

Är du intresserad av resan?

Anmäl dig till:

Gunilla Norberg

För bokning: gunillanorberg@outlook.com

För frågor: 073-694 23 16

senast anmälningdag 1 juni. Anmälan är bindande.



En hälsossemester utöver det vanliga



Resan arrangeras av Vida Resor

Vida Travel Group AB
Södra Skeppsbron 30, Gävle
Telefon 020 89 94 90

Läs mer om oss och hela vårt reseutbud här:
www.vidaresor.se



7 dagars sparesa till Pärnu

Följ med SPF Seniorerna Gästrikland 11-17 augusti 2026

Vida Travel Group AB

SPA-Resor till Pärnu

Följ med SPF Seniorerna Gästrikland på en 7 dagars sparesa till Pärnu, Estland, i augusti!

Vi bor på Tervis Hälsospa beläget i staden Pärnu. Hotellet samarbetar med stadens sjukhus och kan erbjuda både välgörande, förebyggande och verksamma behandlingar.

Hotellet har egen restaurang, butik, barer, relaxavdelning, gym och sköna samlingsplatser.

Alla rum har wc, balkong och TV. Morgonrock ingår också på rummet. Kanske kommer det att bli ett av dina favoritplagg på den här resan!

Semesterstaden Pärnu

Pärnu är Estlands sommarhuvudstad. Redan på våren grönskar parkerna och gårdarna i denna gemytliga stad. Frukträd och bärbuskar finns på veranda tomt och parkerna är utsmyckade med blommande rabatter.

Hotellet ligger trevligt beläget med gångavstånd till den kilometerlånga stranden åt ena hållet och staden åt andra.

I staden finns små butiker och restauranger. Garner, ull, skor och hantverk är extra förmånlig shopping här. Stort utbud av caféer och restauranger finns för avkoppling för den som önskar. På stranden finns en strandpromenad med butiker och barer.

På hotellet finns uteserveringar och en grön park intill för kortare promenader. Här finns även ett välbesökt utegym. Inne på hotellet finns en 25 meters inomhuspool samt bubbelpool.



Avresedagen

Bussanslutning ingår från Hofors kl.12.00 Sandviken kl.12.30 och från Gävle kl.13.00 till Värtahamnen. Hyttnycklar delas ut i terminalen av Vida resors värdar och vi checkar in på fartyget kl. 16.00.

Kl. 17.30 avgår Tallinks fartyg Baltic Queen från Stockholm - logi i tvåbädds insideshytterpå däck 5, 8 eller 9. Ombord kan vi njuta av shower, musik, god mat och shopping till taxfreepriser.

Ankomst Tallinn

Vi ankommer till Tallinn klockan 10.45. Frukostbuffé äter vi innan ankomst i Grande Buffé. Vid hamnen väntar bussen som tar oss vidare till Pärnu. Resan tar ca 2 timmar, vid lunchtid är vi framme och då väntar incheckning samt lunchbuffé på hotellet.

Läkarbesök sker under eftermiddagen eller nästkommande dag. Middagsbuffé serveras på kvällen.

Våra dagar på spa

Nu släpper vi ned axlarna och njuter! Frukostbuffé, lunchbuffé och middagsbuffé serveras varje dag på hotellet. Likaså de ordinerade behandlingarna.

Vida resors värdar bor på Tervis under hela vår vistelse i Pärnu.

Hemresedagen

Frukost och lunch äter vi på hotellet. Fler har även sista behandlingarna denna dag. Därefter åker vi med bussen till Tallinn.

Fartyget avgår från hamnen i Tallinn kl 18.00. Även här sköter Vida Resor incheckningen. Dagen därpå äter vi frukostbuffé ombord innan vi anländer vi till Stockholm kl. 10.30 för hemresa. Bussen är med hela vägen så den stora hotellväskan behöver ej bäras ombord. Packa nattväska för båtresan.



7 dagar pris: 6 990 sek

Frivilliga tillägg	
2 personer A-hytt per person	500 sek
Enkelhytt B-hytt	500 sek
Enkelrum hotellet	1600 sek
Måltidsbuffé per väg	480 sek

Detta ingår i resan:

Bussanslutning från Hofors, Sandviken och Gävle. Kryssning med Tallink Silja t o r del i insides hytt. Frukostbuffé ombord utresa och hemresa. Transfer till och från Pärnu, 12 behandlingar. Konsultation med läkare första eller andra dagen samt ett återbesök under veckan. Entré till Pool, vattengymnastik, bastuavdelning. Ute och innegym samt morgongymnastik vardagar. Helpension på hotellet från lunch ankomstdag till lunch avresedag. Vidas värdar finns med på resan. Bränsletillägg tillkommer 204 kr

Tänk på att pass eller nationellt ID-kort är obligatoriskt för resan. Medtag även Europeiskt Försäkringskort på resan. Ombord på fartyget godtas inte längre svenska kontanter. I Estland gäller Euro. Du kan betala med kort på båten och de flesta ställen i Pärnu. Det går ej att växla på hotellet.

Är du intresserad av att veta mer eller att följa med?

Se baksidan.