

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016 **SPF Seniorerna Markbygden**

Styrelsen hade under första halvåret följande sammansättning:

Ordförande	Agneta Mejer, Hyssna
Vice ordförande	Camilla Löfstedt, Fritsla
Sekreterare	Eva Svedberg, Kinna
Övriga ledamöter	Göran Hedlund, Berghem
	Ingrid Andersson, Kinna
	Solgerd Lamberg, Kinna
	Rolf Gårdmo, Torestorp

Två medlemmar tvingades avgå p.g.a. sjukdom och flytt,
Camilla Löfstedt och Rolf Gårdmo.

Under hösten adjungerades Ebon Karlsson och Mona Stenström till styrelsen.

Vi har under året inte haft någon vald kassör, utan köpt tjänsten

Styrelsen har varit samlad vid nio tillfällen.

Medlemsantalet var vid årets slut 398 st, vilket totalt ger en minskning av medlemsantalet med 1%. Medelåldern i föreningen är, liksom de två föregående åren, 78 år.

I **Kommunala pensionärsrådet (KPR)** har Eva Svedberg varit ordinarie ledamot och Camilla Löfstedt ersättare på vårterminen. Under hösten har Ingeborg A-son-Turesson ersatt Camilla som ersättare.

KPR har under året haft fyra gemensamma möten och mötena präglas av givande och konstruktiva diskussioner rörande äldrefrågor. Vi har fått yttra oss över kommunens bostadsförsörjningsprogram och förslag till riktlinjer för biståndshandläggning inom äldreomsorgen. Vi har under året också fått en föreläsning om kosthanteringen i äldreomsorgen.

I Marks kommun och KPR:s regi genomfördes en seniordag med föreläsning och utställningar i november månad. Efter utvärdering är man överens om att även nästa år ha en seniordag.

Ekonomi – föreningens ekonomi redovisas i särskild handling som finns tillgänglig vid årsmötet.

Revisor har varit Anders Lindal, Fritsla

Månadsträffar - Föreningen har haft tio sammankomster under året.

I Kinnaborgssalen, Kinna har vi bl.a. bjudits på en föreläsning om diabetes, vi har fått växtfakta med goda råd, lyssnat på jazz och blues, ett kåseri om slaget vid Öresten och information om äldreomsorgen. Räkfrossa i september med många deltagare. Och som traditionen bjuder luciatåg vid decemberträffen.

Årsmötet hölls i februari månad.

Sveriges Nationaldag firades traditionsenligt, men efter många år vid Skutesjön samlades vi i år vid Kinnaströms sportstuga. Kommunalrådet Tomas Johansson höll talet till Sverige, vi bjöd på tipspromenad och många jordgubbstårter.

Veteranvetarna – SPF Markbygden har återigen deltagit i frågesportturneringen Veteranvetarna, men vårt lag, bestående av Agneta Meijer, Egon Svensson och Eva Svedberg lyckades inte i år gå vidare till distriktsfinalen.

Gruppen med konstintresserade

Under året har vi, utom sommarmånaderna och tiderna runt jul, setts varannan vecka på församlingshemmet i Skene, där Bengt-Göran Johansson mycket målande berättat om olika konstnärer och perioder i konsten. Utom rent måleri har han även tagit upp grafik, skulptur, foto och installationer.

Vi har besöket Akvarellmuseet på Tjörn, där vi bl.a. såg en utställning med verk av Birgit Broms. På Strandverket i Marstrand har vi varit två gånger och bl.a. sett verk av Eva Hild, Ann Edholm och Hilma af Klint. Vi har även besökt Borås två gånger. På konstmuseet har vi sett utställningar med Peter Johansson och Ernst Billgren/Wilhelm von Kröckert. Dessutom har vi besöket Textilmuseet och Abecita konstmuseum.

Årets konstnärsbesök var Rune Persson från Kinna som berättade om och visade olika typer av grafik.

Medlemsaktiviteter/Folkhälsoarbete

Bridgespel två ggr per vecka med många spelare varje gång
Boule spelas varje vecka både inomhus på vintern och utomhus sommartid med med ett 15-tal deltagare varje gång
Bowling spelas varje vecka
Vattengympa två ggr per vecka med stort deltagarantal
En *jazzcirkel* har pågått under hela året
Canastaspel en gång per vecka
Ung på 50-talet – en studiecirkel som pågått under hela året
Lunchträff en gång i månaden med uppehåll under sommaren och i december

Vi har sökt och fått medel från kommunen att genomföra **aktiviteter för framför allt icke-föreningsaktiva pensionärer**. Planering för detta pågår och kommer att genomföras under 2017.

Resor –Vid alla lokala researrangemang samarbetar vi med SPF Seniorerna Horredsbygden. Vid längre resor med övernattnig finns ett samarbete inom hela distriktet.
I maj besökte vi Torsten Andersens Gunillaberg i Bottnaryd och Tabergstoppen. I augusti åkte vi, under Arne Hanssons ledning, till Bohus Fästning och Emigrantmuséet i Göteborg. Vi var också på Hellmans Drengars jubileumsföreställning och deras julkonsert. Deltagarna i studiecirkeln "Ung på 50-talet" besökte även Berte Museum i Slöinge.

Hemsidan är numera en självklar källa till information. Vi sänder också ut all information via e-post.

Styrelsen vill till sist rikta ett varmt tack till alla medlemmar för ett gott samarbete under året.

Kinna januari 2017

Agneta Mejer

Eva Svedberg

Ingrid Andersson

Göran Hedlund

Solgerd Lamberg

Ebon Karlsson

Mona Stenström



Markbygden