

## **Styrelse fram till årsmötet 18/2 2026**

### **Därefter se hemsidan!**

|                                                                                                                    |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <i>hansåke Kratz, ordförande, reseansvarig</i>                                                                     | <i>070-661 42 48</i> |
| <i>Kjell Lorentzson, vice ordförande<br/>annons- och cirkelansvarig</i>                                            | <i>073-402 82 42</i> |
| <i>Ingrid Fredriksson, sekreterare</i>                                                                             | <i>070-218 89 09</i> |
| <i>Birgitta Hofny, kassör</i>                                                                                      | <i>0703-28 85 97</i> |
| <i>Ingela Johannessen, reseansvarig</i>                                                                            | <i>0738-47 31 63</i> |
| <i>Lillemor Kempe, programansvarig</i>                                                                             | <i>073-076 73 90</i> |
| <i>Gun-Lis Olofsson</i>                                                                                            | <i>070-876 59 53</i> |
| <i>Britt Lerneby,<br/>representanter i Kommunala rådet för äldrefrågor<br/>och rådet för funktionshinderfrågor</i> | <i>073-709 02 11</i> |
| <i>Ulrika Olsson, programansvarig</i>                                                                              | <i>079-336 03 45</i> |
| <i>Gunnar Mellander, ledamot</i>                                                                                   | <i>070-648 61 00</i> |
| <i>Föreningens bankgiro: 870-6491 (används till resor och julbord)</i>                                             |                      |

*Ett medlemskap i SPF erbjuder förutom månadsträffar med intressanta program, cirklar, resor, förmånliga försäkringar och en hel del annat.*

*Medlemskap i SPF är obligatoriskt för att få vara med i cirklarna.*

*Medlemskap i SPF hänger ihop med gruppförsäkringarna i Skandia. För att ha kvar en gruppförsäkring måste man vara medlem i SPF.*

*För medlemskap kontakta Thor Karlsson på tel.  
070-456 15 27 eller mejl [thor.ka@telia.com](mailto:thor.ka@telia.com)*

*Kontakta även Thor om du byter din e-postadress!*

*Välkomna till en givande vår! Styrelsen*



Gullmaren  
Lysekil

# Program Våren 2026



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

## ***Månadsträffar kl. 15:00, Odd Fellows lokal***

### **21 januari**

**Lars Abrahamsson**, "Medicinalväxter på gott och ont"

### **18 februari**

**Årsmöte**

**SPF-kören musicerar**

### **25 mars**

**"Mitt liv som Elvisfan!"**

**Stickan Carlsson**, Skövde berättar om Elvis Presley med hjälp av bilder, musik och videos.

### **22 april**

**Disco med dans**

Vi serverar vin, öl och pizza , kaffe, kaka

### **27 maj**

**Resa**

## ***SPF Gullmarens cirklar våren 2026***

**Historia** hålls i Studieförbundet Vuxenskolans lokaler torsdagar kl. 14.30-16.30 ojämna veckor. Start torsdagen 15 januari.  
**Nya medlemmar är välkomna.**

Ledare: Bengt-Olof Elfström tel. 070-611 54 88

**Litteraturscirkel** hålls i Studieförbundet Vuxenskolans lokaler kl. 10.30-12.30, start måndagen 12 januari och därefter sista måndagen varje månad.

Ledare: Gunilla Dahlqvist tel. 070-682 02 60  
Britt Stenebring tel. 073-635 28 70

**Läs och res** Cirkeln kommer att hållas i Studieförbundet Vuxenskolans lokaler. Uppgifter om när cirkeln startar kommer senare i Lysekilsposten. Alla är välkomna, inte bara SPF-medlemmar.

Ledare: Ingela Johannessen tel. 073-84 73 163

**Matlagning för herrar** hålls i Folkets hus lokaler tisdagar kl. 10.00-14.00. Cirkeln är i samarbete med PRO. Start tisdagen den 13 januari och därefter varje tisdag till den 24 mars

Ledare: hansåke Kratz tel. 070-661 42 48

**Samtal kring aktuella samhällsfrågor** hålls i Studieförbundet Vuxenskolans lokaler torsdagar kl. 14.30-16.30 jämna veckor. Start 8 januari.

Ledare: Bengt-Olof Elfström tel. 070-611 54 88

**Sjung med SPF** startar 14 januari och hålls alla onsdagar kl. 10.30-12.00 i Odd Fellow-huset utom de onsdagar då det är månadsmöte.  
**Nya medlemmar är välkomna.**

Ledare: Gerd Thorngren tel. 073-219 53 35