Göteborgs distrikt

Natur och kulturpromenad fred. den 13 september2019

Friskvårdskommittén inbjuder alla SPF:are i Göteborg att fördjupa sina kunskaper om vackra Vrångö i Göteborgs södra skärgård fredagen den 13 september 2019

Utresan: Vi reser förstås med båt ut till Vrångö.
Samling vid Saltholmen kl 09.00.Båten avgår 09.25. Kom i god tid!
Till Saltholmen går spårvagn 11. 65+ kortet gäller som vanligt på både spårvagn och båt.
Det är alltid svårt med parkering vid båtterminalen men det brukar finnas platser vid Långedrag - därifrån kan man gå ett par hållplatser eller ta spårvagn 11 den sista biten.
Vi är framme vid Vrångö kl 10.03 om allt fungerar som det skall.
Där möter vår guide Håkan Karlsten upp. Vi går upp till Vrångö kyrka och församlingshem där han berättar om Vrångö -både om dess natur och kultur.

Lunch: Vi äter sedan lunch på Skärgårdens kafé kl 11.30
(Varmrökt lax , hemmagjord potatissallad med vinägrett ,vatten ,kaffe och kaka)
Efter lunchen hinner den som så vill med en promenad till gamla hamnen innan hemfärden.

Kostnad: 220:- vilket inkluderar Guidning och lunch. Alla deltagare ombeds å det varmaste att ta med jämna pengar- vi har varken swish eller kontokortsterminal!

Hemresa: Denna kan ske efter eget önskemål – det finns två alternativ.
Dels 13.25 till Saltholmen 13.52
dels 14.20 till Saltholmen 15.26

Anmälan: **Anmälan som är bindande vill vi ha senast torsdagen den 5 september till Distriktskansliet (Taubehuset) tel 12 17 59 eller mail: kansliet@spfgbg.se**
Restaurangen vill också i förväg få reda på om någon vill ha vegetarisk , glutenfri eller laktosfri kost -så meddela detta vid anmälan!

När Du anmäler Dig uppge namn , förening och telefonnummer.
Anmäl Dig i god tid. Våra promenader brukar vara övertecknade!

Max antal 50 pers.

Ni är alla varmt välkomna till en härlig sensommarutflykt

Frågor besvaras av Gun Karnhill 031 56 30 39 eller Yvonne Ingblad 0736 40 83 44