

Styrelse 2025

hansåke Kratz, ordförande, reseansvarig 070-661 42 48

Kjell Lorentzson, vice ordförande 073-402 82 42
annons- och cirkelansvarig

Ingrid Fredriksson, sekreterare 0702 18 89 09

Birgitta Hofny, kassör 0703-28 85 97

Lillemor Kempe, programansvarig 073-076 73 90

Gun-Lis Olofsson 070-876 59 53

*representanter i Kommunala rådet för äldre frågor
och rådet för funktionshinderfrågor*

Britt Lerneby 0737 09 02 11

Gunnar Mellander 0706 48 61 00

Ulrika Olsson, programansvarig 079-336 03 45

Föreningens bankgiro: 870-6491 (används till resor och julbord)

Ett medlemskap i SPF erbjuder förutom månadsträffar med intressanta program, cirklar, resor, förmånliga försäkringar och en hel del annat.

Medlemskap i SPF är obligatoriskt för att få vara med i cirklarna.

Medlemskap i SPF hänger ihop med gruppförsäkringarna i Skandia. För att ha kvar en gruppförsäkring måste man vara medlem i SPF.

*För medlemskap kontakta Thor Karlsson på tel.
070-456 15 27 eller mejl thor.ka@telia.com*

Kontakta även Thor om du byter din e-postadress!

Välkomna till en givande höst! Styrelsen



Gullmaren
Lysekil

Program hösten 2025



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Månadsträffar kl. 15:00, Odd Fellows lokal

27 augusti

Nicklas Halleröd, digitaliseringsstrateg, skall informera om äldres situation i förhållande till dagens snabba digitaliseringsutveckling i samhället och där även utsattheten för brott belyses.

24 september

Vi får besök av SPF:s distriktsordförande **Ann-Christine Baar**, som nu även ingår i SPF Seniorernas förbundsstyrelse. Vad hon talar om bestäms senare. Som exempel: Hur ser SPF-styrelserna ut i landet, antal styrelse-medlemmar? Ev. kritiskt för vår egen styrelse i framtiden. Vad händer med vår SPF-föreningen?

3 oktober

Ölprovning kl. 17.00.

22 oktober

Musikunderhållning av **Peppers Band** bestående av Greger Johansson på sång och gitarr, Lars Thomasson på bas. Vin, öl och mat serveras.

19 november

Camilla Rexhagen från **Smile Tandvård** informerar oss bl.a. om det förstärkta högkostnadsskyddet för tandvård då man fyllt 67 år. (ca 30 min) Därefter **Quiz**.

10 december

Julmåltid, SPF-kören sjunger.

SPF Gullmarens cirklar hösten 2025

Historia hålls i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler torsdagar kl. 14.30-16.30 *ojämna* veckor. Start torsdagen 11 september.
Nya medlemmar är välkomna.

Ledare: Kaj Thorngren tel. 076-650 62 36

Litteraturcirkel hålls i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler kl. 10.30-12.30, start måndagen 1 september och därefter sista måndagen varje månad.

Ledare: Gunilla Dahlqvist tel. 070-682 02 60

Läs och res Cirkeln kommer att hållas i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler. Uppgifter om när cirkeln startar kommer senare i Lysekilsposten. Alla är välkomna, inte bara SPF-medlemmar.

Ledare: Ingela Johannessen tel. 073-84 73 163

Matlagning för herrar hålls i Folkets hus lokaler tisdagar kl. 10.00-14.00. Cirkeln är i samarbete med PRO. Start tisdagen den 7 oktober.

Ledare: hansåke Kratz tel. 070-661 42 48

Samtal kring aktuella samhällsfrågor hålls i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler torsdagar kl. 14.30-16.30 *jämna* veckor. Start 18 september.

Ledare: Gerd Thorngren tel. 073-219 53 35

Sjung med SPF startar 3 september. och hålls alla onsdagar kl. 10.30-12.00 i Odd Fellow-huset utom de onsdagar då det är månadsmöte.

Nya medlemmar är välkomna.

Ledare: Gerd Thorngren tel. 073-219 53 35