



30-års jubileum

Tiden löper obönhörligt iväg och det är redan dags för SPF Seniorerna Håbo att fira 30-års jubileum. 30 år är ungefär en tredjedels mansålder och innebär att det nu endast är några få medlemmar som lever och som var med när föreningen bildades.

Föreningens utveckling

Även om föreningen tidigt fann sin form med hjälp av engagerade medlemmar så har mycket hänt sedan starten. Främst kanske det gäller medlemsantalet som nu ligger fast på just över 1000 personer vilket är mycket för en SPF-förening. Vid senaste årsskiftet var Håbo den största föreningen i distriktet tätt följd av Enabygden.

Vid förra årets förbunds kongress beslöts att förbundet skall heta SPF Seniorerna. Därför heter vår förening nu "SPF Seniorerna Håbo". Namnet och nya stadgar antogs vid årets stämma.

En betydelsefull händelse inträffade den 20 oktober 2006. Då invigde kommunalrådet Agneta Hägglund "Skeppet" som samlingslokal för äldre medborgare i Håbo. Därmed fick Bålsta Finska Förening, PRO och SPF ändamålsenliga lokaler, och dessutom fick SPF en riktig expedition och förrådsutrymme. Under terminerna utnyttjas lokalerna maximalt. Skeppet administreras av ett Gårdsråd som även ser till att



kaféverksamheten fungerar. Skeppets gårdsråd är sammansatt av representanter från de tre föreningarna och svarar även för snickeri och keramik på gamla "Träffen" samt vävning på Talltorp. Skeppets gårdsråd är historiskt ett fort-

satt samarbete mellan SPF och PRO när dessa övertog ansvaret för gamla "Pensionärsträffen" redan på 1980-talet.

Verksamhet

Inriktningen på föreningens verksamhet har inte ändrats nämnvärt efter 30 år. Ändamålsparagrafen i de nya stadgarna är snarlika de tidigare. De viktigaste delarna berör information, gemenskap och trivsel samt att tillvarata medlemmarnas intressen lokalt. I vanlig ordning leds arbetet inom föreningen av styrelsen. Ett planeringsutskott samordnar verksamheten mellan kommittéerna och rapporterar till styrelsen. För att aktivt styra denna stora förening med mängder av olika intresseområden finns 26 olika kommittéer och ombud. Till dessa kommer ca. 45 studieledare och ledare för fysiska aktiviteter. Exakta antalet funktionärer är faktiskt okänt men ligger i storleksordningen 175 personer. Mäktigt!

Vi har fortfarande nio månadsmöten (varav ett är årsstämma) om året samt ett antal PUB-kvällar, och det ger bra möjlighet för medlemmarna att hålla kontakt med varandra och styrelsen. Programkommittén sörjer för bra underhållning och information.



Föreningen har representanter i det Kommunala PensionärsRådet (KPR), Intresseföreningen Pomona (Äldreboendet) och kommunens trafiksäkerhetsråd. Dessutom har SPF Seniorerna Håbo en ledamot i Distriktsstyrelsen samt en representant i Förbundets valberedning. I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) bedrivs en intensiv studieverksamhet med studiecirklar i 32 olika ämnen. Föreningen har ett utvecklat program för fysiska aktiviteter och annan

friskvård med flera verksamheter. Där kan särskilt nämnas promenaderna med rullstolsbundna inneboende på Pomona samt det stora intresset för kortspelet Bridge.



Sedan 1990 erbjuder SPF gratis abonnemang i föreningens trygghetsringning. Ensamboende abonnenter ska då varje morgon ringa till ett specifikt telefonnummer. Om samtalet uteblir undersöks anledningen, och på så sätt förhindras att abonnenten blir liggande under flera dygn om något inträffat.

En aktiv resekommitté arrangerar uppskattade resor och trafikkommittén ordnar med professionella fortbildningskurser i trafik. I samband med offentliga arrangemang i kommunen, och vid SPFdagen, försöker SPF att synas och nå ut till allmänheten genom "bemannad skärminformation". Detta genomförs ibland med lotteri och uppvisning av olika aktiviteter. Föreningen har dessutom vid flera tillfällen arrangerat politikerutfrågningar och offentliga informationsmöten i olika ämnen. Ofta i samarbete med de övriga pensionärsorganisationerna. Föreningens förnämliga hemsida har uppmärksammats, bland annat från förbundet, och hålls aktuell genom vår entusiastiske web-master. Tidskriften Medlemsforum produceras med nio nummer per år och även den har utvecklats genom åren. Från och med nummer 5 i år, kommer bladet att tryckas i färg. Anonsanskaffningen, som nu handhas av marknadskommittén, fungerar tillfredsställande och med "färgannonser" hoppas man på ännu bättre resultat. Utgivningen av tidningen är möjlig endast genom vår kår av tjänstvilliga kolportörer som bär ut bladet till medlemmarna.

Mycket av det som beskrivs här ovan kostar pengar även om hela studieverksamheten är gratis för medlemmarna. Under alla år har föreningens ekonomi tagits om hand av kunniga och noggranna kassörer och ekonomin är stabil. Årets budget omfattar ca 840 000 kronor.



Otvivelaktigt står föreningens verksamhet på stadig grund efter 30 år av målmedvetet ideellt arbete av många personer. Ingen nämnd och ingen glömd!

SPF Seniorerna - Förbundet

Folkpensionen infördes i Sverige 1913, men först efter andra världskriget blev den tillräcklig för en knapp försörjning. I slutet av 30-talet började man i Västsverige att samla sig i olika pensionärsföreningar och i september 1939 bildades *Sveriges Folkpensionärers Riksförbund*. (SFRF). Vid kongressen 1986 ändrades namnet till *Sveriges Pensionärsförbund* (SPF), och vid kongressen 2014 antogs namnet **SPF Seniorerna**.

År 1941 bildades våra konkurrenter *Sveriges Folkpensionärers Riksorganisation* (SFR) som senare ändrade namnet till *Pensionärernas Riksorganisation* (**PRO**).

SPF Seniorerna är nu en väl etablerad organisation med över 270 000 medlemmar fördelade på drygt 820 föreningar och 27 distrikt. Förbundsordförande är Christina Rogestam som leder förbundsstyrelsen. För den dagliga verksamheten finns ett kansli på Kungsholmen i Stockholm som styrs av generalsekreteraren, Peter Sikström. Som representant för så många medlemmar kan förbundet driva äldrefrågor med tyngd mot regering och riksdag, och det finns undersökningar som visar att man haft framgång i detta arbete.



För närvarande prioriteras följande frågor: "Äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende, inflytande och rätt att arbeta". Självklart arbetar man med att ge stöd åt verksamheten ute i Distrikt och Föreningar. Förbundet har avtal med ett antal före-

tag om medlemsförmåner och kanske är försäkringsavtalet med Skandia det viktigaste. På förbundets hemsida finns alla uppgifter om verksamheten.

Från förbundet utges tidskriften *Veteranen*, med nio nummer per år. Prenumerationen ingår i medlemsavgiften.

SPF Seniorerna Uppsala läns distrikt

Distriktets uppgift är att samordna SPF-arbetet regionalt samt främja SPF Seniorernas mål genom utbildning, information och tävlingar. Man skall även verka för samordning av den verksamhet som bedrivs inom pensionärsråden i kommun och landsting. Ombud från de 35 föreningarna inom distriktet väljer distriktsstyrelse på stämman varje år. I denna finns Göran Ohlsson från Håbo för närvarande. Inom distriktet finns tre samråd (Norduppland, Upp-

sala/Knivsta och Syduppland) som nominerar distriktets funktionärer och håller distriktsstyrelsen informerad om förhållandena inom klubbarna i respektive område.

SPF Seniorerna Håbo

Studieförbundet Vuxenskolas dåvarande styrelse i Håbo skapade ett intresse för att bilda en SFRF-förening i Bålsta. Genom annons i Enköpings Posten inbjöds till ett första möte i Medborgarhuset i februari 1985. Ett 70-tal personer hörsammade inbjudan och den kända sångerskan Margareta Kjellberg engagerades som dragplåster. En interimsstyrelse valdes och förste ordförande blev Harry Pihl (bilden). Föreningens namn blev SFRF Håbopensionärerna, och detta namn ändrades 1986 till SPF Håbo.



Ordförandeförteckning 1985 - 2015

Harry Pihl, interimsstyrelsen	1985
Karl-Erik Degerman	1986-1990
Birgitta Wallard-Eriksson	1991
Fredrik Dahlström	1992-1994
Lennart Eriksson	1995-1998
Karin Seger	1999-2001
Yngve Färnström	2002-2003
Göte Bergqvist	2004-2006
Bernt Fredriksson	2007
Per-Eric Josefsson (Peje)	2008-2011
Inger Smedberg	2012-2013
Lars-Erik Öman	2014
Yvonne Lindström	2015-

Karl-Erik Degerman var distriktsordförande åren 1991-1994.

Mycket har hänt genom åren och varje ordförande har satt sin prägel på verksamheten. Intressant är att notera att Föreningen ganska snart fann sin form. Detta blir tydligt när man går igenom årgångarna av Medlemsforum. Det första numret (SPF-Aktuellt - Smått och gott för Håbopensionärerna) utkom redan i oktober 1987.

Från början hade SPF ingen egen lokal, men man kunde utnyttja Medborgarhuset för möten.

Duromoll underhåller på månadsmöte i Medborgarhuset 2003



1989 upplät kommunen en del av det gamla stationshuset som SPF-lokal. Rummen var i ett bedrövligt skick när föreningen flyttade in, men efter någon månads arbete med städning, målning och tapetsering blev det en ändamålsenlig lokal även om den så småningom blev för trång.

Mycket har ju hänt genom åren, men en aktivitet måste särskilt nämnas. *Pyssegruppen*, som egentligen var en hantverksgrupp startade 1987. Från början var de 25-30 personer, men antalet minskade något efter en tid för att de sista åren bli en avancerad syförening. Genom försäljning, auktioner och lotterier av egentillverkade varor fick man in pengar så att det räckte till inköp av förbundsstandar och svensk fana. Det inköptes även textilier, glas, porslin och bestick som nu finns i förrådet. Under ett 15-tal år stickade, virkade och sydde gruppen barnkläder som skänktes till Frälsningsarmén. Dessa lät kläderna sedan gå vidare till ett barnhem som fanns på godset Skangal utanför Riga i Lettland. Skangal tillhörde tidigare Olof Palmes släkt men har donerats till Frälsningsarmén som där driver ett centrum för utsatta barn.

Genom hela föreningens kända historia har det funnits aktiva och duktiga researrangörer. Mellan åren 1986-1999 arrangerades 14 flerdagarsresor till lika många landskap. Detta var så kallade "Läs och res-resor". Genom studiecirkel läste man in ett landskap under vintern och företog sedan en resa till samma provins under sommaren. Många utlandsresor har gjorts och verksamheten

fortsätter oförminskat än idag, med en mycket aktiv resekommitté som även inkluderar teaterresor och konserter.

Arbetet inom KPR och LPR fortgår oförtrutet. Våra representanter har lyckats bra med att få gehör för sina synpunkter men, som i alla förhandlingar, vinner man inte allt.

Sedan hösten 2002 har föreningen en utmärkt hemsida på internet. Den är ju betydelsefull när fler och fler söker sin information på nätet.

Naturligtvis finns det mycket mer att berätta om föreningens historia, med alla de enorma personliga insatser som gjorts för att verksamheten skall bli bra och meningsfull. Förutom detta har vi tre unika företeelser: *Våra lokaler, vår tidning och vår hemsida.*

Framtiden

Det är svårt att göra prognoser. I synnerhet om framtiden som någon filosof uttryckt det. Kommer SPF Seniorerna Håbo även fortsättningsvis att kunna erbjuda sina åldrande medlemmar god livskvalitet även när sjukdom och ålderssvaghet står för dörren?



Det återstår att se, men det finns ju goda förutsättningar med en välkött SPF-förening som pådrivare. Det är ju en imponerande verksamhet som pågår ideellt, och mycket av vad föreningen uträttar kommer även samhället till godo, och det bör kommunens och landstingets politiker ta hänsyn till.

SPF Seniorerna Håbo har, som tidigare sagts, haft en exempellös utveckling av medlemsantalet under de senare åren. Sannolikt kommer tillströmningen att minska, men det är de kommande styrelsernas uppgift att modernisera delar av verksamheten så att även de nya "unga" pensionärerna tycker att medlemskap är meningsfullt. I sammanhanget är det dock mycket viktigt att inte glömma bort den åldrande delen av medlemsskaran som ofta inte har tillgång till IT-teknik.

Sverker Jonasson