



Sankt Olof

Avd. 153



Årsprogram 2026

Programmet utarbetat i samråd med
Studieförbundet Vuxenskolan

Månadsträffar

Lokal: Medborgarhuset i Sankt Olof.
Träffarna inleds med aktuell information.

9 januari fredag kl 17. Festfat med potatisgratäng och dans till Christer Lundgren. Pris: 250 kr

13 februari fredag kl 17. Årsmöte med soppa. Parentation med musik av Gustav Brandt och Håkan Esping som även underhåller. Pris för mat: 50 kr

13 mars fredag kl 17. Dansk fläskstek och dans till Håsebandet orkester. Pris: 250 kr

10 april fredag kl 17. Kokt lax och underhållning av Gitte Pålsson. Pris: 250 kr

8 maj fredag kl 17. Gemensam vårfest i Parken i Tomelilla och dans till Wåxbo orkester. Citronstek kycklingfilé med tillbehör. Pris: 350 kr

14 augusti fredag kl 17. Räkafton med underhållning av Glenn Patrik Nilsson. Pris: 250 kr

11 september fredag kl 17. Helgrillad gris och dans till Ingvar Fahsts Duo orkester. *Observera anmälan senast söndag 23 augusti.* Pris: 250 kr

9 oktober fredag kl 16. Ålagille (i mån av tillgång till ål annars serveras fiskrätt) och dans till Malin och Mats Duo orkester. . Pris: 250 kr

13 november fredag kl 17. Mårtensfest med kycklingbröst och tillbehör. AI-information från Vuxenskolan och underhållning av Blandfärs. Pris: 250 kr

11 december fredag kl 16. Julbord och dans till Kent Borgströms orkester. Pris: 350 kr

Deltagande måste anmälas via mejl: info@spfsanktolof.se eller till någon i styrelsen senast söndagen innan månadsträffen. Det går också bra att ha en stående anmälan till träffarna.

Reservation för eventuella program- och prisändringar.

OBS! Insläpp tidigast en timme före aktuell tid.

OBS! För att erhålla avgiftsbefrielse vid anmält deltagande måste avbeställning ske senast fyra dagar före aktuellt datum.

Samtliga medlemmar omfattas av SPF Seniorernas mötesförsäkring vid olycksfall i samband med aktiviteter anordnade av förening, distrikt eller förbund. Mötesförsäkringen gäller även vid oavlönat arbete som utförs på uppdrag av SPF Seniorerna. Mötesförsäkringen ingår i medlemsavgiften.

Extra månadsträffar i Medborgarhuset

19 april söndag kl 14. Mannekänguppvisning och försäljning av Seniorshopens kläder. Föreningen bjuder på kaffe och kaka.

Gemensamma dansträffar

8 maj fredag kl 17. SPF Seniorerna Sankt Olof arrangerar gemensam vårfest och dans i Parken i Tomelilla. Våxbo orkester spelar upp till dans. Citronstekt kycklingfilé med tillbehör. Pris: 350 kr.

9 juli torsdag kl 17. SPF Seniorerna Sankt Olof, sommarfest på Kulla Nöjesplats. Trippz orkester spelar. Pris: 150 kr.

Tillkommande inbjudningar till andra föreningar informeras om på våra medlemsträffar.

Övriga arrangemang

Under folkhälsoveckan **18-22 maj** kommer vi att arrangera en naturvandring tisdagen den 19 maj. Närmare detaljer kommer på våra månadsträffar.

4 juni torsdag kl 15. Korvgrillning vid rastplatsen vid Brösarps backar med tipspromenad.

6 juni lördag. Sveriges Nationaldag i Sankt Olof.

Aktiviteter

Boule torsdagar kl 14-16 så länge som vädret tillåter.

Bowling är inställd tills vidare.

Canasta varje onsdag kl 12³⁰-17⁰⁰ i Medborgarhuset.

Gymnastik måndagar kl 16-17 i skolans gymnastiksal i Sankt Olof. Vår- och hösttermin.

Utfärder under året:

- 6 februari fredag, teaterresa till Arlövsrevyn.
- 24 mars tisdag, inköpsresa till Heiligenhafen.
- 3 juni onsdag, dagsresa i Blekinge.
- 12 juli söndag, yeaterresa till Vallarna i Falkenberg.
- 27 augusti torsdag, en rundtur på Bornholm.
- 20 oktober tisdag, inköpsresa till Heiligenhafen.

Mer information kommer på månadsträffarna och på hemsidan.

Varför bli medlem i SPF Seniorerna?

Sveriges Pensionärsförbund SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation för pensionärer.

Skånedistriktet har ca 36 000 medlemmar och 111 föreningar varav SPF Seniorerna Sankt Olof är en.

SPF Seniorerna arbetar bland annat för:

- * Minska ensamheten för äldre
- * Bättre ekonomi för äldre
- * Lika skatt på arbete och pension
- * Bra omsorg och sjukvård
- * Bra boende
- * Folkhälsa, friskvård och kompetensutveckling

Förmånliga försäkringar och tidningen Senioren ingår i medlemskapet. Välkommen att bli en av oss. Du kommer att finna nya vänner och nya vägar ut i samhället. Ta gärna med en vän!

Välkommen hälsar styrelsen för SPF Seniorerna Sankt Olof.

Styrelsens sammansättning

Ordförande: Jan Björk..... Tel: 0704-977155

Vice ordförande: Siw Björk..... Tel: 0706-860619

Sekreterare: Pierre Atterling Tel: 0706-526346

Kassör: Bengt Hansson Tel: 0705-244836

Ledamot: Anette Andersson Tel: 0731-402969

Ledamot: Eva Fredriksson Tel: 0733-621129

Ledamot: Ingvar Grenander..... Tel: 0768-221197

Ledamot: Gunbritt Modigh..... Tel: 0730-546737

Ledamot: Ann-Kristin Svensson Tel: 0706-861953

Medlemsavgift: 280 kr (betalas till SPF centralt efter erhållen avi),
vänmedlem: 100 kr (förutsätter ordinarie medlemskap i annan SPF-förening).

Hemsida: spfsanktolof.se

Bankgiro: 5884-3350

Mejl: info@spfsanktolof.se

Swish: 123 271 76 35