

HANDENSENIOREN

Information till våra medlemmar

Nr 3/2022



Hej!

Hej! Här kommer Handensenioren i nytt format. I Handensenioren har vi sammanställt alla våra återkommande aktiviteter men också alla höstens aktiviteter som vi hittills planerat/bokat. Tillkommande händelser finns med i veckobreven.

Veckobrevet skickas ut digitalt till alla som lämnat sin e-postadress.

För dig som saknar e-post: I fortsättningen kommer vi även att trycka upp ett mindre antal exemplar av *VECKOBREVET*. Du är välkommen att hämta ditt exemplar på måndagar och torsdagar kl. 10.00-12.00 i 41:an (Parkvägen 41). Veckobrevet finns på bordet innanför entrén. Var så god – ta ett ex.

- Spara Handensenioren för att få en överblick framåt.
- Läs Veckobreven. På så sätt missar du inga nyheter.



Färggranna hösthälsningar
Benny Nilsson, ordförande
SPF Handen.

Styrelsen, sammanträder sista tisdagen varje månad, och består f.n. av:

Roll	Namn	Telefon	e-post
Ordförande	Benny Nilsson	070-735 71 90	bennynilsson1943@gmail.com
Sekreterare	Kennet Jonsson	070-215 21 40	kennetjonsson7@gmail.com
Kassör	Thomas Olausson	070-491 31 49	thomas.lg.olausson@gmail.com
Ledamot	Marie-Louise Allo	073-775 41 23	allomarielouise@gmail.com
Ledamot	Ingemar Gustafsson	070-779 20 31	ingemar48@yahoo.com
Ledamot	Marja Hansson	070-323 79 05	marja.hansson@hotmail.com
Ledamot	Claus Trolle	070-290 20 85	claustrolle52@gmail.com

Utgivare: SPF Seniorerna Handen
Ansvarig utgivare: Benny Nilsson
Adress: Parkvägen 41, 136 38 Handen
Plusgiro: 424 25 18-1
e-post: handenseniorna@telia.com

Organisationsnummer: 812401-0979
Telefon: 070-735 71 90
Webbsida: www.spfseniorerna.se/handen
Facebooksida: facebook.com/handenseniorna

Återkommande aktiviteter

41:an - Vår lokal på Parkvägen 41
kallas kort och gott för 41:an. Detta är vår samlingspunkt och det är här de flesta aktiviteterna utgår från.

Nedan har vi sammanställt våra återkommande aktiviteter under hösten. Vill du vara med eller kanske komma och prova på något? Hör av dig till kontaktpersonen för respektive aktivitet. Längre fram i Handensenioren finns en kalender med övriga aktiviteter och resor.

Månadsmöten

En gång per månad. Datum finns i kalendern. Underhållning, information, kaffe och smörgås. Lotteri.

Kontaktperson:

Kennet Jonsson, 070-215 21 40

Kostnad: 60 kr.

Anmälan: till Kennet.

Bokcirkel

En måndag per månad. Datum finns i kalendern för respektive månad.

Kontaktperson:

Carina Skoogberg, 070-212 35 84

carina.skoogberg@telia.com

Boule

Måndagar och torsdagar

10.00-12.00 året runt.

Kontaktperson:

Nils Holst, 070-928 19 30

Anmälan: Behövs inte



Bordtennis

Tisdagar 18.00-20.00

Mjuk och trevlig motion som passar både kvinnor och män och såväl nybörjare som mer vana.

Racket finns att låna.

Kontaktpersoner:

Arne Danielsson, 073-020 92 35

Tony Eknert, 072-714 22 22

Sigvard Schwartzman, 073-039 81 16

Anmälan: Behövs inte.

Kulturgruppen

En tisdag per månad. Datum finns i kalendern för respektive månad.

F.n. är gruppen fullbokad. Enstaka platser kan finnas p.g.a. återbud.

Kontaktperson

Marja Hansson, 070-323 79 05

marja.hansson@hotmail.com

Anmälan: görs till Marja

Promenader

Tisdagar 10.00-ca.12.00

Samling utanför 41:an. Ta med eget fika.

Kontaktperson:

Eva Sjödin, 072-963 49 32

Anmälan: Behövs inte

Sälls kapsbridge

Onsdagar 09.30-12.30

Kontaktperson:

Taisto Hukkanen, 070-721 81 78

hukkanen.taisto@hotmail.com

Anmälan: Behövs inte

Gåfotboll på Torvalla IP

Onsdagar 14.00-15.00

Passar alla. Gympaskor rekommenderas.

Samling: Torvalla IP

Kostnad: 0 kr. IFK Haninge bjuder på fika

Anmälan: Behövs inte

Tävlingsbridge

Torsdagar 12.30-16.30

Kontaktperson:

Lennart Wilén, 070-750 74 56

wilenlx@gmail.com

Anmälan: görs parvis till Lennart

Bingo

En fredag per månad. Datum finns i kalendern för respektive månad.

Kontaktperson:

Stina Glad, 070-269 95 78

Kostnad: 25 kr/bricka som går till vinsterna. Fyra spel varje fredag.

Anmälan: Behövs inte

B I N G O

14	24	44	53	68
7	28	31	54	73
2	26	★	51	67
3	22	39	57	75
9	20	37	50	71



Kaffeträffar på Café MUMS

En gång per månad.
Datum finns i kalendern för respektive månad.

Kontaktperson:

Eva Sjödin, 070-963 49 32

Kostnad: Var och en betalar sitt

Anmälan: görs till Eva

Rams

Varannan söndag 13.00-

15.00. Datum finns i kalendern för respektive månad.

Kortspel för 2-5 deltagare. Enkla regler som du snart lär dig.

Kostnad: 10 kr/spelomgång som går till vinsterna.

Kontaktperson:

Stina Glad, 070-269 95 78

Anmälan: Behövs inte

Pubkvällar

En gång per månad 17.00.

Insläpp tidigast 16.30.

Kostnad: 100 kr för mat och 1 glas vin/öl.

Mer dricka finns att köpa till självkostnadspris.

Kontaktperson:

Marie-Louise Allo, 073-775 41 23 eller

allomarielouise@gmail.com

Anmälan: görs till Marie-Louise

Detta var våra fasta aktiviteter som återkommer regelbundet. I

Aktivitetskalendern på kommande sidor hittar du utflykter, resor och andra trevligheter. Hoppas att du hittar något som passar just dig.



Bra att veta:

Anmälan:

- Vid de aktiviteter som kräver anmälan är det viktigt att du hör av dig och bokar en plats. På så sätt kan vi planera inköp så att det räcker till alla.

Om du får förhinder – avboka!

Många aktiviteter blir fort fullbokade. Skulle du få förhinder är det viktigt att du snarast avbokar din plats. På så sätt kan någon annan få vara med i ditt ställe. Avbokning sker till kontaktpersonen för respektive aktivitet.

Betalning:

- Förskottsbetalning: i de fall vi behöver ha förskottsbetalning, ska pengarna sättas in på föreningens plusgiro 424 25 18-1 senast angiven dag eller senast en vecka innan aktiviteten.
- Betalning på plats: Aktiviteter som hålls i 41:an betalas på plats, via **Swish** eller **jämna sedlar**. Vi har tyvärr ingen möjlighet att ta emot mynt!

Våra kontaktpersoner:

Hör av dig direkt till kontaktpersonen som är knuten till respektive aktivitet. Hos dem får du mer information om vad som gäller och om det finns platser kvar. Är det fullt går det ofta att sätta upp sig på väntelista.

Vill du komma och testa på innan du bestämmer dig? Välkommen! Men tala först med kontaktpersonen så att det finns någon som tar emot och visar dig till rätta.

Något för dig?

Har du tid och intresse för att dessutom hjälpa till som resurs på olika aktiviteter, får du mer än gärna göra det. Hör i så fall av dig till Benny Nilsson, 070-735 71 90 så berättar han mer.



Handenseniörernas aktivitetskalender

Hösten 2022

Utöver alla de återkommande aktiviteter som genomförs varje vecka erbjuds även detta:



OKTOBER

Datum	Tid	Aktivitet
3	13.00-15.00	Månadsmöte i S:t Eskilskyrkan. Föreläsning om Demens Pris: 60 kr – fika och smörgås ingår. Kontant alt Swish 070-215 21 40 (eller plusgiro 424 25 18-1 en vecka innan). Anmälan: till Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com
9	13.00-15.00	RAMS. Kortspel som passar alla. Pris: 10 kr/spelomgång som går till vinsterna Anmälan: behövs inte.
10	13.00	Bokcirkel. F.n. fulltecknad.
11	11.00-ca 14.30	Bussresa som guidar dig genom nya områden i Haninge. Turen avslutas med lunch som var och en betalar. Pris: 0 kr (kostnad för lunch tillkommer) Samling: Källvägen där buss hämtar Anmälan: är bindande och görs senast 3 oktober till Stina Glad 070-269 95 78 eller 086430829@telia.com.
12		Fika på Café MUMS. Pris: Var och en betalar sitt fika Anmälan: till Eva Sjödin, 070-963 49 32
12	17.00	Pub-kväll Pris: 100 kr/person för mat och ett glas öl/vin Anmälan: till Marie-Louise Allo, 073-775 41 23 eller allomarielouise@gmail.com
18	13.00-14.30	Kulturgruppen: Kulturstråket - mellan Handen och Vega Pris: 0 kr Anmälan: F.n. fullsatt. Marja Hansson, 070-323 79 05 eller marja.hansson@hotmail.com
21	13.00-15.00	Bingo Pris: 25 kr/bricka. Vi kör 4 spel. Anmälan: behövs inte
23	13.00-15-00	RAMS. Kortspel som passar alla. Pris: 10 kr/spelomgång som går till vinsterna Anmälan: Behövs inte
28	Heldagsutflykt	Norrtälje Brenneri Pris: 590 kr för visning, provning och lunch Samling: 09.45 på Källvägen där buss hämtar Anmälan: Carina Skoogberg, 070-212 35 84 eller carina.skoogberg@telia.com

Handensseniorernas aktivitetskalender

Hösten 2022

Utöver alla de återkommande aktiviteter som genomförs varje vecka erbjuds även detta:



NOVEMBER

Datum	Tid	Aktivitet
1	13.00-15.00	Månadsmöte. Sång och musik med Vismust. Pris: 60 kr – fika och smörgås ingår. Kontant alt Swish 070-215 21 40 (eller plusgiro 424 25 18-1 en vecka innan). Anmälan: till Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com
3	12.30-13.15	Lunchkonsert i Farsta Centrumkyrka med Linnéa Sallay Pris: 0 kr Anmälan: Behövs inte
6	13.00-15.00	RAMS. Kortspel som passar alla. Pris: 10 kr/spelomgång som går till vinsterna Anmälan: behövs inte.
7	13.00	Bokcirkel F.n. fulltecknad
9	17.00	Pub-kväll Pris: 100 kr/person för mat och ett glas öl/vin Anmälan: till Marie-Louise Allo, 073-775 41 23 eller allomarielouise@gmail.com
15	13.00-14.30	Kulturgruppen: Tema Det årliga arkitekturpriset Pris: 0 kr Anmälan: F.n. fullsatt. Marja Hansson, 070-323 79 05 eller marja.hansson@hotmail.com
16		Fika på Café MUMS. Pris: Var och en betalar sitt fika Anmälan: till Eva Sjödin, 070-963 49 32
20	13.00-15.00	RAMS. Kortspel som passar alla. Pris: 10 kr/spelomgång som går till vinsterna Anmälan: behövs inte.
25	13.00-15.00	Bingo Pris: 25 kr/bricka som går till vinsterna. Vi kör 4 spel. Anmälan: behövs inte
30	Heldagsutflykt	Julbord på Viking M/S Rosella Pris: 444 kr/person. Samling: 09.00 på Källvägen där buss hämtar. Anmälan: Harriet Karlsson, 070-757 51 21 eller harriettae@gmail.com

Handenseniörernas aktivitetskalender

Hösten 2022

Utöver alla de återkommande aktiviteter som genomförs varje vecka erbjuds även detta:



DECEMBER

Datum	Tid	Aktivitet
4	13.00-15.00	RAMS. Kortspel som passar alla. Pris: 10 kr/spelomgång som går till vinsterna Anmälan: behövs inte.
6	13.00-15.00	Månadsmöte. Program kommer senare via Veckobrevet Pris: 60 kr – fika och smörgås ingår. Kontant alt Swish 070-215 21 40 (eller plusgiro 424 25 18-1 en vecka innan). Anmälan: till Kennet Jonsson, 070-215 21 40 eller kennetjonsson7@gmail.com
9	17.00	Nobelmiddag Närmare information om meny, pris, anmälan kommer i Veckobrevet i god tid innan
12	13.00	Bokcirkel F.n. fulltecknad
13	15.00	Luciakaffe Pris: 0 kr Anmälan: till Marie-Louise Allo, 073-775 41 23 eller allomarielouise@gmail.com
16	13.00-15.00	Bingo Pris: 25 kr/bricka som går till vinsterna. Vi kör 4 spel. Anmälan: behövs inte
18	13.00-15.00	RAMS. Kortspel som passar alla. Pris: 10 kr/spelomgång som går till vinsterna Anmälan: behövs inte.
20	15.00	Kulturgruppen Julavslutning med lite mat och dryck. Pris: 0 kr Anmälan: F.n. fullsatt. Marja Hansson, 070-323 79 05 eller marja.hansson@hotmail.com

Några referat från genomförda aktiviteter



Stadsvandring

En vacker augustidag samlades ett 20-tal medlemmar utanför Riddarhuset för en vandring genom Gamla Stan.

Vår ciceron för dagen var den kunnige guiden Anders Allard.

Vi fick se många saker som man annars kanske bara går förbi. T.ex. Stockholms äldsta port, stadens första pissoar och ett vackert valnötsträd. Dessutom många intressanta platser och fastigheter med därtill hörande historia.

Vi hoppas kunna göra fler sådana guidade vandringar till våren.

Berättat av Kennet Jonsson



Foton Eva Landelius



En fängslande upplevelse

Kommunen bjöd oss 80-plussare på en resa till Långholmen. Där fick vi lyssna på en

mycket inlevelsefull och målande berättelse om fängelset. Guiden visade sig vara en före detta elev till Kennet och Lennart vilket gjorde hela upplevelsen mycket personlig.

Fängelset uppfördes under åren 1874-1880 och slutade användas 1975. Bland dem som suttit fängslade där finns några kända namn som Barbo Alving, Hjalmar Branting, Isaac Grunewald, Jan Guillou och Stig Wennerström.

Vi fick också se en mindre upplaga av den giljotin som användes endast en gång 1910 då Alfred Ander avrättades.

Innan bussen tog oss tillbaka till Handen avnjöt vi en god och somrig lunch. Vi hade en mycket trevlig och lärorik utflykt!

Berättat av Eva Sjödin

Välkommen till oss!

Sist men inte minst hälsar vi följande nya medlemmar välkomna till oss:

Margareta Westman, Agneta Toss, Kerstin Andersson, Rune Andersson, Maj-Lis Forsberg, Ingrid Åsebring, Ethel Almbjär, Ahmet Ilhan, Berne Olsson, Inger Landin, Michael Monell, Eila Andersson, Roger Larselius, Ulla Britt Lehndorf, Lars Lehndorf, Barbro Hoffsten, Britt Norrby, Elaine Blanchette och Jill Eriksson.

Nästa nummer av Handensenioren kommer under december. Men innan dess kommer varje vecka ett nytt aktuellt Veckobrev.