

Ärade medlemmar i SPF seniorerna Almunge-Knutby!

## Hej och välkomna till vårt nya verksamhetsår 2021!

Det gångna årets alla restriktioner mot att träffa vänner på nära håll gör föreningens verksamhet och aktiviteter ännu mer nödvändiga. Pandemin gör dock att vi ännu inte kan starta verksamhetsåret 2021 så starkt som vi skulle vilja, men likväl har vi börjat planera så långt det är möjligt. Vi har bestämt datumen för månadsträffarna och till största delen även platserna, och vi kommer att fortlöpande komplettera med mer information så snart det är möjligt.

Tills vaccineringarna börjat verka och Folkhälsomyndighetens mötesrestriktioner lindrats, kan vi inte ha månadsträffar inomhus, utan vi inleder året med utomhusaktiviteter.

Den första för året blir en **Vårpromenad vid Fjällnora den 21 april**, följt av ett **uppföljande årsmöte vid Gammelgården i Knutby den 19 maj** där vi presenterar de nya styrelsemedlemmarna och avtackar de avgående m.m. Vi hoppas även kunna bjuda på underhållning samt lotteri, allt i mån av väder.

Den **16 juni tänker vi ha en friluftsdag på Torslund** med allehanda aktiviteter. Se bifogade blad om månadsträffar där även datumen och platserna för höstens träffar är inskrivna! Skriv in dem redan nu i almanackan och sätt upp papperet på väggen så du inte missar dem!

I det tänkta programmet finns även en rad **friskvårdsaktiviteter** som gymnastik, stavgång, simning, boule mm. I dagsläget kör vi **stavgång med lättgympa på måndagar kl 10** under ledning av Marianne Karlsson med start vid golfbanan Grönlunds parkering i Almunge.

**Utomhusingymnastik börjar i Faringe den 3 maj** och **boulen på Almunge Hembygdsgille på Torslund beräknar vi ska kunna börja 8 april** för att följas av **Panterboulen den 18 maj**.

**Inomhusaktiviteter** kommer givetvis att startas upp så snart det går, med gymnastik i Faringe, simning med gympa i Almunge simhall, yoga, Latitud59 m.m.

**En arbetsgrupp för resor** under ledning av Barbro Zelin med Lena Nyström-Nilsson och Hans Nordström har bildats. Man väntar otåligt på att kunna genomföra de resor som fick ställas in förra året. Det handlar både om samåkning i egna fordon och bussresor.

Vi har **studiecirklar i olika ämnen**. Ansvarig för för cirkelverksamheten är Claes Aldman och vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan. Just nu pågår en novellcirkel och en bokcirkel per Teams. Med Teams ser man de andra deltagarna på

datorskärm, platta eller mobil. Fler cirklar är på gång, först per Teams men sedan fysiskt. Mer information kommer.

Föreningen har en **hemsida** där fortlöpande publiceras aktuell information om de olika aktiviteterna: Sök på "SPF Seniorerna Almunge-Knutby" och klicka dig fram!

Genom vår hemsida kan du även nå Riksförbundet, Uppsaladistriktet och alla andra av SPF:s distrikt och föreningar i landet. Här kan du även se **alla de medlemsförmåner** som SPF Seniorerna erbjuder. Dessutom har vi ju **tidningen Senioren**, som utkommer månadsvis.

Årsavgiften till föreningen, 250 kr, har nästan alla redan betalt, men om du missat får du snart en påminnelse!

Vi bifogar en lista på styrelsemedlemmar och kontaktpersoner för olika aktiviteter.

Vi hälsar er alla hjärtligt välkomna till det nya årets alla aktiviteter!  
Väl mött!

SPF Seniorerna Almunge-Knutby  
styrelsen

Bilaga:  
Kontaktpersoner för olika aktiviteter och  
Program för månadsträffarna.