

Medlemsbladet

HANDENSENIOREN

Nr 3 – september 2025



Hösten är här! Och med den startar alla våra aktiviteter igen.

Förutom de fasta aktiviteterna som återkommer varje/varannan vecka eller månad så kommer vi också ha:

- **Livsnära samtal** – där en grupp träffas vid 10 tillfällen under hösten för att ta del av varandras berättelser.
- **Tjejträff** – vi dukar upp något gott och pratar om allt och inget
- **Grabbträff** – favorit i repris.

Kontaktuppgifter till styrelsen:

Roll	Namn	Telefon	e-post
Ordförande	Eva Landelius	070-224 19 30	eva.landeliuss@gmail.com
Vice ordförande	Marja Hansson	070-323 79 05	marja.hansson@hotmail.com
Sekreterare	Kennet Jonsson	070-215 21 40	kennetjonsson7@gmail.com
Kassör	Thomas Olausson	070-491 31 49	thomas.lg.olausson@gmail.com
Ledamot	Lisbeth Lange	070-649 47 11	lisbethlange@outlook.com
Ledamot	Carina Skoogberg	070-212 35 84	carina.skoogberg@telia.com
Ledamot	Claus Trolle	070-290 20 85	claustrolle52@gmail.com
Ledamot	Lennart Wilén	070-750 74 56	wilenlx@gmail.com

Ordförandes tankar och funderingar 😊

Lagom. Ett typiskt svenskt uttryck som passar bra i de flesta sammanhang. Men! Vad hände med lagom varmt? Det hade jag önskat mig. Sommaren inleddes med ganska svalt väder och jag hade nästan gett upp hoppet om en varm och skön sommar. Men så slog det om och det blev riktigt, riktigt varmt. Länge. Frågar du mig så skulle jag nog säga att det var på tok för varmt för att vi seniorer skulle må som bäst. Sen slog det om igen och då drabbades delar av landet av skyfall. Varför kunde det inte bara vara - lagom?



Vi har ändå haft möjlighet att tanka D-vitamin för att klara den mörkare perioden som nu står för dörren. Hösten kan vara fantastisk. Sprakande färger innan träden ställer om till vintervila, hög luft som gör det lätt att andas men framför allt – föreningens alla aktiviteter drar igång. Det mesta är sig likt sen tidigare, men vi har två nya aktiviteter: Livsnära samtal, som kör igång i oktober under ledning av Margaret Wegler. Jag är övertygad om att ni som anmält er kommer att både få lyssna men också bli lyssnade till och att ni tillsammans får ta del av många spännande historier. I oktober kommer nästa nyhet – en tjejtäff där mat och prat står i fokus.

Trots "NÖDROP" i årets två första nummer av tidningen så är det ingen som nappar på vare sig uppdraget med att avlasta mig med tidningen eller rollen som kassör. Fyller tidningen någon funktion? Ja, det tror jag. Därför hoppas jag att någon hör av sig eller kan tipsa om någon tänkbar kandidat. Annars riskerar vi att tidningen i framtiden endast kommer bestå av kalendern. Men det kanske räcker?

Föreningen måste ha en kassör! Thomas, vår nuvarande kassör, avgår vid årsmötet 2026 så det är verkligen hög tid att hitta hans ersättare. Valberedningen jobbar med sökandet. Om det är du eller om du känner någon som skulle passa för detta så ta kontakt med någon av valberedarna: Nils Holst, Arne Löfgren eller Benny Nilsson eller skicka ett mejl via handen@spfseniorerna.se så ser jag till att det når valberedarna. Tveka inte – hör av dig med frågor eller ännu hellre – ställ upp. Ett annat "nödrop" är att vi behöver bli fler som hjälper till att arrangera pub-kvällar. Läs mer längre fram i tidningen.

Nytt lottpris

Styrelsen tog i våras beslut om att från och med september höja priset på lotterna som säljs vid pubar och månadsmöten. Läs mer på sidan 10.

Haningedagen 13 september

Även i år kommer vi att delta på Haningedagen. Vi kommer att ha ett tält där vi ska marknadsföra oss och förhoppningsvis få några fler nya medlemmar. Vi har tappat några medlemmar och måste fylla på med nya för att vi ska nå vårt mål om att ha 600 medlemmar. Kom gärna förbi oss i tältet och säg hej. Eller tipsa en vän som kanske vill bli medlem. Den som går med i oktober får resten av året gratis.

Gjort och ogjort

Längre fram i tidningen kan du ta del av korta sammanfattningar från aktiviteter som genomförts under sommaren. Som vanligt finns också kalender för hösten där du hittar det som hittills är inplanerat både i form av aktiviteter och utflykter samt program för månadsmötena resten av året.

Välkommen till oss!

Slutligen önskar jag våra nya medlemmar **Maria Ström, Gullan Rydén, Hans Engman, Lillemor och Göran Fridström** varmt välkomna till oss. Jag hoppas att ni alla ska hitta något som passar just er. Tveka inte att höra av dig till din fadder eller mig om du har frågor.

//Eva

Lisbeth tar emot din anmälan.

Det här är Lisbeth. Hon är en av oss i styrelsen och det är numera *oftast* till henne du anmäler dig när du vill vara med på någon av föreningens aktiviteter. Bästa sättet att anmäla sig är att skicka ett SMS till henne på nr 070-649 47 11. Skriv vilken aktivitet som avses och ditt namn + ev. ytterligare namn om du samtidigt anmäler någon mer. Så fort hon bekräftat att du/ni har en plats är det dags att betala – inte innan. Betalningsrutin finns på sidan 5.

Ibland kan det hända att anmälan ska göras till någon annan – men det framgår tydligt i respektive inbjudan.



Vi påminner samtidigt om att du ska uppge om du är överkänslig mot gluten/laktos så att vi kan ta hänsyn till detta vid planering och inköp.

Vi vill också påminna om att anmälan INTE ska göras genom att besvara mejlutsicket från SPF Seniorerna Handen utan ska göras till den person som står angiven i respektive utskick.

Spara pengar – få rabatt hos lokala företag i Haninge:

- **Evas blommor i Haninge C** ger dig 10% 08-777 86 63
- **Briel**, Runstensvägen 20, ger dig 10% på ditt klädköp, 076-819 69 00
- **Malmens konditori** ger dig 10% rabatt alla dagar. Bragevägen 2, 08-777 79 40
- **Hårsalong 136** på Källvägen ger dig hela 30% rabatt på alla behandlingar oavsett dag/tid, 08-777 28 22. PS: de har även en del secondhand – dock utan rabatt.
- **Din Syn Västerhaninge Optik** ger dig 50% på synundersökning, 08-500 103 26
- **Kemtvätt och skrädderi** på Midgårdsv 8, ger dig 10% rabatt. 070-718 21 90.

För att få dessa rabatter krävs att du visar upp aktuellt medlemskort (papperskort eller i mobilen). Ovanstående uppgifter är uppdaterade 250807.



Foto: Pixabay

Avboka!

Alla kan få förhinder – men glöm inte att avboka din plats. Ofta har vi en väntelista för dem som inte fick plats och kan då fylla din plats med någon annan.

Pengarna tillbaka?

När vi bokar t.ex. guidade visningar eller middagar på extern lokal, baseras vårt pris/person på antalet deltagare. Om någon avbokar så kan vi tyvärr inte betala tillbaka avgiften. Om det däremot avser en pub-kväll eller ett månadsmöte så kan återbetalning ske enligt följande:

- **återbud** som lämnas **senast 24 timmar innan** aktivitet berättigar till återbetalning av ev. avgift/kostnad. Om arrangören har andra avbeställningsvillkor, gäller dessa.
- **akut sjukdom samma dag** som aktivitet, berättigar också till återbetalning av avgift/kostnad.
- **återbud** som lämnas **mindre än 24 timmar innan** aktivitet kan vi tyvärr inte återbetala.

Så här sker återbetalning:

Om du har Swishat avgiften får du snabbt tillbaka den via Swish. Annan återbetalning tar något längre tid.

Har du endast anmält dig men inte betalat och avbokar för sent och inte hittar ersättare, så måste vi dessvärre kräva dig på avgiften.

Fasta, återkommande aktiviteter

"41:an" - Vår lokal på Parkvägen 41 Det är vår samlingspunkt och det är här de flesta aktiviteterna utgår från.
Vill du vara med eller kanske komma och prova på något? Hör av dig till kontaktpersonen för respektive aktivitet.

Allsång

En måndag/månad. Passar alla. Se datum i kalendern.
Kontaktperson: Monica Nyqvist, 070-293 88 63
msndator@hotmail.com

Bokcirkel

En måndag/månad. Se datum i kalendern.
F.n. är bokcirkeln fullsatt.
Kontaktperson: Carina Skoogberg,
070-212 35 84
carina.skoogberg@telia.com

Boule

Måndagar och torsdagar
10.00-12.00 året runt.
Kontaktperson: Nils Holst, 070-928 19 30

Engelsk konversation

En måndag/månad. Se datum i kalendern.
Kontaktperson: Margaret Wegler, 076-711 01 64
meq.sep20@gmail.com

Promenader/vandringar

Tisdagar 10.00-ca.12.00 inkl. fikapaus
Samling utanför 41:an. Ta med eget fika.
Kontaktpersoner: Anette och Kenneth Ekman,
073-677 02 27.

Fotocirkel

En tisdag/månad. Se datum i kalendern.
Kontaktperson: John-Erik Strömgren,
john-erik.stromgren@telia.com

Föreläsningar/kurser

I regel näst sista tisdagen per månad försöker vi bjuda in intressanta föreläsare. Inbjudan kommer separat.

Bordtennis

Tisdagar 18.00-20.00
Mjuk och trevlig motion som passar både kvinnor och män och såväl nybörjare som mer vana.
Racket finns att låna.
Kontaktpersoner: Arne Danielsson,
073-020 92 35
Tony Eknert, 072-714 22 22
Inger Danielsson, 070-352 64 75

Månadsmöten

En gång/månad i S:t Eskils kyrka. Se datum i kalendern. **Anmälan krävs och görs till Kennet.**
Kostnad: 80 kr som inkluderar underhållning/information samt kaffe&smörgås.
Kontaktperson: Kennet Jonsson, 070-215 21 40 alt
kennetjonsson7@gmail.com

Pub-kvällar/grillkvällar

Se datum i kalendern. **Anmälan krävs** och görs till Lisbeth via SMS 070-649 47 11.
Kostnad: 120 kr för mat och 1 glas vin/öl.
Kontaktperson: Carina Skoogberg, 070-212 35 84
eller carina.skoogberg@telia.com,

Cykling

Onsdagar 10.00. Samling utanför 41:an. Vi cyklar från mitten av april och så länge vädret tillåter.
Cykelturen tar ca.2 timmar och vi använder hjälm och väst. Väst finns att låna i 41:an.
Ta med eget fika.
Kontaktperson: Nils Holst, 070-928 19 30

Lugna promenader – passar alla

Varannan onsdag 13.00-ca.14.00. Se datum i kalendern. Start utanför 41:an. Avslut med fika – på kondis eller eget. Vid regn ställer vi in.
Kontaktperson: Kerstin Tideman, 070-654 60 10

Dart

En – två kvällar/månad 18.00. Se datum i kalendern. Korv&bröd serveras i halvtid.
Kontaktperson: Benny Nilsson, 070-735 71 90

Sällskapsbridge

Onsdagar 09.30-12.30
Kontaktperson: Taisto Hukkanen, 070-721 81 78
hukkanen.taisto@hotmail.com

Tävlingsbridge

Torsdagar 12.30-16.45

Kostnad 25 kr/deltagare – gärna via Swish

Anmälan krävs - görs parvis

Kontaktperson: Lennart Wilén, 070-750 74 56

wilenlx@gmail.com.

Bingo

En fredag/månad. Se datum i kalendern

Kostnad: 25 kr/bricka som går till vinsterna. Fyra spel varje gång. Ta med eget fika.

Kontaktperson: Stina Glad, 070-269 95 78

Sällskapsspel

En-två fredagar/månad 13.00-15.00. Datum finns i kalendern.

Kontaktperson: Rose-Marie Mansnerus,
073-850 33 24.

Livsnära samtal (f.n. fullsatt)

Tio fredagar under hösten. Se datum i kalendern.

Kontaktperson: Margaret Wegler, 076-711 01 64
eller meg.sep20@gmail.com

Canasta

Lördagar 13.00-16.00

Kortspel för såväl nybörjare som mer vana spelare.

Du som vill lära dig får hjälp med spelregler osv.

Kontaktperson: Inger Danielson, 073-802 20 24

Rams

Varannan söndag (jämna veckor) 13.00-15.00.

Datum finns i kalendern. Ta med eget fika.

Kortspel för 2-5 deltagare med enkla regler.

Kostnad: 10 kr/spelomgång som går till vinsterna.

Kontaktperson: Stina Glad, 070-269 95 78

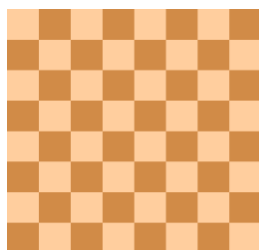
Välkommen till "Café 41:an"

Varannan söndag (udda veckor) 13.00-14.30

bjuder föreningen på fika i 41:an.

Kom och umgås under lätta former. Datum finns i

kalendern. Mer info på sidan 6.



Nyhet till hösten - Schack

Vi planerar att starta upp en schackgrupp. Mer information och inbjudan kommer.

Så här går det till vid anmälan!

Anmäl → Invänta bekräftelse → Betala → Delta

Om det anges att anmälan ska göras, ska du **först** anmäla dig och **därefter** betala. Det räcker inte att bara betala och tro att du är anmäld.

Betalning ska ske **omgående** eller **senast inom fem dagar** efter bekräftad plats eller det datum som framgår av inbjudan. I annat fall riskerar du att din plats går till någon annan.

Så här kan du betala:

För i princip alla aktiviteter vill vi att du betalar i god tid innan. Vi erbjuder flera olika betalningsalternativ:

1. Förbetalning via Swish – välj rätt nummer:

(senast fem dagar efter bekräftad plats eller det datum som anges i inbjudan)

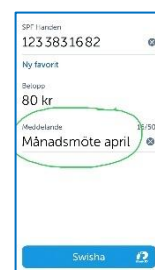
Månadsmöten:

Swisha till nr 123 647 11 63

Pub-kvällar, dart, festligheter i 41:an:

Swisha till nr: 123 469 15 07

Utflykter, externa aktiviteter: Swisha till nr: 123 383 16 82.



Viktigt! Du behöver inte fylla i ditt namn men **måste ange** vilken aktivitet det gäller i meddelandefältet – se bild. Men! Om du även betalar för någon annan måste du ange den persons fullständiga namn i meddelandefältet.

2. Kontant betalning i 41:an – tisdagar 11-12

För dig som saknar Swish erbjuder vi nu möjlighet att komma och betala kontant i 41:an. Kennet är på plats på tisdagar kl. 11.00-12.00. Endast sedlar och helst jämna pengar. Betalning ska ske i god tid **FÖRE** en aktivitet.

3. Betala på plats:

I samband med vissa aktiviteter, t.ex. månadsmöten kan du Swisha på plats – använd gärna de QR-koder som finns i lokalen.

Det finns även möjlighet att **betala kontant** på plats. Jämna pengar och endast sedlar



Utflykter, resor och andra festligheter.

OBS! Anmälan är alltid bindande och betalning ska ske omgående eller senast inom 5 dagar alt det datum arrangören anger.

Måndag 22/9 kl. 17.00-20.00	MODEVISNING I 41:AN. Maria från Secondhand & More kommer till oss och berättar om klimatvänligt, cirkulärt mode. Du får se olika plagg och har möjlighet att handla utvalda, snygga damkläder och även lite herrkläder. Kostnad: 50 kr för modevisning, ett glas vin och lite tilltugg. Betalning görs via Swish på nr 123 469 15 07 – ange Modevisning i meddelandefältet. Anmälan görs via SMS till Stina Glad, 070-269 95 78.
Onsdag 8/10	TJEJTRÄFF I 41:AN. Vi planerar en trevlig kväll med mat och social samvaro. Inbjudan kommer att skickas ut via e-post när tid och pris är fastställt.
Onsdag 15/10	Vi har bokat in oss på NORRTÄLJE BRÄNNERI dit vi tar oss gemensamt med buss. Väl där kommer vi att få guidad visning av bränneriet inkl. provning av deras produkter, lunch och möjlighet att handla gårdens produkter. Inbjudan med tid och pris kommer via e-post.
Torsdag 6/11 kl. 12.00	Visning av Nobelprismuséet: Vi får bl.a. veta mer om Alfred Nobel, hur pristagarna väljs och varför de belönats med Nobelpris. Kostnad: 120 kr/person för inträde och guidning. Adress: Stortorget 2 (Börshuset) Gamla Stan. Anmälan: <u>tidigast</u> 1 oktober till Marja Hansson via SMS 070-323 79 05. Efter bekräftad plats betalar du direkt via Swish 123 383 16 82 eller plusgiro 424 25 18-1. Ange Nobel i meddelandefältet.
Fredag 14/11, kl. 17.00	MAT- OCH VINPROVNING med. Carina Skoogberg som guidar oss via mat och vin i kombination och ställer våra smaklökar på prov. Inbjudan kommer via e-post.
Fredag 21/11 kl. 17.00	GRABBTÄFF. Favorit i repris där grabbarna i föreningen får möjlighet att träffas och prata över en bit mat och kanske ett glas vin/öl. Troligen blir det också ett tema för kvällen. Planering pågår. Inbjudan kommer via e-post.
Söndag 30/11 – tisdag 1/12 OBS! Anmälan senast 17/9	ADVENTSKONSERT OCH JULBORDSKRYSSNING – OBS! Anmälan senast 17/9 Söndag/måndag kombinerar vi musik och mat: Först en fantastisk adventskonsert i Stadshuset/Blå hallen. Därefter åker vi vidare till Stadsgårdskajen för ombordgång på Viking Glory och en dygnskryssning med julbord. Pris: 1665– 1890 kr beroende av hyttval: • Del Inside Four: 1665 kr alt Enkelhytt i Inside Four: 1890 kr • Del i Seaside Four: 1690 kr alt Enkelhytt i Seaside Four: 1890 kr. I priset ingår bussresa Källvägen t/r, adventskonsert, julbord inkl. vin/öl/läsk/kaffe, frukost. Betalas via faktura som kommer från Björks resor. Anmälan senast 17 september via e-post till Stina Glad: 086430829@telia.com eller SMS till 070-269 95 78. I samband med anmälan måste du ange: För-/efternamn, personnummer, adress, telefonnummer, e-postadress och vald hyttkategori. OBS! Giltig ID-handling måste tas med på resan.
Prel 6/12	41:ans NOBELMIDDAG. En tradition väl värd att bevara. Inbjudan kommer via e-post.
Lördag 13/12 kl. 13.00	LUCIAFIKA I 41:AN. Föreningen bjuder som sig bör på fika med lussekatt och pepparkaka. Vår egen allsångsgrupp framför några traditionella sånger. Inbjudan kommer via e-post.
Onsdag 24/12	JULAFTON I GEMENSKAP. Vi försöker få tillräckligt många som kan ställa upp och hjälpa till så att vi även i år kan erbjuda en jullunch för dig som vill fira jul tillsammans med andra i 41:an. Inbjudan kommer via e-post.
Onsdag 31/12	FESTLIG NYÅRSLUNCH I 41:AN. Vi bjuder in till nyårslunch och bubbel. Vi firar att vi går in i ett nytt år. Planering pågår. Inbjudan kommer via e-post.

Axplock av senaste kvartalets aktiviteter

Nationaldagsfirande



Det ryktades om regn så vi som arrangerade dagens aktivitet hoppades på att åtminstone ett 40-tal skulle trotsa vädret och komma för att fira dagen tillsammans. Men solen bröt igenom och drygt 80 personer kom. Det var trångt men vi fixade det. Alla var så fina och glada – två kvinnor kom dessutom i vackra Haningedräkter.

Text o foto: Eva Landelius

Surströmmingsfest

En av årets höjdpunkter för dem som gillar surströmming. Fullbokat som vanligt. Text och bilder kommer på Facebook.

Gårdsjö älgpark

I juni åkte vi på dagsutflykt tillsammans med SPF Seniorerna Vendelsö/Brandbergen till Gårdsjö älgpark där besökarna fick se älgar på nära håll.

Spa-resan till Pärnu

Recension från resan var inte klar när tidningen gick i tryck utan du får vänta till nästa nummer eller läsa på Facebook. Men jag är övertygad om att de haft det toppen och kom hem som "nya människor".

Grillpubar x 2

Som på beställning fick vi toppenväder på båda grillpubarna vilket gjorde att vi kunde sitta utomhus och erbjuda dryga 50 personer/gång en plats. Första gången bjöds på kebabtallrik med tillbehör och andra gången stod olika korvar, grönsaker och potatissallad på menyn.

Text och foto: Eva Landelius



Foto: Carina Skoogberg

Rädda pub-kvällarna!

Vi behöver fler som hjälper till att arrangera pub-kvällarna. Vill du ingå i ett trevligt gäng där alla bidrar utefter förmåga för att göra det trevligt för andra så är det dig vi söker. Hör av dig till Carina Skoogberg så berättar hon mer. Självklart hjälps vi åt att introducera nya funktionärer så att ni ska känna er delaktiga.

Carina när du på 070-212 35 84

80plus-lunch

Helt fantastiskt – vilket enormt stort intresse för denna aktivitet! 100 personer anmälda! Trots några avbokningar blev vi 94. I år kunde alla som ville vara med erbjudas en plats på lunchen som intogs på en restaurang i hemkommunen – BrasseriX på Hotell Win i Handen.

Vid ankomst fick deltagarna svara på ett kort quiz och Rolf Nyberg var en av fem som hade alla rätt och drogs som vinnare. Han vann en gratisbiljett till valfritt månadsmöte.

Menyn bestod av: Rödingfilé som serverades med potatis, sparris, sandefjordsås, gräslök, forellrom och ramslöksolja samt ett glas vin. Till efterrätt fick vi Äppelkaka med vispad vaniljpanacotta samt kaffe.



Text och foton: Eva Landelius

Program för höstens månadsmöten:

På **septembers** månadsmöte bjöds vi på underhållning av gruppen Jamaram. Det blev även lite allsång.

I **oktober** kommer Rolf Ilroth. Då blir det Gott& blandat från 60-talet och framåt.

Novembers månadsmöte har temat "Sjuk humor om mäns hälsa" och framförs av Gunnar Åsberg.

December: Årets sista månadsmöte bjuder på sång och musik med ungdomar från S:t Eriks musikgymnasium.

Förutom underhållning bjuds det varje månadsmöte på aktuell information och sist men inte minst kaffe, smörgås och gemenskap. Välkommen! PS. Anmäl dig i god tid. Platserna brukar gå åt snabbt.

Du som inte varit med på något månadsmöte än – varför inte testa? Välkommen!

Vill du lära dig spela CANASTA?

Vi har plats för fler och vi lär gärna ut spelet. Så tveka inte – hör av dig till Inger Danielson, 073-802 20 24.

FOTOCIRKELN har plats för fler

Vill du lära dig ta bättre fotografier och hur du bäst kan använda kameran i mobilen eller annan kamera? Passa på! Fotocirkeln har plats för fler. Kontakta John-Erik Strömgren via mejl: john-erik.stromgren@telia.com

CHANSA INTE! Det händer då och då att medlemmar som inte anmält sig till en aktivitet "chansar" och kommer ändå.

Vi planerar antalet platser och köper in mat och dryck så det ska räcka till ett visst antal. Extra deltagare gör att det blir mindre på tallrikarna till alla eller att det helt enkelt inte finns plats i lokalen. Och det är tråkigt att behöva avvisa någon.

Vi vill kunna erbjuda alla en plats – men av utrymmesskäl går det inte och därför har vi begränsat antalet efter de förutsättningar som finns.

När vi har en utomhusaktivitet i 41:an vet vi inte om det går att sitta utomhus och måste därför begränsa antalet deltagare så att vi vid regn kan sitta inomhus. Men om vädret tillåter kan vi med kort varsel utöka antalet deltagare. Då erbjuder vi medlemmar som inte fick plats men som ställt sig på kö en plats.

Så vi ber dig respektera våra enkla bokningsregler:

1. SMSa/ring och **BOKA**,
2. Invänta **BEKRÄFTELSE**
3. **BETALA**.
4. Sen är du varmt välkommen att **DELTA**.

SEPTEMBER 2025

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Ti	2	13.00-15.00	Månadsmöte: Jamaram underhåller (även allsång)
To	4	12.30-16.45	Tävlingsbridgen - terminsstart
Lö	6	13.00-16.00	Canasta - terminsstart
Sö	7	13.00-15.00	Rams - terminsstart
Må	8	13.00-14.30	Bokcirkel – f.n. fullsatt
Ti	9	10.00-12.00	Promenader/vandringar - terminsstart
On	10	14.00-16.30	Lunchutflykt: Lilla skärgårdsturen
On	10	13.00-14.00	Lugna promenader
On	10	18.00	Dart - terminsstart
Fr	12	13.00	Sällskapsspel – övriga datum meddelas senare.
Lö	13	11.00-16.00	Haningedagen – kom och besök oss i tältet
Sö	14	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	15	13.00-14.00	English conversation - terminsstart
Ti	16	13.00-15.00	Fotocirkel – terminsstart. Lediga platser finns!
On	17	17.00	Pub-kväll
Sö	21	13.00-15.00	Rams
Må	22	17.00-20.00	Modevisning i 41:an
On	24	13.00–14.00	Lugna promenader.
On	24	18.00	Dart
Fr	26	13.00-15.00	Bingo - terminsstart
Sö	28	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika



Nytt pris på lotterna

Om du förbetalar lotter till t.ex. pubar och månadsmöten betalar du numera 20 kr och får två lotter eller så förbetalar du 40 kr och får fyra lotter. Du som föredrar att köpa lotterna på plats betalar 10 kr per lott och vi säljer dem styckvis.

Samtidigt ökar vi på vinsterna – antingen fler vinster eller samma antal vinster som nu men till ett högre värde. Lycka till!

OKTOBER 2025

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Sö	5	13.00-15.00	Rams
Må	6	17.00	Tjejträff – planering pågår, inbjudan kommer
Ti	7	13.00-15.00	Månadsmöte: Rolf Ilroth sjunger/spelar gott&blandat
On	8	13.00-14.00	Lugna promenader: snöstorm = inställt
On	8	18.00	Dart
Fr	10	10.00-12.00	Livsnära samtal (f.n. fulltecknad)
Fr	10	11.30-13.00	Lunch på Flitiga Lisa
Sö	12	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	13	13.00-14.30	Bokcirkel
On	15	Heldag	Utflykt Norrtälje Bränneri inbjudan kommer
On	15	18.00	Dart
Fr	17	10.00-12.00	Livsnära samtal
Sö	19	13.00-15.00	Rams
Må	20	13.00-14.00	English conversation
Ti	21	13.00-15.00	Fotocirkel
On	22	13.00-14.00	Lugna promenader: snöstorm = inställt
On	22	17.00	Pub-kväll
Fr	24	10.00-12.00	Livsnära samtal
Sö	26	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Fr	?	13.00	Sällskapsspel: Datum ej klart
Må	27	13.00-14.00	Allsång
On	29	18.00	Dart
Fr	31	10.00-12.00	Livsnära samtal
Fr	31	13.00-15.00	Bingo

Nyhet! Har du inte Swish? Inga problem!

Du kan numera komma till Parkvägen 41 på **tisdagar kl. 11.00-12.00** och i god tid innan betala kontant för de aktiviteter du fått bekräftad plats på. Välkommen!

Vi ser helst att alla betalar i god tid innan en aktivitet – gäller även pubarna.

Undantag: månadsmöten. Där går det att betala på plats kontant eller via Swish.

NOVEMBER 2025

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Sö	2	13.00-15.00	Rams
Ti	4	13.00-15.00	Månadsmöte: Gunnar Åsberg filosoferar
On	5	13.00-14.00	Lugna promenader snöstorm = inställt
On	5	18.00	Dart
To	6	12.00	Nobelprismuséet – mer info på sid. 6.
Fr	7	10.00-12.00	Livsnära samtal
Sö	9	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	10	13.00-14.30	Bokcirkel
Ti	11	13.00-15.00	Fotocirkel
Fr	14	10.00-12.00	Livsnära samtal
Fr	14	17.00	Vin- och matprovning – planering pågår inbjudan kommer.
Sö	16	13.00-15.00	Rams - terminsavslut
Må	17	13.00-14.00	English conversation
Fr	Datum ej klart	13.00	Sällskapsspel: Datum ej klart vid tidningens utgivning
On	19	13.00-14.00	Lugna promenader: snöstorm = inställt
On	19	16.00	Pub-kväll
Fr	21	10.00-12.00	Livsnära samtal
Fr	21	17.00	Grabbträff – planering pågår, inbjudan kommer
Sö	23	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	24	13.00	Allsång
On	26	17.00	Dart
Fr	28	10.00-12.00	Livsnära samtal
Fr	28	13.00-15.00	Bingo
Sö	30		Adventskonsert och julbord

Betalar/Swishar du samtidigt för någon annan? Då är det viktigt att du i meddelandefältet anger för- och efternamn på den/dem betalningen avser. Vi är flera som hanterar anmälningar och betalningar vilket gör det nästan omöjligt att veta vem den andra deltagaren är. Tack för hjälpen.

DECEMBER 2025

Dag	Datum	Tid	Aktivitet
Må	1		Hemresa från julbordet
Ti	2	13.00-15.00	Månadsmöte: S:t Eriks Ungdomsorkester
On	3	13.00-14.00	Lugna promenader – snöstorm = inställt
Fr	5	10.00-12.00	Livsnära samtal
Lö	6		Nobelmiddag – planering pågår, inbjudan kommer
Sö	7	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
Må	8	13.00-14.30	Bokcirkel - terminsavslut
Ti	9	13.00-15.00	Fotocirkel - terminsavslut
On	10	18.00	Dart - terminsavslut
Fr	12	10.00-12.00	Livsnära samtal - terminsavslut
Lö	13	13.00-14.30	Luciafika – planering pågår, inbjudan kommer
Må	15	13.00-14.00	English conversation - terminsavslut
Ti	16	10.00-12.00	Promenad/vandring: terminsavslut
Ti	16	13.00-15.00	Fotocirkel - terminsavslut
Ti	16	18.00-20.00	Bordtennis – terminsavslut
Sö	21	13.00-14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika
On	24	12.30-14.30	Jullunch – planering pågår. Inbjudan kommer
On	31	13.00-15.00	Nyårslunch – planering pågår. Inbjudan kommer.

Nästa nummer av Handensenioren kommer i början av december

Utgivare: SPF Seniorerna Handen
 Adress: Parkvägen 41, 136 38 Handen
 Ansvarig utgivare: Eva Landelius
 Facebook: Facebook.com/handensenioren
 Plusgiro/Swish: 424 25 18-1. Swish: 123 383 16 82

Organisationsnummer: 812401-0979
 e-post: handen@spfseniorerna.se
 Redaktör: Eva Landelius
 Webb sida: www.spfseniorerna.se/handen
 Tryckeri: STEMA Specialtryck