

Hösten ger oss både vackra färger och samt upplysande kvällsaktiviteter



Föreningen har varit i gång hela sommaren på olika sätt, medlemsansvarig Barbro Eliason och Christer Ytterberg har haft träff med nya medlemmar och informerat om vår Förening., mycket trevlig träff som är uppskattad. Föreningen är mycket aktiv och medlemsantalet ökar. Leif Borgner har anordnat resan till Mosel, här var olika föreningar med i SPF med på resan. Trevlig resa med många spännande smaker i mat och dryck. SPF Sundet har samarbete med Tågaborg som har bjudit in oss till musical Alice i underlandet i oktober. Näst på programmet är resan till Burg i Tyskland, vi har bjudit in Tågaborg och KME. På återseende och var rädda om er alla.

Josefin Forsberg
Ordförande

Senaste nytt!



21-26 april 2022

Går det en resa till Holland. Är ni intresserade av att följa med, gå in på Kagans Bussresor www.kagansbuss.se/

När ni har bokat resan, ta kontakt med Leif Borgnér. Då får man 200 kr i rabatt.
Tele.073 366 4121

Följ med oss på Kagans Buss på en resa till underbara Holland där vi bjuder på flera fantastiska utflykter och sevärdheter under resans gång. Vi tar er med bekväm buss från södra Sverige ner till Holland.
Resans höjdpunkter är Blomstertåget & Floriaden.

Det här är en måste resa för alla som gillar blommor!



Kom ihåg vi turar tredje torsdagen varje månad,
nu i november blir det den 18/11. Om du är intresserad att åka med hör av dig till
Bernt Lindman: 070-5751820 eller
Göran Frank: 073-1611933 så ses vi i avgångshallen.

Kom ihåg att köpa din egen buffé-biljett!

Två studiecirklar har redan startat upp och en tredje är på gång



SPF Sundets egen
mästerkock Josefin

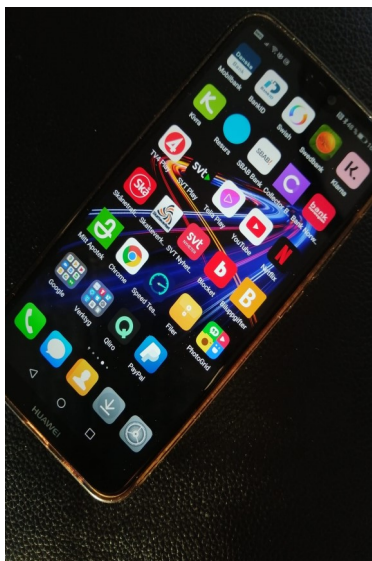
I oktober startade vi upp en matlagningskurs med inriktning på husmanskost. Vi träffas på söndagar på Medborgskalan på deras lokaler vid hörnet Södergatan och Mäster Palms plats.

Söndagar, vi träffas utanför ingången kl. 13.00 och börjar laga mat kl. 14.00 med start den 24 oktober sedan fortsätter vi 14/11 och 15/12

Max 5 personer

Kontaktperson: Josefin Forsberg.

Tel. 073 394 63 76 e-post: forsbergjosefin1@gmail.com



En mycket lyckad och efterfrågad studiecirkel genomförd av Lars-Erik som hjälper oss med våra IT-system telefoner, datorer m.m. Vi träffas på måndagar på Medborgskalan i deras lokaler vid hörnet Södergatan och Mäster Palms plats.

Måndagar kl. 14.00 – 17.00 med start den 25 oktober sedan fortsätter vi 15/11 och 6/12

Max 5 personer

Kontaktperson: Lars-Erik Johansson

Tel. 072 902 13 09 e-post: larsolisen@gmail.com



Nu träffas vi med stickorna i handen och har det trevligt tillsammans med mycket prat och fika. Vi ses på onsdagar på Medborgskalan i deras lokaler vid hörnet Södergatan och Mäster Palms plats.

Onsdagar kl. 13.00 – 16.00 med start den 27 oktober sedan fortsätter vi varje onsdag framöver, 5-7 personer

Kontaktperson: Ann Christin Malmgren

Tel. 073 952 30 80 e-post: amalmis77@gmail.com

Detta har hänt under oktober

Skördefest på Arilds vingård



Snart börjar racet



Kolla blicken en klase i handen redan spanat in nästa och sekatören klar för att klippa till.



Bra kvalitet, en liten stickling skulle passa fint.



Bra jobbat Anita tack för att du fixade skjuts, nu orkar vi inte gå mera.



Här skall det provas, men var är spottkoppen?



Nu laddar vi om inför kvällen, det är vi väl värda.

Detta har hänt under oktober

Medlemsträff på Sachsen den 21 oktober. Anita Karlsson och Monica Lindmark hade ordnat en lyckad medlemsträff med goda osttallrikar.



KPR
Kommunala
Pensionärsrådet



Mycket bra information från Björn Falkenström om det viktiga arbete i det kommunala pensionärsrådet i Helsingborg.

Via Björn kan vi påverka kommunen på flera områden som berör oss seniorer i den kommunala verksamheten.

Hör gärna av er till Björn om ni har frågor och egna synpunkter om vad som kan bli bättre i kommunen för oss seniorer.

Vad händer den närmaste tiden?

Torsdagen 9/12 årsavslutning med julbuffé på Aurora kl. 14.00

Du har väl inte glömt att anmäla dig till Julbuffé på Aurora!



Vi träffas i avgångshallen i god tid innan båtens avgång. Var och en köper sin buffébiljett.

Anmälan: Senast 15/11 till Anita Nilsson 0703-50 99 67

Obs! Anmälan är bindande

Vad händer den närmaste tiden?



Gasthof Meetz

BURG

med övernattnig, mat och Vinprovning.

17 / 18 november. Pris 1450 kr/p.

Nu när vi börjar närma oss Jul så kan det kanske passa med en tur till BURG för att fylla på förråden och lite trevlig samvaro. Här blir det shopping båda dagarna, vinprovning och middag. Efter lunch dag 2 styr vi kosan hemåt igen. OBS, Lunchen ingår inte i priset.

Dag 1. Hemorten – Burg. Resan utgår ifrån **Elinebergskyrkan**.

Här stannar linje 3, 21 och 25. Vi startar 8.00. Så kom i tid. Ni som kommer med bil kommer ca 30 min tidigare. Under resans gång stannar vi för kaffepaus. Händer något så ring Leif 0733 66 4121.

Dag 2. Burg – Hemorten. Hemma ca 17.00.

Detta ingår: Bussresa, övernattnig, frukost, middag och vinprovning.

Man får handla 50 kg per/p.

Enkelrum kostar 400 kr. Dock finns det bara 2 st.

Anmälan. Skicka ett mail eller sms till Leif.Borgner@outlook.com eller 0733 664121.

Det behövs namn, adress, telefon nr och mailadress. Sen kommer det ett inbetalningskort med mer info.

Det krävs att man fått bägge sprutorna. Idag behövs det munskydd i butiker. Här gäller det nog att vara på hugget. Börjar bli problem med plats på hotellen.

Varmt Välkomna på en härlig tur till BURG.

Leif Borgner, Josefin Forsberg.

Styrelsen i SPF Seniorerna Sundet

Ordförande:	Josefin Forsberg ordf@spfsundet.se	tel. 073 394 6376
Vice ordförande:	Anita Karlsson vordf@spfsundet.se	tel. 070 615 49 09
Sekreterare:	Lisbeth Ek sekr@spfsundet.se	tel. 070 110 25 50
Kassör:	Lars Teinvall kassor@spfsundet.se	tel. 072 336 08 84
Ledamot:	Anita Nilsson event@spfsundet.se	tel. 070 350 99 67
Ledamot:	Barbro Eliasson babseliu@spfsundet.se	tel. 070 110 25 50
Ledamot:	Lars-Erik Johansson larsolisen@gmail.com	tel. 072 902 13 09

Funktionärer

Valberedningens ord:	Göran Frank valordf@spfsundet.se	tel. 073 116 91 33
Valberedningen:	Anders Hansson valberedning@spfsundet.se	tel. 073 507 68 38
Revisor:	Bernt Lindman revisor@spfsundet.se	tel. 070 575 18 20
Revisor:	Anita Nyberg revisor2@spfsundet.se	tel. 072 303 60 31
Webb redaktör:	Christer Ytterberg kansli@spfsundet.se	tel. 070 899 65 01
Eventgrupp:	Anita Nilsson event@spfsundet.se	tel. 070 350 99 67
	Anita Karlsson vordf@spfsundet.se	tel. 070 615 49 09
	Monica Lindman event2@spfsundet.se	tel. 070 723 06 02