

Medlemsbladet

HANDENSENIOREN

Nr 3 – september 2023

SAMMANSTÄLLNING
av alla våra fasta aktiviteter

KALENDER sept-dec
som ger dig överblick året ut

PROGRAM
för höstens månadsmöten

HÅLL KOLL PÅ
höstens resor och utflykter

BILDER/BERÄTTELSE
från genomförda resor och
aktiviteter



*Vem vinkar Bertil till?
Svaret finns på sidan 14*



September



Oktober



November



December

Innehåll: Medlemsbladet Handensenioren 3/2023

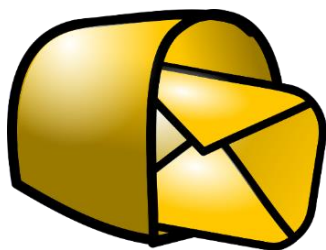
	Sida
Kontaktuppgifter till styrelsen	2
"Bennys brevlåda"	3
Återkommande aktiviteter	4-5
Olika sätt att betala	5
Utflykter och resor	6
Program för höstens månadsmöten	7
Kalender september - december	8-11
Sammanfattning/referat från genomförda aktiviteter	12-15
Nästa utgivning	16

Styrelsen, sammanträder sista tisdagen varje månad, och består f.n. av:

Roll	Namn	Telefon	e-post
Ordförande	Benny Nilsson	070-735 71 90	bennynilsson1943@gmail.com
Vice ordförande	Marja Hansson	070-323 79 05	marja.hansson@hotmail.com
Sekreterare	Kennet Jonsson	070-215 21 40	kennetjonsson7@gmail.com
Kassör	Thomas Olausson	070-491 31 49	thomas.lg.olausson@gmail.com
Ledamot	Marie-Louise Allo	073-775 41 23	allomarielouise@gmail.com
Ledamot	Ingemar Gustafsson	070-779 20 31	ingemar48@yahoo.com
Ledamot	Claus Trolle	070-290 20 85	claustrolle52@gmail.com

Utgivare:	SPF Seniorerna Handen	Organisationsnummer: 812401-0979
Adress:	Parkvägen 41, 136 38 Handen	e-post: handenseniorenerna@telia.com
Ansvarig utgivare:	Benny Nilsson, 070-735 71 90	Redaktör: Eva Landelius – eva.landelius@gmail.com
Facebooksida:	facebook.com/handenseniorenerna	Webbsida: www.spfseniorenerna.se/handen
Plusgiro:	424 25 18-1	

Benny's



Hej Seniorer och välkomna tillbaka efter sommaren!

Trots uppehåll av flera aktiviteter har det ändå ordnats en hel del saker för medlemmarna. Alla som ställt upp och möjliggjort detta är verkligen fantastiska – så varmt tack!

Jag börjar med att välkomna våra nya medlemmar: Birgitta Brunnberg, Hans Göran Österberg, Bo Lundgren, Marika Askervall, Thomas Lundgård och Agneta Norman. Ni är alla varmt välkomna till oss och jag hoppas ni hittar en eller flera aktiviteter som passar just er!

30-årsjubileum: SPF Seniorerna Handen firade 30-årsjubileum i juni och vilken fest det blev! Aldrig hade vi trott att intresset för att vara med och fira skulle vara så stort. Vi räknade med att 70-80 personer skulle anmäla sig. Men, vid 150 anmälningar var vi tvungna att sätta stopp. Vi gjorde bedömningen att vi inte skulle klara av att hantera att servera mat och ordna sittplatser för fler.

Härlig stämning, god mat och underhållning. Allsångsgruppen stämde upp i några sommarsånger och blev rikligt belönade med applåder. Er vill vi höra mer av!

Juli och augusti bjöd på varsin grillkväll – som p.g.a. vädret fick hållas inomhus.

Den sedan länge planerade resan till Göteborg gick nu äntligen av stapeln. Bilder och referat längre fram i tidningen.

Cafe41:an har haft öppet varannan söndag hela sommaren – vilken bedrift! Utöver detta har det genomförts en del resor och utflykter. Se berättelser och bilder längre fram i tidningen.

Det var sommaren i korthet – men nu vill jag slå ett slag för hösten och allt vi har att erbjuda. Titta i kalendern och låt dig inspireras av nya eller gamla aktiviteter! Tänk på att det alltid kan tillkomma aktiviteter som inte var bokade när tidningen gick till tryck. Läs därför också veckobreven och på hemsidan där uppdaterad information finns.

Benny Nilsson
Ordförande
SPF Seniorerna Handen

Återkommande aktiviteter

"41:an" – Vår lokal på Parkvägen 41

kallas kort och gott för 41:an. Det är vår samlingspunkt och det är här de flesta aktiviteterna utgår från.

Här är våra återkommande aktiviteter. Vill du vara med eller kanske komma och prova på något? Hör av dig till kontaktpersonen för respektive aktivitet.

Allsång – startar 25/9

En **måndag** per månad. Passar alla. Datum finns i kalendern.

Kontaktperson: Monica Nyqvist, 070-293 88 63
msndator@hotmail.com

Bokcirkel

En **måndag** per månad. Datum finns i kalendern. F.n. är bokcirkeln fullsatt.

Kontaktperson: Carina Skoogberg, 070-212 35 84
carina.skoogberg@telia.com

Boule

Måndagar och torsdagar

10.00-12.00 året runt.

Kontaktperson: Nils Holst, 070-928 19 30



Cykling

Tisdagar 10.00

Start vid 41:an. Vi cyklar med eller utan ledare.

Kontaktperson: Nils Holst, 070-928 19 30

Bordtennis

Tisdagar 18.00-20.00

Mjuk och trevlig motion som passar både kvinnor och män och såväl nybörjare som mer vana.

Racket finns att låna.

Kontaktpersoner: Arne Danielsson, 073-020 92 35

Tony Eknert, 072-714 22 22

Sigvard Schwartzman, 073-039 81 16

Kulturgruppen

En **tisdag** per månad. Datum finns i kalendern. F.n. är gruppen fullbokad.

Kontaktperson: Marja Hansson, 070-323 79 05
marja.hansson@hotmail.com

Promenader/vandringar

Tisdagar 10.00-ca.12.00 inkl. fikapaus

Samling utanför 41:an. Ta med eget fika.

Kontaktperson: Eva Sjödin, 072-963 49 32

Pub 41:an

En **gång** per månad. Datum finns i kalendern.

Kostnad: 100 kr för mat och 1 glas vin/öl.

Mer dricka finns att köpa till självkostnadspris.

Kontaktperson: Marie-Louise Allo, 073-775 41 23
eller allomarielouise@gmail.com

Lugna promenader (rollatorvänlig)

Varannan onsdag 13.00-ca.14.00. Datum finns i

kalendern. Start utanför 41:an. Avslut med fika – på kondis eller eget. Vid regn/snöstorm ställer vi in.

Kontaktperson: Kerstin Tideman, 070-654 60 10

Månadsmöten

En **gång** per månad i S:t Eskils kyrka. Datum finns i kalendern. **Anmälan krävs.**

Kostnad: 60 kr som inkluderar underhållning/information, kaffe&smörgås. Lotteri.

Kontaktperson: Kennet Jonsson, 070-215 21 40 alt
kennetjonsson7@gmail.com

Sällsksapsbridge

Onsdagar 09.30-12.30

Kontaktperson: Taisto Hukkanen, 070-721 81 78

hukkanen.taisto@hotmail.com

Padel

Inställd tills vidare. Förhandling pågår med nya ägare.

Kontaktperson: Kennet Jonsson, 070-215 21 40

Kennetjonsson7@gmail.com.

Tävlingsbridge

Torsdagar 12.30-16.45

Kostnad 20 kr/deltagare – gärna via Swish

Kontaktperson: Lennart Wilén, 070-750 74 56

wilenlx@gmail.com. **Anmälan krävs** - görs parvis.

Bingo

En **fredag** per månad. Datum finns i kalendern

Kostnad: 25 kr/bricka som går till vinsterna. Fyra spel varje fredag.

Kontaktperson: Stina Glad, 070-269 95 78

Återkommande aktiviteter, fortsättning:

Canasta

Lördagar 13.00-16.00

Kortspel för såväl nybörjare som mer vana spelare. Du som vill lära dig får hjälp med spelregler osv.

Kontaktperson: Inger Danielsson, 073-802 20 24

Rams

Varannan söndag 13.00-15.00. Datum finns i kalendern.

Kortspel för 2-5 deltagare med enkla regler.

Kostnad: 10 kr/spelomgång som går till vinsterna.

Kontaktperson: Stina Glad, 070-269 95 78

Café 41:an

Varannan söndag 13.00-14.30 bjuder föreningen på fika i 41:an. Kom och umgås under lätta former. Se datum i kalendern.

Qigong inställd – här ett annat tips

Vår qigong är inställd. I stället tipsar Solveig om att det är qigong på måndagar kl. 14.00 på Tallhöjden.

Anmäl → Betala → Delta.

Det framgår av respektive aktivitet om du måste anmäla dig eller inte. "Anmälan krävs" innebär att du *först* måste höra av dig till kontaktpersonen för aktiviteten för att få reda på om det finns plats. Därefter kan du betala ev. avgift. Det räcker med andra ord inte att bara betala och tro att du är anmäld. **Anmäl → Betala → Delta**

Betala kan du göra på olika sätt:

1. Förbetalning via internetbank, plusgiro: 424 25 18-1. OBS! Ange ditt namn och vilken aktivitet det gäller, i meddelandefältet
2. Förbetalning via Swish till nr: 1233831682. Ange vilket aktivitet det gäller.
3. Betalning med Swish eller kontant "vid dörren". Vi tar inte emot mynt utan endast sedlar.
4. Betalning med handskrivet inbetalningskort senast 14 dagar före aktivitet, plusgiro: 424 25 18-1. OBS! Ange ditt namn och vilken aktivitet det gäller, i meddelandefältet

Har du möjlighet – använd Swish.



Vid betalning via Plusgirot

För att underlätta för oss som prickar av deltagare och för att undvika onödiga köer vill vi be dig som betalar till föreningen via plusgiro att ange ditt namn samt vilken aktivitet och datum som avses – gäller oavsett om du betalar via internetbanken eller fyller i ett inbetalningskort för hand.

För dig som skriver inbetalningskort för hand - se exempel nedan.

plusgirologotyp		INBETALNING/GIRERING A		Kod 1
Meddelande till betalningsmottagaren		Till PlusGirokonto		4242518-1
Lena Karlsson		Betalningsmottagare (endast namn)		
Höstfest xx okt		Avsändare (namn och postadress)		
Från PlusGiro/personkonto (vid girering)		Svenska kronor		öre
#		#		#04 #

Avboka

Om du anmält dig till en aktivitet och får förhinder – kom ihåg att avboka platsen! På så sätt kan vi fylla din plats med någon som står på kö.



Övriga evenemang: kultur, utflykter, m.m.

7 sept kl. 12.00

Marabouparkens konsthall och skulpturpark, Lövströms Alle 7-9 i Sundbyberg. Pendeltåg från Haninge C mot Kungsängen/Bålsta avgår kl. 10.12.
Pris: 235 kr för inträde, guidning och lunch.
Kontakt: Marja Hansson, 070-323 79 05

27 sept kl. 11.00-15.00

Guidad rundtur med buss i kommunen. Buss från Käll-vägen kl. 11.00. Lunch på Vega Stadshotell kl. 13.00. Föreningen bjuder på busstur och guide. Lunchen kostar 120 kr/person och betalas av var och en på plats.
Anmälan: till Stina Glad, 070-269 95 78.
OBS! Förtur ges till dem som inte fått plats tidigare.

25 okt kl. 07.00-18.00

Viltbord på M/S Eckerö. Buss avgår från Källvägen kl. 07.00. Båten avgår från Grisslehamn kl. 10.00 och är åter kl. 14.30 där buss hämtar. Åter på Källvägen ca kl. 18.00.
Anmälan: till Stina Glad 070-269 95 78
Pris: 548 kr för buss, båt och viltbuffé (exkl. vin och öl). Betalas **senast 6 oktober** till Handenseniörernas Plusgiro 424 25 18-1 eller via Swish 1233831682. Ange ditt namn och "Eckerö"

8 nov kl. 11.45-13.00

Lunchkonsert i Guldfoajén på Kungliga Operan. Välkommen att fira Kungliga Operan som fyller 250 år i år. Vi firar med skön musik och god mat i den vackra Guldfoajén som efter renoveringen 1989 är återställd i sin forna glans med guldstickatur på väggar och i taket, kristallkronor och stora speglar. Konserten börjar med lunch kl. 11.45 (insläpp från kl. 11.30) och håller på till ca kl. 13.00.
Anmälan: till Marja Hansson, 070-323 79 05
Pris: 340 kr för lunch och konsert. Betalas **senast 6 oktober** till Handenseniörernas Plusgiro 424 25 18-1 eller via Swish 1233831682. Ange ditt namn och "Operan"

23 nov kl. 12.00-12.45

Livrustkammarens utställning "Teaterkungar och operaspektakel"
Utställningen, som Kungliga Operan och Livrustkammaren presenterar tillsammans, kommer att visa ett 50-tal unika och fantasifulla teaterdräkter och operakostymer från Gustav III:s dagar. Vi får också se och höra om den gustavianska tidens skådespel och politik på den kungliga scenen. Visningen börjar kl. 12.00 och tar 45 minuter.
Anmälan: till Marja Hansson, 070-323 79 05
Pris: 100 kr för inträde och guidning. Betalas **senast 9 november** till Handenseniörernas Plusgiro 424 25 18-1 eller via Swish 1233831682. Ange ditt namn och "Livrustkammaren"

Dec

Julbordsresa – under planering.
Fira gemensam jul – under planering

Månadsmöten – program:

5 september:

"Hur svårt kan det vara?" Den frågan ställer sig komikern Birgitta Klepke i sin Ståup-föreställning. Birgitta sadlade om sent i livet – från utbildare och journalist till komiker. På månadsmötet får vi ta del av hennes egna förtretligheter i vardagen.

Anmälan till Kennet Jonsson, Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com. **Inträde:** 60 kr inkl. kaffe och smörgås..



3 oktober:

Mats Hedén botaniserar i **svensk musik-mylla!** Från gulliga små visor till klassiska revy-sånger. Med mycket humor och kärlek serveras små anekdoter och dråpligheter om upphovspersonerna bakom sångerna.

Anmälan till Kennet Jonsson, Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com.
Inträde: 60 kr inkl. kaffe och smörgås

7 november

Leif Gellerfalk underhåller oss med **sång och musik**. Han bjuder på ett blandat visprogram med tonvikt på Povel Ramel, Hasse&Tage, Olle Adolphson och Stig Dagerman.

Anmälan till Kennet Jonsson, Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com. **Inträde:** 60 kr inkl. kaffe och smörgås



5 december: Planering av program pågår .

Anmäl – betala – delta. Påminner om att du måste anmäla dig för att garanteras plats.

Glöm inte ange ditt namn och aktivitet när betalar via Plusgirot!

Är du osäker på hur du ska betala? Mer information finns på sidan 5.



SEPTEMBER 2023

De aktiviteter som återkommer varje vecka är inte med i kalendern utan finns beskrivna på sid 4-5.

Datum	Tid	Aktivitet
3	13,00–14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte
5	13.00-15.00	Månadsmöte: Komikern/ståupparen Birgitta Klepke roar oss. Se mer om Birgitta Klepke och föreställningen på sidan 7. Anmälan till Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com .
7	12.00	Marabouparkens konsthall och skulpturpark i Sundbyberg Mer info: se sidan 6. Anmälan till Marja Hansson, 070-323 79 05.
10	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla. Vi hälsar både gamla och nya spelare välkomna. Anmälan behövs inte.
11	13.00	Bokcirkel – f.n. fullsatt
13	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn ställer vi in. Anmälan behövs inte.
17	13.00–14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte
19	13.00–14.30	Kulturgruppen – f.n. fullsatt
20	17.00	Pub – (insläpp tidigast 16.30) Pris: 100 kr inkl. mat och dryck Anmälan till Marie-Louise Allo, 073-775 41 23
24	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla. Vi hälsar både gamla och nya spelare välkomna. Anmälan behövs inte.
25	13.00	Allsång. Kom och sjung med oss – passar alla. Anmälan behövs inte. Vi gör paus för fika.
27	11.00-15.00	Guidad rundtur med buss + lunch på Vega Stadshotell Mer info: se sidan 6.
27	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn ställer vi in. Anmälan behövs inte.
29	13.00-15.00	Bingo Anmälan: Behövs inte

Datum kan ändras, aktiviteter kan tillkomma.

Uppdatering sker via veckobreven och på hemsidan (där både kalender och alla veckobrev finns).

www.spfseniorerna.se/handen eller skanna QR-koden





OKTOBER 2023

De aktiviteter som återkommer varje vecka är inte med i kalendern utan finns beskrivna på sid 4-5.

Datum	Tid	Aktivitet
1	13,00–14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte
3	13.00-15.00	Månadsmöte: Mats Hedén underhåller med sång och anekdoter. Mer info på sidan 7 Anmälan till Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com ..
6	17.00	Vinprovning med mat Planering pågår. Mer info via Veckobreven och hemsidan.
8	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla. Vi hälsar både gamla och nya spelare välkomna. Anmälan behövs inte.
9	13.00-15.00	Bokcirkel – f.n. fullsatt
11	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn/snöstorm ställer vi in. Anmälan behövs inte.
15	13.00–14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte
18	17.00	Pub – (insläpp tidigast 16.30) Pris: 100 kr inkl. mat och dryck Anmälan till Marie-Louise Allo, 073-775 41 23
22	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla. Vi hälsar både gamla och nya spelare välkomna. Anmälan behövs inte.
23	13.00	Allsång. Kom och sjung med oss – passar alla. Anmälan behövs inte. Vi gör paus för fika.
24	13.00–14.30	Kulturgruppen – f.n. fullsatt
25	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn/snöstorm ställer vi in. Anmälan behövs inte.
25	07.00-18.00	Viltbord på M/S Eckerö. Mer info: se sidan 6.
27	13.00-15.00	Bingo Anmälan: Behövs inte
29	13.00–14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte

Datum kan ändras, aktiviteter kan tillkomma.

Uppdatering sker via veckobreven och på hemsidan (där både kalender och alla veckobrev finns).





NOVEMBER 2023

De aktiviteter som återkommer varje vecka är inte med i kalendern utan finns beskrivna på sid 4-5.

Datum	Tid	Aktivitet
5	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla. Vi hälsar både gamla och nya spelare välkomna. Anmälan behövs inte.
7	13.00-15.00	Månadsmöte: Musikunderhållning med Leif Gellerfalk. Mer info: se sidan 7. Anmälan till Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com .
8	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn/snöstorm ställer vi in. Anmälan behövs inte.
8	11.45-13.00	Lunchkonsert på Kungliga Operan Mer info: se sidan 6
12	13.00–14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte
13	13.00-15.00	Bokcirkel – f.n. fullsatt
19	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla. Vi hälsar både gamla och nya spelare välkomna. Anmälan behövs inte.
21	13.00–14.30	Kulturgruppen – f.n. fullsatt
22	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn/snöstorm ställer vi in. Anmälan behövs inte..
22	17.00	Pub – (insläpp tidigast 16.30) Pris: 100 kr inkl. mat och dryck Anmälan till Marie-Louise Allo, 073-775 41 23
23	12,00-12.45	Teaterkungar och operaspektakel – Livrustkammaren Mer info: se sidan 6
24	13.00-15.00	Bingo Anmälan: Behövs inte
26	13,00–14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte
27	13.00	Allsång. Kom och sjung med oss – passar alla. Anmälan behövs inte. Vi gör paus för fika.

Datum kan ändras, aktiviteter kan tillkomma.
Uppdatering sker via veckobreven och på hemsidan (där både kalender och alla veckobrev finns).





DECEMBER 2023

De aktiviteter som återkommer varje vecka är inte med i kalendern utan finns beskrivna på sid 4-5.

Datum	Tid	Aktivitet
3	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla. Vi hälsar både gamla och nya spelare välkomna. Anmälan behövs inte.
5	13.00-15.00	Månadsmöte: Anmälan till Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com
6	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn/snöstorm ställer vi in. Anmälan behövs inte.
7		Nobelmiddag Planering pågår. Mer info via Veckobreven och hemsidan
10	13,00–14.30	Söndagsfika – föreningen bjuder på fika Anmälan: behövs inte
11	13.00-15.00	Bokcirkel – f.n. fullsatt
13	13.00	Lucia-fika
17	13.00-15.00	Rams – ett kortspel för alla. Vi hälsar både gamla och nya spelare välkomna. Anmälan behövs inte.
19	13.00-14.30	Kulturgruppen – f.n. fullsatt
20	13.00–14.00	Lugna promenader. Passar alla, rollatorvänlig. Samling utanför 41:an Vid regn/snöstorm ställer vi in. Anmälan behövs inte.
24	12.00-14.30	Julfirande – inbjudan och mer information kommer

Datum kan ändras, aktiviteter kan tillkomma.

Uppdatering sker via veckobreven och på hemsidan (där både kalender och alla veckobrev finns).



Axplock från sommarens aktiviteter/utflykter:

6 juni – Nationaldagsfirande



Sommaren inleddes med att vi tillsammans firade nationaldagen. Vi sjöng traditionsenligt nationalsången och intog därefter medhavd mat och dryck. Som vanligt hade vi publik på balkongerna ovanför lokalen.



Foton: Eva Landelius



13 juni: Handenseniörerna firade 30-årsjubileum!

150 (!) medlemmar – dubbelt så många som vi trodde – kom och minglade, bubbade och åt gott. Vi lyssnade på fina vår-/sommarsånger med allsångsgänget. En trubadur och hans sidekick underhöll. Alla väderprognoser hotade med regn just denna dag så föreningen hyrde ett stort tält som rymde alla. Nu var vädergudarna på vår sida och bjöd på en riktigt fin sommardag i stället. Tältet fungerade i stället bra som solskydd ☺. Vi hade också ett lotteri och dagen till ära drogs hela 30 vinster.



Foton: Eva Landelius

På bilderna ser du: Benny som höll tal och ställde en fråga – därav handuppräckning, trubadurerna som underhöll oss samt en av 16 smarriga tårter som fick avsluta dagen tillsammans med kaffet.



12 juli gick bussen till Kulturcentrum Järna och Saltå kvarn.

Efter lunchen, som intogs i restaurang KulturMat, fick vi en mycket personlig rundvandring med guiden Aurora Klingborg Gransted, vars far Arne skapat takmålningarna och glasfönster till Kulturhusets stora sal. Vi fick också komma in i Bruno



Liljefors vita villa där Aurora bott med sina föräldrar. Dagen avslutades med nygräddade kanelbullar på Saltå Kvarns Kafé.

Text och foton: Marja Hansson



18 juli: Grillkvällen blev snabbt fullbokad. Dessvärre blåste det rejält denna dag så i stället för att grilla utomhus valde vi att tänka om. Vi grillade fläskytterfilé i ugnen, värmd potatisgratäng och åt inomhus. Benny hade gjort ett quiz – ett ganska svårt sådant. Vi tävlade bordsvis vilket gjorde att alla vid bordet samarbetade för att få så många rätt som möjligt – för vem vill inte vinna?

Så här glada blev det vinnande laget över segern. Grattis!

Foto: Eva Landelius

25 juli: "Äldre-äldre-utflykt" till Siggesta Gård för alla 80plussare.



I år var det många 80plussare som ville hänga med – och två av dem var Eva och Sigge. Efter en härlig lunch tillagad av gårdens egna råvaror berättade Susanne Blomberg, VD för Siggesta gård, om gårdens historia och dess utveckling sedan 1990 under finansmannen Olof Stenhammars ägo till den moderna och ekologiska gård som den är idag. Det

blev en fin dag i lantlig miljö tack vare SPF Handen och Haninge kommun som tillsammans finansierade resan!



Foton: Marja Hansson



5 augusti – Grillkväll igen.

Det är inte lätt att planera in grillkvällar. Vädret styr. Är det varmt och torrt – då är det ofta eldningsförbud. Blåser och/eller regnar det så är det ingen idé att starta grillen. Denna gång hängde regnet i luften och det blåste rejält. Det blev till att sitta inne.

Kvällens klo blev att få ett smakprov på årets kräftor. Sen blev det ugnsgillad kyckling och sallad. Quizet bestod denna gång av frågor om föreningen.



10 augusti: Krogvandring i Gamla Stan

Det blev en annorlunda tur när vi guidades genom stans kroghistoria. Guiden berättade om de klassiska maträtterna som Cour de filet Provencale, Biff Rydberg och Fyra små rätter, som alla är skapade på stockholmskrogar.

Vi passerade Bobbadilla, Gamlingen och Stampen – alla populära källarklubbar med jazzmusik men också krogar med gamla anor. Ett flertal gator har fått sina namn efter krogarna som legat där.



Text och foton: Stina Glad

15 augusti: Göta kanal och Brunneby musteri.

Återigen en populär och fullbokad aktivitet.



Resan gick först till Brunneby Musteri. Därefter fick vi en härlig tur på Göra Kanal och god mat ombord på båten Wasa Lejon. Bertil såg, för första gången, sin hembygd från kanalen och han vinkade glatt till sin kusin när båten passerade. Regnet "höll sig" tills vi satt på bussen på väg hemåt.



Text och foto: Stina Glad

18 augusti – Årets mest "våldoftande" fest – Surströmmingsfesten!

Vi var 32 surströmmingsentusiaster som smakade på både fjolårets och årets inläggningar från olika salterier.

Vi åt, drack och sjöng snapsvisor innan vi rundade av med kaffe och kaka. Alla hoppas på en repris nästa år så nu får vi väl räkna detta som en tradition!



Text och foton: Carina Skoogberg

23-25 augusti – Resan till Göteborg

startade redan kl. 06.05 i Handen då buss hämtade oss, 33 Handensseniorer, för transport till Centralstationen där tåget avgick västerut.

I Göteborg möttes vi av Viktoria Oldsberg, från Rolfs flyg&buss, som lotsade oss till hotellet. När vi installerat oss i våra rum träffades vi för en gemensam promenad till Paddanbåtarna och en rundtur på vattnet med många sevärdheter. Några gick sen till Saluhallen och kopplade av med något att dricka.

På kvällen åt vi gemensam middag på restaurang Kometen, som tidigare drevs av Leif Mannerström och nu drivs vidare i hans anda.



PIC-COLLAGE



PIC-COLLAGE

Dag 2:

Direkt efter frukosten blev vi hämtade med buss och åkte först upp till Keippers park med en fantastisk utsikt över hela Göteborg. Resan gick vidare och efter en kortare färjetur, kom vi till Öckerö-Hönö. Vi fick besöka hembygdsföreningen och bjöds på fika med nybakad Hönökaka – eller som de säger: bagebröd. Sen fick vi se deras utställning och gård och därefter besöka Hönö kyrka och lyssna till ett kort föredrag. Bussen fortsatte via Fotö till Hönö/Klåva där vi inledde med ett besök på Fiskemuseet och fick höra många historier om livet som fiskare och sjöman. På Tullhuset i Hönö/Klåva intog vi en tidig middag i form av skaldjursbuffé med goda tillbehör. När vi kom tillbaka till hotellet åkte vi upp till takterrassen och tog ett "glas" och njöt av utsikten.

Dag 3: började med att regnet öste ner så vi tog det lugnt på förmiddagen. När det lättade lite delade vi upp oss i olika grupper och besökte Volvomuseet, Maritiman, Stadsmuseet, Trädgårdsföreningen inkl. palmhuset, Haga, fikade på anrikt kafé eller besökte bekanta. Därefter promenerade vi till hotellet och hämtade våra väskor, tog oss till Centralen där tåget tog oss hem till Stockholm.

Det blev mycket promenerande dessa dagar. Kanske lite för mycket, tycker några. Men alla kämpade på så gott det gick. Vi har ändå fått uppleva många saker, umgåtts och haft trevligt tillsammans samt ätit och druckit gott, vilket var meningen med hela resan.



Text och foton: Eva Landelius

PIC-COLLAGE

Resan har planerats under lång tid och de som anmälde intresse för att följa med har fått möjlighet att vara med och påverka innehållet. Vi tog hjälp med att boka hotell, middag och utflykten till Öckerö-öarna medan övrig planering och bokning av buss- och tågbiljetter gjorts i egen regi vilket gjorde att kostnaden hamnade på en bättre nivå. Nu ska resan utvärderas för att se om detta upplägg kan användas till fler resor.

För dig som saknar e-post och vill ha Veckobrevet: Vi trycker upp ett mindre antal exemplar av Veckobrevet som finns att hämta på måndagar och torsdagar kl. 10.00-12.00 i 41:an (Parkvägen 41). Du hittar det i broschyrstället som sitter på väggen till höger i hallen – var så god, ta ett ex.

*Nästa nummer av **Handensenioren**
kommer ut i mitten av december*

Avslutningsvis bjuder vi på en bild – tagen utanför fiskemuséet på Hönö/Klåva - på vår ordförande och Handenseniorens redaktör – Benny Nilsson och Eva Landelius. Alltid får det någon att le en smula ☺

