

HANDENSENIOREN

Nr 1 2017



Foto: pixabay.com



Styrelsen 2017 Detta vill vi jobba med under 2017:

Benny Nilsson: ordförande, som vill satsa på utveckling, nyskapande aktiviteter m.m. Representant i kommunstyrelsens pensionärsråd, KPR
Telefon: 070-735 71 90 • E-post: benny.ifocus@swipnet.se



Marie-Louise Allo, vice ordförande, ansvarig för allsångsbokning, annonser till tidningen, whiskyprovning, champagneprovning m.m.
Telefon: 073-775 41 23 • E-post: allomarielouise@gmail.com



Kennet Jonsson, sekreterare i styrelsen, medlemssekreterare, initiativtagare till schackspel i föreningens regi
Telefon: 070-215 21 40 • Epost: kennetjonsson7@gmail.com



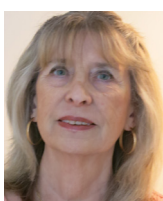
Ragnar Gustavsson, kassör med ansvar för ekonomisystem, ekonomirapporter och ansvar för förslag och underlag till föreningens ekonomiska utveckling
Telefon: 070-638 47 42 • E-post: ragnar.gustavsson@telia.com



Claus Trolle, ledamot och deltagare i Haningegruppen, deltagare i kommunens äldre nämnd, back-up på medlemsregistret, ska i samarbete med ordföranden utarbeta skriftliga förslag m.m.
Telefon: 070-290 20 85 • E-post: claus.trolle@comhem.se



Hans Hagenius, ledamot, representant i kommunstyrelsens pensionärsråd, KPR, och deltagare i kommunens äldre nämnd
Telefon: 070-220 09 07 • E-post: hans.hagenius@ownit.nu



Britta Hjort Ekström, ledamot och sammankallande i informationsgruppen, tidningen Handensenioren, back-up på hemsidan, framtagande av informationsmaterial samt deltagare i Södertörnsgruppen
Telefon: 070-295 25 79 • E-post: britta@firmaekstroms.se



Ingemar Gustafsson, ledamot som har hand om rekryteringsfrågor, är deltagare i informationsgruppen som ansvarar för framtagande av informationsmaterial, tidning, hemsida samt är trafikombud
Telefon: 070-779 20 31 • E-post: ingemar48@yahoo.com



Krister Gustafsson, ledamot och ansvarig för PUB-kvällar och boule samt lokalansvarig
Telefon: 070-511 31 44 • E-post: krister45@live.se

Text och foto: Britta Hjort Ekström

Hej alla medlemmar!

NU HAR VI KLARAT AV årsmötet och vi har ett resultat: fem nya, två nygamla samt två styrelsemedlemmar med färsk erfarenhet från förra styrelsen. Den nya styrelsen fick ett mycket positivt mottagande vid presentationen på månadsmötet. Fantastiskt roligt med ett sådant mottagande.

Valberedningen med Claus Trolle och Nils Holst har gjort ett fantastiskt jobb. Som ny ordförande vill jag också framföra ett stort tack till dem som slutat och den insats som de gjort för föreningen.

En förening blir aldrig bättre än vad medlemmarna vill att den ska bli, så styrelsen behöver allt stöd från dig och få dina tankar och idéer om hur vi kan utveckla vår verksamhet. Om du har en idé som du vill presentera så kan du besöka oss på ett styrelsemöte och delta på punkten utveckling av verksamheten. Du hör av dig till Kennet som är vår sekreterare så vi vet att du kommer.

VÅR AMBITION ÄR ATT:

- skapa gemenskap, trivsel och omtanke genom ett öppet och informativt arbetssätt,
- öka och stärka kontakten mellan medlemmar och styrelse samt fånga in idéer till nya aktiviteter,
- förbättra informationen genom vår nya informationsgrupp.

DET HÄR ÄR REDAN PÅ GÅNG:

- allsången är tillbaka,
- lite nya grepp på puben,
- whiskyprovning inbokad och champagneprovning kommer,
- schackspel startar snart,
- om intresse finns startar vi en analys/diskussionsgrupp för vad som händer i vår tid och omvärld,
- vi söker ytterligare en funktionär till programgruppen.

Snart är den här - våren! Vi ses!

Benny Nilsson,
din nya ordförande

Utgivare: SPF Seniorerna Handen • **Organisationsnummer:** 812401-0979

Ansvarig utgivare: Benny Nilsson

Redaktion: Informationsgruppen: Britta Hjort Ekström, Ingemar Gustafsson, Marja Hansson

Adress: Parkvägen 41, 136 38 Handen • **Telefon:** 08-777 03 86 • **Plusgiro:** 424 25 18-1

Hemsida: www.spfseniorerna.se/handen • **Tidningens e-postadress:** redaktionen41@telia.com

Föreningens e-postadress: handenseniorerna@telia.com

Nästa nummer av tidningen utkommer vecka 37 • **Manusstopp:** fredag 25 augusti 2017

Aktiviteter i 41:an

Sällsapsbridge

Ledare: Lennart Lindgren,
telefon 073-392 33 27
Lokal: Parkvägen 41
Tid: Onsdagar klockan 09.30 – 12.30.
Avgift: Januari – april 100 kronor,
Maj – augusti 100 kronor,
September – december 100 kronor
eller 10 kronor per tillfälle.
Övrigt: Ingen föränmälan.
Lottning udda veckor.
Kaffe serveras, men ta med eget doppa.

Tävlingsbridge (partävling)

Ledare: Lennart Lindgren
telefon 073-392 33 27
Lokal: Parkvägen 41
Tid: Torsdagar klockan 13.00 – 16.30
till och med 11 maj
Avgift: 20 kronor per tillfälle
Övrigt: Anmälan parvis, senast dagen före, per
telefon eller e-post till
lin@bredband.net
Kaffe serveras, men ta med eget doppa.

Skojbridge

Ledare: Lennart Jansson
telefon 070-576 02 20 eller
08-777 78 02.
Lokal: Parkvägen 41
Tid: Fredagar klockan 10.00 – 14.00.
Avgift: 100 kronor per termin eller 10 kronor
per gång.
Övrigt: Kaffe serveras, men ta med eget doppa.

Lennart Lindgren



SPF-Seniorernas lokal i Handen, Parkvägen 41



Rams fortsätter varannan söndag jämna veckor

Rams spelas varannan söndag, jämna veckor, till
och med söndag vecka 22, mellan klockan 13.00
och 15.00.

Rams är ett kortspel som går ut på att ta så
många stick som möjligt.

Alla börjar på 10 poäng och man får vartefter
spelets gång dra av så många stick som man har
tagit. Tar du inga stick så blir du straffad med 5
poäng men max 10. Den som kommer först till 0
har vunnit.

Du som är nyfiken på Rams eller kanske
har spelat tidigare och vill vara med är varmt
välkommen!

Stina Glad 070-269 95 78,
e-post 086430829@telia.com

Boule i sommar

Med våren kommer boulen. Så fort vår
bouleplan torkat upp så startar vi boulesä-
songen.

Precis som tidigare säsonger spelar vi
måndagar och torsdagar med start klockan
10.00. Banchefen Krister ger klartecken när
banan är besiktigad och har rätt torrhets-
grad.

Vi meddelar startdag via mail och anslag i
41:an. Välkomna till spel i år igen.

Krister Gustafsson för boulegruppen.



Cykelturer våren 2017

När detta skrivs är det fortfarande vinter med köldgrader på morgnarna.

Det är dags att se över cyklarna så dom är klara till starten som vi hoppas blir i början av april.

Som vanligt utgår vi från 41:an klockan 10.00 varje onsdag. Ta med en termos med kaffe och macka, det smakar bra ute i naturen. Vi brukar cykla cirka två timmar.

Nisse letar nya cykelturer. Det är roligt med variation.

OBS! Cykelhjälm är ett måste, det har hänt att någon ramlat. Vi har köpt in gula västar märkta med SPF så vi syns bra när vi ska ut på gatan.

Bowling

NYTT! Om några är intresserade av bowling, så ordnar vi det. Vi kollar vad det kostar!

Om ni har frågor kontakta oss.

Kristina Holst 0760-15 34 29

Nils Holst 070-928 19 30

Spelar du schack eller blir du alldeles matt?

Visst är det så att du saknar ett gäng som kan träffas och ta ett parti då och då?

Jag tänkte väl det och då ordnar vi det. Vi kan hålla det på en anspråkslös och lättsam nivå, men om vi kommer igång några stycken så kan det till och med bli fråga om turneringar och ”klubbmästerskap” med mera, eller som sagt, så nöjer vi oss med att bara träffas och ha roligt en stund...

Hur ser standarden ut bland er? Berätta om ni är nybörjare, vana spelare eller till och med är eller har varit tävlingsspelare.

Lokalen är ofta upptagen med olika aktiviteter men på tisdagar efter lunch ser det ut att finnas möjlighet att träffas.

Hittills har fyra personer visat intresse och två damer vill lära sig spelet!

Hör av er via mejl till:
kennetjonsson7@gmail.com eller slå en signal
070-215 21 40.

Kennet Jonsson



Är du intresserad av en omvärldsanalysgrupp?

Många funderar över vad som händer i världen, eller i Sverige och i närområdet.

- Känner du behov av att diskutera med andra för att höra vad de tycker?
- Min tanke är att en grupp på kanske sju till tio personer träffas en gång i månaden för att diskutera/analysera något som hänt den sista tiden. Det kan vara hur vi kommer att påverkas av att USA fått en ny president eller hur vår försvarsförmåga ser ut idag, har polisen resurser för att möta brottslighet med mera. Vi kan ta med oss artiklar från tidningar som diskussionsunderlag.
- Vid något tillfälle kan vi bjuda in någon diskussionspartner från någon myndighet.
- Tycker du det här låter intressant, så hör av dig.

Benny Nilsson, benny.ifocus@swipnet.se

Aktiviteter i 41:an

Historie- och berättargruppen

Historiegruppen lever vidare och fortsätter med sina möten en gång i månaden.

Stämningen är hög och många minnen och erfarenheter från våra liv delar vi med oss av. Om någon har förberett sig med underlag och bilder så börjar vi normalt med det och sedan släpps ordet fritt.

Året har börjat med berättelser ur Hans Sonesson liv, med gamla vykort och bilder från hans barndoms stad Kalmar och hans yrkesliv och fortsätter med att Lennart Persson berättar om sina möten med udda personer. Programmet blir som det faller sig och beror på vad vi har att berätta för varandra.

Vi möts en gång i månaden och kaffe tar vi med oss själva.

Alla som vill delta är välkomna och ordet är fritt.

Vårens kommande möten sker **24 april** och **29 maj** klockan 13.00 i 41:an och under hösten fortsätter vi på samma sätt.

Ragnar Gustavsson

VERA's kommer till Handensseniorerna

torsdagen den 27 april klockan 10.00

Många av er kommer kanske ihåg Marie som hade butiken VERA's på Runstensvägen/Dalarövägen (Numera mhove).

Nu kommer hon till oss och visar vårens kläder och smycken från sin butik med generösa erbjudanden!

Missa inte detta trevliga tillfälle som vi kan lova innehåller, förutom vår fina kläder till otroligt bra priser, även många härliga glada skratt!

Välkomna!

Harriet & Marie



Siw Alderstad leder allsång, med kaffe, i 41:an måndagar en gång i månaden.



Äntligen allsång!

Siw Alderstad är tillbaka och ska leda allsång i 41:an på måndagar. Nästa tillfälle blir den 3 april, följt av 8 maj och 12 juni.

Det blir som tidigare blandad repertoar: gammalt och nytt, visor och schlager om vartannat, sånger som väcker minnen!

Att sjunga ger så mycket glädje. Allsång är friskvård! Hjärtligt välkommen!

PUB-aftnar

alltid på en onsdag 18.00,

nu i nygammal regi med Krister och Lena med flera.

Vårens pubdatum: 19 april och grillpub 17 maj. Höstens pubdatum: 20 september, 18 oktober, 22 november

Priset för något att äta och dricka är 70 kronor, flera törstsläckare finns till priset av 30 kronor styck.

Till grillpuben tar man med sig det man vill grilla och äta men törstsläckare finns på plats. Som vanligt blir det lotteri med sedvanliga priser, lite historier och kanske allsång när struparna har smorts upp. Varmt välkomna önskar nygamla PUB-gänget!

Krister/Lena, Ragnar/Anita och Marja-Leena



Välkommen till våra medlemsmöten

i S:t Eskils kyrka, första tisdagen varje månad klockan 13.00!

Underhållning, information, kaffe och smörgås samt lotteri för 40 kronor

Tisdagen den 2 maj



Carl Erik Thörn, 60- och 70-talets svensktoppskung möter Sveriges Barbara Streisand – Adorena Thörn.

Carl Erik Thörn var stor på 1960- och 1970-talet och eftertraktad i folkparkerna under många år. Han har bland annat legat på svensktoppen 15 gånger med låtar som "Säj vackra små ord till mej", "Det finns ingen annan", "En enda kort minut", "Exodus och Mamy Blue".

Efter musikkarriären flyttade han till San Francisco 1985 men efter nära 20 år som utlandssvensk är han nu tillbaka i Sverige och bosatt i Stockholm och även tillbaka på estraderna 2011 tillsammans med sin fru Adorena.

Deras repertoar omfattar allt från Carl Eriks 15 klassiska svensktoppshits, kända låtar av Frank Sinatra samt duetter med kompositören och sångerskan Adorena, som framför både egna låtar och tolkningar av Barbra Streisand.

Välkommen till en nostalgisk timme!

Programgruppen söker en funktionär till.

Läs mer på sidan 8!

Tisdagen den 5 september

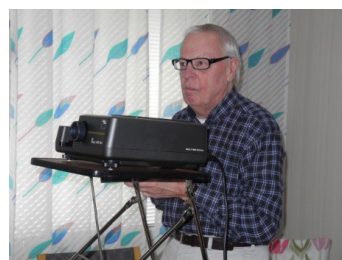
"Örhängen från opera och operett" med Operadonnorna



En grupp skönsjungande damer som kallar sig OPERADONNORNA bjuder på örhängen från Operans värld och gör också ett litet besök i filmmusiken.

Tisdagen den 3 oktober

Handen DÅ och NU



Hilding Eklund, grafiker, fotograf och författare till 14 böcker om Hanningebygden visar bilder och berättar.

Tisdagen den 7 november

Flyktingfrågan – Svenska Amnesty informerar om arbetet med flyktingfrågor.

Tisdagen den 5 december

Julmånaden välkomnas med julsånger!

Programgruppen:

Erik Sternbeck, 08-776 23 53

Björn och Linnea Nylander, 08-500 236 44

Ledigt uppdrag inom SPF Handseniorerna Programgruppen

PROGRAMGRUPPEN söker en funktionär till. Du kommer tillsammans med Björn, Linéa och Erik ta fram intressanta föreläsare, musikanter, ståuppare eller andra typer av underhållare. Gruppen har en egen ekonomi och försöker alltid hitta de bästa underhållarna till rätt pris.

Till nästa år kommer man också att arbeta med utveckling av uppdraget vilket gör jobbet ännu mer spännande och roligt.

Det här är ett viktigt uppdrag i föreningen som förutom underhållning och information skapar gemenskap och är mycket uppskattat.

Våra månadsmöten besöks av cirka 100 personer varje månad.

Känner du för det här så kontakta Björn eller Benny på telefon eller mejl.

Björn Nylander
bjorn.nylander@ownit.nu
Benny Nilsson
benny.ifocus@swipnet.se

Kassören rapporterar om föreningens ekonomi

FÖRRA ÅRET VAR VI SÅ EFFEKTIVA att 2016 gick med bra vinst vilket innebär att vi under året kommer att kunna genomföra en del förbättringar i 41:an för att underlätta och förnya.

På grund av de problem som finns med förbundets nya medlemsregister är det svårt för oss att följa upp inbetalningarna av medlemsavgifterna men som jag förstår sköter vi oss bra.

Årets första kvartal har som vanligt inte slutat med någon vinst på pappret beroende på att vår del av medlemsavgifterna först kommer att betalas från förbundet till oss från och med april månad.

Detta påverkar föreningen i väldigt liten skala då vi har en rejäl buffert på banken.

Budgeten för 2017 som godkändes på årsmötet var underfinansierad men beroende på förra årets vinst kommer det inte att påverka vår likviditet i förhållande till de buffertmål vi tidigare har satt upp.

Jag ser inga moln vid horisonten så om vi fortsätter att delta i möten och aktiviteter så har vi ett ljus år framför oss.

Ragnar Gustavsson
Kassör

Om valberedningens arbete

NÄR DET BLEV KLART att styrelsen skulle minska med fem personer, blev det plötsligt allvar.

Föreningen hade ingen valberedning. Jag som adjungerad utsågs att försöka ordna en ny styrelse, revisorer och en ny valberedning. Till min hjälp utsågs Nils Holst. Ett utmärkt val.

Arbetet var stimulerande. Nils och jag hade många möten. Jag hade flera sittningar med samtliga, utom en, som jag endast träffade en gång. Revisorer var det enklaste. Björn Hansson var till stor hjälp.

Totalt hade vi trettiotvå samtal med medlemmar som inte var nominerade. Samtliga var mycket positiva till de personer som var aktuella.

Vid det sista mötet före stämman, var vi fem närvarade. Vi gick igenom förslagen.

Valberedningen skulle utses. Det var från "golvet". Vi utsåg tre kandidater. Med dessa insatser hade vi löst uppgiften, varpå vi avslutade vårt arbete.

Claus Trolle

BOUTIQUE

BRIEL

Modebutiken i Haninge

FÖR ALLA SMAKER - ÅLDRAR - TILLFÄLLEN

STORLEKAR 34 – 54



VÄLKOMNA !

EVA LÖF

ÅTERFÖRSÄLJARE FÖR BL A

RUNSTENSVÄGEN 20

TELEFON 08 745 06 60

MÅNDAG–FREDAG 11.00–17.30

LÖRDAG 11.00–14.00

Mac Scott



TASTY
STRETCHWEAR

10 % för medlemmar i SPF Seniorerna Handen

Resor & utflykter



Vårlunch på Drottningholms slott onsdagen den 31 maj

VÅRLUNCHEN I ÅR ligger lite tidigare än vanligt då vi tisdagen den 6 juni ska fira Sveriges nationaldag.

Årets vårlunch, till en kostnad av 200 kronor, kommer att avätas i restaurangen på Drottningholms slott klockan 11.30.

Efter lunch finns möjlighet att besöka slotten på egen hand, inträde 130 kronor, eller vandra i den vackra slottsparken.

Buss avgår från Källvägen klockan 10.00. Hemresans bussar avgår sedan från slottsparkeringen. Vi återkommer till Handen igen cirka klockan 17.00.

Anmälan skall ske senast 9 maj och kan göras på listor vid månadsmötena i april och maj och i föreningslokalen men även till Ragnar Gustavsson, telefon 070-638 47 42 eller varför inte på mejl till ragnar.gustavsson@telia.com. OBS! Vi har bara 100 platser så anmäl er i tid!

Betalning skall vara gjord senast 12 maj till plusgiro 424 25 18-1.

Märk betalningen med "Vårlunch" och ditt namn.

Ragnar Gustavsson

Våra resor

Våra resor är väldigt omtyckta och blir snabbt fullbokade, men om du inte får plats kan du anmäla dig på väntelistan. Platser kan bli lediga.

Anmälan till reseombudet Harriet Karlsson, telefon 08- 777 21 14 eller 070-757 51 21, e-post harrietae@gmail.com

Mer information om resorna finns på vår hemsida: www.spfseniorerna.se/handen



Vandring med Ulf Bagge i Per Anders Fogelströms spår måndagen den 24 april

Det är 100 år sedan Per Anders Fogelström föddes och blev en av våra mest lästa författare om vårt historiska Stockholm och dess befolkning. Han älskade sin stad!

Vi gör en vandring i Gamla Stan med Ulf Bagge som ciceron och avslutar med lunch i Kaffegillet där Ulf Bagge sjunger och spelar för oss.

Vandring med guidning 150 kronor
Lunch: 145 kronor

Samling vid Gamla Stans T-baneutgång klockan 11.30.

Anmälan till Harriet Karlsson e-post harrietae@gmail.com, telefon 070-757 51 21 eller 08-777 21 14



Valborg på Åsgård Herrgård med vårkonsert

söndagen den 30 april

Välkommen att fira Valborgsmässoafton med en vårkonsert i en pampig slottsmiljö! ReseSkaparnas artister sopranen Rita Saxmark, mezzosopranen/violinisten Linnea Sallay, tenoren Teddy Lundberg, flöjtisten Erik Sunnerstam och pianisten Samuel Skönberg bjuder på en härlig konsert i två akter.

Vi åker buss från Handen till Hedlandet och Åsgård Herrgård med en magnifik utsikt över Mälarens vatten och Gripsholms slott.

Vi äter lunch i vacker barockmiljö och samlas efter konserten nere vid lusthuset på bryggan och sjunger tillsammans in våren med "Sköna maj välkommen!"

Priset för hela resan: 590 kronor

Anmälan till Harriet Karlsson, e-post: harrietae@gmail.com, tel. 070-757 51 21 eller 08-777 21 14.

Betalning till Handenseniörernas plusgiro 424 25 18-1 senast 7 april.

Varmt välkommen till en glädjefylld dag i härlig gemenskap!



Vilnius, Litauens huvudstad

11 – 15 juni

Litauen är den mest okända av de tre baltiska länderna. Vilnius är en av Östeuropas finaste städer och gamla stan är ett världsarv och känd som barockens mästerverk.

Vi åker båt med Tallink Silja till Riga och fortsätter med buss vidare genom Lettland till Vilnius.

Pris från 5 970 kronor per person

Anmälan till Harriet Karlsson, 070-757 51 21, e-post harrietae@gmail.com
OBS! bara 2 dubbelhytter kvar!

Vi gör resan tillsammans med SPF Runstenen i Västerhaninge.

Strömmingslunch i Nynäshamn

tisdagen den 15 augusti



Sommarens traditionsenliga strömmingslunch intas på Restaurang Järnet som ligger nära pendeltågsstationen.

Vi samlas klockan 12.45 vid gamla stationshuset i Nynäshamn.

Kostnad: Strömmingslunchen inklusive bröd, sallad, bordsvatten, kaffe och kaka kostar 90 kronor.

Anmälan till Harriet Karlsson 070-757 51 21, e-post harrietae@gmail.com

Resor & utflykter



Årsta Holmar

fredagen den 28 juli

Årsta Holmars gård ligger på en egen ö mitt i huvudstaden!

Öarna har fantastisk, orörd miljö. Gården med sina vackra salar och två flyglar från 1700-talet är pietetsfullt renoverade.

Vi gör en vandring med guide i den speciella naturen och avslutar med lunch som består av säsongens soppa och hembakat bröd och får höra om gårdens historia och dagens verksamhet.

Vi åker pendeltåg till Stockholm Södra. Promenaden till hamnen tar cirka 20 minuter där vi hämtas med båt klockan 11.00.

Kostnad: 280 kronor för båt, guidning och lunch.

Anmälan till Harriet Karlsson, 070-757 51 21, e-post harrietae@gmail.com

Rehabiliteringsseminarium för synskadade

Den 25 april klockan 16.00 anordnar Synskadades Riksförbund Stockholms och Gotlands län ett kostnadsfritt seminarium i Tanto Seniorloкус, Rosenlundsgatan 44 A Stockholm.

Seminariet "När synen sviktar" är för synskadade och deras anhöriga.

Läs mer i SRF:s aktivitetskalender på www.srfstockholmgotland.se

Christina Sönnnergren, 08-462 45 08
christina.sonnergren@srfstockholmgotland.se



Formia i härliga Italien

1 – 8 september

Nu har du en ny chans att följa med på den uppskattade resan till Haninges vänort Formia i Italien.

Formia ligger mellan Rom och Neapel, i hjärtat av en mycket intressant plats med möjlighet till givande utflykter i området.

Resan är fullmatad med kultur, historia, badliv, shopping, god mat och goda viner.

Resans pris: 9 900 kronor,

Enkelrumstillägg: 1 000 kronor

Utflykt till Pompeji: 500 kronor

Information och anmälan:

Bruno Picano, 070-761 77 51

bruno.picano@telia.com

Normandie, kanalön Jersey, Monets trädgårdar

12 – 17 september

Välkommen till en resa med många upplevelser: Monets trädgårdar i Giverny, landstigningsstränderna kända från Dagen D, staden Honfleur där impressionistiska konstnärer hämtat inspiration och platsen där man tillverkar Calvados, Mont-Saint-Michel med sitt kloster, och kanalön Jersey.

Endast ett fåtal platser kvar!

Anmälan till Harriet Karlsson,

070-757 51 21,

e-post harrietae@gmail.com

Hair Cut

Haninge centrum



DAM- & HERR-klippning

250 kr

Inklusive tvätt och fön!
Drop in och tidsbokning
Produktförsäljning

Välkommen in och ta del av våra kampanjer!

Telefon 08-777 88 25

30 kronor rabatt vid klippning och tvätt

20% rabatt på produkter till ordinarie pris
för medlemmar i SPF Seniorerna Handen

Resor & utflykter



Skördefest på Åland lördagen den 23 september

Vi upprepar förra höstens succé och gör en annorlunda dagsresa till den åländska landsbygden tillsammans med en åländsk guide som kommer att visa oss sitt Åland! En sprakande skördefest full av intryck, smaker och hantverk.

Vi åker buss till Kapellskär där Viking Lines M/S Rosella avgår till Mariehamn klockan 09.00. Vi är framme i Mariehamn, drygt två timmar senare och där möts vi av vår guide som anpassar turen efter besöken på gårdarna. Efter en dag full av intryck är vi åter i Mariehamn.

På M/S Rosella väntar en trevlig buffé-måltid med allt du kan önska.

Pris: 695 kronor

I resan ingår:

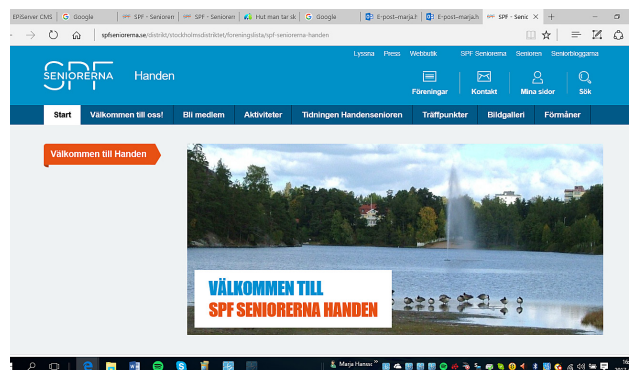
- Bussresa t/r från Källvägen
- Båtresor Kapellskär-Mariehamn t/r
- Brunch inklusive vatten/läsk/kaffe
- Lokalguide på Åland – Skördefestens gårdar
- Båtbuffé på hemresan inklusive vin/öl/läsk/kaffe.

Vi reser med Högbergs Buss.

Anmälan med namn, födelsedatum och telefonnummer till Harriet Karlsson, 070-757 51 21 eller e-post: harrietae@gmail.com.

Ta gärna med kontanter i Euro, då vissa gårdar inte tar emot betalkort.

Glöm inte att ta med ID-handling!



Vår nya hemsida

SOM NI SÄKERT VET bytte SPF Seniorerna hemsidessystem 1 december 2016. Det har varit en komplicerad procedur och det finns fortfarande mycket som systemleverantören Softronic måste rätta till.

Vi har försökt få den nya hemsidan att likna den gamla versionen men det nya systemet har sina begränsningar, så mycket har blivit annorlunda.

Det viktigaste avsnittet är **Aktiviteter** som innehåller all vår verksamhet ut mot medlemmarna.

Adressen till vår nya hemsida är:

www.spfseniorerna.se/handen

Spara den som favorit eller fäst sidan på start så hittar du den alltid.

Marja Hansson och Britta Hjort Ekström

Förbundet ber om ursäkt

Som ny medlemssekreterare i vår förening har jag mött stora problem med förbundets nya medlemsregister.

Förbundet ber återigen om ursäkt för problemen med de nya systemen.

Kennet Jonsson

Från förbundsstyrelsens och kansliets sida vill vi framföra vår uppriktiga ursäkt till alla som på olika sätt har blivit drabbade – såväl enskilda medlemmar som förtroendevalda runt om i landet.

Christina Rogestam, förbundsordförande
Peter Sikström, generalsekreterare

AU-Kemtvätt

**SKRÄDDERI, KEMTVÄTT, VITTVÄTT
& SKJORTOR**

MATT-TVÄTT, GARDINER

PÄLS , MOCKA



Midgårdsvägen 8, Handen

Tel 08 777 49 19

Öppettider:

Måndag-Fredag

09.00-18.00

Lördag

10.00-14.00



VI TAR ÄVEN EMOT SKOR OCH VÄSKOR FÖR LAGNING

10 % rabatt för medlem i SPF Seniorerna Handen



Haninge Optik Synsam

Haninge Centrum

136 46 Handen

Telefon 08-777 35 04, Fax 08-777 59 70

haninge@synsam.com

Öppet måndag - fredag 9.30 -19.00

lördag 10.00 – 17.00

söndag 11.00 – 17.00

Hos Synsam får du alltid en riktig optikergaranti på köpet när du köper nya glasögon.

Kort och gott kan du alltid vara säker på att bli helt nöjd.

Synsam ger 10 % rabatt om du är medlem i SPF Seniorerna Handen

Kan ej kombineras med andra rabatter och erbjudanden.

Bio Cosmopolite

Hela Hanninges biograf



Varmt välkomna!

www.biocosmopolite.se • 08-525 259 00