

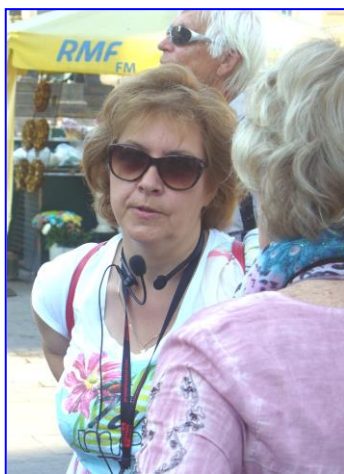
Polen – En kulinarisk kulturreesa

De första dagarna i juni reste 29 medlemmar från SPF Seniorerna Håbo och ytterligare några från andra SPF-föreningar till Krakow i Polen. Det var ett arrangemang anordnat och detaljplanerat av Resekommittén i SPF Håbo och resebyrån Reseskaparna.

Polen, som ju är ett av våra grannländer, är ett mycket intressant land som genom tiderna "manglats" av stormakterna Tyskland, Österrike och Ryssland och ibland Sverige. Gränserna och befolkningen har flyttats åt alla håll och mellan 1795 - 1918 behärskades landet helt av främmande makter. Under mellankrigstiden återuppstod det inklämt mellan Tyskland och Sovjetunionen med den smala "korridoren" upp till Östersjön vid Gdynia. Efter andra världskriget låg Polen inom den kommunistiska sfären fram till 1989 då den första icke kommunistiska regeringen kunde bildas. Landet har en befolkning på 38 milj. Staden Krakow vid floden Wisla, ca 30 mil söder om Warszawa, har ca. 760 000 invånare. Staden var en gång huvudstad i Polen och har en rik historia med flera sevärdheter på UNESCOs Världsarvslista. Stadskärnan är från medeltiden och klarade sig oskadd under senaste kriget.



Den 1 juni landade sällskapet i Krakow i sommarvärme och mottogs av vår guide Krystyna (svensktalande) med pojkvän Stan och chauffören Marek som körde bussen som transporterade de 33 resenärerna under hela vistelsen i Polen. Resenärerna installerades på hotell Ascot och sedan blev det lunch. Denna var en första signal om kommande måltider, luncher och middagar, med mycket god mat och dryck.



Den lokala guiden Ursula eller Ula, som talade flytande svenska, drog SPF-arna med på en rejäl vandring i den gamla delen av staden. Med ett förnämligt system med radiomottagare till varje deltagare hördes hennes röst tydligt under hela promenaden som gick genom universitetsområdet vidare på huvudgatan Grodzka med besök i flera kyrkor. Ula berättade under tiden ingående om staden och landets utveckling.

Minnet av den tidigare Påven, Johannes Paulus II (1920-2005) vårdas i Krakow. Han var född i Wadowice bara några mil från Krakow och valdes till Påve 1978. Slottet på Wawel-kullen stod på programmet och där sågs många av slottets 142 flamska gobelänger och Leonardo da Vincis målning "Damen med hermelinen". Domkyrkan vid slottet besöktes liksom Mariakyrkan med sitt fantastiska altare.

Det stora vackra torget blev nästan resans centralpunkt. Folklivet på torget under de varma kvällarna var intressant, och sällan har en kall öl smakat så bra som på dess uteserveringar.



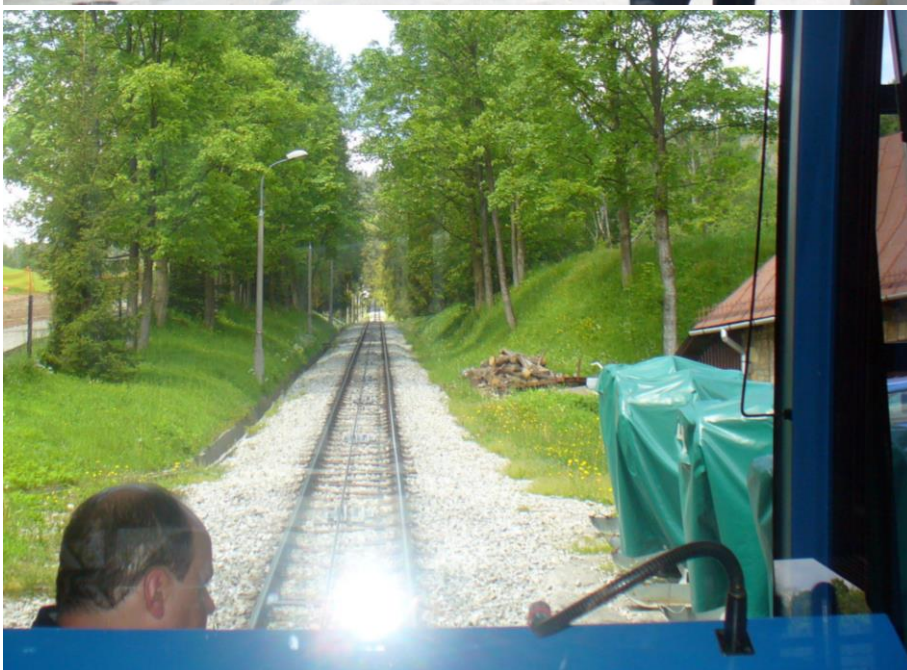
Huvudgatan i gamla staden, Grodzka



Mariakyrkan



En del av deltagarna for med bussen till Zakopane i Tatrabergen tätt intill gränsen mot Slovakien. Orten är Polens skidcenter och har normalt rejäl vinter. De stora hoppbackarna, med överbacken i berget, passerades. Zakopane var en liten by, men i slutet av 1800-talet utvecklades den till kurort med flera sanatorier för TBC-sjuka. Nu bor här ca 28 000 personer.



Resan hit gick på vackra vägar i kuperat landskap, och väl framme for resenärerna med wiredriven bergbana upp på berget Gubawska på 1119 m.ö. h. med en fantastisk utsikt över bergigt landskap med snö på topparna.



Efter att lyckligt åter ha stigit ner till staden serverades en utmärkt trerätters lunch innan återresan till Krakow. Ett kort stopp i "Polens Tällberg": Chochotowice gjorde att resenärerna kunde konstatera att timmerhus kan byggas något annorlunda än i Sverige.

Judarna har haft stor betydelse för Polen och Ula tog sällskapet på en rundvandring i de gamla judiska kvarteren i Kazimierz. Där låg även Schindlers fabrik känd från filmen "Schindlers list".



Saltstoder i gruvan

Endast någon mil utanför Krakow ligger Wieliczka saltgruva. Där har brutits salt från 1200-talet fram till 1996, och gruvan är nu ett museum med status som UNESCOs världsarv. Den innehåller ca 300 km gruvorter och är som djupast 327 m. Ula guidade sällskapet ca 2 km i gruvgångarna

och de uthuggna kamrarna, varav några numera användes som hörsalar. Ett mycket intressant besök och framför all kunde man beundra rasskyddet med fantastiska timmerkonstruktioner.

Så blev det dags för resans sista middag. Som alla de tidigare luncherna och middagarna i Polen serverades minst tre rätter. Förutom mat bjöds det på traditionell polsk musik och dans på restaurangen. Flera deltagare blev uppbyggda men det var ingen vanlig svensk polska som dansades. Krystina och Stan avtackades av Elke Ragnarsson och SPF Seniorerna Håbos ordförande Yvonne Lindström överlämnade några presenter som tack till Elke och Gert Lidö som planerat och samordnat resan.

Den 5 juni, tidig eftermiddag, landade SPF-resenärerna på fosterjorden och därmed var en mycket trevlig och intressant resa till ända. Den perfekta guidningen och det trevliga sällskapslivet i gruppen är det som man minns bäst.

Text och foto: Sverker Jonasson