



DISTRIKTSSTÄMMA

31 MARS 2025

HANDLINGAR

Kallelse

Verksamhetsberättelse

Program

Bokslut

Ombudsförteckning

Revisionsberättelse

Valberedningens förslag

Verksamhetsplan

Föredragningslista

Budget

Motioner



Kallelse

Till SPF Seniorerna Uppsala läns årsstämma 2025

Tid: Måndagen den 31 mars 2025 kl. 09.00 – 15.00

Plats: Viktoria Hotell & Konferens, Uppsala

Kallade: Av föreningarna valda ombud, distriktsstyrelsen, valberedning och revisorer.

Övriga: Deltagare.

Deltagar-
avgift: Ingen avgift

Anmälan: Föreningsvis senast den 1 mars 2025 på bifogat formulär. Från föreningarna anmält antal personer är bindande.

Handlingar skickas digitalt till ombuden efter anmälan om inget annat överkommit.

**OBS! Motioner ska vara kansliet tillhanda
Senast den 7 februari 2025.**

Om du har några frågor kontakta sekreterare Raymond Hammarberg på tel. 0703-846699, eller E-post: Raymond.hammarberg@telia.com



Program

Vid distriktets årsstämma måndagen den 31 mars 2025

Kl. 09.00 - 09.30	Registrering
Kl 9.30	Årsstämman öppnas
	Parentation
	Stämmoförhandlingarna inleds
Kl. 09.50	Underhållning
Kl 10.10	Stämmoförhandlingarna fortsätter
Kl 11.30	Information från förbundet
Kl 12.00	Årsstämman ajourneras för lunch
Kl. 12.00 - 13.00	Lunch
Kl. 13.00	Årsstämman återupptas
Kl. 15.00 ca	Årsstämman avslutas

Ombudsförteckning tillika röstlängd vid årsstämman den 31 mars 2025

<u>408 Almunge-Knutby</u> Siv Nilsson Hans Nordström	<u>602 Laxen</u> Clarrie Leim Bo Janzon
<u>485 Björken</u> Maria Jansson Kerstin Jansson Margareta Parkstam	<u>901 Linné</u> Agneta Lydig Kristina Westin
<u>773 Danmark-Funbo</u> Agneta Hellman Inger Tjäder	<u>766 Luthagen</u> Elisabet Öhrt Lindersten Berthold Lindersten Karina Bodin
<u>827 Ekebyhus</u> Hans Hallin Gunilla Philipsson	<u>518 Norunda</u> Birgitta Ekbohm Ingemar Backman Agneta Hortlund
<u>588 Enabygden</u> Solveig Zander Inger Rosén Hansson Bengt Morén Anne-Christine Widinghoff Eva Armholt	<u>617 Rospiggen</u> Bertil Alm Inga Alm Finn Meldgaard
<u>863 Fjärdhundrabygden</u> Christina Lagerlöf	<u>943 Sunnersta</u> Monica Widegren Marianne Heijkenskjöld Marianne Westerlund Eva-May Ohlander
<u>231 Fyris</u> Rosa Rådman Gerd Liljeström	<u>474 Sävaådal</u> Stig Söderström Inger Falk Agneta Gustafsson

<u>877 Gottsunda</u> Mona Carlberg	<u>279 Södra Oland</u>
<u>775 Grillbyorten</u> Roland Florin Maud Johnson	<u>875 Trögd</u> Monica Johansson Else-Britt Andersson
<u>872 Havsörnen</u> Anita Karlsson Mats Kjellman Leila Lindfors Ulf Godén	<u>888 Uppsala City</u> Mariann Rosbäck Pia Widholm Rolf Oward
<u>280 Heby</u> Birgitta Johansson Ann-Britt Norberg	<u>788 Uppsala Eriksberg Nova</u> Daniel Enholm Ulf Agulin Kerstin Gustafsson
<u>527 Humleaxet</u> Birgitta Tysk Anneli Andersson	<u>737 Vaksala-Almtuna</u> Urban Wide Anita Kolmodin Karin Larsson
<u>481 Håbo</u> Carin Svensson Karl-Axel Cederberg	<u>894 Vallonen</u> Örjan Löfström Inger Högberg
<u>774 Idun</u> Björn Hammarberg Kerstin Åström Birgitta Broström Anita Elb Jorde	<u>829 Örbyhus</u> Inger Klockerman Göran Klockerman
<u>2030 Jernet</u> Göran Carlsson Göran Mårtensson Jan Edénqvist	<u>683 Örsundet</u> Chrissie Bodin Birgitta Thörnlund Teddy Thörnlund
<u>608 Knivsta</u> Birger Eriksson Anne-Marie Morhed Annegrete Stackenström Gerd Persson Lena Larsson	

Distriktsstyrelsen

Peter Nordgren, Sten Arnekrans, Maj Lis Askebro, Inger Ganéa, Pia Rosenberg, Barbro Spets, Raymond Hammarberg, Karl-Gunnar Örenius, Lena Tydén

Ej röstberättigade deltagare vid årsstämman den 26 mars 2024

Revisorer

Valberedning

Ulf Broén

Maj-Britt Waghorn

Klas Tufvesson

Bertil Alm

Karin Larsson

Sammanställande

ledamot

ledamot

ledamot

ledamot

SPF Knivsta

SPF Enabygden

SPF Örbyhus

SPF Rospiggen

SPF Vaksala-Almtuna

Inbjudna

Britt Pagard

Solveig Zander

Fredrik Sjöberg

Humleaxet

Förbundsstyrelsen

SV



Valberedningens förslag vid årsstämman 2025 för SPF Seniorerna Uppsala län

Presidium vid stämman

Ordförande	Bo Wahlström	SPF Seniorerna Björken
Sekreterare	Raymond Hammarberg	SPF Seniorerna Luthagen

Rösträknare tillika justeringspersoner

Anneli Andersson	SPF Seniorerna Humleaxet
Annegret Stackenström	SPF Seniorerna Knivsta

Styrelseval

Antalet styrelseledamöter inkl. ordföranden är nio.

Valberedningen föreslår därför som

Distriktsordförande	Peter Nordgren	SPF Seniorerna Danmark-Funbo	Omval
Ledamöter att väljas för två år 2025	Barbro Spets	SPF Seniorerna Humleaxet	Omval
	Pia Rosenberg	SPF Seniorerna Enabygden	Omval
	Margareta Parkstam	SPF Seniorerna Björken	Nyval
	Lennart Söderberg	SPF Seniorerna Knivsta	Nyval
Ledamöter valda för två år 2024	Karl-Gunnar Örenius	SPF Seniorerna Gottsunda	1 år kvar
	Maj Lis Askebro	SPF Seniorerna Knivsta	1 år kvar
	Inger Ganea	SPF Seniorerna Jernet	1 år kvar
	Raymond Hammarberg	SPF Seniorerna Luthagen	1 år kvar
Revisorer att väljas för ett år	Ros-Mari Fältås, sammank.	SPF Seniorerna Luthagen	Nyval
Ersättare	Eli Chiverton	SPF Seniorerna Uppsala City	Omval
	Inger Klockerman	SPF Seniorerna Örbyhus	Nyval
Valberedningen har varit	Ulf Broén, sammank.	SPF Seniorerna Knivsta	
	Klas Tufvesson	SPF Seniorerna Örbyhus	
	Bertil Alm	SPF Seniorerna Rospiggen	
	Maj-Britt Waghorn	SPF Seniorerna Enabygden	
	Karin Larsson	SPF Seniorerna Vaksala-Almtuna	

Förslag på arvoden och övriga ersättningar.

Arvoden till styrelsen och ansvariga för kommittéer 66.000 kr, att fördelas inom styrelsen.

Övriga ersättningar oförändrade, till revisorer 1.600 kr och till valberedning totalt 2.400 kr.

Uppsala 2025-03-05

Förslag på Valberedning år 2025 – 2026

Ulf Broén, sammank.
Klas Tufvesson
Bertil Alm
Maj-Britt Waghorn
Karin Larsson

SPF Seniorerna Knivsta
SPF Seniorerna Örbyhus
SPF Seniorerna Rospiggen
SPF Seniorerna Enabygden
SPF Seniorerna Vaksala-Almtuna

Föredragningslista vid SPF Seniorerna Uppsala läns årsstämma 2025

1. Årsstämman öppnas
2. Parentation
3. Val av stämmofunktionärer
 - a. Ordförande
 - b. Sekreterare
 - c. Justeringspersoner tillika rösträknare
4. Justering av röstlängd
5. Prövning av att stämman har kallats i behörig ordning
6. Beslut om föredragningslista
7. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse 2024
8. Resultat och balansräkning
9. Revisorernas berättelse
10. Beslut om resultat-och balansräkning
11. Beslut om disposition av årets resultat
12. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
13. Beslut om reseersättningar 2025
14. Beslut om arvoden och övriga ersättningar till styrelse och revisorer
15. Behandling av inkomna motioner och styrelsens yttrande
16. Behandling av förslag från förbundet och distriktsstyrelsen
17. Beslut om verksamhetsplan 2025
18. Beslut om budget 2025
19. Beslut om årsavgift till distriktet 2027.
20. Beslut om antalet ombud vid 2026 års distriktsstämma
21. Beslut om antalet distriktsstyrelseledamöter
22. Val av distriktsordförande 1 år
23. Val av övriga distriktsstyrelseledamöter
24. Val av två revisorer och sammankallande 1 år
25. Val av en revisorsersättare 1 år
26. Beslut om antal ledamöter i valberedningen
27. Val av valberedningens ordförande och övriga ledamöter för distriktet
28. Stämmoförhandlingarna avslutas
29. Årsstämman 2025 avslutas

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2024

SPF Seniorerna Uppsala län

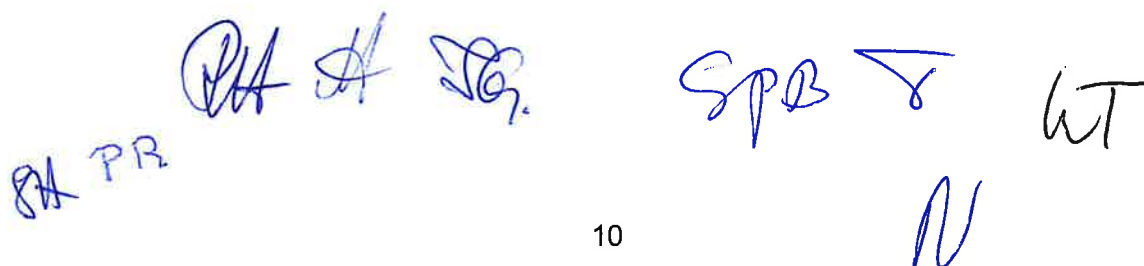
Styrelsen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret

Ordförande	Peter Nordgren	Danmark-Funbo
V.ordförande	Raymond Hammarberg	Luthagen
Kassör	Maj Lis Askebro	Knivsta
Sekreterare	Raymond Hammarberg	Luthagen
Ledamöter	Sten Arnekrans	Knivsta
	Inger Ganéa	Jernet
	Pia Rosenberg	Enabygden
	Barbro Spets	Humleaxet
	Lena Tydén	Håbo
	Karl Gunnar Örenius	Gottsunda

AU	Peter Nordgren	sammankallande
	Maj Lis Askebro	
	Raymond Hammarberg	
	Karl-Gunnar Örenius	

Revisorer	Sven-Olov Larsson	Luthagen
	Eli Chiverton	Luthagen
Ersättare	Rose-Marie Fältås	Uppsala City

Valberedning:	Ulf Broén	Uppsala-Knivsta ordförande
	Klas Tufvesson	Örbyhus
	Bertil Alm	Rospiggen
	Maj-Britt Waghorn	Enabygden
	Karin Larsson	Vaksala-Almtuna


 PR, PH, H, JG, SPB, WT, N

Medlemmar och föreningar: Den 1 januari 2024 hade distriktet 8096 medlemmar och den 1 januari 2025 var antalet 8036 medlemmar. Inom distriktet fanns under året 31 föreningar. 942 Koggen gick under året samman med Havsörnen

Årsstämman 2024 hölls den 26 mars på Victoria Hotell & Konferens, Uppsala. I stämman deltog 83 röstberättigade ombud. Stämman biföll ordförandens förslag på samtliga punkter. Stämman behandlade och biföll, två motioner. Den ena, från Luthagen, där man vill att distriktet på olika vägar skall öka vår påverkan på politiken regionalt och kommunalt. Den andra från Sävådalen vill att distriktet skall driva hörselvårdsfrågor i Region Uppsala.

Distriktsstyrelsen har under året haft 6 protokollförda sammanträden. Vid dessa styrelsesammanträden har samrådets representanter möjlighet att delta med närvaro- förslags- och yttranderätt. Ledamöter från valberedningen har varit närvarande vid de flesta av styrelsesammanträdena. Distriktsstyrelsens AU har haft 9 sammanträden.

Under året har distriktsstyrelsen hållit fyra ordförandemöten för distriktets föreningar.

Distriktsstyrelsen utsåg under slutet av året en ny ansvarig för Kultur området. Trafik och Kultur rapporterar vid behov till styrelsen.

Distriktsstyrelsens övriga aktiviteter

		Deltagare
DO-konferens, Förbundet	Teams, 9 möten	PN
Vuxenskolan, Förbundsstämma	Linköping 13-14 maj	KGÖ
Förbundskongressen	Stockholm 13-14 juni	PN, MLA, BW, KGÖ

SPF Seniorerna Uppsala läns ansvarsområden:

Studier

Inger Ganea	D-styrelsen
Maj Lis Askebro	D-styrelsen
Åsa Öman	Enköping-Heby-Håbo
Karl-Gunnar Örenius	Gottsunda, D-styrelsen
Bertil Alm	Norduppland
Emma Andrén, Studieförbundet	Vuxenskolan (Adjungerad)

Marknadsföring och 60+mässan

Lena Tydén	D-styrelsen
------------	-------------

SA PR QA H JG SpB 8 WT
11

Friskvård

Barbro Spets	D-styrelsen
Maggi Lundhall	City
Raymond Hammarberg	Luthagen
Örjan Löfström	Vallonen

Hälsofrågor inkl. läkemedel

Sten Arnekrans	D-styrelsen
Inger Falk	Uppsala-Knivsta
Margareta Parkstam	Björken
Lena Jensen	Enköping-Håbo-Heby

Resor

Pia Rosenberg	D-styrelsen
---------------	-------------

Pensionärspolitiska frågor

Raymond Hammarberg	D-styrelsen
--------------------	-------------

IT-frågor inklusive hemsidan och medlemsregistret

Karl-Gunnar Örenius	D-styrelsen
---------------------	-------------

Trafik

Claes Litsner	Knivsta
---------------	---------

Kultur

Anita Hammarberg	Luthagen
------------------	----------

Regionens pensionärsråd

Margareta Parkstam	Björken, ledamot
Susanne Hultgren Edholm	Enköping-Heby-Håbo, ledamot
Gerd Persson	Uppsala-Knivsta, ersättare
Klas Tufvesson	Norduppland, ersättare

Styrelsen för Studieförbundet Vuxenskolan Uppsala län

Karl Gunnar Örenius	D-styrelsen, ledamot
Raymond Hammarberg	D-styrelsen, ersättare

PR. RAH

SG. SPB

WT

SH

N

SPF Seniorerna Uppsala län, ansvarsområdenas verksamhet

Studier:

Ansvarig: Inger Ganéa, D-styrelsen

Åsa Öman, Enköping-Heby-Håbo

Bertil Alm, Norduppland

Maj Lis Askebro, Uppsala Knivsta, D-styrelsen

Karl-Gunnar Örenius, Gottsunda, D-styrelsen

Emma Andrén, Studieförbundet Vuxenskolan (Adjungerad)

Studier: Inger Ganéa (distriktsstyrelsen) Studiekommitténs uppdrag är att i samråd med övriga kommittéer och distriktsstyrelsen föreslå kurser och konferenser till funktionärer i distriktets föreningar. Detta sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Kommittén har haft 5 sammanträden. Vi har träffats både fysiskt och digitalt via Teams. Vi har dessutom deltagit i digitala utbildningsträffar för studieansvariga och -ombud i förbundets regi. Distriktets kursprogram läggs upp terminsvis på hemsidan och inbjudningar till kurserna skickas ut till föreningarna. Vi har tillsammans med SV haft en inspirationsdag för föreningarnas studieombud, där en katalog speciellt framtagen av SV för vårt distrikt inom SPF Seniorerna, med förslag på studiecirklar att genomföra i föreningarna presenterades. Denna katalog finns på distriktets hemsida.

<u>Kurser / konferenser 2024</u>		<u>Innehåll:</u>	<u>Antal</u>
<u>deltagare:</u>			
Samråds- och	Febr.19	Samråd och information	38
ordförandemöten:	April 22	Samråd och information	25
	Sept. 23	Samråd och information	23
	Nov. 25	Samråd och information	30
Funktionärsutbildning:	Mars 19	Kassörer	6
	Mars 19	Trafik	4
	Mars 22	Hemsida, grundkurs	6
	April 17	Hälsa	16
	April 25	Friskvård	21
	Maj 15	Trafik	5
	Augusti 28	Medlemsregistret	8
	Augusti 30	Inspirationsdag Norra samrådet	33
	Sept.5	Hemsida, fortsättning	10
	Sept.16	Ny i föreningsstyrelse	5
	Okt. 2	Trafik	8
	Okt. 17	Resor	11

PA PR PH A JG

SPB S

N

WT

	Okt. 23	Hälsa	28
	Okt. 25	Inspiration studier	23
	Nov. 7	Friskvård	16
Övrigt	Maj 8	Hjärnkoll	24

Totalt deltog 316 personer i kurser och konferenser 2024 (+ 24 personer i Hjärnkoll).

IG februari 2025

Marknadsföring och 60+mässan 2024

Lena Tydén (distriktsstyrelsen)

Årets höjdpunkt, 60+ mässan ägde rum den 19-20 mars på Fyrishov. Som vanligt var mässan mycket välbesökt och det var ett stort intresse för våra frågor.

Våra "gästföreläsare" var ett samarbete med PRO där Martin Engman SPF och Marie Näslund PRO genomförde ett samtal kring rubriken. "PRO och SPF Seniorerna kräver ett nationellt vaccinationsprogram för äldre".

För övrigt har vi under hösten anskaffat två beachflaggor för utlån till föreningarna. Vi har också arbetat fram en ny rekryteringsbroschyr för Uppsala distriktets föreningar att använda. Detta i samarbete med företaget JS Sverige, som vi hade avtal med. Detta avtal är nu uppsagt.

LT februari 2025

Friskvård

Barbro Spets (distriktsstyrelsen)

Friskvårdsgruppen har största delen av året utgjorts av verksamhetsledare (VL)

Barbro Spets, Maggi Lundhall SPS Seniorerna City samt Raymond Hammarberg SPF Seniorerna Luthagen, vid slutet av året utökades gruppen med Örjan Löfström SPF Seniorerna Vallonen. Gruppen har under året haft 4 sammanträden, samt telefonmöten.

Årets första inspirationsdag hölls den 25 april. Med rubriken "Livskvalitet hela livet" gav oss Lisbeth Höddelius tips om hur detta skall vara möjligt. Iteb Zitouni instruerade oss i konsten att "Hålla oss på fötter". Efter detta fick vi, som ett led på vägen mot livskvalité hela livet höra en berättelse i ord och musik av Hans och Kristina Rutberg. Dagen avslutades med en genomgång av Folkhälsoveckan v21. DM i golf utlystes, denna gång på Grönlunds GK. Tyvärr för lågt deltagarantal för att kunna genomföra tävlingen. Då Friberg's GK har uttryckt önskan om att få ordna denna tävling 2025 gör vi nytt försök där.

Vårt distrikt har fått förfrågan om att arrangera Förbundsmästerskap i Bridge, så även i Mattcurling och Golf. Den 16 - 17 november spelades mästerskapet i Bridge i Uppsala. För mattcurling finns för närvarande ej resurser, mästerskapet i Golf är

BA DH AH JG SPB 14 S PR N HT

inne i planeringsstadiet. Tävlingen kommer att hållas den 16 - 17 augusti 2025 på Älvkarleby GK och Örbyhus GK.

En förfrågan om samarbete gällande möjlighet för våra medlemmar att genomföra motionsevent speciellt anpassade för seniorer utomhus och med endast egna kroppen som redskap, har kommit från Millitum Challenge Idrottsförening. Ett avtal har ingåtts. Vårt motto: Motion Hälsa, Samvaro.

Friskvårdsdagen den 7 november gästades vi av Veronica Sjölin från Förbundet, detta för att vi ville få klarhet i förbundets arbete och syn på Folkhälsofrågor speciellt riktat mot friskvård. Eftermiddagen ägnades åt hjärngympa med Anne-Lie Form samt Esbjörn och Sture Hogmark som med nyckelharpor, historia och anekdoter bjöd på en stund för kropp och själ.

BS 2025

Pensionärspolitiska frågor

Raymond Hammarberg (distriktsstyrelsen) Höstens utbildningsdag om boendefrågor fick tyvärr ställas in.

Resor

Pia Rosenberg (distriktsstyrelsen)

Resegruppen har haft ett fysiskt möte under året där vi diskuterat resor. Det har varit givande, det har också bjudits på kaffe och smörgås.

PR jan 2025

Hälsa

Sten Arnekrans (distriktsstyrelsen)

Under detta år har vi utökat gruppen med en pers. Nu finns hela länet representerat i gruppen. Alla tre samråden finns med, med andra ord enligt vår önskan som vi noterat i en våra tidigare berättelser.

Följande ledamöter i gruppen är Margareta Parkstam, Lena Jensen, Inger Falk samt Sten Arnekrans som även har fungerat som gruppansvarig.

Vi har under året haft ett antal planeringsmöten såväl fysiska som digitala möten för att få ihop intressanta och givande informationsträffar under året som har ägt rum vid 2 tillfällen under 2024.

Följande ämnen har varit uppe:

-Prostatacancer, Arne Lönn från Prostataförening Uppsala Län samt en Läkare från Enköpings Lasarett.

-Praktisk förevisning av montering samt användande av CPAO-Förevisare Sten Arnekrans som är daglig användare av detta hjälpmedel.

-Ensamhet eller avskildhet. Föreläsare Lena Jensen.

PR, A, 2A, SPB, J, WT

- Äldrevårdsmottagningar inom vård och hälsa. Föreläsare Läkare Christina G Mörk.
 - Närvårdskoordinatorer från Enköpings VC, Svartbäckens VC samt Tierps VC.
 - Äldres Liv och Hälsa. Evelina Milszon samt Tryggve Pederby presenterade resultat av en enkät om just äldres liv och hälsa. Denna presentation gav inte mycket till svar om detta.
 - Traumaföreläsning av Frida Johansson Metse. En fantastiskt intressant föreläsning.
 - Läkemedel och äldre, föreläsare Läkare Christina G Mörk.
 - Sömn och sömnapné hos äldre, Föreläsare Läkare Eva Lindberg
- SA 2025

Trafikfrågor

Claes Litsner, områdesansvarig

Övergripande uppgifter för SPF föreningarna och även ledord för föreningarnas trafikombud.

Tillvarata medlemmarnas intressen samt öka antalet medl. Informera om sådant som berör äldre. Sist men inte minst: Engagera medlemmarna.

-Äldre är aktiva som gående, cyklist, mc-åkare, bil- och kollektivtrafikanter. Det naturliga åldrandet är en utgångspunkt för engagemanget.

10 av 31 SPF-föreningar har Trafikombud.

Ombud finns i: Laxen, Håbo, Sävådalen, Sunnersta, Norunda, Örsundet, Jernet, Idun, Fyris och Knivsta.

Sammanfattning av verksamheten 2024:

Tre utbildningstillfällen för Trafikombud i Vuxenskolans lokaler i Uppsala.

Innehåll: Ombudsrollen, stöd till/samarbeten, Årshjulsplanering (aktiviteter) och div trafiksakfrågor: Vilt, reflexer, cykelhjälm, broddar och påverka kommunen.

Saknas 2024 (Arbetas vidare på 2025)

-SPF Uppsala län behöver fler trafikombud för att tillgodose medlemmarnas upplevda eller icke kända behov.

-en trafikgrupp i distriktet med intresse av att öka antalet Trafikombud och utveckla verksamheten inom SPF.

-draghjälp från det nationella förbundskansliet.

CL 2025

IT-frågor

Karl-Gunnar Örenius (distriktsstyrelsen), ansvarig för distriktets hemsida och medlemsregister samt digitaliseringsfrågor.

Under året har vi genomfört en grundkurs och en fortsättningskurs för att arbeta

PR

16

SPB

WT

med föreningarnas hemsidor. Därtill har flera föreningar fått hjälp och assistens per telefon och direkt på respektive hemsida. Vi har också genomfört fem grundkurser för att kunna hantera förbundets nya medlemsregister Softadmin samt lämnat personlig assistans på telefon vid många tillfällen. Förbundet antog ny digitaliseringsstrategi i december 2022. Föreningarna har påbörjat att utse lokala digitaliseringsombud. Vi har påbörjat arbetet i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan med kurser och konferenser i digitaliseringsfrågor för det kommande året. Ett viktigt tema har varit Digitalidag, 15-16 november, då det genomfördes rikstäckande videoföreläsningar. Arbetet kommer att fortsätta 2025 med Post- och Telestyrelsen som huvudman för Digitalidag.

En arbetsgrupp för digitala frågor med representanter för samråden har varit verksam med fysiska och digitala möten.

Distriktets digitaliseringsansvarige har under året ingått i förbundets nätverk för ansvariga i distrikten med ett flertal digitala möten. Nätverket fortsätter sitt arbete under 2025.

Distriktet har under året varit företrätt i styrelsen för Studieförbundet Vuxenskolan, Uppsala län.

KGÖ jan 2025

Region Uppsalas pensionärsråd (RPR)

Margareta Parkstam
Susanne Hultgren Edholm
Gerd Persson (ers)
Klas Tuveßon (ers)

Björken
Enköping-Heby-Håbo
Uppsala-Knivsta
Örbyhus

Region Uppsalas Pensionärsråd är ett organ där Region Uppsala och pensionärsorganisationerna samverkar. Rådet är organisatoriskt knutet till Regionstyrelsen. Rådet rapporterar till ordförandemötet.

Syftet med rådet är att stärka inflytandet i frågor som gäller äldre. verka för att pensionärers synpunkter beaktas i Region Uppsalas verksamhetsplanering och vara ett forum för opinionsbildning och kunskapsspridning.

Rådet kan också initiera frågor, samt vid behov uppmana ansvarig styrelse att vidta relevanta åtgärder inom Region Uppsalas verksamhetsområde, som särskilt rör pensionärerna.

Under år 2024 har RPR sammanträtt vid 4 tillfällen, två heldagar och två halvdagar.

PR RH SG SPD S HT

Fem representanter ur RPR (två från SPF seniorerna och tre från PRO) är utsedda att delta i en referensgrupp gällande "Effektiv och nära vård" - en omställning av Hälso-och sjukvården. Denna grupp träffas ca var 6:e - var 8:e vecka under året. Här presenteras förslag och möjlighet erbjuds att lämna synpunkter i tidigt skede.
Margareta Parkstam

Distriktsexpeditionen

Expeditionen ligger på Kungsgatan 64. Expeditionen är obemannad utom vid styrelse- och AU-möten, men kassören och sekreteraren kontrollerar och tömmer postlådan.

Slutord

Verksamhetsåret 2024 för SPF Seniorerna Uppsala län kan nu läggas till handlingarna. Kursverksamheten har under året kunnat löpa på utan störningar. Vi kan notera att över 340 medlemmar har deltagit i våra utbildningar. Vi i styrelsen riktar ett stort tack för ett gott samarbete under året till våra föreningar, våra ansvarsområden, Studieförbundet Vuxenskolan samt övriga samarbetspartners.

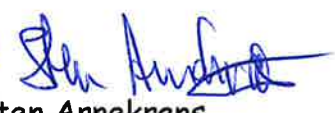
Uppsala i februari 2025


Peter Nordgren


Raymond Hammarberg


Maj Lis Askebro


Karl-Gunnar Örenius


Sten Arnekrans


Inger Ganea


Pia Rosenberg


Barbro Spets


Lena Tydén

RESULTATRÄKNING

Belopp i kr	Not	2024-12-31	Budget 2024	2023-12-31
Rörelsens intäkter				
Bidrag Mässor		0	0	15 000
Regionbidrag		311 846	307 000	315 621
Medlemsavgifter	1	243 930	242 000	248 460
Summa rörelseintäkter		555 776	549 000	579 081
Rörelsens kostnader				
Återbetalning medlemsavgift		80 960	81 000	82 750
Verksamhet	2	90 975	145 000	102 066
Lokalkostnader, förbrukningsinventarier	3	62 067	72 500	80 625
Marknadsföring, mäsas	4	45 574	85 000	39 090
Förvaltningskostnader	5	118 010	123 000	107 837
Årsstämman		66 219	90 000	92 043
Kongressen		0	0	25 175
Övriga föreningskostnader	6	28 570	53 000	24 640
Externa kostnader, tfn etc.	7	10 937	18 500	16 380
Övriga externa kostnader STIM		25 968	0	0
Personalkostnader	8	7 044	7 000	6 534
Summa rörelsens kostnader		536 324	675 000	577 140
Resultat före finansiella intäkter		19 452	-126 000	1 941
Ränteintäkter		47 141	24 000	38 250
Resultat efter finansnetto		66 593	-102 000	40 191
ÅRETS RESULTAT		66 593	-102 000	40 191

BALANSRÄKNING

Belopp i kr	Not	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar			
Kortfristiga fordringar	9	4 670	27 549
Kassa och bank		1 529 379	1 430 182
Summa tillgångar		1 534 049	1 457 731
Eget kapital och skulder			
Eget kapital		1 427 867	1 387 676
Årets resultat		66 593	40 191
Kortfristiga skulder	10	39 589	29 864
Summa Eget kapital och Skulder		1 534 049	1 457 731

PR RH AH SG SPB S ST KT

		2024	2023
Not 1	Medlemsavgifter Motsvarar 8171/8282 medlemmar och 30 kr/medlem	243 930	248 460
Not 2	Verksamhet Kurser, tävlingar Reseersättning	75 497 15 478	79 956 22 110
		90 975	102 066
Not 3	Lokalkostnader mm Hyra Förbrukning/Leasing	54 412 7 655	66 360 14 265
		62 067	80 625
Not 4	Marknadsföring, mässa Mässkostnader Marknadsföringskostnader förening	31 824 13 750	21 508 17 582
		45 574	39 090
Not 5	Förvaltningskostnader Arvoden till styrelse, valberedning och revisorer Reseersättning till styrelse kommittéer, valberdning, revisorer Utbildning Förtäring	69 000 19 625 7 000 22 385	64 000 31 157 4 000 8 680
		118 010	107 837
Not 6	Övriga föreningskostnader Uppvaktningar, Seniorens och medlemsavgifter Samråden Försäkringar	12 884 13 364 2 322	13 947 8 393 2 300
		28 570	24 640
Not 7	Övriga externa kostnader Telefon, datakommunikation Kontorsmaterial och bankavgifter	7 112 3 825	7 623 8 757
		10 937	16 380
Not 8	Personal Sociala avgifter	7 044	6 534
		7 044	6 534
Not 9	Fordringar Förutbetalda hyra och leasing Förutbetald mäss 60+ Handelsbanken Övriga fordringar	0 0 2 295 2 375	12 574 2 750 8 967 3 258
		4 670	27 549
Not 10	Skulder Leverantörsskulder Personalskatt Sociala avgifter Förutbetalda medlemsavgifter	8 825 22 700 7 044 1 020	0 21 200 6 534 2 130
		39 589	29 864

PR RH 11 16. SPB 5 11 WT

Revisionsberättelse

Till årsmötet i Uppsala läns distrikt av SPF Seniorerna.

Undertecknade vid årsmötet 2024 valda revisorer har granskat bokföring och årsredovisning samt styrelsen förvaltning av distriktet för 2024. Vi har därvid funnit dessa i god ordning.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingar och förvaltning. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisning och förvaltning på grundval av vår revision. Vår revision har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige.

Vi har planerat och genomfört revisionen för att försäkra oss om att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. Revisionen innefattar att granska ett urval av underlag av belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciper och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i distriktet för att uppskatta om någon styrelseledamot har handlat i strid mot gällande stadgar. Vi anser att vår revision ger oss god grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med redovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av distriktets resultat och ställning enligt god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid mot distriktets stadgar.

Förslag

- 1) Resultat och balansräkning fastställs.
- 2) Styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för år 2024.

Uppsala 2025-02-03



Eli Chiverton



Ros-Mari Fältås

Uppsala distriktets Verksamhetsplan 2025

Målen för verksamheten fastställs av förbundets kongress, som hålls vartannat år - den senaste hölls 2023.

Verksamhetsplanen är indelad i tre delar,

- Vi ska växa
- Vi är seniorernas röst
- Vi är en engagerande organisation

Distriktets uppgifter är:

att stimulera, hjälpa och stödja föreningarna i deras verksamhet.

att hjälpa till vid start av nya föreningar.

att initiera och erbjuda utbildningar till föreningarnas funktionärer, i föreningsliv, digital kunskap, AI mm.

att informera om hemsidan, appar, inbjuda till studiedagar, konferenser, tävlingar. och andra lämpliga sammankomster, t.ex 60+mässan.

att vara förbundets röst ut till föreningarna, marknadsföra SPF Seniorerna till medlemmarna, allmänhet och media.

att avveckla föreningar.

att samordna, stödja RPR och KPR i dess arbete i Regionen och Kommuner.

att öka kontakten med övriga föreningar och andra senior organisationer.

att synas och verka proaktivt i media genom insändare, pressreleaser och personliga kontakter med relevanta journalister, deltagande i debatter och remisser,

Skapa ett öppet forum för att ge medlemmarna möjlighet att delta i aktiviteter över hela länet.

Budgetförslag 2025

Belopp i kr	Not	2024-12-31	Budget 2024	Budget 2025
Regionbidrag	1	311 846	307 000	315 000
Medlemsavgifter	2	243 930	242 000	160 000
Bidrag SV, övriga intäkter		0	0	0
Summa rörelseintäkter		555 776	549 000	475 000
Rörelsens kostnader				
Återbetalning medlemsavgift		-80960	-81000	0
Kursverksamhet	3	-90 975	-145 000	-105 000
Lokalkostnader, förbrukningsmaterial	4	-62 067	-72 500	-44 000
Marknadsföring, mäsas	5	-45 574	-85 000	-85 000
Kostnader styrelse, kommittéer	6	-118 010	-123 000	-116 000
Årsstämman	7	-66 219	-90 000	-90 000
Kongress 2025	8	0	0	-25 000
Kostnader Samråden, Senioren, Försäkring	9	-28 570	-53 000	-41 000
Externa kostnader, STIM	10	-36 905	-18 500	-36 000
Personalkostnader	11	-7 044	-7 000	-7 000
Summa rörelsens kostnader		-536 324	-675 000	-549 000
Resultat före avskrivningar		19 452	-126 000	-74 000
Ränteintäkter		47 141	24 000	34 000
Resultat efter finansnetto		66 593	-102 000	-40 000
ÅRETS RESULTAT		66 593	-102 000	-40 000

Kommentarer till budget 2025

1. **Regonbidrag**; beräknat för 8096 medlemmar 31/12-23
2. **Medlemsavgiften**, 8000 medlemmar á 20 kr/medlem
3. **Verksamhet**: Kurser 60 000 kr, reseersättningar till föreningar 20 000 kr och tävlingar olika mästerskap samt Hjärnkoll 25 000 kr.
4. **Lokalkostnader**: Hyra 35 000 kr, leasing och förbrukningsmaterial 9 000 kr.
5. **Marknadsföringskostnader** 55 000 kr samt Mässkostnder för 60+mässan 30 000 kr.
6. **Förvaltningskostnader**: Arvoden styrelsen 65 000 kr, revisorer och valberedning 4 000 kr, reseersättningar 20 000 kr, förtäring 20 000 kr, kurser förbundet 7 000 kr
7. **Årsstämma 2025** lokal 75 000 kr, tryckkostnader och övrigt 15 000 kr.
8. **Kongress 2025** 25 000 kr.
9. **Föreningskostnader**: Samråden 20 000 kr. Uppvaktningar, Senioren och medlemsavgifter 21 000 kr.
10. **Övriga externa kostnader**; STIM-avgifter 26 000 kr, kontorsmaterial 5 000 kr bankavgifter och porto 5 000 kr.
11. **Personal**: Sociala avgifter för arvoden 7 000 kr.

PR PR PH PH SG. SPB S N



UPPSALA LÄN

Motion om ändrad medlemsavgift

Förslag PF Seniorerna Håbo föreslår att medlemsavgiften till SPF Seniorernas distrikt i Uppland reduceras med 10 kronor per medlem under 2025.

Motivering

Distriktets verksamhet finansieras till del av medlemsavgifter, samtidigt kan man i årsredovisningen vid distriktets årsmöte 2023 läsa att det egna kapitalet omfattar ca 1,4 milj. Det är pengar som distriktet borde ha använt till att stödja föreningarna i distriktet samt bedriva olika utbildnings- och informationsprojekt.

Föreningarna är grunden för SPF Seniorerna, det är där verksamheten bedrivs. Många föreningar har det ekonomiskt kärt och därmed svårt att genomföra nya aktiviteter. Det är föreningarnas aktiviteter som bidrar till att nya medlemmar kan rekryteras.

En organisation som finansieras på bl.a. medlemsavgifter skall inte, enligt vår mening, bygga upp ett kapital, för då är avgiften som tas ut för hög.

Beräknat på 2023 års medlemsantal innebär vårt förslag att intäkterna minskas med mindre än 90 000 kr. Det underskott som uppstår kan balanseras med befintligt kapital.

För SPF Seniorerna Håbo
Carin Svensson
Ordf. SPF Håbo

Distriktsstyrelsens yttrande över inkommen motion

SPF Seniorerna Håbo har inkommit med en motion om att ändra medlemsavgiften

Distriktstyrelsens svar: Distriktstyrelsen har beslutat att avslå motionen.