



Matlagningskurs för män 65+ våren 2023

Är du man 65+ och vill lära dig laga mat i en trevlig och avslappnad miljö med våra kockar? Vid 4 tillfällen lär du dig baskunskaper i köket med fokus på husman med en tvist, råvaror i säsong och såklart en hållbar veckomeny.

Vi träffas i Nannaskolans skolrestaurang och börjar varje tillfälle med ett kort teoripass, lagar måltider enligt recept och äter sedan tillsammans. Du får vid kursslut ett kompendium/receptbok med dig hem.

Anmälan till daniela.lorenz@ uppsala.se.

Kostnad: 600 kr (material och livsmedel)

Tillfällen: 4 gånger torsdag eftermiddag kl.14.30-17.00

Kurs mars: start 9/3 med tillhörande träffar 16/3, 23/3 samt 30/3 2023

Kurs april: start 13/4 med tillhörande träffar 20/4, 27/4 samt 4/5 2023

Plats: Nannaskolans skolrestaurang