

Den tredje åldern podcast

<https://dentredjealdern.podbean.com>

innehåller filosofiska existentiella samtal för oss över 50.

Det är samtal mellan fyra personer i åldern 57-64 år, som samtalar om viktiga frågeställningar, delvis med utgångspunkt från Bengt Brüldes bok: "Lev hela livet, filosofiska funderingar kring ett meningsfullt åldrande."

Deras ambition är att lägga ut ett nytt poddsamtal varannan vecka, antingen mellan de fyra personerna eller med en eller två av dem tillsammans med en eller flera inbjudna gäster.

Podden Den tredje åldern finns också på Facebook:

<https://www.facebook.com/dentredjealdern>

eller så kan man googla på Den tredje åldern podcast.

Finns också på PodBean och Apple Podcast plus Spotify.

Undertecknad har lyssnat på flera av avsnitten och har funnit dem väl värda att lyssna på. Vill därför rekommendera podden Den tredje åldern.

Gerd Thorngren

Sekr. i SPF Seniorerna Gullmaren.