

Medlemsbrev

HANDENSENIOREN

Nr 4 2021



Vi önskar en
God Jul
och ett
Gott Nytt År
2022!

Handenseniörernas styrelse 2021



Ordförande: Benny Nilsson

Benny ansvarar för genomförande, utveckling och uppföljning av föreningens verksamhet. Han är representant i Haninge kommuns pensionärsråd HKP, ombud vid SPF:s distriktsstämma, Södertörnsgruppen och Haninge/Tyresökretsen.

Telefon: 070-735 71 90 • E-post: bennynilsson1943@gmail.com



Sekreterare: Kennet Jonsson

Kennet är sekreterare i styrelsen och medlemssekreterare med ansvar för medlemsregistrering och uppföljning av medlemsavgifter med mera. Han ingår i friskvårdsgruppen, rekryteringsgruppen och Pub-grupp 3, är ansvarig för specialföreläsningar samt är ersättare vid distriktsstämman.

Telefon: 070-215 21 40 • E-post: kennetjonsson7@gmail.com



Kassör: Thomas Olausson

Thomas är kassör med ansvar för föreningens redovisning och ekonomirapporter samt deltar i ekonomigruppen och rekryteringsgruppen.

Telefon: 070-491 31 49 • E-post: thomas.lg.olausson@gmail.com



Ledamot: Claus Trolle

Claus är representant i Haninge kommuns pensionärsråd HKP, deltagare i Haninge/Tyresökretsen, kommunfullmäktige och kommunens äldre nämnd och i föreningens rekryteringsgrupp.

Telefon: 070-290 20 85 • E-post: clautrolle52@gmail.com



Ledamot: Britta Hjort Ekström

Britta är redaktör och grafisk formgivare för medlemsbrevet Handenseniören, är sammankallande i informationsgruppen, ombud i Södertörnsgruppen och ingår i Pub-grupp 3, resegruppen och ekonomigruppen.

Telefon: 070-295 25 79 • E-post: britta@firmaeckstroms.se



Ledamot: Ingemar Gustafsson

Ingemar är föreningens trafikombud, ingår i informationsgruppen, friskvårdsgruppen och Pub-grupp 3 och är ersättare i Södertörnsgruppen.

Telefon: 070-779 20 31 • E-post: ingemar48@yahoo.com



Ledamot: Marja Hansson

Marja är redaktör för föreningens hemsida www.spfseniorerna.se/handen, administratör för föreningens Facebooksida och interna Facebookgrupp samt medlem i resegruppen och informationsgruppen.

Telefon: 070-323 79 05 • E-post: marja.hansson@hotmail.com



Ledamot: Marie-Louise Allo

Marie-Louise har ansvar för vår annonsförsäljning i Handenseniören, är sammankallande i Pub-grupp 3 och ansvarig för våra festliga aktiviteter.

Telefon: 073-775 41 23 • E-post: allomarielouise@gmail.com



Suppleant: Ingegärd Svensson

Telefon: 073-687 00 71 • E-post: ingegards48@gmail.com,

Året som gått

Nu är det dags att sammanfatta året som gått och planera för 2022! Vi startade året med inställd verksamhet, inställt fysiskt årsmöte och i ett stilla tempo följde vi utvecklingen av pandemin.

Fram på vårkanten bedömde vi att någon form av uteaktivitet med tydlig information om att hålla avstånd samt tvätta och sprita händerna skulle kunna genomföras.

Sommaren kan vi kalla en smygstartperiod och jag tror många längtade efter att bara få träffas, prata och umgås. Några trevliga träffar som nationaldagsfirande, grillträffar, kaffeservering i "trädgården" med mera genomfördes och senare även ett digitalt årsmöte som blev en teknisk prövning men landade till slut och kunde godkännas.

Under hösten fyllde vi två bussar med ressniga medlemmar för en dagsutflykt till Reijmyre glasbruk för visning av glasblåsarkonsten inklusive lunch. En del tyckte det var fantastiskt att efter lång tid äntligen få komma ut och resa i väg en bit och några tyckte att planeringen kunde varit bättre. Vi lär oss hur gamla vi än blir. Att lära sig av erfarenheter eller misstag är en av de viktigaste delarna här i livet, att bli lite bättre och sedan omsätta det när vi planerar våra nya program – det är utveckling.

Nu ser vi fram mot våren och en del av vårt program presenteras här i tidningen. Samtidigt jobbar vi vidare med att ta fram nya spännande aktivitetsområden som vi hoppas kunna sätta under våren, sommaren och till hösten. En "miniprogramgrupp" har sammanställt de tips som kom in efter en enkel enkätundersökning och vi undersöker nu vilka idéer som kan startas upp vilket ofta kräver engagemang från medlemmar som vill hjälpa till att genomföra nya projekt. Som alla förstår så kan vi göra mycket mer om vi får några till som vill ingå i funktionärsgruppen. Hör av dig till någon i styrelsen så introducerar vi dig i föreningens värld. Du är så välkommen till ett trevligt gäng och roliga uppdrag där det bästa av allt är lönen, det vill säga den uppskattning vi får och glädjen vi ser hos medlemmarna för jobbet vi lägger ner. Det är värt mycket!

Ett stort tack för att du är en av våra medlemmar och nu önskar vi alla en **GOD JUL** och ett **GOTT NYTT ÅR** samt ser fram mot kommande trevligheter i vår förening.



Benny Nilsson
Ordförande

Utgivare: SPF Seniorerna Handen • **Organisationsnummer:** 812401-0979

Ansvarig utgivare: Benny Nilsson

Redaktion: Britta Hjort Ekström, Ingemar Gustafsson, Marja Hansson

Adress: Parkvägen 41, 136 38 Handen • **Telefon:** 070-735 71 90 • **Plusgiro:** 424 25 18-1

Hemsida: www.spfseniorerna.se/handen • **Tidningens e-postadress:** britta@firmaeckstroms.se

Föreningens e-postadress: handenseniorerna@telia.com • www.facebook.com/handenseniorerna

Nästa nummer av Handenseniorerna utkommer vecka 12, 2022. Sista materialdag är 10 mars.

 I samarbete med
**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Aktiviteter i 41:an



Handenseniörernas
lokal
på Parkvägen 41

Foto:
Stina Glad

Sälls kapsbridge

Onsdagar 09.30 – 12.30,

Ledare: Taisto Hukkanen

070-721 81 78

Avgift: 10 kronor per tillfälle.

Ingen för anmälan. Lottning udda veckor.

Kaffe serveras, men ta med eget "doppa".



Tävlingsbridge

Ledare: Lennart Wilén, 070-750 74 56

Anmälan parvis. Avgift 20 kronor per tillfälle.

Boule

Vi spelar boule på **måndagar och torsdagar klockan 10.00.**

Kaffe och dopp tar var och en med sig.

För fortlöpande aktuell information, ring Nils Holst, 070-928 19 30.



Allsång måndagar



Allsången fortsätter i 41:an under våren:

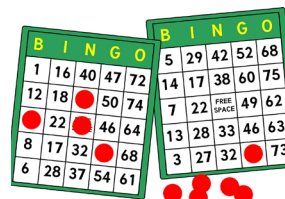
24 januari 13.00, 21 februari 15.00 (obs. tiden) och

21 mars 15.00 (obs. tiden) samt 11 april 13.00.

Ingen för anmälan! Välkommen!

Eva Sjödin 0729-63 49 32
Ulla Lembäck 0730-74 19 23

Vi spelar bingo



klockan 13.00 sista fredagen i varje månad:

28 januari, 25 februari, 25 mars, 29 april och 27 maj.

Vi spelar fyra gånger med kaffepaus (kaffe kostar 10 kronor).

Brickorna kostar 25 kronor styck. Vinsterna är i procent av hur många brickor vi säljer, nästan allt går tillbaka till spelarna.

Varmt välkomna!

Har du frågor, ring 070-26 99 578.

Stina Glad

Kortspelet Rams



Vi spelar rams på söndagar jämna veckor **klockan 13.00 – 15.00 med start 26 januari till 22 maj.**

Rams är ett kortspel där det går ut på att ta så många stick som möjligt. Alla börjar på 10 poäng och man får vartefter spelets gång dra av så många stick som man har tagit. Tar du inga stick så blir du straffad (du flyger) med 5 poäng men max. 10. Den som kommer först till 0 har vunnit.

Spelarna kan vara 2 – 5 stycken. Man har också en trumffärg att spela med. Varje spelomgång kostar 10 kronor, vilket är för vinstlotterna.

Vi fikar cirka 14.00. Ta med eget fika med tillbehör. Vid frågor kan du ringa till mig.

Stina Glad

070-269 95 78

"Tjejträff" 9 mars 17.00

Föreningens damer bjuds in till en träff med något att äta och dricka till en kostnad av 100 kronor.

Avgiften ska betalas in till föreningens plusgirokonto 424 25 18-1 efter anmälan.

Det finns 15 platser till träffen och du anmäler dig till Marie-Louise Allo: 073-775 41 23, allomarielouise@gmail.com

Har du anmält din e-postadress?

Om inte, kontakta Kennet Jonsson 070-215 21 40, e-post: kennetjonsson7@gmail.com

Kulturgruppens träffar

Kulturgruppens träffar 2022 blir nu en tisdag i månaden: **18 januari, 15 februari, 15 mars, 12 april och 10 maj, klockan 13.00 – 14.00** med förhoppningsvis många intressanta gäster och föredrag.

Anmälan till Marja Hansson, 070-323 79 05 eller marja.hansson@hotmail.com

Marja Hansson



Grundkurs i aktier och fonder

- Vad är en aktie/fond?
- Hur fungerar marknaden?
- Vilka risker/möjligheter finns?
- Var finns informationen och är den trovärdig?
- Skapa en egen aktieportfölj och vad ska man tänka på?

Kursen är kostnadsfri, materialet kommer från Aktiespararna, Vuxenskolan och SPF.

Kursdagar, två timmar, 12.00 – 14.00, i 41:an: 7 februari, 21 februari, 7 mars, 21 mars, 28 mars och 4 april.

Anmälan till Björn Jonsson, 070-638 27 11 jonsson.bj@telia.com

Välkomna!

Promenader tisdagar 10.00

På tisdagar träffas vi klockan 10.00 utanför 41:an för att ta oss ut på promenad.

Vi brukar vara ute cirka två timmar inklusive den viktiga fikapausen.

Det enda som kan stoppa oss är ett riktigt regn! Det behövs ingen föranmälan, Välkomna!

Eva Sjödin 0729-63 49 32



Pubkvällar 17.00

med insläpp tidigast 16.30

**19 januari
23 februari
23 mars
20 april
18 maj**



Priset för något att äta och dricka är 100 kronor.

Du anmäler dig till Marie-Louise Allo 073-775 41 23, allomarielouise@gmail.com

Obs! Avgiften ska betalas in till föreningens plusgirokonto 424 25 18-1 **senast en vecka före** pubkvällen efter att anmälan gjorts.

Varmt välkomna!

Tryggare ekonomi på äldre dar



Vår nya revisor Björn Jonsson har deltagit i Finansinspektionens utbildning inom nätverket "Gilla din ekonomi".

Vi startar en kurs i Tryggare ekonomi i februari 2022:

14 februari 12.00 – 14.00

28 februari 12.00 – 14.00

14 mars 12.00 – 14.00

Syftet är att stärka seniorers kunskap i privat-ekonomi.

Vi har 15 platser och **du anmäler dig till Benny Nilsson** 070-735 71 90 vardagar mellan 11.00 och 12.00 senast den 15 januari.

Benny Nilsson

Aktiviteter i 41:an



Julafton 13.00 Sitt inte ensam på julafton!

I år kommer vi att fira julafton i 41:an mellan klockan 13.00 och cirka 16.00.

Vill du dela lite julglädje med några fler medlemmar och äta lite svensk julmat med något exotiskt inslag från en annan del av världens mattraditioner på julafton så är du så välkommen.

Vi börjar med lite glögg och pratar lite jultraditioner. Sedan blir det julbord med potatis, sill, skinka, köttbullar, pastej, sylta, rostad grönkål och exotiska grillspett. Något gott att dricka till kommer självklart att serveras.

Anmäl dig till bennynilsson1943@gmail.com eller ring mig vardagar mellan klockan 10.00 och 12.00 på 070-735 71 90

Välkommen till 41:ans julafton.

Benny Nilsson,
Ingemar Gustavsson
och Claus Trolle.

Måndagscafé i 41:an



Tanken är att vi ska träffas, umgås och ha det trevligt utan något spikat program
31 januari 13.00 – 15.00.

Kaffe och hembakat finns för 20 kronor.
Anmäl dig till Marja Hansson, 070-323 79 05 eller Britta Hjort Ekström, 070-295 25 79 så vi vet hur mycket fika vi ska ordna.

Välkomna!

Marja Hansson och
Britta Hjort Ekström

Kaffeträffar på Cafe MUMS

De första träffarna blir den 26 januari, 16 februari och 16 mars 13.00.

Om du vill vara med på en kaffeträff så måste du anmäla dig till mig på 0729-63 49 32.

Eva Sjödin



Årsmöte

tisdag
8 februari 2022
klockan 13.00

Samtliga medlemmar i SPF Seniorerna Handen kallas härmed till ordinarie årsmöte i S:t Eskils kyrka, Runstensvägen 14, Handen

Före årsmötet har vi en minnesstund i kyrksalen över de medlemmar som avlidit under året.

Dur och Moll medverkar med musik.

Handlingar som kommer att finnas tillgängliga vid årsmötet är:

- Föredragningslista
- Styrelsens verksamhetsberättelse 2021
- Resultat- och balansräkning för 2021
- Förslag till verksamhetsplan 2022
- Förslag till budget för 2022
- Valberedningens förslag till styrelseledamöter för 2022
- Styrelsens förslag till övriga funktionärer

Handlingar kan även hämtas på föreningens expedition – tidigast den 1 februari mellan klockan 10.00–10.30 2022.

De ärenden som medlemmar vill få behandlade av årsmötet (motioner) måste lämnas skriftligen till styrelsen senast den 1 januari 2022.

Välkommen till årets viktigaste möte!

Styrelsen för SPF Seniorerna Handen

Schack i 41:an?

Om det fanns några schackspel i 41:an, skulle du då vilja gå ner och spela en stund då och då när det är ledigt i lokalen?

Vi vill undersöka intresset innan vi köper in några spel. Skicka mig ett mail eller ring om du tycker att detta ska vi satsa på.

Har du tidigare inte alls spelat schack men vill lära dig från början så kan vi också erbjuda en nybörjarkurs.

Kennet Jonsson
kennetjonsson7@gmail.com
070-2152140

Månadsmöten i S:t Eskils kyrka,

Underhållning, information, kaffe och smörgås samt lotteri för 60 kronor.



1.

Tisdag **11 januari** klockan 13.00. Månadsmöte i allrummet.

Hasse Lind, vissångare och spelman, spelar dragspel, gitarr, fiol, munspel och sjunger härliga visor.

Tisdag **8 februari** klockan 13.00 årsmöte med parentation i kyrksalen och därefter årsmöte i salen mitt emot kyrksalen.

På årsmötet medverkar **Dur och Moll**.

Tisdag **8 mars** klockan 13.00 månadsmöte i allrummet.

Jonas Trolle, som är chef för Center mot våldsbejakande extremism, kommer att berätta om det fortsatta uppdraget som Justi-



tiedepartementet inrättade vid Brå 2018 och om sin resa till Syrien, besök i lägren och det fortsatta arbetet med frågor om radikaliserings av IS-anhängare i Sverige.

Tisdag **5 april** klockan 13.00 månadsmöte i allrummet.

Tisdag **3 maj** klockan 13.00 månadsmöte i allrummet.

Nya medlemmar som vi hälsar välkomna till oss!

Nadejda Goncharova
Anna Lena Majlund
Lennart och Hanna
Törnberg
Britt Wester
Roland Ekstrand
Eva Melin Backlund
Anette Eriksson
Nilla Domnéus

Gunilla Karlsson
Carl Erik Mann
(överflyttad från Vendelsö/
Brandbergen)
Harrier Cederstam
(överflyttad från
Björkhagen)
Bo Lundin (överflyttad från
Runstenen)

Malmens Café och Bageri



Bragevägen 2, Handen, 08-777 79 40
E-post: bagerimalmens@gmail.com

Måndag – torsdag
10 % pensionärsrabatt

Utflykter och resor

Besök på Riksdagen torsdag 27 januari 13.00



Claus Trolle har föreslagit och planerat ett studiebesök på Riksdagen. Vi har nu blivit inbjudna av riksdagsledamot Alexandra Anstrell (M) till en visning av Riksdagen torsdagen den 27 januari klockan 13.00. Följ med på en givande och informativ utflykt.

Vi har 30 platser och anmälan gör du till Benny Nilsson vardagar mellan klockan 10.00 och 12.00 på telefon 070-735 71 90.

Vi samlas klockan. 12.45 utanför riksdagens ingång. Gemensamt fika efter visningen.

Visning av Livrustkammaren torsdag 17 februari 12.00

Livrustkammaren är ett statligt historiskt museum, sedan 1978 inrymt i Stockholms slott.

Ursprungligen var Livrustkammaren de svenska kungarnas vapenförråd. Den är ett av Sveriges äldsta museer och här finns minnen och berättelser från Sveriges kungliga historia, från 1500-talet till idag. Vapen, rustningar och dräkter berättar om händelser och personer från 500 år av svensk, men också internationell historia. Här finns till exempel Gustav III:s maskeradkostym med hålet efter skottet och Karl XII:s blå kappa med lera när han blev skjuten. Vi samlas utanför entrén kl. 11.45. Visningen börjar kl. 12.00 och tar 45 minuter.

Bindande anmälan till Marja Hansson, 070-323 79 05, e-post marja.hansson@hotmail.com

Betalning 105 kronor efter bekräftelse, betalas på Handenseniörernas plusgiro 424 25 18-1 senast 1 februari. Ange ditt namn och "Livrustkammaren" på inbetalningen.

Buss 57 från Stockholms Södra till hållplats Slottsbacken.



Visning av Stadsmuseet torsdag 7 april 12.00 Museets guldorn

Foto: Mattias Ek



Stadsmuseet fyller åttio år 2022. Efter en omfattande renovering 2015–2019 är samlingarna tillgängliga för allmänheten igen.

Välkommen till en spännande guidad tur genom stadens och stockholmarnas historia från år 1527 till idag!

Bindande anmälan till Marja Hansson, 070-323 79 05, e-post marja.hansson@hotmail.com

Betalning 75 kronor, efter bekräftelse, betalas på Handenseniörernas plusgiro 424 25 18-1 senast 25 mars. Ange ditt namn och "Stadsmuseet" på inbetalningen.

Vi samlas i entrén klockan 11.45. Visningen tar cirka 50 minuter.

Efter visningen kan de som vill stanna i museets restaurang för mat eller fika.

Buss 55 eller 57 från Stockholms Södra till hållplats Stadsmuseet.

Kryssning med nya Viking Glory 16–17maj



Följ med på en kryssning på Viking Lines nyaste fartyg – Viking Glory – ett av världens mest miljösmarta fartyg, specialdesignat för en kryssningsupplevelse utöver det vanliga på rutten Stockholm-Mariehamn-Åbo t/r.

Här hittar du nyheter som Östersjöns första saluhall och största takterrass. Tack vare stora panoramafönster kommer du alltid att sitta på första parkett ut mot havet – var du än befinner dig ombord.

Kostnad från 695 kronor/person (delad insidehytt, buffé inkl. vin/ öl/ vatten och frukost).

Mer information kommer.





Gammeldags marknad i Malmköping, lördag 28 maj

Den sista lördagen i maj varje år fylls Malmköpings gator och torg med marknadsförsäljare, musik och utställningar. Här kan du hitta ett stort utbud av slöjd och hantverk. Under dagen äter vi lunch tillsammans i hemtrevlig miljö på Plevnagården.

Avresa med Larssons buss från Odengatan Stockholm klockan 9.00, åter i Stockholm omkring 17.00.

Pris 990 kronor. Mer information kommer.



Ny resa till härliga Italien!

Preliminärt datum 18–24 september 2022

Nu har du chans att följa med på den uppskattade resan till Haninges vänort Formia i Italien. Formia ligger mellan Rom och Neapel, i hjärtat av en intressant plats med möjlighet till givande utflykter i området.

Resan är fullmatad med kultur, historia, badliv, god mat, goda viner och trevlig samvaro.

Preliminärt datum 18-24 september 2022

Välkommen att kontakta oss om du vill veta mera. Margaretha, margaretha@picano.se 070-606 71 82
Bruno, bruno@picano.se 070-761 77 51



Cinderellakryssning till Ystad och Visby 28 augusti

Fyradagarskryssning Stockholm–Ystad–Visby t/r

Upplev två av landets mest pittoreska städer och njut av det ljuva kryssningslivet ombord på Cinderella. Allt detta ingår:

- Fyradagarskryssning Stockholm-Ystad-Visby t/r
- Tre nätter med del i insidehytt för två, däck 5–10
- Svenska Kocklandslagets middagsbuffé inklusive vin, öl, läsk & kaffe på utresan
- Middagsbuffé med inslag från det skånska köket inklusive vin, öl, läsk och kaffe på sträckan Ystad-Visby
- Skaldjursbuffé inkl. vin, öl, läsk/kaffe på hemresan
- Två frukostar och en brunch

Avgång Vikingterminalen 28 augusti klockan 15.30 och åter 31 augusti klockan 14.00.

Pris från 2 998 kr per person.

Mer information kommer.

Handenseniörernas resegrupp 2022:

Harriet Karlsson, 070-757 51 21,
e-post: harrietae@gmail.com

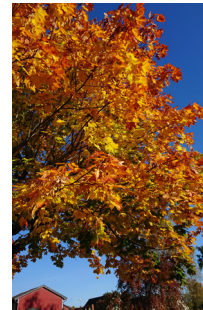
Marja Hansson, 070-323 79 05,
e-post: marja.hansson@hotmail.com

Britta Hjort Ekström, 070-295 25 79,
e-post: britta@firmaekstroms.se

Fototävling – höstbild 2021



Höstdimma



Höstfärger



Höstfärger i spaljén

Fototävlingen är nu avslutad med något färre deltagare än förra året. Domare har varit Hans Hagenius, Eddie Wibergh och Britta Hjort Ekström. Domarna har var för sig bedömt inkomna bilder.

Bedömningen har inriktat sig på att bilderna motsvarat temat och haft tillräcklig storlek/filformat.

Första pris, tre trisslotter till Seija Heinonen. ”Höstdimma” En fint komponerad höstbild innan solen värmer bort dimman.

Andra pris, två trisslotter till Seija Heinonen. ”Höstfärger” Vackra höstfärger mot klarblå himmel.

Tredje pris, en trisslott till Stina Glad. ”Höstfärger i spaljén” Höstfärger tittar fram.

Hans Hagenius har namngett bilderna. Det har varit ett stort nöje att få se och bedöma alla fina bidrag.

Grattis till pristagarna och tack till övriga deltagare.

Hans Hagenius

Kulturgruppen hösten 2021

Den nystartade kulturgruppen med 23 medlemmar har haft tre välbesökta träffar med tre intressanta gäster under höstterminen.

Raymond Svensson, vd för Haninge Riksteaterförening berättade om sin verksamhet och fick många av oss att bli medlemmar i Riksteaterföreningen.

Det har blivit flera teaterbesök i Kulturhuset efter det.

Elisabeth Åström, kommunens biblioteks- och kulturstrateg berättade om planering av Kulturhusets ombyggnation och **Margareta Padellaro** om sitt brinnande intresse för odling och beredning av lin.

Den gången fick vi också besök av **Moa Beskow**, etnolog vid Stockholms läns museum som berättade om ett intressant projekt "Platsverkstan Haninge", som startade i november och som du kan läsa mera om längre ner.

Lördagen den 13 november var vi 20 teaterintresserade som såg "**Oliver Twist**" på **RoJteatern** med efterföljande restaurangbesök.

Marja Hansson

Här kommer ett upprop

från Moa Beskow på Stockholms läns museum:

Var med och skriv historia!

Bli en del av en digital utställning!

Vi söker efter minnen, vardagsbilder och tankar från dig som bor, jobbar eller har annan koppling till Haninge med Handen, Brandbergen och Vega i fokus. Vi är nyfikna på vad du tänker kring att det sker en del förändringar här, men också av dina minnen och vi hoppas att du vill vara med och bidra till berättelsen om Haninge.

Du kan fota fritt eller välja något av dessa tre teman:

► **Vardag.** Hur ser ditt vardagsliv ut? Vägen till jobb eller skola? Hur ser det ut i ditt hem en alldeles vanlig dag? Vad ser du när du tittar ut genom ditt fönster?

► **Betydelsefulla platser.** Har du någon plats som betyder mycket för dig? Beskriv gärna i bildtexten



Elisabeth Åström med publik

Foton: Marja Hansson



Margareta Padellaro (t.v.) Elisabeth Boogh och Moa Beskow (t.h.).

varför den här platsen är viktig för dig och vad du brukar göra där. Har du kanske något minne förknipat med platsen?

► **Förändring.** Vilka tecken på förändring ser du? Lyftkranar och avstängda gator? Hur ser det ut där du brukar vara? Vad tänker du när du ser förändringen?

Samtliga bilder och berättelser som kommer in till museet arkiveras för framtiden och blir på så vis en del av vårt gemensamma minne.

Platsverkstan Haninge pågår mellan november 2021 – juni 2022. Under den här perioden jobbar vi aktivt med insamling av material.

Hör gärna av er till mig om ni har frågor eller funderingar:

Moa Beskow

Etnolog, projektledare

Platsverkstan

Telefon: 076-526 94 30, 08-123 379 45

moa.beskow@regionstockholm.se

Berättargruppen går ihop med Kulturgruppen!

Berättargruppen har haft sina möten sista måndagen i månaden sedan våren 2016. Det har varit många intressanta ämnen som diskuterats och vi har fått höra hembygdsskildringar och se bildserier och semesterfilmer från när och fjärran. Stort tack till alla er som generöst bjudit till med era berättelser!

Vill du fortsätta så träffas vi i Kulturgruppen 2022, nu en tisdag i månaden.

Välkommen till Kulturgruppen!

Marja Hansson

Gratis broddar till alla seniorer

Broddar, broddar, broddar. Is och snöhalka är redan här, så missa inte att hämta dina broddar i kommunhuset eller på Tallhöjden fram till 22 december.

Kommunhusets reception

Rudsjöterrassen 2, Handen
måndag–torsdag klockan 8.00–17.00 samt
fredag klockan 8.00–15.00

Träffpunkten Tallhöjden

Runstensvägen 13, Handen
måndag, onsdag, fredag klockan 13.00–15.00

Benny Nilsson

Säkrare el i 41:an

En jordfelsbrytare har installerats i elanläggningen. Det innebär att strömmen stängs av utan att någon blir skadad vid eventuell kontakt med en strömförande ledning, eller att man ansluter en trasig elapparat. Ett ”gömt” vägguttag med allvarligt fel upptäcktes och kopplades bort.

Dessutom finns det nu vägguttag i hallen och

tre nya uttag med timer i köket.



Ingemar
Gustafsson



AU Kemptvätt & Skrädderi

Midgårdsvägen 8, Handen

Skrädderi, kemptvätt, vittvätt & skjortor
mattvätt, gardiner, päls, mocka

Telefon 08-777 49 19

Öppettider: Måndag – fredag 9.00–18.00, Lördag 10.00–14.00

10 % rabatt för medlemmar i SPF Seniorerna Handen

Vi tar även emot skor och väskor
för lagning.

Vi finns även i Haninge Centrum
telefon 070-719 21 90



Vi har träffat

Kommunens äldreförvaltning

En fråga som kom upp på ett månadsmöte angående stöd och hjälp i hemmet efter att Siw Lideståhl och Anna Sörman på Äldreförvaltningen hade lämnat oss.

Frågan gällde vilket stöd och hjälp i hemmet man kan få och har rätt till vid behov.

Jag kollade med förvaltningen och här är svaret som jag fick från en ansvarig på kommunen:

– Har man svårt att klara sin vardag och man behöver stöd i hemmet med diverse sysslor med allt från stöd kring den personliga omvårdnaden såsom klädsel, hygien, toalettbesök, dusch till stöd med hushållssysslor eller mat och måltider så har man möjlighet att ansöka om detta. Vi har även andra insatser som jag gissar att ni känner till såsom dagverksamhet till promenad, social ledsagning med mera.

Det vi tittar på är vad som gör det svårt att klara det man ansöker om, är vad som gör det svårt och om går det att lösa på annat sätt. Samtidigt så beviljar vi insatser utifrån en skälig levnadsnivå och där i ligger beroende på insats, svårigheten att avgöra vad som är skäligt och vad som inte är skäligt i lagens mening och för just den personen som gjort ansökan.

Samma sak gäller när vi får in en ansökan om vård- och omsorgsboende (tillsvidareboende där det finns personal dygnet runt). Det är en enskild bedömning där vi utgår ifrån skälig levnadsnivå. Där tittar vi även att omsorgsbehovet ska vara så stort att det inte kan tillgodoses med hemtjänst eller andra insatser, ålder samt otrygghet.

Jag kan inte påstå att det finns grundkriterier (förutom de tre som vi tittar extra på när det avser vård- och omsorgsboende) utan det är en bedömning för varje enskild person som ansöker därför att varje fall är unikt på sitt sätt och spelar in i vår bedömning av insatser.

Äldreförvaltningen, Haninge Kommun,
Benny Nilsson

Vaccinationsbevis

SPF Seniorerna Handen har som arrangör ett ansvar för att vi på ett säkert sätt genomför våra aktiviteter i våra egen lokal 41:an. Det innebär att vi förutsätter att du som deltar i våra aktiviteter är vaccinerad för att inte riskera andra medlemmars hälsa.

Är man inte vaccinerad gäller särskilda restriktioner och man kan inte delta i vissa event med mera.

Bryter man mot dessa så betecknas det som lagbrott. Tidigare restriktion för körsång är nu borttagen.

Är du sjuk ska du stanna hemma och testa dig för både din och andras säkerhet.

Från 1 december måste man visa vaccinationsbevis för att delta vid offentliga och allmänna sammankomster med över 100 deltagare. Tänker du gå på sådana event måste du skaffa vaccinationsbevis.

Det googlar du på **covidbevis.se** men då måste du ha BankID. Då kan du skriva ut ditt vaccinationsbevis direkt. Har du inte BankID så kan du skriva ut en blankett för att ansöka skriftligt via E-hälsomyndigheten men det tar 3–4 veckor innan du har beviset.

Vaccinationsbeviset gäller i 180 dagar och måste sedan förnyas.

Har du frågor så ring mig vardagar mellan klockan 10.00 och 12.00, 070-735 71 90.
eller mejla bennynilsson1943@gmail.com

Benny Nilsson

BOUTIQUE BRIEL

Från vardag till fest ● Storlekar 34-50
10 % rabatt
för medlemmar i SPF seniorerna Handen

Runstensvägen 20, 136 46 Handen
Öppet torsdagar.
Övriga dagar telefonkontakt:
Tel 08-745 06 60

Resa till Albanien 6 – 12 september 2021

Hösten 2019 kom en representant från Reseskaparna till SPF och berättade om resan till Albanien som skulle äga rum i maj 2020. Det tyckte jag lät intressant och bokade genast resan. När det var dags hade pandemin slagit till, resan blev inställd och jag fick boka om tre gånger innan den äntligen kunde genomföras i september 2021. Det blev en liten grupp på 12 personer som kom iväg.

Det var en lyckad rundresa som startade och

slutade i huvudstaden Tirana. Alla var nöjda och ingen blev sjuk. Vi bodde fint på 4-stjärniga hotell, åkte runt i en modern minibuss med luftkonditionering. I paketet ingick både frukost, lunch och middag. Måltiderna bestod av ett stort antal smårätter av olika slag. Till detta bjöds albanskt vin. Allt smakade utsökt.

Eleonora Alaoui



Josef Paparisto var vår svensktalande reseledare.



Med buss till badorten Sarande vid Albaniens riviera nära Grekland.



Från Sarande vände vi norrut och fick titta in i en försvarsbunker från 60-talet.



En staty av Moder Teresa i den katolska staden Shkoder.



Silverstaden Gjirokaster är en världsarvsstad med ottomansk arkitektur från 1600-talet.



I Gjirokaster fick vi besöka detta vackra hus från 1700-talet.



En ekologisk gård och vingård där allt odlas och tillagas på gården.



Vår sista måltid tillsammans utomhus som serverades på plankor med öl och vin.

Resa till Reijmyre



Foton:
Marja Hansson

Meteorologerna hade förutsett regn under dagen, och det stämde precis när vi åkte på årets (försenade) sommarresa för de äldsta medlemmarna. Den 29 september gick två bussar från Handen till Reijmyre glasbruk och Reijmyre Gestgiferi. Trots vädret hade vi en bra resa med trevliga samtal under färden.



Visningen av glasblåsning och efterbehandling var kanske inte optimal eftersom vi var två ganska stora grupper med en guide som inte alltid hördes i bullret. Men man kunde gå runt mellan de olika arbetsstationerna och prata enskilt med dem som jobbade.

Det var ganska många glasföremål som tillverkades på beställning till företag, evenemang, jubileer etc. Tyvärr kunde man inte köpa dessa i hyttans butik. Där fanns dock en hel del att välja på och några passade på att köpa blivande julklappar i form av glasföremål, med 20 % rabatt.

I en separat lokal fanns ett litet museum, där man kunde lära sig mer om glasets historia i allmänhet, och Reijmyreglaset i synnerhet. En modell visade hur bruksområdet såg ut förr.

Det fanns 1890–1926 en linbana, 14,5 km lång, från Simonstorps station, för att bland annat transportera råvaror till bruket och färdigt glas i andra riktningen.

Ett kraftverk byggdes för att driva linbanan med elmotorer. Googla på Reijmyre glasbruk och linbanan i Reijmyre för mera info.

Efter att vi vilat benen och mättat magarna på närliggande värdshus återvände vi till Handen. Regnet hade upphört och allt var glasklart.

Ingemar Gustafsson

Bostadsförsörjning i Haninge kommun

Pensionärsföreningarna är remissinstans fram till 31 januari inför beslut om **kommande riktlinjer för bostadsförsörjning** i Haninge kommun.

Syftet med riktlinjerna är att ge en samlad bild av hur Haninge kommun avser att arbeta med att skapa förutsättningar för alla dess invånare att leva i goda bostäder, och därigenom uppfylla kommunens lagstadgade ansvar för bostadsförsörjningen.

Som grund för riktlinjerna ligger en extern rapport med analyser av bostadsbeståndet, bostadsmarknaden och bostadsbehovet i kommunen. Pensionärsföreningarna i kommunen tycker att utredarna missat analyserna av bostadssituationen för gruppen äldre. Den redovisning av marknadens bostadsbehov för äldres nuvarande och framtida behov som gjorts beskriver i huvudsak endast tillgången på vård och omsorgsboende, samtidigt nämns nuvarande tillgång på 235 lägenheter i kommunala seniorboenden med en befintlig kö på 750 personer.

I övrigt berör man inte bostadssituationen för kommunens drygt 10 000 personer som är 70 år och äldre. För dessa äldre har bostadens fysiska tillgänglighet och ekonomiska förutsättningar en stor betydelse med stigande ålder. Med ledning av de noteringar om bostadssituationen som gjorts vid de tidigare årens hembesök hos äldre, kan man uppskatta att över 700 personer som är 80 år eller äldre bor i flervåningshus utan hiss. För många av dessa innebär bostadssituationen en fysisk och social isolering. Detta har inte kommit fram i föreslagna riktlinjerna.

Pensionärsföreningarna i Haninge anser att det är en stor brist i analyserna som därför behöver kompletteras med fakta som belyser de äldres bostadssituation. Vi i pensionärsföreningarna, SPF, PRO och Reipas i Haninge kommer nu samarbeta för ett remissvar där vi aktivt vill delta i det fortsatta arbetet för äldres bostadssituation.

Benny Nilsson

Hair Cut

Haninge centrum



DAM- & HERR-klippning

Damklippning 330 kr

Herrklippning 280 kr

30 kr rabatt på klippningen
för medlemmar i SPF Seniorerna Handen!

Drop in och tidsbokning

Produktförsäljning
15% rabatt på produkter till ordinarie pris
för medlemmar i SPF Seniorerna Handen

Välkommen in och ta del av våra kampanjer!

Telefon 08-777 88 25

NYHET!

OPTIVITAL

Optivital innehåller en vetenskaplig sammansättning av antioxidanter enligt världens största studie på åldersförändringar i gula fläcken.



Optivital kan därför rekommenderas.

/Professor em Peep Algvere, fd överläkare, S:t Eriks ögonsjukhus

När man blir äldre, eller vid trötthet, stress etc. så kan man behöva ett tillskott av nödvändiga vitaminer och mineraler. Med åldern så kan även ögat behöva tillskott av näringsämnen som är viktiga för ögats funktion.

Optivital är ett svenskt kosttillskott med specifika antioxidantia (vitaminer) och mineraler i rätt dosering för att bibehålla normal synförmåga. Innehållet i Optivital bygger på världens största ögonstudier på åldrande ögon, Age-Relating Eye Disease Study (AREDS) där 8 000 patienter följdes under 10 år. Det är en säkerhet för dig som användare av Optivital att veta att Optivital följer en vetenskaplig studie till punkt och pricka och inte saknar eller har annan mängd av något ämne eller att det finns extra tillsatta ämnen som inte ingick i studien.



Välkommen in till oss!

RABATTCHECK SYNUNDERSÖKNING

Undersökningen avser glasögon ej linsundersökning.

50 %

Ord.
pris
390:-



Västerhaninge

Fd. Svedlunds Optik

Västerhaninge Centrum Tel: 08-500 103 26