

Månadsmötet i mars

Torsdag är mötesdag för Håbos seniorer och den 26 mars samlades knappa 100-talet SPF-are i medlemslokalen Skeppet för att umgås och lyssna på musik.



"SPF Seniorerna Håbos" ordförande, Yvonne Lindström, öppnade mötet och hälsade alla välkomna. En ny medlem presenterades, varefter Yvonne tackade alla funktionärer som jobbar med evenemanget.

Programkommittén, under ledning av Lars-Olof Eklund, hade engagerat Jonas Thun för att berätta om Vårdcentralen i Bålsta Centrum. Sedan hösten 2012 drivs denna av Familjeläkarna och Jonas jobbar där som läkare och verksamhetschef. Familjeläkarna sköter även vårdcentraler i Saltsjöbaden och Husby samt har medicinskt ansvar för ett antal äldreboenden i Stockholm. När Familjeläkarna öppnade i Bålsta var förhållandena på vårdcentralen bekymmer-

samma efter den tidigare ägarens konkurs. Läget har nu normaliserats och efter omorganisation har produktiviteten förbättrats och man gör nu särskilda insatser för äldre och kroniskt sjuka. Vårdcentralen kan erbjuda ett antal specialister och nytt för året är en satsning mot diabetes.



Linda som världens bästa servitris

Kaffe med superbulle landade på borden och dagens artister presenterades. Far och dotter, Björn och Linda Rapp, satte bokstavligen fart på åhörarna. Björn på keyboard och Linda med sång och saxofon. Linda sjunger precis som seniorer önskar, distinkt med perfekt diktning. Musikaliteten kan ingen klagga på och hennes humoristiska lek med schlagerrepertoaren var verkligen njutbar. Duon är naturligtvis mycket samspelt. Linda har även en fenomenal förmåga att leka och skoja med publiken på ett trevligt sätt, och ingen av de närvarande kommer väl att glömma tåget som formerades av 20-talet åskådare. Det startade med Kalle som lokförare till tonerna av Ellingtons "Take the A-train". Inga signal- eller växelfel noterades. Tåget nådde slutstationen och därmed var en riktig Floor Show slut. Publiken uppskattade verkligen artisternas insatser med rungande applåder och blommor. [Här finns några videoglimtar från framträdandet](#), tyvärr med mindre bra kvalitet, men de ger ändå en god uppfattning om vad publiken fick uppleva.

Så avslutade Siv och Birgitta mötet med den obligatoriska lottdragningen, varefter alla deltagarna fick möta dagens kalla och råa vindar på väg hem.

Sverker Jonasson