

Medlemsbladet

HANDENSENIOREN

Nr 4 – december 2024



Innehåll	Sida:	Innehåll	Sida:
Ordförande har ordet	2	Lollo berättar.....	8
Nya medlemmar	2	Sammanfattning – höstens aktiviteter	9-11
Brev till alla medlemmar	3	Kontaktuppgifter till styrelsen	10
Återkommande aktiviteter	4-5	Kalender december-mars.....	12-15
Övrigt på gång	6	Kallelse till årsmöte	16
Anita diktar	6		
Övriga evenemang/utflykter/resor	7		
Fullbokat – vad göra?	7		
Betalning, avbokning	7		

Ordförande har ordet



Vi närmar oss slutet av 2024. Det blir fort mörkt ute nu och lär så vara några månader. Självt förlängde jag sommaren tillsammans med tre vänner från vår förening. Vi var i Sorrento en vecka och besökte de ställen som turister bara måste se. Vädret var som en perfekt svensk sommar.

Nu får vi göra det mysigt för oss och krypa upp i soffan eller favoritfåtöljen och läsa en bra bok. Eller, se en bra film, spännande, rolig eller romantisk. Vad man nu tycker om för stunden.

Ring – och du kan få en samtalspartner

SPF centralt har startat ett projekt som ska motverka ofrivillig ensamhet. Det projektet är något som de lokala föreningarna medverkar i, och även vår. Vi vänder oss till våra medlemmar som inte kan eller har möjlighet att delta i de aktiviteter vi erbjuder. Vi har nu ett antal volontärer från vår förening som gärna tar emot samtal. Kontaktuppgifter finns längre fram i tidningen. Du som känner behov av ett samtal med en "ny" bekantskap, tveka inte utan lyft luren och ring!

Släck ljusen!

Under advent används säkert en hel del levande ljus. Om ni gör det så glöm ej att släcka när ni går ut eller till sängs. Gå gärna en extra runda i bostaden och se efter så alla ljus är släckta.

Kolla brandvarnaren

En uppmaning. Kontrollera era brandvarnare. Behövs det nytt batteri så köp och sätt i det. Behövs det hjälp med det så finns det fixarservice på kommun som hjälper till.
Tel 08-606 88 34 - telefontid mån-fre 8-12 och 13-15.

Välkommen alla nya medlemmar!

Sedan förra numret av Handensenioren har vi fått 26 nya och vi är nu 600 medlemmar:

Margareta Ericsson
Pia Jonsson
Tommy Holm
Birgitta Solin
Christer Wredberg
Annrika Nyberg
Kristina Nilsson
Eva Andersson
Gunvor Berg
Gisela Karm

Ann Britt och Malcolm Karlström
Helen Pöhl
Ingalill Lindgren
Anneli Ulfström
Anders Björkman
Anette Strid
Karin Nilsson
Jan Hansson
Rolf Pettersson
Bo Krister Andersson

Följande medlemmar har bytt från Vendelsö/Brandbergen och är numera medlemmar i Handen:

Eva och Ove Palmqvist
Ulla Törnhult
Britt Louise och Björn Haage

Ni är alla hjärtligt välkomna!

Väl mött!
Rose-Marie



Hej bästa medlem!

Vi här i SPF Seniorerna Handen vet att en del av våra medlemmar kan känna sig ensamma och gärna vill ha kontakt och bli vän med andra medlemmar i föreningen.

Därför har vi rekryterat några volontärer från vår förening som gärna skapar kontakt med dig som önskar det.

Volontärerna kommer själva inte att ringa då deras telefonnummer troligen är okänt för dig. Men vi hoppas att du som vill och önskar inte tvekar, utan tar chansen och ringer någon av oss. Du och volontären kommer tillsammans överens om hur ni vill lägga upp fortsättningen, Och, vem vet, det kan ju leda till något riktigt trevligt.

Hälsningar från Rose-Marie Mansnerus
Ordförande i SPF Seniorerna Handen

Följande volontärer väntar på ditt samtal:



Anita Gustavsson, 070-354 86 89
Björn Zetterström, 073-68 00 07
Carlo Taccola, 070-798 24 48
Claus Trolle, 070-290 20 85
Inga-Britt Bäck, 070-680 80 46
Kennet Jonsson, 070-215 21 40
Margaret Wegler, 076-711 01 64
Marie-Louise Allo, 073-775 41 23
Solveig Österberg, 073-359 92 34
Stina Glad, 070- 269 95 78

Fasta, återkommande aktiviteter

"41:an" - Vår lokal på Parkvägen 41

kallas därför för 41:an. Det är vår samlingspunkt och det är här de flesta aktiviteterna utgår från. Vill du vara med eller kanske komma och prova på något? Hör av dig till kontaktpersonen för respektive aktivitet.

Allsång

En måndag/månad. Passar alla. Datum finns i kalendern.

Kontaktperson: Monica Nyqvist, 070-293 88 63
msndator@hotmail.com

Bokcirkel

En måndag/månad. Datum finns i kalendern. F.n. är bokcirkeln fullsatt.

Kontaktperson: Carina Skoogberg, 070-212 35 84
carina.skoogberg@telia.com

Boule

Måndagar och torsdagar

10.00-12.00 året runt.

Kontaktperson: Nils Holst, 070-928 19 30

Promenader/vandringar –

Uppehåll: 24/12 och 31/12

Tisdagar 10.00-ca.12.00 inkl. fikapaus
Samling utanför 41:an. Ta med eget fika.

Kontaktpersoner: Anette och Kenneth Ekman,
073-677 02 27.

Fotocirkel

En tisdag/månad. Datum finns i kalendern.

F.n. är gruppen fullsatt. Men hör gärna av dig till
john-erik.stromgren@telia.com om du vill köa till en plats.

Engelsk konversation

En måndag/månad.

Kontaktperson: Margaret Wegler, 076-711 01 64
meq.sep20@gmail.com

Kulturgruppen

Kulturgruppen i nuvarande form upphör 31/12.

Kontaktperson har varit Marja Hansson,
070-323 79 05, marja.hansson@hotmail.com

Pub-kvällar - **Nytt pris** från 250101

Datum finns i kalendern.

Kostnad: **120 kr** för mat och 1 glas vin/öl.

Anmälan till: Carina Skoogberg, 070-212 35 84
eller carina.skoogberg@telia.com,

Cykling – uppehåll till april

Onsdagar 10.00. Start vid 41:an. Vi cyklar med eller utan ledare och så länge vädret tillåter.

Kontaktperson: Nils Holst, 070-928 19 30

Lugna promenader – passar alla

Varannan onsdag 13.00-ca.14.00. Datum finns i kalendern. Start utanför 41:an. Avslut med fika – på kondis eller eget. Vid regn/snöstorm ställer vi in.

Kontaktperson: Kerstin Tideman, 070-654 60 10

Dart

En – två kvällar/månad 18.00. Datum finns i kalendern.

Kontaktperson: Benny Nilsson, 070-735 71 90

Månadsmöten – **Nytt pris** från 250101

En gång/månad i S:t Eskils kyrka. Datum finns i kalendern. **Anmälan krävs.**

Kostnad: **80 kr** som inkluderar underhållning/information samt kaffe&smörgås.

Kontaktperson: Kennet Jonsson, 070-215 21 40 alt
kennetjonsson7@gmail.com

Bordtennis – uppehåll 11/12-13/1

Tisdagar 18.00-20.00

Mjuk och trevlig motion som passar både kvinnor och män och såväl nybörjare som mer vana.

Racket finns att låna.

Kontaktpersoner: Arne Danielsson, 073-020 92 35

Tony Eknert, 072-714 22 22

Inger Danielsson, 070-352 64 75

Sällsapsbridge

Onsdagar 09.30-12.30

Kontaktperson: Taisto Hukkanen, 070-721 81 78
hukkanen.taisto@hotmail.com

Tävlingsbridge

Torsdagar 12.30-16.45

Kostnad 20 kr/deltagare – gärna via Swish

Kontaktperson: Lennart Wilén, 070-750 74 56
wilenlx@gmail.com. **Anmälan krävs** - görs

parvis

Fasta återkommande aktiviteter, fortsättning:

Bingo

En fredag/månad. Datum finns i kalendern
Kostnad: 25 kr/bricka som går till vinsterna. Fyra spel varje gång.

Kontaktperson: Stina Glad, 070-269 95 78

Canasta

Lördagar 13.00-16.00

Kortspel för såväl nybörjare som mer vana spelare.

Du som vill lära dig får hjälp med spelregler osv.

Kontaktperson: Inger Danielsson, 073-802 20 24

Rams

Varannan söndag 13.00-15.00. Datum finns i kalendern.

Kortspel för 2-5 deltagare med enkla regler.

Kostnad: 10 kr/spelomgång som går till vinsterna.

Kontaktperson: Stina Glad, 070-269 95 78

Café 41:an

Varannan söndag 13.00-14.30 bjuder föreningen på fika i 41:an. Kom och umgås under lätta former. Datum finns i kalendern.

Övriga höstaktiviteter i 41:an:

Nedanstående aktiviteter är under planering. Inbjudan kommer via e-post alternativt SMS till dem som saknar e-post.

Luciafirande

Som vanligt bjuder vi in till Lucia-fika och allsångsgruppen bjuder på stämningsfull sång. Inbjudan kommer via e-post alternativt via SMS till dem som saknar e-post.

Fira julafton i gemenskap

Vi planerar att bjuda in till julfirande i gemenskap. Dock pågår planering i skrivande stund. Inbjudan kommer via e-post/SMS förutsatt att vi hittar fler som kan hjälpa till. Saknar du e-post/SMS går det bra att kontakta någon i styrelsen.

Ät nyårslunch tillsammans

Vi dukar upp en enklare nyårslunch i 41:an. Mer information och inbjudan kommer via e-post/SMS.



Tankar inför julen

Diktat av:
Anita Sahlin
2009-10-02

Julen kommer närmare för varje dag som går, nyss tyckte jag precis det hade varit vår. Fast sommar och höst är ju också redan över och jag har satt sprätt på mina sista klöver.

Jag minns tillbaka när jag var liten, min mamma var så trött och alldeles utsliten. Det var så många saker som hon skulle hinna: laga mat åt åtta ungar. Så vi blev mätta och stinna.

Sen skulle det skuras, fejas och dammas allt sådant jobb, det var ju mamas. En karl kunde inte ens sopa ett golv men allt måste göras innan klockan slog tolv.

Och varje år så skulle köksgolvet målas kvällen innan julafton, och det fick inte snålas. Vi barn var så nyfikna vilken färg det blev i år och färgen skulle torka. Så det inte blev nåt spår.

Detta skulle göras när vi barn kom till ro allt måste funka det fick vi ju tro. För Julen var ju redan morgonen därpå och i hörnet i "kammarn" skulle julgranen stå.

Och mamma hon pynta så fint inför julen med glitter i fönster till Rudolf med mulen. Tomten kanske kom med paket till oss och Tomten kände alla. Det var mamma förstås.

Det känns ganska vemodigt att tänka tillbaka hur annorlunda det var, man börjar nästa skaka. Nu för tiden så hjälps ju alla åt det underlättar mycket, och spar mången gråt.

Å visst är det underbart när det är jul Familjen träffas och vi har ganska kul Men vackrast av allt är ändå advent särskilt när första luset man tänd

Det blir mycket ljusare och lättare att leva man gläds åt det vackra så "ögonen skeva" Och snart så firar vi julen igen GOD JUL till ALLA och glöm ingen vän.

Övriga evenemang: kultur, utflykter, m.m. **OBS! Anmälan är alltid bindande**

16 januari	Postmuseum Torsdag den 16/1 kl. 12.00 får vi guidning av det nyöppnade Postmuséet. Du får höra en berättelse om postens, frimärkets och kommunikationens utveckling, en nästan 400 år lång historia! Efter visningen som tar ca 1 timme samlas de som vill i restaurang AVI i muséets vackra atrium för en lunch eller fika, som var och en betalar själv. Anmälan: <i>tidigast</i> 16 december till Marja Hansson, 070-323 79 05 eller till marja.hansson@hotmail.com Kostnad: 100 kronor för inträde och guidning. Betalning sker senast fem dagar efter bekräftad plats till Handenseniörernas Swishnr: 123 383 16 82, skriv "Postmuseum" i meddelandefältet. Du kan också betala via plusgiro: 424 25 18-1, skriv Postmuseum och ditt namn i meddelandefältet. Adress: Lilla Nygatan 6, Gamla Stan. Max. antal 25 personer.
12 februari	K.A. Almgren Sidenväveri & Museum Onsdag den 12/2 kl. 12.00 får vi en timmes visning av sidenväveriet som är det enda ännu aktiva sidenväveri som finns kvar i Norden. Här kan sidentyger och band på originalmaskiner vävas i sin ursprungliga fabriksmiljö från 1860-talet. I musei-butiken hittar du bland annat sidensjalar och slipsar och siden på metervara, men också böcker, magasin och vykort och - såklart - Sidenmuséets egen tvättvål! Anmälan: <i>tidigast</i> 12 januari till Marja Hansson, 070-323 79 05 eller till marja.hansson@hotmail.com Kostnad: 100 kronor för inträde och guidning. Betalning sker senast fem dagar efter bekräftad plats till Handenseniörernas Swishnr: 123 383 16 82, skriv "Siden" i meddelandefältet. Du kan också betala via plusgiro: 424 25 18-1, skriv "Siden" och ditt namn i meddelandefältet. Adress: Repslagargatan 15 A Max. antal 25 personer.
12 Mars	Spårvägsmuséet Onsdag den 12/3 kl. 12.00 besöker vi det nyöppnade Spårvägsmuséet som ligger i nyrenoverade Gasverket i Norra Djurgårdstaden. Vi får en introduktion på 20 minuter och får en överblick över muséets olika utställningar och kollektivtrafikens historia - från rodderskor och hästtrafik till framtidens möjligheter och utmaningar. Muséet har 4 våningar och mycket att se och upptäcka. När man är trött i fötterna finns möjlighet att samlas i caféet med stort utbud av både mat och fika. Anmälan: <i>tidigast</i> 13 februari till Marja Hansson, 070-323 79 05 eller till marja.hansson@hotmail.com Kostnad: 100 kronor för inträde och guidning. Betalning sker senast fem dagar efter bekräftad plats till Handenseniörernas Swishnr: 123 383 16 82, skriv "Spårväg" i meddelandefältet. Du kan också betala via plusgiro: 424 25 18-1, skriv "Spårväg" och ditt namn i meddelandefältet. Max. antal 30 personer.
15-16 April OBS! Tidig anmälan – senast 10/1	Tvådagars busstur till shoppingparadiset Gekås i Ullared! Gekås, detta omåttligt populära varuhus i de vackra halländska skogarna har utvecklat orten till Sveriges största utflyktsmål och ett shoppingparadis för besökare i alla åldrar. Avresa: med buss från Handen 2025-04-15 (preliminär avgångstid ca 07.30) Hemresa: 2025-04-16 (hemkomst ca 21.00). Pris: 1675:- per person med del i dubbelrum. För enkelrum tillkommer 595:- I priset ingår bussresa, 1 övernattningsnatt inklusive frukost. OBS! Tidig anmälan, senast 10 januari till Stina Glad, 070-269 95 78, e-post: 086430829@telia.com och delbetalning om 500 kronor 10 dagar efter anmälan till researrangören Rolfs Flyg&Buss. Vi gör resan tillsammans med andra SPF föreningar.

Tog platserna slut innan du hann boka?

Vi har märkt att platserna till flera av våra aktiviteter och utflykter snabbt fylls. Det är i sig roligt att vårt utbud är så populärt men samtidigt är det några som blir besvikna över att inte få plats. Kommande aktiviteter och utflykter annonseras alltid i tidningen. Tillkommande aktiviteter skickas ut via e-post/SMS.

Förtur till nästa

Du som inte fick plats på en aktivitet kommer att erbjudas en plats på nästa tillfälle. Erbjudandet gäller endast närmast följande tillfälle förutsatt att aktiviteten ordnas vid flera tillfällen.

Exempel: Du anmäler dig till en pub-kväll och får veta att det är fullt. Du erbjuds plats på nästa pub-kväll.

När ska jag betala och hur?

Det framgår av respektive aktivitet om du måste anmäla dig eller inte. "Anmälan krävs" innebär att du först måste höra av dig till kontaktpersonen för aktiviteten för att få reda på om det finns plats. När du fått din plats bekräftad kan du betala ev. avgift. Det räcker med andra ord inte att bara betala och tro att du är anmäld. **Anmäl → Bekräftad plats → Betala → Delta.**

Betalning ska ske omgående eller senast *inom fem dagar* efter bekräftad plats eller det datum som framgår av inbjudan.

Följande betalningsalternativ finns:

1. **Förbetalning via Swish** (senast fem dagar efter bekräftad plats eller det datum som anges i inbjudan) till nr: 123 383 16 82. OBS! Ange vilken aktivitet det gäller i meddelandefältet.
2. **Förbetalning via internetbank** (senast fem dagar efter bekräftad plats eller det datum som anges i inbjudan) till plusgiro: 424 25 18-1. OBS! Ange ditt namn och vilken aktivitet det gäller i meddelandefältet
3. **Kontant** betalning "vid dörren": i **undantagsfall**. Vi tar inte emot mynt utan endast sedlar.
4. Betalning med **handskrivet inbetalningskort** senast 5 dagar efter bekräftad plats till plusgiro: 424 25 18-1. OBS! Ange ditt namn och vilken aktivitet det gäller, i meddelandefältet.

Vid betalning via Plusgirot

För att underlätta för oss som prickar av deltagare och för att undvika onödiga köer vill vi be dig som betalar till föreningen via plusgiro att göra betalningen senast fem dagar efter anmälan (alt. det datum som anges i inbjudan) och att ange ditt namn samt vilken aktivitet och datum som avses – gäller oavsett om du betalar via internetbanken eller fyller i ett inbetalningskort för hand.

Det går att betala på flera olika sätt - men vi ser **helst** att du - om möjligt - gör det med **Swish** till föreningens nr 123 383 16 82.

Avboka!

Skulle du av någon anledning få förhinder - glöm inte att avboka din plats. Ofta har vi en väntelista för dem som inte fick plats och kan då fylla din plats med någon annan. Ev. återbetalning sker enligt följande:

- återbud som lämnas senast 24 timmar innan aktivitet berättigar till återbetalning av ev. avgift/kostnad. Om arrangör har andra avbeställningsvillkor, gäller dessa.
- akut sjukdom samma dag som aktivitet, berättigar också till återbetalning av avgift/kostnad.
- återbud som lämnas mindre än 24 timmar innan aktivitet kan vi tyvärr inte återbetala.



Alla har sin historia.... Lollo berättar

Jag träffade Marie-Louise Allo – kanske mest känd som "Lollo" – för att få höra lite om hennes historia. Lollo har verkligen inte fötts med silversked i munnen, trots ett liv på Östermalm. Här berättar hon öppenlydigt om både tunga, men också fina stunder.



Lollo växte upp i en lägenhet om 3 rok på Östermalm. Där bodde hon med sin ensamstående mamma som var väldigt sträng och krävande.

"Jag gick på Lyceum – en skola för flickor. Där gick också Haga-sessorna två dagar i veckan för att ha fysik och kemi eftersom det inte fanns några laboratoriesalar i Franska skolan, där de gick övrig tid.

Jag kände mig ofta ensam och satt och pratade med mig själv i spegeln, säger Lollo. Jag fick inte ta hem några kamrater efter skolan och heller inte svara i telefonen utan fick hålla mig i min lilla vrå i matrummet som var min plats i lägenheten. Mamma krävde att jag skulle hjälpa till hemma bland annat med att mangla lakan och att laga mat.

Vem som var min pappa vägrade hon berätta. När jag var i 14-årsåldern fick jag hjälp av prästen i församlingen att leta rätt på pappa. Jag vågade inte kontakta honom själv så jag bad min moster om hjälp och det var också hon som följde med till mitt första möte med pappa. Vi sågs några gånger men det rann ut i sanden – vi hade inte så mycket gemensamt.

Med tiden träffade mamman en ny man med vilken hon fick två barn, och Lollo fick en bror och en syster. Systemen, Pia, blev sjuk och hamnade tidigt på infektionssjukhus där hon fick stanna länge. När hon kom hem igen kunde hon varken gå eller tala. Hon var rullstolsburen hela livet men talet blev med tiden bättre.

"Pia och jag hade alltid en bra relation. Hon tyckte mycket om Lasse Berghagen så till hennes 60-årsdag beslöt jag mig för att försöka få tag i honom. Efter många enträgna samtal fick jag så tag i hans fru och kunde boka in honom till Pias 60-årsfest. Oj vad överraskad hon blev!"

Mammans nya man arbetade som ingenjör. Han förskingrade pengar från arbetsplatsen och dömdes till ett längre fängelsestraff.

"För att skyla över detta, skickades jag till England för en månads språkstudier. När jag var hemma igen minns jag att vi tog bussen någonstans i Sverige för att hälsa på honom i fängelset. Det var ingen trevlig upplevelse för en tonårsflicka.

Tryggheten fanns på Muskö

Mamman hade ett sommarställe på Muskö, ett fint hus med sjöutsikt. En sommar när Lollo var i 20-årsåldern fick hon syn på en kille som åkte runt på MC på ön. Intresse uppstod och de blev ett par. Lollo

och hennes blivande man ville ha ett litet bröllop men mamman hade andra planer:

"Mamma skulle absolut ställa till med ett stort bröllop med många gäster och det skulle ske i Muskö kyrka. Klädkoden var frack och långt ifrån det enkla bröllop jag ville ha. Men i och med vigseln fick jag en svärmor. Hon var mammas totala motsats: ödmjuk och snäll. Vi kom bra överens.

Jag och min man flyttade till vår första gemensamma lägenhet – en 2:a på Bordsvägen 49 i Gubbängen. Vi flyttade f.ö. in samma dag som John F Kennedy blev skjuten. Efter ett tag flyttade vi vidare och hyrde övervåningen på en villa i Brottby. I lägenheten under oss bodde en känd skådespelare: Kerstin Andersson, mer känd som Kim Anderzon. Vi umgicks lite och hade trevligt ihop."

Barn och arbete

"Min man och jag fick tre barn tillsammans – en dotter och två söner. När barnen var små var jag hemma. Jag drygade ut kassan med att ha dagbarn.

Som barn var min dröm att bli sjuksköterska och jag började plugga till det, men mammas krav gjorde att jag gav upp den drömmen. Men min tur kom – när barnen blev större utbildade jag mig till lärare i livsmedelskunskap. Jag fick jobb på Kristinebergs slott, en skola som utbildade restaurangpersonal. Där trivdes jag verkligen bra.

Så småningom fick jag jobb som hemkunskapslärare på Fredrika Bremer-skolan där jag var kvar tills jag gick i pension

Efter 32 år skilde vi oss, jag och min man, men vi hade en nära och fortsatt fin kontakt. Tyvärr gick han bort i en bilolycka för ett antal år sedan.

Ordförande och "Bambi på hal is"

"En dag ringde en granne på dörren och ville värva mig till styrelsen i SPF. Jag sa nej. Men grannen gav sig inte så lätt utan övertalade mig till att hoppa på uppdraget. Och helt plötsligt var jag ordförande i SPF Handen! Året var 2006. Jag kände mig verkligen som Bambi på hal is. Allt var nytt men ändå spännande. På den tiden hade föreningen bara liten verksamhet.

Jag startade upp pub-afton som blev en succé. Vi hade kö utanför och tilltugget tog slut, men kul hade vi! Jag var också med om att starta vinprovningar där vi lånade in en sommelier. Cocktailpartyn, modevisningar och matlagningskurs för män var andra aktiviteter som jag var med och drog igång.

Numera är jag ledamot men också deltagare i flera aktiviteter, t.ex. på olika utflykter och resor och så spelar jag dart. Bridge har också varit en rolig aktivitet.

Till sist frågar jag Lollo vad SPF Seniorerna Handen har betytt för henne och hon svarar:

"Jag har alltid känt mig behövd och uppskattad! Jag har fått kontakt med många människor och när jag ska gå till centrum tar det lång tid då jag alltid träffar så många att prata med"

Text: Eva Landelius, Foto: Privat

Axplock av höstterminens aktiviteter



Tävlingsbridgen

Vi är ett litet sammansvetsat gäng på 20 till 28 spelare som träffas varje torsdagseftermiddag. Vi spelar tävlingsbridge där alla möter alla. Spelet tar ca. fyra timmar och vi gör en paus för fika.



Resultatet är inte det viktigaste utan mer att vi har en trevlig stämning och gemenskap.

Vill du också vara med? Vi välkomnar nya deltagare och önskar alla hjärtligt välkomna. Man måste dock anmäla sig parvis. Även om du inte har någon spelpartner kan du anmäla intresse. Kanske gör någon annan likadant och då kan vi erbjuda er båda en plats.



Text och foton: Lennart Wilén

Söndagsfiket i 41:an

Varannan söndag kommer ca. 20-25 medlemmar till Parkvägen 41 för att fika och umgås en stund. Föreningen bjuder på kaffe och bulle och några av våra ovärderliga funktionärer turas om att hålla i trådarna med att handla, ladda kaffebryggarna, skära upp kaffebröd, duka och servera.

Funktionärsgruppen har nyligen utökats och numera ingår även Anette Ekman och Doris Bergström.



Dartspelarna kastar vidare

Under hösten har vi haft åtta träffar. Många av deltagarna har blivit riktigt vassa på pil-kastning och träffar nästan alltid rätt. Darten erbjuder både en härlig tävlingsnerv men också en stor social samvaro. Vi kastar pil och tar sen en välbehövlig paus då vi äter korv, tar ett glas och umgås. Höstterminens sista dartkväll är den 11 december då vi har Grand final med lite extra allt.

Nisse, Arne, Danne, Peter och Benny tackar för i år och hälsar både gamla och nya pilkastare välkomna under 2025.

Text: Benny Nilsson, foto: Eva Landelius

Allsång med Monica

En gång i månaden samlas sångglada Handenseniörer i 41:an och sjunger av hjärtats lust. Monica Nyqvist tar ton och det kan vara allt från Rönnerdal till Lilla fröken Fräken och Flottarkärlek; allt lika roligt. Efter en halvtimme blir det fika och ofta med Monicas hembakta Allsångskaka!

Vi har sjungit både på Nationaldagen och till Lucia och det enda som saknas nu är några mansröster. Men plats finns för fler, så välkommen att vara med!

Text och foto: Marja Hansson



Funktionärsmöte

Det var hög stämning på funktionärsmötet när alla fick i uppdrag att diskutera hur vi kan utveckla aktiviteterna. Vi sammanställde de förslag som kom upp och styrelsen tar med sig den och ska diskutera vidare för att se vad som är möjligt att genomföra. Dagen avslutades med gemensam middag i Haninge Centrum.

Text och foto: Eva Landelius



Resumé från Resegruppen:

September:

- Höstens stora SPA-resa, som blev en fullträff, gick till Pärnu i Estland 24 – 30 september. Önskemål finns redan om att reprisera resan.

Oktober:

- Den 8 oktober fick vi smak av lite flärd när vi besökte modevisningen hos Milanius Woman i Hammarby Sjästad.
- Tisdagen den 15 oktober hade de medlemmar som inte deltagit tidigare möjlighet att följa med på en guidad kommunresa med buss och efterföljande lunch i Vegabaren.

November:

- Tisdagen den 12 november fick vi guidning på VRAK-muséet på Djurgården och fick höra om allt spännande om de vrak som ligger på Östersjöns botten.

December:

- Året avslutades med kombination av musik och mat: Söndagen den 1 december fick vi vara med om en fantastisk adventskonsert i Blå Hallen på Stockholms Stadshus följt av ett dignande julbord på Viking Glory.



För Resegruppen
Marja Hansson, Stina Glad
och Harriet Karlsson

Kulturgruppen 2024

Kulturgruppen med ca. 30 deltagare har träffats en gång i månaden med varierande programinnehåll:

Januari:

- "Fönstret mot himlen" - om S:t Eskils kyrkas glasfönster (bildspel av Marja Hansson)

Februari:

- Albertus Pictors målningar i Ösmo kyrka (Bildspel av Marja Hansson)

Mars: "Handen som jag minns det"

(Tommy Simonsen och Gunnar Borg berättar och visar bilder ur sin bok)

April:

- Teaterbesök på RoJteatern: "En midsommarnattsdröm"

Maj:

- Bussutflykt till Ösmo kyrka med guidning + lunch

September:

- Christina Hassila berättar om HaningeKonstnärer och Galleri Kyrkskolan.

Oktober:

- Martin Ahlsén, smed och chef för Handens Museum, berättar om Smideskonst.

November:

- Om en österhaningemålare (bildspel av Marja Hansson)

December:

- Julavslutning med tillbakablick och lite mat

Kulturgruppsträffarna kommer att pausas tills vidare, men vi hoppas förstås på fortsättning i någon form under 2025.

Stort tack till alla er som kommit och lyssnat under åren hälsar

Marja Hansson

Haningedagen



Även i år deltog vi på Haningedagen. Till höger ses tre av oss som ställde upp under dagen: Lennart Wilén, Rose-Marie Mansnerus och Kennet Jonsson. Precis som tidigare år hade vi en tävling som lockade många besökare att försöka gissa vad matkassen kostar. Svaret är 501,20 kr och en kvinna lyckades pricka nästan exakt och vann därmed innehållet i kassen.

Syftet med dagen var att marknadsföra oss och locka nya medlemmar vilket vi också lyckades med.

Text: Eva Landelius



Vinprovning med mat

I november provade vi sex olika viner i kombination med mat.

En riktigt lyckad kväll där 39 medlemmar intresserat deltog.

Text och foto: Carina Skoogberg



Varierat program på höstens månadsmöten

Höstens första månadsmöte bjöd på **information** från Nordea och handlade bland annat om sparande och banksäkerhet.

I oktober kom Tommy Löbel swing band tillbaka och underhöll med **svängig musik**

Novembers månadsmöte bjöd på **föreläsning** om Brännvinskungen Lars O Smith. Föreläsningen hölls av hans barnbarns barnbarn Rozita Auer.

Terminsavslutningen i december bjöd på **medryckande musik** av Daniel Yngwe.

Text: Eva Landelius

Styrelsen, sammanträder sista tisdagen varje månad, och består f.n. av:

Roll	Namn	Telefon	e-post
Ordförande	Rose-Marie Mansnerus	073-850 33 24	rosemariemansnerus@gmail.com
Vice ordförande	Marja Hansson	070-323 79 05	marja.hansson@hotmail.com
Sekreterare	Kennet Jonsson	070-215 21 40	kennetjonsson7@gmail.com
Kassör	Thomas Olausson	070-491 31 49	thomas.lg.olausson@gmail.com
Ledamot	Marie-Louise Allo	073-775 41 23	allomarielouise@gmail.com
Ledamot	Eva Landelius	070-224 19 30	eva.landelius@gmail.com
Ledamot	Lisbeth Lange	070-649 47 11	lisbethlange@outlook.com
Ledamot	Carina Skoogberg	070-212 35 84	carina.skoogberg@telia.com
Ledamot	Claus Trolle	070-290 20 85	claustrolle52@gmail.com
Ledamot	Lennart Wilén	070-750 74 56	wilenlx@gmail.com



DECEMBER 2024

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Sö	1	15.00	Julkonsert och julbordsresa Anmälan: Senast 19/9 helst via SMS till Stina Glad, 070-269 95 78 alt e-post: 086430829@telia.com
Ti	3	13.00-15.00	Månadsmöte: Musikunderhållning av Daniel Yngve Anmälan till Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller e-post: kennetjonsson7@gmail.com
On	4	13.00-14.00	Lugna promenader. Passar alla, även för dig som använder kryckkäppar eller rollator. Vid regn/snöstorm ställer vi in.
Fr	6		Nobelmiddag – Anmälan görs efter det datum som anges i särskild inbjudan som skickas via e-post alt. SMS.
Sö	8	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	9	13.00-14.30	Bokcirkel – f.n. fullsatt
Ti	10	11.00-3.00	Fotocirkel Intresseanmälan till: john-erik.stromgren@telia.com
On	11	16.30	Dart – terminsavslutning
Fr	13	13.00-14.30	Lucia-firande med fika och lussebulle. Allsångskören sjunger
Ti	17	15.00-17.30	Kulturgruppen Julavslutning - f.n. fullsatt.
On	18	13.00-14.00	Lugna promenader. Passar alla, även för dig som använder kryckkäppar eller rollator. Vid regn/snöstorm ställer vi in.
Sö	22	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Ti	24	12.30-14.30	Jullunch – se separat inbjudan via mejl/SMS
Ti	31		Nyårslunch – se separat inbjudan via mejl/SMS

*Vi önskar alla
God Jul
& Gott Nytt År!*





JANUARI 2025

De aktiviteter som återkommer varje vecka är inte med i kalendern utan finns beskrivna på sid 4-5. Aktiviteter kan tillkomma eller ändras – så ha koll på särskilda utskick.

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Ti	7	13.00-15.00	Månadsmöte: Anneli Lindberg, demenssjuksköterska
Må	13	13.00-14.30	Bokcirkel – f.n. fullsatt
Ti	14	13.00-15.00	Fotocirkel Intresseanmälan till: john-erik.stromgren@telia.com
Ti	14	18.00-20.00	Bordtennis: terminsstart
On	15	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, även för dig som använder kryckkäppar eller rollator. Vid regn/snöstorm ställer vi in.
On	15	18.00	Dart: terminsstart
To	16	12.00	Postmuséum
Sö	19	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	20	13.00-14.00	Engelsk konversation (terminsstart) Anmälan till Margaret: meg.sep20@gmail.com
Ti	21	13.00-15.00	HLR-utbildning - fullbokad
On	22	17.00	Pub-kväll Anmälan till Carina: carina.skoogberg@telia.com
Fr	24	13.00-16.00	AI-föreläsning
Sö	26	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla
Må	27	13.00-14.00	Allsång
On	29	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, även för dig som använder kryckkäppar eller rollator. Vid regn/snöstorm ställer vi in.
On	29	18.00	Dart
Fr	31	13.00-15.00	Bingo

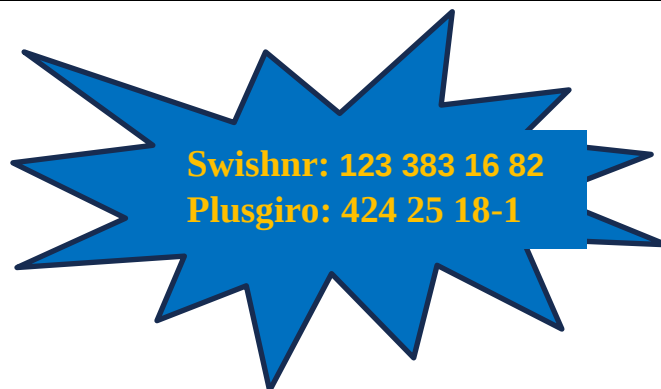
Spara pengar – få rabatt hos lokala företag i Haninge:

- **Briel** ger dig 10% på ditt klädköp, 076-819 69 00
- **Hårsalong 136** på Källvägen ger dig hela 30% rabatt på alla behandlingar kl. 9-18 måndag-fredag, 08-777 28 22
- **Din Syn Västerhaninge Optik** ger dig 50% på synundersökning, 08-500 103 26
- **Kemtvätt och skrädderi** i Haninge C och Midgårdsvägen 8, ger dig 10% rabatt, 08-777 49 19, 070-719 21 90
- **Viva Veteran** ger dig 10% på alla hushållsnära tjänster. Läs mer på www.vivaveteran.se eller kontakta dem på kontakt@vivaveteran.se.



FEBRUARI 2025

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Sö	2	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Ti	4	13.00-15.00	Årsmöte: Kallelse – se sid. 16 i tidningen.
Sö	9	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla
Må	10	13.00-14.30	Bokcirkel – f.n. fullsatt
Ti	11	11.00-13.00	Fotocirkel Intresseanmälan till: john-erik.stromgren@telia.com
On	12	13.00-14.00	Lugna promenader. Passar alla, även för dig som använder kryckkäppar eller rollator. Vid regn/snöstorm ställer vi in.
On	12	12.00	K.A. Almgren Sidenväveri & Museum
On	12	18.00	Dart
Lö	15	13.00-16.00	Beredskapsutbildning
Sö	16	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	17	13.00-14.00	Engelsk konversation Anmälan till Margaret: meg.sep20@gmail.com
On	19	17.00	Pub-kväll Anmälan till Carina: carina.skoogberg@telia.com
Sö	23	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla
Må	24	13.00-14.00	Allsång
On	26	13.00-14.00	Lugna promenader. Passar alla, även för dig som använder kryckkäppar eller rollator. Vid regn/snöstorm ställer vi in.
On	26	18.00	Dart
Fr	28	13.00-15.00	Bingo





MARS 2025

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Sö	2	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika.
Ti	4	13.00-15.00	Månadsmöte: Simon Stålspets underhåller med rock/visor
Må	10	13.00-14.30	Bokcirkeln – f.n. fullsatt
Ti	11	12.00-14.00	Fotocirkel Intresseanmälan till: john.erik.stromgren@telia.com
On	12	12.00	Spårvägsmuséet
On	12	13.00-14.00	Lugna promenader. Passar alla, även för dig som använder kryckkäppar eller rollator. Vid regn/snöstorm ställer vi in.
On	12	18.00	Dart
Sö	16	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	17	13.00-14.00	Engelsk konversation Anmälan till Margaret: meg.sep20@gmail.com
On	19	17.00	Pub-kväll Anmälan till Carina: carina.skoogberg@telia.com
Sö	23	13.00-15.00	Rams - ett kortspel för alla
On	26	13.00-14.00	Lugna promenader. Passar alla, även för dig som använder kryckkäppar eller rollator. Vid regn/snöstorm ställer vi in.
On	26	18.00	Dart
Fr	28	13.00-15.00	Bingo
Sö	30	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte
Må	31	13.00-14.00	Allsång



KALLELSE TILL ÅRSMÖTE I SPF SENIORERNA HANDEN

Samtliga medlemmar i SPF Seniorerna Handen kallas härmed till ordinarie årsmöte

Tid: den 4 februari 2025 kl. 13.00

Plats: S:t Eskils kyrka, Runstensvägen 14 i Handen.

Årsmötet inleds med en minnesstund i kyrksalen över de medlemmar som avlidit under året. Sång av Dur- och mollkören.

Följande handlingar kommer att finnas tillgängliga på årsmötet men kommer också att kunna hämtas på föreningens expedition, Parkvägen 41, den 21 januari kl. 11.00-12.00.

- Föredragningslista/dagordning
- Styrelsens verksamhetsberättelse 2024
- Resultat- och balansräkning för 2024
- Förslag till verksamhetsplan 2025
- Valberedningens förslag till styrelseledamöter för 2025
- Styrelsens förslag till funktionärer för 2025

Motioner

Har du ett förslag eller fråga du vill få behandlat av årsmötet måste du senast den 6 januari 2025 lämna det skriftligen till styrelsen – antingen i föreningens brevlåda, Parkvägen 41 eller via e-post handen@spfseniorerna.se

Välkommen till årets viktigaste möte!

Styrelsen för SPF Seniorerna Handen



Nästa nummer av Handensenioren kommer ut i mars.

Utgivare: SPF Seniorerna Handen
Adress: Parkvägen 41, 136 38 Handen
Ansvarig utgivare: Rose-Marie Mansnerus
Facebook: [Facebook.com/handensenioren](https://www.facebook.com/handensenioren)
Plusgiro/Swish: 424 25 18-1. Swish: 123 383 16 82

Organisationsnummer: 812401-0979
e-post: handen@spfseniorerna.se
Redaktör: Eva Landelius
Webbsida: www.spfseniorerna.se/handen
Tryckeri: STEMA Specialtryck AB