.

Tid: Fredagar klockan 10.00–14.00.

Avgift: 100 kronor per termin eller 10 kronor per gång.

Övrigt: Kaffe serveras, men ta med eget doppa.



Konsumentvägledning i 41:an

Känner du dig ibland hjälplös som konsument?
Har du svårt att få gehör för dina synpunkter
gentemot en säljare?

Har du kanske någon gång känt behov av
att göra en anmälan till ARN, Allmänna
reklamationsnämnden men inte kunnat/vågat?
Vilka rättigheter har vi idag som konsumenter?

Ann-Charlotte Erixon arbetar i dag som
konsumentvägledare i Haninge. Hon kommer
till vår lokal på Parkvägen 41 **tisdag den 8
november kl. 14.00** för att berätta om detta och
vad hon kan göra i sin roll för att ge oss råd så
att vi undviker de värsta konsumentfällorna.
Välkomna den 8 november.

Kennet Jonsson

Luciafirande 2016

Tisdagen 13 december kl 15.00 firar vi sedvanligt lucia i 41:an.

Lussekatter, pepparkakor glögg och kaffe serveras.

Välkomna in på en trevlig eftermiddag i vintermörkret.



Nytt medlemsregister 2016-12-01

Förbundet har köpt ett nytt medlemsregister som heter **MiRiaM**.

Driftsättningen sker 1 december och under hösten sker utbildning inne på distriktet i systemet.

Varje förening får skicka två elever på en heldags utbildning. Jag kan inte idag säga vad det blir
för nymodigheter, jag återkommer i nästa tidning om det är några ändringar som påverkar oss
medlemmar.

Lennart Jansson

Konstig text?

**Eilngt en uneörnskdng på ett engskelt uivtnierset så
seplar det inegn roll i viekl n odrnnig bksotr nävea i ett ord står i,
det enda som är vtikigt är att fsötra och ssita bavstoken såtr
på rtät patls. Rseetn kan stå hlelur om blluer och man kan ädnå
lsåa tetxen uatn porbelm. Dttea broer på att vi itne leäsr vjrae
bkosatv för sig, uatn odern som hlehet.**

ÄLDREOMBUDSMAN

– behövs det?

Det finns ombudsmän för konsumenter, för jämställdhet, barn med flera. Tack och lov – men ingen ombudsman för oss äldre.

Till årets distriktsstämma för SPF Stockholms-distriktet så kom det en motion från SPF Tyresö om att man ville ha en ombudsman för oss äldre på riksplanet. Motionen avslogs då distriktet tyckte att vi i föreningarna istället skulle prata med våra kommuner om att ha en ombudsman på det lokala planet.

Ombuden på distriktsstämman ville då att det ska finnas en ombudsman på både det lokala och regionala planet. Ett sådant beslut kunde inte fattas eftersom det inte fanns någon motion inlämnad om det önskemålet.

Sådana är reglerna, så beslutet blev att vi fick gå hem och bearbeta våra kommuner. Det har vi naturligtvis gjort i Haninge och jag återkommer till det lite längre fram i texten.

Varför vill vi då ha både och. Ett exempel: Konsumentombudsmannen är en statligt oberoende arbetande myndighet och konsumentvägledaren, som finns i kommunerna, är en anställd tjänsteman. Om något händer och vi skulle behöva hjälp av vår lokala äldreombudsman och denne säger nej så måste det ju finnas någon att kunna överklaga till.

Barn och gamla är det mest utsatta i samhället. Barnen har sin barnombudsman men de äldre får tydligen fortfarande vänta på sin. Fast vi inte vill se det så är diskrimineringen till exempel inom sjukvården mer utbredd än vad vi pratar öppet om.

Det skiljer stort på medicinering, nödvändighet av operationer, antal vård dagar och de äldre skickas hem till kommunernas geriatriska avdelningar. Vi äldre är ”tyngre” att vårda på våra akutsjukhus.

Samma sak med bankerna och kontant-hanteringen. Det är ju vi äldre som vill behålla kontanterna. När jag pratar med mina barnbarn så säger dom att dom inte har något behov av kontanter.

Många av oss äldre tar oss fortfarande inte ”ton” utan vi är tacksamma för den hjälp vi får.

Socialtjänstlagen säger att de äldre ska erbjudas en aktiv och meningsfull tillvaro i gemenskap med andra. Nu tänker inte jag klaga eftersom jag tycker att Haninge kommun är duktig med sin äldreomsorg. Men tänk om vi pensionärsföreningar inte skulle finnas.

Jag tror att vi är ca 13000 65-plussare i kommunen. Våra pensionärsföreningar SPF, PRO och finska Reipas har tillsammans omkring 5500-6000 medlemmar. Det finns också ett antal små föreningar som jag inte vet medlemsantalet på samt alla jätteduktiga bostadsrättsföreningar som gör mycket för sina äldre medlemmar. Tänk om inte alla vi skulle finnas? Kruxet är att vi till stor del tar hand om oss själva och också hjälper varandra. Inte så att det är fel på något sätt, tvärtom. Men dagens ungdomar kommer att sätta helt andra krav än vad vi gör. Kanske MÅSTE vi också börja höras bättre. VI HAR SAMMA RÄTTIGHET.

Vi kan väl i alla fall starta med att vi KRÄVER en äldreombudsman som kan hjälpa oss att bevaka våra rättigheter.

Det som också är viktigt med att vi får en äldreombudsman på riksplanet är ju att den kan bevaka vad som händer i övriga landet, det måste ju också vara till stor hjälp för de som finns lokalt, ni vet, varför uppfinna hjulet en gång till.

Ett typiskt exempel är ju fastighetsägare som till och med bromsar 55-plussare. Man är livrädd att få in äldre i sina fastigheter. Kanske måste man bygga en ramp någonstans sätta in dusch eller ta bort en tröskel. Ve och fasa.

Som jag skrivit på annan plats i tidningen så ska vi ha KPR-möte den 8 september och då kommer frågan upp om lokal ombudsman. Jag vet att kommunen har tankar på att vi istället ska bilda en typ av äldreombudsgrupp bestående av representanter från kommunen, SPF, PRO och finska föreningen Reipas. Hur det skulle fungera vet vi inte ännu.

Jag tänker lite på FN:s förklaring om de mänskliga rättigheterna. Den uttrycker alla människors lika värde och rättigheter.

Hur svårt kan det vara?

Monica Nyholm

AU-Kemtvätt

SKRÄDDERI, KEMTVÄTT, VITTVÄTT

& SKJORTOR

MATT-TVÄTT, GARDINER

PÄLS , MOCKA



Midgårdsvägen 8, Handen

Tel 08 777 49 19

Öppettider:

Måndag-Fredag

09.00-18.00

Lördag

10.00-14.00



VI TAR ÄVEN EMOT SKOR OCH VÄSKOR FÖR LAGNING

10 % rabatt för medlem i SPF Seniorerna Handen

Kortnotiser

Höstens första Kretsmöte (möte tillsammans med SPF Vendelsö-Brandbergen och Runstenen Västerhaninge) hölls den 1 september. Det är alltid spännande och mycket trevligt att träffas efter sommaren. Vad har vi gjort i våra föreningar och vad ska hända under denna termin fram till nästa års årsmöte i februari 2017?

Vi kan konstatera att hösten verkligen rivstartar. Det är full fart i både kommun, SPF Stockholmsdistriktet och i vårt förbund. Vi pratade om alla remisser som kommer från kommunen och om hur vi ska besvara dem. Pensionärsföreningarna är remissinstanser och det ska vi vara glada för då det betyder att vi får vara med och tycka till om bostäder, vägar, skolor, tillgänglighet med mera. Vi fördelar ansvaret för remisserna mellan oss i föreningarna så att Västerhaninge ansvarar för det som händer i "sitt" område och vi ansvarar för "vårt" geografiska område. Ibland gäller en remiss som berör oss alla, som till exempel då vi nu fått en stor färdtjänstremiss. Då lämnar vi in ett gemensamt svar till kommunen. Remissfrågor från vårt förbund svarar vi gemensamt på.

Nästa möte är KPR=Kommunens PensionärsRåd den 8 september och har alltså inte varit ännu. Rapport från det mötet kommer i vår nästa tidning som kommer ut före jul. Vi hinner inte vänta in det mötet om ni ska få tidningen i vecka 37 som vi har lovat, men jag kan förmedla vad som står på dagordningen denna gång. Vi ska också för första gången ha vårt möte tillsammans med Handikapprådet, och det tycker vi är mycket bra.

Vi kommer att få information av SL och tillgänglighetsexperterna Ditte Hahlström Jansson och Per Larsson från Nobina. Det är ju Nobina som kör våra bussar i Haninge.

Vi kommer naturligtvis att prata budget och vi kommer att prata om åtgärdsplan för att lösa bostadsfrågan för äldre. Från äldreförvaltningen får vi verksamhetsinformation. Vi kommer

också fortsätta prata om kontanthantering i bankerna. Det är en stor fråga för oss äldre och äldrenämnden är med oss och försöker trycka på. Vi kommer också att prata om Haningedagen den 10 september och Äldremässan som är den 30 september.

Då kommer vi till nästa möte som är SG-mötet (Södertörnsgruppsmötet). Vi är 20 föreningar på Södertörn som träffas 3-4 ggr om året. Lite beroende på hur mycket som händer i våra kommuner och i vårt förbund. Vi träffas alltid i Huddinge Även här är det ett antal remisser att arbeta med. Det är vårt förbund som sänder ut dem till oss i föreningarna och de grundar sig på de önskemål/motioner som kommer in till distriktsstämmor och kongress, som SPF:s medlemmar vill att förbundet ska arbeta med och som medlemmarna också vill ha med till riksdagsgruppen.

Det åligger alltid oss i föreningsstyrelserna att gå igenom remisserna och komma in med synpunkter. Denna gång gäller det två remisser som vi ska ta upp på mötet nu. Förbundet ska sammanställa SPF:s konsumentpolitiska program samt program för seniorrespekt och seniorers likaberättigande. Allt gäller respekt, bemötande och allas lika värde oavsett ålder.

Vill du veta mer om dessa remisser så finns de för läsning i 41:an. Alla i vår styrelse har haft dem under sommaren för genomläsning.

Vi kommer också att prata om SPF:s friskvårdssatsning. Vi har också alltid en punkt på dagordningen där vi kan förmedla tips och idéer till varandra i föreningarna.

Den 19 september är det frukostmöte kl. 07.30 i Kulturhuset. Det är Haninge föreningsråd som några gånger under året bjuder in till frukostmöte till alla föreningar i kommunen, inte bara pensionärsföreningarna. Även här får vi idéer av varandra. Vi är ju också alla ideella föreningar så det blir ju också lite prat om ekonomi.

Monika Nyholm

-
- Hur gammal är ni, frågar domaren.
 - Jag fyller 79 år nästa månad.
 - Är det inte lite ovanligt att stjäla bilar vid er ålder?
 - Men det fanns ju inga när jag var ung...



- Gratulerar, sa kyrkoherden och tryckte 103-åriga Elsas hand. Det är inte alla åldringar som är så pigga som Elsa.
- Man kan väl inte vara annat än glad när båda mina pojkar nu kommit in på pensionärshemmet.

Hair Cut

Haninge centrum



DAM- & HERR-klippning

Just nu

250 kr

Inklusive tvätt och fön !

Drop in och tidsbokning

Produktförsäljning

Välkommen in och ta del av våra kampanjer !

Telefon 08 777 88 25

30 kronor rabatt vid klippning och tvätt

20% rabatt på produkter till ordinarie pris

för medlemmar i SPF Seniorerna Handen

Välkommen till våra månadsmöten i S:t Eskils kyrka

första tisdagen varje månad, kl. 13.00.

Underhållning, information, kaffe och smörgås plus lotteri för 40 kronor

Tisdagen den 4 oktober: Narkotika - ett samhällets gissel

Den numera pensionerade kammaråklagaren Ola Sandh, Huddinge, och överläkaren Mickael Sandell vid Maria-Polikliniken på Söder i Stockholm berättar om vår tids stora samhällsproblem: narkotikan.

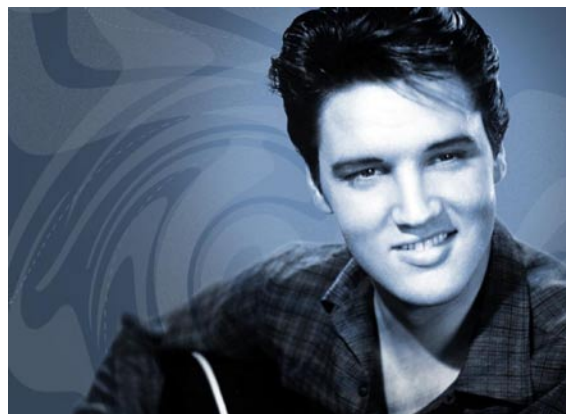
Ola har under sina minst 30 år i yrket handlagt många och stora narkotikamål och tar upp juridiken kring narkotikan. Om förundersök-

ningen med spaning, telefonavlyssning, tillslag, gripanden, husrannsakingar, beslag och pengaflöden. Vidare om förhandlingarna i domstolen och påföljderna.

Mickael med stor yrkeserfarenhet av människan bakom missbruket och möjligheterna att komma ifrån missbruket har mycket och intressant att berätta om från medicinsk synpunkt.

Tisdagen den 1 november: Ulf Persson om Elvis Presley "The King"

Vi får höra berättelsen om Elvis Presley från 1935 till 1977, hur han växte upp, hur han levde och det tragiska slutet. Det blir mycket musik från bandspelare, Elvis originallåtar förstås. En svängig timme nostalgi!



Tisdagen den 6 december: Dur o Moll-kören sjunger in julen



Vi avslutar året traditionsenligt med Dur o Moll-kören.

Programgruppen: Erik Sternbeck, tel. 08-776 23 53

Björn och Linnea Nylander, tel. 08-500 236 44

i samarbete med  **Studieförbundet
Vuxenskolan**

BOUTIQUE

BRIEL

Modebutiken i Haninge

FÖR ALLA SMAKER - ÅLDRAR - TILLFÄLLEN

STORLEKAR 34 – 54



VÄLKOMNA !

EVA LÖF

ÅTERFÖRSÄLJARE FÖR BL A

RUNSTENSVÄGEN 20

TELEFON 08 745 06 60

MÅNDAG–FREDAG 11.00–17.30

LÖRDAG 11.00–14.00

Mac Scott



TASTY
STRETCHWEAR

10 % för medlemmar i SPF Seniorerna Handen

Favorit i repris: Konst & musik i Vaxholm

“En dag i J.A.G. Ackes spår”
med Claes Moser och Linnéa Sallay
fredagen den 30 september

Unik möjlighet för er som inte fick plats 3/6 att
följa med på denna exklusiva dagsutflykt för alla
sinnen!

Vi börjar med en visning av Stockholms
Stadshus, där vi får bl.a. se J.A.G. Ackes fresker
i Prinsens galleri, och slutar i Vaxholm där
konstexperten Claes Moser med hustrun Sanna
Evers tar emot oss med kaffe och kaka i Villa
Akleja – ett anrikt konstnärshem. Här levde och
verkade konstnären J.A.G. Acke från 1901 och
nu får vi ta del av hans förtrollande värld med
Claes Moser, som har ca 150 verk av Acke i
sina samlingar och delar entusiastiskt av sina
kunskaper. Besöket avrundas med en konsert i
Ackes Ateljé med Linnéa Sallay och avslutas
med en härlig lunch i Vaxholms Hotell, en av
skärgårdens pärlor!



Pris: 890 kr betalas på Handenseniörernas
plusgiro 424 25 18-1

Datum: 30 september

Tid: 08.00 - ca 17.00

Buss hämtar från Källvägen.

Anmälan till **Harriet Karlsson**, tel. 070-7575121,
e-post harrietae@gmail.com

Jul med Malena Ernman och Tommy Körberg samt Jul på Liseberg 19-20 november

Två av våra mest folkkära artister beger sig ut på
en gemensam julturné!

Malena Ernman har de senaste sex åren varit
ute på hyllade julturnéer och släppt två kritik-
errosade julsivor. Tommy Körberg har också
genom åren släppt flera julalbum. Malena och
Tommy delade scen för första gången förra som-
maren då de gjorde en bejublade konsert tillsam-
mans på Dalhalla.

Under tre kvällar slog de nytt publikrekord och
konserten hyllades så nu ser vi fram mot en
av de mest stämningsfyllda och innehållsrika
julkonserter i mannaminne!

Lördag: Avresa från Handen kl 9.00

Eftersom vi ska ha en tidig middag på hotel-
let bjuds denna dag smörgås inklusive lättöl/
Ramlösa och kaffe i Ödeshög. Vår resa går vi-
dare längs Vättern till Göteborg och vårt centralt
belägna Scandic Crown. En tidig, gemensam
middag dukas fram. Sedan beger vi oss till Lise-
bergshallen och intar våra parkettplatser inför
kvällens bejublade föreställning!

Söndag: Efter frukost väntar upplevelsen Jul på
Liseberg. Här finns allt som krävs för att komma
i julstämning. Fynda bland hantverkarnas alster
och de välfyllda matbodarna, allt till tonerna av
julumik och doften av glögg och brända man-
dlar. Lunch ingår inte dag 2, men på området



Foto: Morgan Norman

finns många caféer och restauranger att välja på.
Klockan 16 beger vi oss hemåt med bussen och
naturligtvis stannar vi för möjlighet till kaffe el-
ler matbit på hemvägen.

Åter i Handen omkring klockan 22.

Antal platser: 15

Pris i tvåbäddsrum: 3 190 kr/person, enkelrum-
stillägg 350 kr/natt

Anmälan senast 2 november till **Har-
riet Karlsson**, 070-757 51 21, e-post
harrietae@gmail.com

Deltagarna får information om betalning och
övriga resedetaljer direkt från researrangören
Larssons Resor.

Guidat besök på Pressbyråns museum onsdagen den 23 november kl. 10.30

Våra guider, Folke och Hans är pensionerade medarbetare och eldsjälar, och vi får höra den fascinerande historien om Pressbyrån och om ett Sverige i förvandling.

I över ett sekel har företaget drivit den tekniska utvecklingen och samhället framåt, allt från tågombud och pinnglass till söndagsöppet och inrikesflyg.

Visningen tar cirka en och en halv timme. Efteråt finns möjlighet att äta lunchbuffé i samma fastighet.

Kostnad 40 kronor för visningen betalas på plats.

Adress: Strandbergsgatan 61

T-bana från Centralen mot Akalla/Hjulsta till



Stadshagen, utgång Hornsberg och promenad cirka 500 meter eller buss 59 från Vasagatan vid Centralen mot Fredhäll, avstigning Eyvind Johnssons gata och promenad ca 200 meter.

Max antal 20 platser.

Sista anmälningssdag 1 november.

Anmälan till **Harriet Karlsson**, tel. 070-7575121 e-post harrietae@gmail.com

Dagskryssning med julbord på M/S Rosella måndagen den 5 december

Lämna stress och måsten i land och följ med på en härlig julkryssning. Ombord njuter ni av underhållning, shopping och den tvåfaldige Årets Kock-vinnaren Michael Björklunds fantastiska julmat när den smakar som bäst. Fyll tallrikarna med allt ni kan tänka er och kom ihåg att även dryck ingår i priset: 312 kronor.

Buss t/r Handen-Kapellskär.

Information om tider kommer senare.

Anmälan senast 10 november till **Harriet Karlsson**, tel. 070-757 51 21, e-post harrietae@gmail.com



Alla Hjärtans Kryss på M/S Birka 14-15 februari 2017

ReseSkaparna bjuder åter in till sin traditionella Alla Hjärtans Kryss med resfest!

Pris 650 kronor

I priset ingår

- * Kryssning med insideshytt
- * Välkomstdrink och frukost
- * Smörgårdsbord med öl/vin kl. 18.00
- * ReseSkaparrevyn
- * Resemässa och resetävlingar
- * Bussresa t/r Handen

Begränsat antal platser. Tidig bokning rekommenderas!

Sista anmälningssdag 30 november till **Harriet Karlsson**, tel. 070-757 51 21, e-post harrietae@gmail.com

Sista betalningsdag 10 januari 2017 till Handenseniörernas plusgiro 424 25 18-1



Kalendarium September-December 2016

Månad	Veckodag	Datum	Tid	Aktivitet
september	måndag	12 19 26	9-10 10-11	TaiChi/QiGong
	måndag	5 12 19 26	10.00	Boule
	tisdag	6 13 20 27	10.00	Promenader
	tisdag	6	13.00	Månadsmöte
	tisdag	6 13	18.00	Vinprovning med vinkunskap
	onsdag	7 14 21 28	10.00	Cykelturer (1 ½ – 2 tim)
	onsdag	7 14 21 28	9.30-12.30	Sällsksbridge
	onsdag	14	14.00-16.00	Bokcirkel
	onsdag	21	18.00	Pubafton
	torsdag	29	12.30	Grill
	torsdag	8 15 22 29	10.00	Boule
	torsdag	15 22 29	13.00-16.15	Tävlingsbridge
	fredag	16		Resa: Skördefest Åland
	fredag	16 23 30	10.00-14.00	Skojbridge
	fredag	30	10.00-18.00	Äldremässa
	fredag	30	08.00-17.00	Resa: Konst & Musik i Vaxholm
	lördag	3		Resa: Formia, Italien
	lördag	3	10.45-13.00	Squaredans
	lördag	10	12.00-17.00	Haningedagen
	lördag	10	11.00-14.00	Boule
	lördag	24		Resa: Adriatiska kusten
	söndag	18	13.00-15.00	Rams-kortspel

oktober	måndag	3 10 17 24	9-10 10-11	TaiChi/QiGong
	måndag	3 10 17 24	10.00	Boule eventuellt
	tisdag	11	13.00	Funktionärlunch
	tisdag	4 11 18 25	10.00	Promenader
	tisdag	4	13.00	Månadsmöte
	onsdag	5 12 19 26	09.30-12,30	Sällsksbridge
	onsdag	5 12 19 26	10.00	Cykelturer (1 ½ – 2 tim)
	onsdag	5 26	14.00-16.00	Bokcirkel
	onsdag	19	18.00	Pubafton
	torsdag	6 13 20 27	10.00	Boule eventuellt
	fredag	7 14 21 28	10.00-14.00	Skojbridge
	lördag	1 8 15 22 29	10.45-13.00	Squaredans
	söndag	2 16 30	13.00-15.00	Rams-kortspel

november	måndag	7 14 21 28	9-10 10-11	TaiChi/QiGong
	måndag	7	14.00	Berättargruppen
	tisdag	8 15 22 29	10.00	Promenader
	tisdag	1	13.00	Månadsmöte
	onsdag	2 9 16 23 30	09.30-12,30	Sällsksbridge
	onsdag	2 9 16 23 30	10.00	cykelturer (1 ½ – 2 tim)
	onsdag	23	18.00	Pubafton
	onsdag	23	10,30	Visning Pressbyråns museum
	onsdag	16	14.00-16.00	Bokcirkel
	torsdag	3 10 17 24	13.00-16.15	Tävlingsbridge

Fortsättning nästa sida ►

	fredag	4 11 18 25	10.00-14.00	Skojbridge
	lördag	12 19 26	10.45-13.00	Squaredans
	lördag	19		Resa: Jul på Lisseberg
	söndag	13 27	13.00-15.00	Rams-kortspel

december	måndag	5 12 19	9-10 10-11	TaiChi/QiGong
	måndag	5		Resa: Julbord på Rosella
	måndag	5	14.00	Berättargruppen
	tisdag	6 13 20	10.00	Promenader
	tisdag	6	13.00	Månadsmöte
	tisdag	13	15.00	Luciafirande
	onsdag	7 14	09.30-12-30	Sällskapsbridge
	onsdag	7	14.00-16.00	Bokcirkel
	torsdag	1 8 15	13.00-16.15	Tävlingsbridge
	fredag	2 9 16	10.00-14.00	Skojbridge
	söndag	11	13.00-15.00	Rams-kortspel

Vill du ha information om aktiviteter i föreningen, det kan gälla kurser, cirklar resor med mera?

Kom gärna in och prata bort en stund, kaffepannan står alltid på.

Vår föreningslokal 41an håller öppet

tisdagar kl 10.00-12.00

Välkommen att titta in till oss. Adress Parkvägen 41.



SYNSAM

Haninge Optik Synsam

Haninge Centrum

136 46 Handen

Tel 08 777 35 04, Fax 08 777 59 70

haninge@synsam.com

Öppet månd–fred 09.30 — 19.00

lörd 10.00 — 17.00

sönd 11.00 — 17.00

Hos Synsam får du alltid en riktig optikergaranti på köpet när du köper nya glasögon.

Kort och gott kan du alltid vara säker på att bli helt nöjd.

Synsam ger 10 % i rabatt om du är medlem i SPF Seniorerna Handen

Kan ej kombineras med andra rabatter och erbjudanden

Folkets Hus och Parker presenterar

LIVE PÅ BIO

Säsong
16/17

OPERA

Carmen

18 september (Dalhalla. Inspelad)

Tristan och Isolde

8 oktober (New York)

Don Giovanni

22 oktober (New York)

L'amour de loin

10 december (New York)

Nabucco

7 januari (New York)

Romeo och Julia

21 januari (New York)

Glada änkan

11 februari (Kungliga Operan)

Rusalka

25 februari (New York)

La Traviata

11 mars (New York)

Idomeneo

25 mars (New York)

Eugen Onegin

22 april (New York)

Rosenkavaljeren

13 maj (New York)

BALETT

Den gyllene åldern

16 oktober (Bolsjoj)

Nötknäpparen

18 december (Bolsjoj. Inspelad)

Törnrosa

22 januari (Bolsjoj)

Svansjön

19 februari (Bolsjoj. Inspelad)

MUSIKAL

Miss Saigon

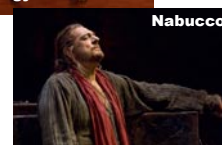
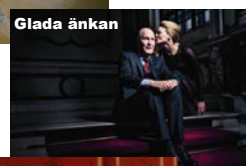
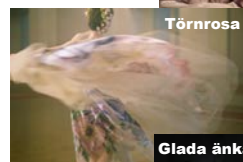
5 november (London. inspelad)

20 november (London. inspelad)

KONST PÅ BIO

Leonardo Da Vinci

13 november (140 kr)



Pris: 200-300kr

Arrangör: Bio Cosmopolite, ABF Södertörn
och Haninge Kultur.

08-525 25 900

www.biocosmopolite.se

*Bio
Cosmopolite*

Hela Hanninges biograf