

## Program för hösten 2025

Mer information kommer i inbjudan till aktiviteterna ca 3 vckor före.

| Aktivitet                                                                                                                          | Datum      | Tid       | Plats                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|--------------------------------------------|
| <b>Pubkväll</b> på Pitcher's, den tredje tisdagen i månaden hela hösten.                                                           | 2025-08-19 | 1730      | Pitcher's                                  |
| <b>IT- café</b> , start den 20 augusti, sedan var 14 dag tom den 10 december.                                                      | 2025-08-20 | 1300      | Vuxenskolas lokal<br>Hantverkarg 33 (0815) |
| <b>Gävle Fågelklubb inbjuder till ringmärkning</b> av olika fågelarter.                                                            | 2025-08-23 | 0600-0930 | Lervik, Tippen                             |
| <b>Carina Aynsley berättar om Wilhelmina Skogh</b> , kvinnan som revolutionerade restaurangvärlden.                                | 2025-08-28 | 1400      | Hedvigslundskyrkan                         |
| <b>Singel-mingelkväll.</b> Anmälan                                                                                                 | 2025-09-12 | 1800      | Katolska kyrkan med Tennstopet             |
| <b>Pubkväll</b> på Pitcher's                                                                                                       | 2025-09-16 | 1730      | Pitcher's                                  |
| <b>Ingrid Belfrage berättar om sin släktforskningsresa</b> , vilken hon har gjort i mer än 20 år.                                  | 2025-09-25 | 1400      | Hedvigslundskyrkan                         |
| <b>Guidad busstur i Gävle hamn med lunch.</b> Samling vid Wasaskolan kl 1300. Anmälan                                              | 2025-10-07 | 1300      | Hamnkrogen och Gävle hamn                  |
| <b>Druvkunskap.</b> Vi provar rödvin. Anmälan                                                                                      | 2025-10-14 | 1730      | Gavles lokal                               |
| <b>Pubkväll</b> på Pitcher's                                                                                                       | 2025-10-21 | 1730      | Pitcher's                                  |
| <b>Druvkunskap.</b> Denna gång provar vi också rödvin. Anmälan                                                                     | 2025-10-21 | 1730      | Gavles lokal                               |
| <b>Föreläsning om Gävles historia</b> av intendent Ingela Broström från länsmuseum.                                                | 2025-10-23 | 1400      | Hedvigslundskyrkan                         |
| Gävle, <b>En Äldreännlig kommun.</b> Ann-Charlotte Jansson och Kristina Larsson från Gävle kommun berättar vad det betyder för dig | 2025-11-04 | 1400      | Hedvigslundskyrkan                         |
| <b>Vi hedrar våra 80-åringar.</b> Vi återkommer om tid och plats i anmälan.                                                        | 2025-11-11 |           |                                            |
| <b>Pubkväll</b> på Pitcher's                                                                                                       | 2025-11-18 | 1730      | Pitcher's                                  |
| <b>Kostråd för äldre.</b> Dietist Linnéa Danielsson från Sofiahemmet berättar och ger råd.                                         | 2025-11-20 | 1400      | Hedvigslundskyrkan                         |
| Vårt traditionella <b>Julbord på Restaurang Kvarnen.</b> Vi underhålls av <b>Måndagsgänget</b>                                     | 2025-12-11 | 1800      | Restaurang Kvarnen                         |
| <b>Övrigt:</b> Promenader, schack, boule, läsecirklar, canasta, bridge, resor och samtalsgrupper.                                  |            |           |                                            |

**Mail** till SPF Seniorerna Gavle: [gavle@spfseniorerna.se](mailto:gavle@spfseniorerna.se)

**Hemsida:** [spfseniorerna.se/gavle](https://spfseniorerna.se/gavle)

SPF Seniorernas **app**: sök på SPF Seniorerna och leta sedan på Gävle

**Facebook:** sök på SPF Seniorerna Gävle

**Swish:** 123 271 70 15

### Adresser:

Gavles lokal: Sockerbruksgatan 46, portkod: 5698

Hedvigslundskyrkan, Liljevägen 3. Hållplats Hedvigslund, stadsbuss 4

Studieförbundet Vuxenskolan: IT-Caféet, Hantverkargatan 33, Gävle. Portkod 0815

Pitcher's: Norra Kungsgatan 3, Gävle