

Verksamhetsberättelse SPF seniorerna Gullmaren 2025

Innehållsförteckning

- 1 Allmänt om föreningen**
 - 1.1 Föreningen
 - 1.2 Antal medlemmar i föreningen
 - 1.3 Föreningens ändamål enligt föreningens stadgar
- 2 Föreningens styrelse**
 - 2.1 Styrelsens uppgift
 - 2.2 Styrelsens sammansättning och organisation
 - 2.3 Styrelsens sammanträden
 - 2.4 Styrelsens kontakt med distriktet
- 3 Verksamhet för medlemmarna utifrån föreningens ändamål**
 - 3.1 Informera medlemmarna i frågor som berör dem
 - 3.2 Verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
 - 3.3 Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet
 - 3.4 Aktivt verka för att ansluta personer som enligt stadgarna kan erhålla medlemskap
 - 3.5 Bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna
- 4 Föreningens framtida utveckling**

1. Allmänt om föreningen

1.1 Föreningen

SPF Seniorerna Gullmaren är en ideell samt partipolitiskt och religiöst obunden förening. Föreningen tillhör Bohusdistriktet av SPF Seniorerna och är därmed också ansluten till SPF Seniorerna nationellt.

1.2 Antal medlemmar i föreningen

Antal medlemmar

2025-12-31	2024-12-31	2023-12-31	2022-12-31
280	277	267	261

1.3 Föreningens ändamål enl. föreningens stadgar.

Enligt föreningens stadgar (§2) skall föreningen främja följande mål

- Informera medlemmarna i frågor som berör dem
- Verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, tex i KPR
- Aktivt verka för att ansluta personer som enligt stadgarna kan erhålla medlemskap
- I övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

2. Föreningens styrelse.

2.1 Styrelsens uppgift

Föreningens styrelse har till uppgift att leda föreningens verksamhet, svara för föreningens organisation, verksamhet och ekonomi. Styrelsen skall också upprätthålla kontakten med distriktet.

2.2 Styrelsens sammansättning och organisation

Namn	Funktion
hansåke Kratz	Ordförande (vald av årsmötet) Reseansvarig, alkoholansvarig
Kjell Lorentzson	Vice ordförande, cirkelansvarig Annonsansvarig, alkoholansvarig
Birgitta Hofny	Kassör, lotterikommittén
Ingrid Fredriksson	Sekreterare
Lillemor Kempe	Ledamot Programansvarig, lotterikommittén
Britt Lerneby	Ledamot
Gunnar Mellander	Ledamot med specialfunktion inom IT-frågor.
Gun-Lis Olofsson	Ledamot Föreningens representant i rådet för äldre frågor och funktionshinderfrågor
Ulrika Olsson	Ledamot Programansvarig

Utanför styrelsen har Thor Carlsson ansvarat för medlemsregister, föreningen hemsida samt utskick via mejl till medlemmar.

Gunilla Dahlqvist har gjort reportage i LP från olika aktiviteter i föreningen.

Ca 10 medlemmar har under året varit behjälpliga på månadsmöten och andra sammankomster. De har ansvarat för allt för- och efterarbete såsom inköp, iordningställande av lokal, färdigställa smörgåsar, ordna med uppläggning av påsk- och jultallrik samt också disk och annat efterarbete.

Föreningens cirkelverksamhet har letts av medlemmar som tagit på sig den uppgiften inom de olika cirkelarna. Se nedan.

2.3 Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under året haft 10 möten varav ett konstituerande möte i februari månad. Utöver detta hölls ett sommarmöte i juli månad. Mötena ägnas åt planering och uppföljning av verksamheten. Protokoll från styrelsemötena läggs ut på föreningens hemsida.

2.4 Styrelsens kontakt med distriktet.

Distriktet höll en distriktsstämma i april i Ljungskile. Vid denna medverkade Ulrika Olsson samt Lillemor Kempe från föreningen.

Bohusdistriktet inbjöd till distriktsstämma på Tanumstrand i april där ordförande hansåke Kratz, Kjell Lorentzson, Gun-Lis Olofsson och Ingrid Fredriksson medverkade.

Distriktet anordnade en folkhälsodag på Klädesholmen i september som inriktade sig på SPF:s arbete med FN:s globala mål för hållbar utveckling med mål mot 2030. I denna sammankomst deltog Ingrid Fredriksson.

Inom ramen för FN:s globala mål för en hållbar utveckling driver SPF centralt i samverkan med Vi Unga ett projekt "hållbara tillsammans". Studieförbundet Vuxenskolan lokalt samt Vi unga kommer att starta upp ett projekt i Lysekil. Vid en första träff i Lysekil medverkade Gunilla Dahlqvist samt Ingela Johannessen från föreningen. De har därefter informerat styrelsen om denna sammankomst.

3. Verksamhet för medlemmarna utifrån föreningens ändamål

3.1 Informera medlemmarna i frågor som berör dem

Gun-Lis Olofsson har under året varit föreningens representant i rådet för äldrefrågor (tidigare KPR). Hon har åtkommande informerat medlemmarna om de frågor som varit aktuella i rådet. Detta har skett på månadsmötena samt även på föreningens hemsida.

I samverkan med studieförbundet Vuxenskolan har, på SPF:s initiativ, informerats om säkerhet på nätet och om den nya socialtjänstlagen som trädde i kraft under året. Digitalisering och säkerhet på nätet har dessutom varit ämne på två av höstens månadsträffar. Kommunens trafikingenjör medverkade på förra årsmötet.

Information till medlemmarna sker regelbundet genom att lägga ut detta på hemsidan (protokoll, programblad). Det finns också lättillgängligt i SPF-appen.

Annonsering om aktiviteter, månadsmöten, program och cirklar sker i LP Viss information sker via mejl till medlemmarna samt också brevlades till medlemmar som saknar mejl.

Distriktsordförande Ann-Christine Bahr har medverkat på ett medlemsmöte och informerat om "Nära vård och hälsolyft".

3.2 Verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna

- **Medlemsmöten**

Enligt föreningens stadgar § 4 mom. 3 skall föreningen under året ordna årsmöte samt därutöver minst 5 möten eller sammankomster.

Under året har, utöver årsmötet, ordnats med 8 månadsmöten samt ytterligare en sammankomst för ölprovning. Till varje möte har ordnats med olika aktiviteter såsom underhållning, vid ett tillfälle med dans, föreläsningar och information i aktuella frågor. Vid julsammankomsten underhöll föreningens sångcirkel med julvisor och en quizz anordnades.

- **Cirkelverksamhet**

- *Sjung med SPF ledare Gerd Thorngren, dragspel Ulla-Britt Hansson*

Cirkeln har under året haft 20-25 deltagare.

Cirkeln träffas varje vecka. Sångglädjen är det viktiga för cirkeln. Denna glädje försöker cirkeln även sprida till kommunens äldreboenden genom att sjunga för och tillsammans med de boende vid ett par tillfällen varje termin. Under 2025 har cirkeln sjungit på Stångenäshemmet, Fiskebäckshemmet samt Skärgårdshemmet vid två tillfällen. Cirkeln har också underhållit på föreningens julsammankomst.

- *Läsecirkel ledare Britt Stenebring/Gunilla Dahlqvist*

Cirkeln har under året haft ca 10 deltagare.

Cirkeln träffas en gång varje månad. Inför varje möte presenterar en av deltagarna en bok som samtliga skall läsa till nästa träff. Vid denna träff diskuterar gruppen om boken. Under 2025 har cirkeln läst 11 skönlitterära verk.

- *Historiecirkel/ledare Kaj Thorngren*

Cirkeln har under året haft 9 deltagare.

Cirkeln träffas varannan vecka, 8 ggr under våren och 8 ggr under hösten. Alla deltagare får komma med förslag till böcker att använda i cirkeln. Efter omröstningsförfarande väljs den kommande boken ut. Efter en träff i cirkeln bestäms vilket avsnitt som ska läsas till nästa gång. Böckerna som lästs är följande: Thomas Gustafsson: Kuba- En färd genom historien och Robin Olovsson: Historien om Norrland, del

1 och 2. Med utgångspunkt från valda böcker görs jämförelse med gårdagens och dagens Sverige, andra länder och tider. Deltagarna bidrar med egna kunskaper efter sina förutsättningar och skapar ytterligare gemensam kunskap genom "mångfaldsdiskussioner".

- *Samtal kring aktuella samhällsfrågor/ledare Gerd Thorngren*

Cirkeln har under året haft 13 deltagare.

Cirkeln träffas varannan vecka, 8 ggr under våren och 8 ggr under hösten. Deltagarna föreslår aktuella samhällsfrågor. Till varje tillfälle i cirkeln väljs två av de föreslagna ämnena ut, som deltagarna förbereder hemma. Det brukar bli ett livligt samtal med uppåt 100 inlägg med replikerna medräknade. Några av deltagarna brukar göra ambitiösa efterforskningar i förväg, som de redogör för under mötet. Målsättningen är att öka deltagarnas kunskap i olika aktuella samhällsfrågor och ny kunskap tas fram via "mångfaldsdiskussioner" som gör att nya frågor väcks.

- *Matlagning för herrar/ledare från SPF hansåke Kratz*

Denna cirkel sker i samverkan med PRO. Cirkeln har 10 deltagare varav 5 från vardera föreningen.

Cirkeldeltagarna träffas vid 10 tillfällen per termin och tillagar en trerätters måltid. Varje termin avslutas med ytterligare en träff då deltagarna bjuder in en gäst. Utöver matlagning ingår även att göra en trevlig dukning.

- *Resecirkel ledare Ingela Johannessen*

Cirkeln har under året ägnat sig åt att studera Åland dit senare en resa genomfördes. Resan skedde i samverkan med Resemakaren.

Resor

I maj anordnades en segeltur med Kvartsita.

I september månad genomfördes en 3-dagars kryssning/resa till Åland i samverkan med Resemakaren. Denna resa föregicks av en cirkel, som leddes av Ingela Johannessen, i syfte att innan resan lära sig om resmålet.

I november genomfördes en resa till Vara konserthus där Glenn Miller-musik spelades.

3.3 Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet.

I kommunen finns inrättat ett särskilt råd för samverkan med pensionärsorganisationerna, kommunala rådet för äldrefrågor. Rådet träffas 4 ggr om året. Inför varje möte i rådet samverkar de olika pensionärsorganisationerna i kommunen för att fånga upp frågor som är viktiga för de olika föreningarnas medlemmar att lyfta till kommunens representanter. Föreningen har haft en representant i rådet för äldrefrågor, Gun-Lis Olofsson och under året har även Britt Lerneby varit aktiv i dessa frågor.

Några av de frågor som varit aktuella i rådet under året har varit följande

- Önskemål om bredare parkeringar
- Önskemål om och behov av serviceinsatser tex snöskottning
- Önskemål om att insats daglig verksamhet får bibehållas under avlastningsboende.
- Boendefrågor och utformning av boenden
- Det kommunala föreningsbidraget till föreningarna
- Hyreskostnader för boende i särskilt boende kontra hyresrätt
- Resurstilldelning till äldreomsorgen för att säkerställa en god kvalitet.
- Belysning på busshållplatser

Styrelsen har också gjort skrivelse till operativa hälso-och sjukvårdsnämnden, dels egen skrivelse dels tillsammans med PRO och SKPF, för att stödja och belysa behovet av fortsatt möjlighet till träning i uppvärmd bassäng på KULING för föreningens medlemmar. Verksamheten har fortsatt fått regionalt stöd tom utgången av 2026.

3.4 Aktivt verka för att ansluta personer som enligt stadgarna kan erhålla medlemskap.

Styrelsen, liksom alla medlemmar, är ambassadörer för föreningen. Styrelsen försöker på olika sätt medverka till att den som kan vara medlem i föreningen och intresserar sig för verksamheten också blir medlem. Cirkelverksamheten och månadsmöten, med varierat och intressant innehåll, bedöms vara viktiga för att locka medlemmar till föreningen.

Gunilla Dahlgvist har fortlöpande gjort reportage om olika aktiviteter för att via LP sprida information om verksamheten.

Under hösten har en enkät skickats till medlemmarna för att fånga upp medlemmarnas syn på den verksamhet som bedrivs. Styrelsen skall under våren 2026 analysera resultatet och ta ställning till förslag som kommit in från medlemmarna.

3.5 Bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Under året har vissa initiativ tagits för att stärka arbetet i dessa frågor. Skolan har i rådet för äldre frågor informerat om möjlighet för pensionärer att ställa upp i skolverksamheten. Intresserade medlemmar kan kontakta skolförvaltningen för att få vidare information.

Inom ramen för SPF:s centrala arbete och i samverkan med Vi unga planerar Studieförbundet Vuxenskolan att lokalt anordna ett projekt "Hållbara tillsammans". Under hösten 2025 deltog Gunilla Dahlqvist och Ingela Johannessen i ett första möte inför uppstart av projektet.

4. Föreningens framtida utveckling

Föreningen behöver fortsatt arbeta för att utveckla verksamheten och möta medlemmarnas intressen. Cirkelverksamheten utgör en viktig grund och behöver breddas för olika intresseområden. Föreningen behöver fler aktiva medlemmar inom föreningens verksamhetsområden, styrelseuppdrag, cirkelledare och andra uppgifter i föreningen. För en livaktig förening krävs engagerade medlemmar.

Kommunen har varslat om att en omprioritering av föreningsbidragen kan bli aktuell, där bidragsgivningen skall riktas mot barn- och ungdomar. Detta kan komma att påverka föreningens framtida ekonomi och förutsättningarna för att bedriva en verksamhet i önskad omfattning.

Styrelsen för SPF Gullmaren
2026-01-29

hansåke Kratz

Kjell Lorentzson

Ingrid Fredriksson

Birgitta Hofny

Lillemor Kempe

Britt Lerneby

Gunnar Mellander

Gun-Lis Olofsson

Ulrika Olsson