



# Afternoon Tea

Är du senior och vill utöka din bekantskaps träff  
På Afternoon Tea träffarna får du möjlighet att lära känna nya vänner.  
Te, hembakadscones med tillbehör och kaka 50 kronor.  
Du betalar antingen med kontanter eller med swish.

## September

### 21 september

Anmälan senast måndag 18 september till Frivilligsamordnaren.

## Oktober

### 5 oktober

Anmälan senast måndag 2 oktober till Frivilligsamordnaren.

## November

### 9 november

Anmälan senast måndag 6 november till Frivilligsamordnaren.

### Tid: 14:30-16:00

**Lokal:** Sjödalens Cafe och Restaurang

**Adress:** Sjödalsvägen 14 plan 2

OBS porten är låst insläpp från klockan 14:20 -14:30

Du kan även gå till ingången på baksidan och ringa på dörrklockan

**Anmälan** till frivilligsamordnare telefon 08- 535 312 06 eller till E: post

[frivilligsamordnaren@huddinge.se](mailto:frivilligsamordnaren@huddinge.se)

Varmt välkomna!

Samverkan mellan förebyggande enheten äldreomsorgen Huddinge kommun,  
SPF seniorena Huddinge och Väntjänsten Huddinge kommun



# Sjödalsens café och restaurang

Här serveras frukost, lunch och fika årets alla dagar i en trivsamt miljö.

Du betalar antingen med kontanter eller med swish

Sjödalsens café och restaurang har öppet alla dagar i veckan året runt.

Till lunch serverar oftast husmanskost. Om du inte vill äta på plats kan du köpa en lunchlåda och ta med dig.

Restaurangen ligger i anslutning till Sjödalsens seniorträff.

## Öppettider:

Måndag–tisdag, klockan 08.00–15.00

Onsdag, klockan 08.00–16.00

Torsdag–söndag, klockan 08.00–15.00

Frukost serveras varje dag klockan 08.00–9.30.

Lunch serveras varje dag klockan 11.30–13.00.

## Adress:

Sjödalsvägen 14, 2 tr, Huddinge

Du kan antingen använda porttelefonen för att bli insläppt.

Du behöver inte slå riktnumret (08) när du knappar in telefonnumret.

Eller ingången från baksidan och du ringer på dörrklockan

**Telefon:** 08-535 305 51

**E-post:** [sjodalenscafe@huddinge.se](mailto:sjodalenscafe@huddinge.se)

Varmt välkomna!

## Här finns vi!

Sjödalsvägen 14 plan 2

Ingång från baksidan eller använd porttelefonen för att bli insläppt. Du behöver inte slå riktnumret (08) när du knappar in telefonnumret.

## Hitta hit:

Till Huddinge centrum eller till Huddinge station kan du åka med buss 742, 710, 704, 740 eller med pendel till Huddinge.

Tips gå in på Sl:s reseplanerare <https://sl.se/>

## Telefon:

08- 535 305 51

## E:post

[sjodalenscafe@huddinge.se](mailto:sjodalenscafe@huddinge.se)

## Öppettid:

Måndag-tisdag 08:00-15:00

Onsdag 08:00-16:00

Torsdag- söndag 08:00-15:00

## Webbplats:

<https://www.huddinge.se/stod-ochomsorg/aldreomsorg/aktiviteter-och-service-for-alla-over-65/seniortrafvar/#Seniortr%C3%A4ffar%C2%A0>

## Frukost

Du kan köpa kaffe/te olika smörgåsar om du önskar gröt, fil, kokt /stekt ägg så finns det att köpa

## Lunch

Sallad ingår i priset vid köp av mat

Varmrätt 80 kronor

Varmrätt med dryck 87 kronor

Varmrätt med efterrätt 89 kronor

Varmrätt, smör, bröd, dryck efterrätt och kaffe 100 kronor

Efterrätt 15 kronor

Sallads assiett 30 kronor

Salladslåda 40 kronor

Smör och bröd 8 kronor

## Fika

Du kan köpa kaffe / te och det finns kakor/ bulle

Har du några frågor, tveka inte att höra av dig till oss antingen på telefonnummer 08-535 305 51 eller på E:post [sjodalenscafe@huddinge.se](mailto:sjodalenscafe@huddinge.se)

Varmt välkomna!