

HÖSTENS PROGRAM 2025

Första anmälningdag är den 1/8 !

Fredagen den 22 augusti, kl 12.00

Lunch på Classicum och besök Burlövs Gamla Prästgård!

Vi startar höstens aktiviteter med att åka till Classicum och till Segers mat, där vi avnjuter en god lunch tillsammans. Välj mellan tre olika rätter, och både sallad och kaffe ingår. Tid ges även att flanera runt lite. Därefter åker vi till Burlövs Gamla Prästgård. Vi får en guidad visning och lyssnar till prästgårdens spännande historia av vår ciceron Cecilia Gagge. Det serveras eftermiddagskaffe med kaka på prästgården. Vi samlas kl 12.00 vid vår lokal på Bladvägen 6 och samordnar gemensamma transporter med egna bilar.

Pris: 125:-

Anmälan senast den 12 augusti till Carin Andersson, tel. 070-209 90 31

Fredagen den 12 september, kl 15.00

Seniorshopen!

Då är det dags igen att förnya med något i garderoben inför höst och vinter. Tina Földes med Seniorshopen besöker oss som vanligt och visar kollektionerna. Du provar i lugn och ro och handlar till bra priser. Som vanligt fikar vi med kaffe och kaka.

Pris: 60:-

Anmälan senast den 5 september till Mona Andersson, 070-220 45 70

Torsdagen den 18 september, Heldagstur!

Besök på vingården Lottenlund, Norrvikens Trädgård och Killeröds Café!

Följ med på denna härliga dagsresa och njut av fantastiska upplevelser! Se mer information om bussresan i separat programblad!

Påstigningplatser:

Arlöv, Kyrkan, busshållplatsen kl 08.20

Åkarp, Erikshjälpen/Tvärvägen kl 08.30

Pris: 450:-

Anmälan senast den 10 augusti till Catarina Falkö, tel. 070-341 51 19

Onsdagen den 24 september, kl 12.00.

Lunch Lillgården!

Vi träffas på Restaurang Lillgården i Åkarp för att äta lunch tillsammans. Var och en betalar sin lunch och väljer själv från menyn.

För att boka bord vill vi att du senast den 22/9 anmäler dig till:

Ingrid Sahlin, tel. 070-941 60 28

Fredagen den 10 oktober, kl. 14.00

Civildförsvaret!

Vi får besök av Lennart Anderberg som representerar Civildförsvaret och som ska berätta om hur vi ska bli "Säkrare Seniorer" i våra hem. Hur ska vi tänka och förbereda oss för att undvika olyckor i hemmet. Kom och lyssna på Lennarts tips! Vi serverar en god kaka med kaffe.

Pris: 60:-

Anmälan senast den 3 oktober till Margareta Hall tel. 073-321 45 67

Torsdagen den 16 oktober, kl 12.00

Ärtsoppelunch Lillgården!

Vi träffas på Restaurang Lillgården i Åkarp för att äta Lillgårdens goda ärtsoppa och pannkakor och var och en betalar sin lunch.

För att boka bord vill vi att du anmäler dig senast den 13 oktober till: Ingrid Sahlin, tel. 070-941 60 28

Fredagen den 24 oktober, kl 14.00

Musik och allsång!

Kom och lyssna på gitarristen Lasse Berggrensson, som bland annat varit sångare i popgruppen "Troublemakers" på 60 talet! Vi sjunger med i hans varierade repertoar med låtar från förr, och eget önskemål om låtar är också välkommet!

Vi serverar danska Smörrebröd med öl/vin eller vatten och såklart kaffe på det!

Pris: 100:-

Anmälan senast den 13 oktober till Carin Andersson, tel. 070-209 90 31

Måndagen den 10 november, kl 10.00

Halkkörning på Bulltoftabanan!

Halkkörning med din egen bil! Träna på att häva sladdar i halt väglag.

Pris 125:-

Anmälan senast den 3 november till Annemarie Ritzau, tel. 070-636 87 73

Fredagen den 14 november, kl 16.00

Lillgården – Höstmiddag med trubadur!

Vi avnjuter en tre-rätters god middag på Restaurang Lillgården i Åkarp!

Dryck och kaffe med kaka ingår, Vi lyssnar och sjunger till en trevlig trubadur, det blir musikunderhållning och allsång!

Pris 250:-

Anmälan senast den 3 november till Annemarie Ritzau, tel. 070-636 87 73

Fredagen den 28 november, kl 14.00

Adventspyssel/julgrupp

Vi adventspysslar med blommor och växter och skapar en fin julgrupp och en julkrans tillsammans med en florist som guidar oss. Blommor och växter kommer att finnas på plats. Vi serverar kaffe med god kaka!

Pris: 150:-

Anmälan senast den 23 november till Catarina Falkö, tel 070-341 51 19

Fredagen den 12 december, kl 15.00

Jultallrik!

Vi önskar varandra GOD JUL och njuter av julens många läckerheter på en smakrik jultallrik, och såklart med god dryck därtill! Kaffe och kaka ingår och snaps finns att köpa.

Pris: 150:-

Anmälan senast den 2/12 till Lars Johnson, 070-838 39 31

STUDIECIRKLAR

BOULESPEL

Varje måndag året runt vid tjänlig väderlek.

Start: kl 10.00

Kockums grönområde, längst ner på Stålvägen.

Kontaktperson: Caj Himberg 073-680 30 16

MERVETARNA

Start: 2 september, tisdagar jämna veckor kl 10.00-12.15

Vi djupdyker ner i olika kunskapsområden och lär av varandra.

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Kontaktperson: Birgitta Malm 070-718 53 64

HANDARBETSTRÄFF

Start: 9 september, tisdagar ojämna veckor kl 10.00-12.15

Vi broderar, stickar, virkar och syr, så kom gärna med. Vill du lära dig mer

finns det säkerligen någon i gruppen som kan hjälpa dig på traven.

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Kontaktperson: Marianne Knutsson, 073-021 28 73

AKVARELL -OCH OLJEMÅLNING

Start: 2 september, tisdagar kl 13.00-16.00

Kostnad: 650:-, material tillkommer.

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Kontaktperson: Gertrud Danielsson, 070-370 28 12

LITTERATURCIRKEL

Start: 18 september, torsdagar jämna veckor kl 10.00-12.30

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Ledare: Karen Lewerentz

Kontaktperson: Eva Thörn, 073-330 72 73

BRIDGE

Start: 3 september, onsdagar kl 13.15-17.30

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Kontaktpersoner: Sten Segersten 076-627 90 42

och Inger Setterlund 070-852 19 16

Nya medspelare önskas - hör av er till kontaktpersonerna.

CANASTA-(OCH BRÄDSPEL)

Start: 4 september, torsdagar kl 13.30-16.30

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Kontaktperson: Ingrid Sahlin 070-941 60 28

Olika brädspel, såsom t ex Kinaschack och Fia inköpes
av föreningen om det finns intresse!

VANDRING I NATUREN

Vi promenerar i lugn takt och uppmärksammar naturens
skiftningar och dess djurliv. De som går en mindre runda har
möjlighet till det och så väntar vi in varandra till fiket.

Start: tisdagar och fredagar året runt.

Tid: kl 10.00-ca 13.00

Plats: Samling parkeringen Alnarp

Kontaktperson: Eva Gren, tel 070-881 35 31

Ställs in vid ihållande regn. Eva meddelar via mail.

SITT-YOGA

Yogan är till för alla! Mjuka positioner och andningsövningar
som görs

sittande och stående för dem som vill, torsdagar kl 8.45 - 9.30

Start: torsdagen den 4 september

Plats: Lindhaga Församlinghem, Åkarp

Kostnad: 600:- för 10 tillfällen

Yogaledare och kontaktperson: Karin Thelin, som är utbildad i
MediYoga.

mail: info@sidasih.se eller karin.thelin@svenskakyrkan.se

Kontakt för SPF: Rose-Marie Westerström, 070-744 20 97

CIRKELGYMPA FÖR SENIORER

Start: 22 augusti, fredagar, kontakta Kerstin Kyhlborn ang
tiden.

Plats: Burlövsbadet, Arlöv

Kostnad: 950:- för 14 tillfällen

kostnad 1.450:- för 28 tillfällen med både vattengympa
och cirkelgympa Kostnad för band tillkommer: 100:-

Kontaktperson: Kerstin Kyhlborn, 070-636 41 70

Burlövsbadet 040-625 61 84

VATTENGYMPA FÖR SENIORER

Start: 19 augusti, tisdagar, kontakta Kerstin Kyhlborn ang tiden.

Plats: Burlövsbadet, Arlöv

Kostnad: 950:- för 14 tillfällen

Kostnad: 1540:- för 28 tillfällen med både vattengympa och
cirkelgympa

Kostnad för band tillkommer: 100:-

Max 30 deltagare per tillfälle, bokas via hemsidan.

Kontaktperson: Kerstin Kyhlborn, 070-636 41 70

Burlövsbadet, 040-625 61 84

VI LÄR OM VINER, 1.

Datum: 5 september, 3 oktober, 7 november, 5 december.

Tid: fredagar kl 15.00-18.00

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Ledare: Lars-Göran Karlsson

Kontaktperson: Mat o Dryckeskonsult Lars-Göran Karlsson,

mail: larsgoran.k@outlook.com, tel 070-943 68 25

Kostnad: 300:-/termin betalas till SPF. Det tillkommer
självkostnadspris för vin och mat vid varje tillfälle.

Denna kurs är fullbokad sedan tidigare!

För ny anmälan till en vinkurs, se vidare nästa sida i
programfoldern, "Vi lär om viner 2".