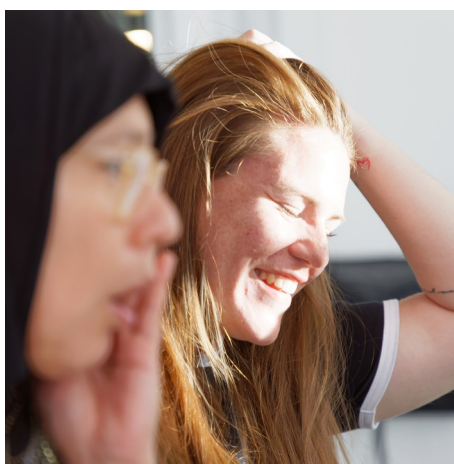


Kursprogram hösten 2020

Stockholm



Plats för folkbildning

Innehåll

Kultur och utveckling

- en räddare i nöden

När en kris drabbar ett samhälle blir det tydligt för var och en av oss vad som är viktigt här i livet. När vi inte längre kan träffa vem vi vill och röra oss fritt blir vår inre värld desto viktigare.

I tider av kris stiger kulturen in som en ventil och vän i vardagen. Vi tittar på serier och filmer för att få sällskap, vi lyssnar på musik för att få tröst, vi läser en bok för att koppla av. För många har coronakrisen inneburit ett avbrott i livet. Vissa har varit tvungna att isolera sig, andra har gått ner i arbetstid och för några har den dagliga sysselsättningen försvunnit. Under den här typen av ofrivilliga pauser ges man tid till kreativitet. Plötsligt har man tid att skriva, måla, göra musik. Det är där folkbildningen kommer in. Vill du få hjälp i ditt skapande så finns vi här.



Ingen vet i skrivande stund hur läget kommer att se ut i höst, men det vi vet är att vi kommer att finnas här för dig och din önskan om vidareutveckling, om det kommer att ske i fysisk eller digital form får framtiden utvisa.

Låt oss utvecklas tillsammans!

Åsa E Jonsson
Avdelningschef för
Studieförbundet Vuxenskolan
Stockholm

Innehåll/förord 2

Höstens kurser 3-11

Dator & IT 3-4

Hantverk & konst 4-6

Hälsa & livsstil 6

Hållbarhet 6-7

Musik 7

Skriva 7

Släktforskning 7-8

Språk 8

Personal & anhörig 8-9

Afasi 9

Intellectuell f.n. 10

Stadsvandringar 11

Delta digitalt!

Om vi även i höst måste distansera oss fysiskt, så går det att delta i många av våra kurser digitalt. Hör av dig om du har frågor kring detta!



Studieförbundet Vuxenskolan
Stockholm (SV),
Tjärhovsgatan 6, Box 4322, 102 67
Stockholm · 08-679 03 00 ·
stockholm@sv.se · sv.se/stockholm

Bilder: Framsida Mostphotos.
Bilder i programmet och på baksidan:
Mostphotos samt Johnér bildbyrå.
Bild på Åsa E Jonsson på sid. 2:
Martin Naclér.

Layout: Cecilia Wihlborg.
Reservation för eventuella tryckfel och
ändringar.

Höstens kurser



DATOR & IT

MAC

Kom igång med din Mac - grund

STOCKHOLM
4 ggr | 1590 kr | 13.30-15.45
Start 2020-09-02
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din Mac - grund

STOCKHOLM
4 ggr | 1590 kr | 10.00-12.15
Start 2020-10-08
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din Mac - forts

STOCKHOLM
4 ggr | 1590 kr | 10.00-12.15
Start 2020-11-12
Ledare: Gabriel Eliasson

Bildhantering för Mac

STOCKHOLM
3 ggr | 1290 kr | 10.00-12.30
Start 2020-11-18
Ledare: Gabriel Eliasson

PC

Kom igång med din PC - grund

STOCKHOLM
4 ggr | 1590 kr | 10.00-12.15
Start 2020-09-01
Ledare: Gabriel Eliasson

MOBIL & SURFPLATTA

Kom igång med din iPhone - grund

STOCKHOLM
4 ggr | 1050 kr | 10.00-12.30
Start 2020-09-02
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din iPhone - grund på distans

STOCKHOLM
4 ggr | 1050 kr | 10.00-12.30
Start 2020-09-29

Kom igång med din iPhone - grund

STOCKHOLM
4 ggr | 1050 kr | 13.30-16.00
Start 2020-09-29
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din iPhone - forts

STOCKHOLM
4 ggr | 1050 kr | 13.30-16.00
Start 2020-10-07
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din iPad - grund

STOCKHOLM
4 ggr | 1050 kr | 10.00-12.30
Start 2020-10-27
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din iPhone - forts

STOCKHOLM
4 ggr | 1050 kr | 13.30-16.00
Start 2020-10-27
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din iPhone - grund

STOCKHOLM
4 ggr | 1050 kr | 13.30-16.00
Start 2020-11-04
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din smartphone/Android - grund (ex Samsung etc)

STOCKHOLM
4 ggr | 1050 kr | 10.00-12.30
Start 2020-09-15
Ledare: Gunnar Björnwall

Kom igång med din smartphone/Android (inkl. DORO) - grund långsam takt

STOCKHOLM
4 ggr | 1050 kr | 10.00-12.30
Start 2020-10-13
Ledare: Gunnar Björnwall

Kom igång med din smartphone/Android - grund (ex Samsung etc)

STOCKHOLM
4 ggr | 1050 kr | 10.00-12.30
Start 2020-11-05
Ledare: Gunnar Björnwall

Kom igång med din smartphone/Android - grund (ex Samsung etc)

STOCKHOLM
4 ggr | 1050 kr | 10.00-12.30
Start 2020-11-10
Ledare: Gunnar Björnwall

Kamera/bilder för iPhone/iPad

STOCKHOLM
3 ggr | 995 kr | 13.30-16.00
Start 2020-11-24
Ledare: Gabriel Eliasson

Kamera/bilder för android mobil/surfplatta

STOCKHOLM
3 ggr | 995 kr | 10.00-12.30
Start 2020-11-24
Ledare: Gabriel Eliasson

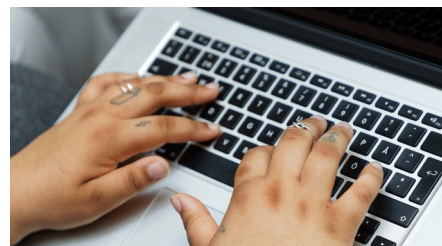
APPAR & PROGRAM

Kom igång med digitala verktyg

STOCKHOLM
3 ggr | 995 kr | 13.30-15.45
Start 2020-09-01
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med digitala verktyg

STOCKHOLM
3 ggr | 995 kr | 10.00-12.30
Start 2020-10-07
Ledare: Gabriel Eliasson



Swish/Bank-ID/Spam m.m.

STOCKHOLM
3 ggr | 995 kr | 10.00-12.30
Start 2020-10-28
Ledare: Gabriel Eliasson

InDesign grund

STOCKHOLM
3 ggr | 2150 kr | 10.00-15.00
Start 2020-09-26
Ledare: Jacob Blomqvist

Färg och form för webben

STOCKHOLM
3 ggr | 2150 kr | 17.30-20.30
Start 2020-09-16
Ledare: Jacob Blomqvist

Wordpress grund

STOCKHOLM
4 ggr | 2150 kr | 17.30-20.30
Start 2020-09-15
Ledare: Jacob Blomqvist

Wordpress grund

STOCKHOLM
4 ggr | 2150 kr | 17.30-20.30
Start 2020-10-15
Ledare: Jacob Blomqvist

Wordpress grund 3-dagar

STOCKHOLM
3 ggr | 2150 kr | 09.30-15.00
Start 2020-11-14
Ledare: Jacob Blomqvist

HANTVERK/KONST

SILVERSMIDE

Silversmide i Gamla stan

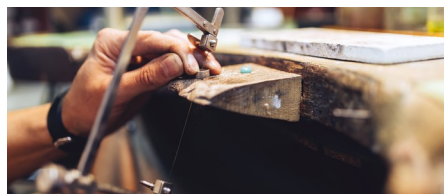
STOCKHOLM
8 ggr | 3250 kr | 17.30-20.00
Start 2020-09-01
Ledare: Cecilia Zedendahl

Silversmide i Gamla stan

STOCKHOLM
6 ggr | 2460 kr | 17.30-20.00
Start 2020-09-02

Silversmide Gamla stan

STOCKHOLM
4 ggr | 1760 kr | 17.30-20.00
Start 2020-10-21



Silversmide Gamla stan

STOCKHOLM
4 ggr | 1760 kr | 17.30-20.00
Start 2020-11-03
Ledare: Cecilia Zedendahl

Silversmide Gamla stan

STOCKHOLM
4 ggr | 1760 kr | 17.30-20.00
Start 2020-11-18

Silversmide söder om Söder

JOHANNESHOV
12 ggr | 2990 kr | 18.00-20.30
Start 2020-09-14
Ledare: Egidio Bencivenni

Silversmide söder om Söder

JOHANNESHOV
12 ggr | 2990 kr | 18.00-20.30
Start 2020-09-16
Ledare: Egidio Bencivenni

Silversmide på Husby Gård lör-sön

HUSBY
2 ggr | 2050 kr | 10.00-16.00
Start 2020-09-26
Ledare: Mehdi Hossini Akram

Silversmide på Husby Gård lör-sön

HUSBY
2 ggr | 2050 kr | 10.00-16.00
Start 2020-10-24
Ledare: Mehdi Hossini Akram

TECKNA & MÅLA

Akvarell & teckning nyb/forts

STOCKHOLM
8 ggr | 2100 kr | 10.00-12.30
Start 2020-09-15
Ledare: Eva Bergeå

Teckna & måla - valfria tekniker nyb/forts

STOCKHOLM
8 ggr | 2100 kr | 13.00-15.30
Start 2020-09-16
Ledare: Eva Bergeå

Akvarell & olja nyb/forts

STOCKHOLM
8 ggr | 2100 kr | 10.00-12.30
Start 2020-09-17
Ledare: Eva Bergeå

Teckning, akvarell & akryl nyb/forts

STOCKHOLM
8 ggr | 2100 kr | 13.00-15.30
Start 2020-09-17
Ledare: Eva Bergeå

Vedic Art del 1 princip 1-9

STOCKHOLM
8 ggr | 2200 kr | 18.00-20.30
Start 2020-09-21
Ledare: Charlotte Rönnlund

Olja & akryl nyb/forts i Dieselverkstaden

NACKA
8 ggr | 1950 kr | 10.30-13.00
Start 2020-09-25
Ledare: Magnus Alexandersson

Teckning och målning för barn

Veckokurs, fem gånger, mån-fre.
STOCKHOLM
5 ggr | 1450 kr | 15.30-17.00
Start 2020-09-14
Ledare: Dipak Lahiri

Teckning och målning för ungdomar

Veckokurs, fem gånger, mån-fre.
STOCKHOLM
5 ggr | 1450 kr | 16.30-18.00
Start 2020-10-26
Ledare: Dipak Lahiri

TECKNA & MÅLA - HELG

Vedic Art, del 1 princip 1-9 helg

STOCKHOLM
3 ggr | 2200 kr | 18.00-20.30
Start 2020-10-09
Ledare: Charlotte Rönnlund

Vedic Art, del 2 princip 10-17 helg

STOCKHOLM
3 ggr | 2200 kr | 18.00-20.30
Start 2020-11-13
Ledare: Charlotte Rönnlund

Kalligrafikurs nyb helg

STOCKHOLM
2 ggr | 1850 kr | 10.00-16.00
Start 2020-09-12
Ledare: Dipak Lahiri

Kalligrafi med tusch och färg för högtider

STOCKHOLM
2 ggr | 1850 kr | 10.00-16.00
Start 2020-10-24
Ledare: Dipak Lahiri

Teckning grundkurs helg

STOCKHOLM
2 ggr | 1890 kr | 10.00-16.00
Start 2020-09-19
Ledare: Magnus Alexandersson

Teckning en grund för design och arkitektur

STOCKHOLM
2 ggr | 1890 kr | 10.00-16.00
Start 2020-09-19
Ledare: Dipak Lahiri

Kurbitsmålning nyb helg

STOCKHOLM
2 ggr | 1750 kr | 10.00-14.30
Start 2020-10-03
Ledare: Helena Merckell Birkenblad

Kurbitsmålning forts helg

STOCKHOLM
1 ggr | 900 kr | 10.00-14.30
Start 2020-10-18
Ledare: Helena Merckell Birkenblad

Mandala måleri

STOCKHOLM
1 ggr | 1050 kr | 10.00-15.00
Start 2020-09-19
Ledare: Tina Olofsson Abu Elkhair

Mandala måleri

STOCKHOLM
1 ggr | 1050 kr | 10.00-15.00
Start 2020-11-21
Ledare: Tina Olofsson Abu Elkhair

Akryl grundkurs helg

STOCKHOLM
2 ggr | 1890 kr | 10.00-16.00
Start 2020-11-07
Ledare: Magnus Alexandersson

TEXTILA HANTVERK

Sticka för hand - detaljer och sticktrick (varannan vecka)

BROMMA
6 ggr | 2750 kr | 18.00-21.00
Start 2020-09-22
Ledare: Karin Kahn Lund

Tvåändsstickning

STOCKHOLM
1 ggr | 1100 kr | 10.00-16.00
Start 2020-10-17
Ledare: Kristina Rolf

Knypppling

STOCKHOLM
8 ggr | 1850 kr | 18.00-20.30
Start 2020-09-01
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Knypppling

STOCKHOLM
8 ggr | 1850 kr | 14.00-16.30
Start 2020-09-01
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Knypppling helgkurs

STOCKHOLM
2 ggr | 1650 kr | 09.00-16.00
Start 2020-11-21
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Virkad mönstermagi

STOCKHOLM
4 ggr | 2150 kr | 18.00-21.00
Start 2020-09-29
Ledare: Maria Gullberg

Mosaikvirkning helg

STOCKHOLM
2 ggr | 2150 kr | 09.30-16.30
Start 2020-10-10
Ledare: Maria Gullberg

Virka: teknik krokning helg

STOCKHOLM
2 ggr | 2150 kr | 09.00-16.00
Start 2020-10-17
Ledare: Anders Liegnell

Knyta makramé grund

STOCKHOLM
2 ggr | 1750 kr | 10.30-15.30
Start 2020-09-19
Ledare: Annika Patomella

Linnesömnad helg

BROMMA
2 ggr | 2150 kr | 09.00-16.00
Start 2020-10-03
Ledare: Magdalena Fick

Scarfsknytning

STOCKHOLM
1 ggr | 695 kr | 18.00-20.30
Start 2020-10-07
Ledare: Atsuko Sandberg

Bandbroderi

STOCKHOLM
1 ggr | 695 kr | 10.00-13.00
Start 2020-10-14
Ledare: Ingrid Vigert

Fritt yllebroderi med applikationer - helg

STOCKHOLM
2 ggr | 2150 kr | 09.00-16.00
Start 2020-10-24
Ledare: Karin Derland

Spinn på golvstödd navajoslända helg

STOCKHOLM
2 ggr | 2150 kr | 09.00-16.00
Start 2020-11-07
Ledare: Josefin Waltin

**Vill du veta
mer om
kurserna?**

**Gå in på:
sv.se/stockholm**

VÄVNING

Vävning mån+ons

STOCKHOLM
10 ggr | 4550 kr | 18.00-21.15
Start 2020-08-31
Ledare: Helena Taivassalo

Vävning tis+tors

STOCKHOLM
10 ggr | 4550 kr | 09.30-12.45
Start 2020-09-22
Ledare: Ullacarin Lundh

Vävning mån+ons

STOCKHOLM
8 ggr | 4550 kr | 10.30-14.45
Start 2020-10-05
Ledare: Helena Taivassalo

Vävning tis+tors

STOCKHOLM
10 ggr | 4550 kr | 18.00-21.15
Start 2020-10-27
Ledare: Helena Taivassalo

Vävning tis+tors

STOCKHOLM
10 ggr | 5350 kr | 10.30-14.45
Start 2020-11-03
Ledare: Helena Taivassalo

ÖVRIGT HANTVERK

Keramik - Drejning, glasering och dekorering - grund/forts

BROMMA
8 ggr | 2640 kr | 18.00-20.15
Start 2020-09-03

Keramik på Alvikstorpet grund/forts

BROMMA
12 ggr | 2840 kr | 10.00-12.15
Start 2020-09-16



Keramik på Alvikstorpet - Drejning mm grund/forts

BROMMA

6 ggr | 2540 kr | 18.00-20.15

Start 2020-11-05

Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz och Håkan Stenborg

Läderhantverk grund/forts

STOCKHOLM

10 ggr | 3300 kr | 18.00-20.30

Start 2020-08-25

Ledare: Rikard Hestell

Läderhantverk grund/forts

STOCKHOLM

10 ggr | 3300 kr | 18.00-20.30

Start 2020-08-27

Ledare: Rikard Hestell

Blyinfattat glas

STOCKHOLM

10 ggr | 3000 kr | 18.00-21.00

Start 2020-08-31

Ledare: Nanna Clason

Blyinfattat glas

STOCKHOLM

10 ggr | 3000 kr | 18.00-21.00

Start 2020-09-07

Ledare: Nanna Clason

Blyinfattat glas

STOCKHOLM

10 ggr | 3000 kr | 18.00-21.00

Start 2020-09-22

Ledare: Nanna Clason

Blyinfattat glas helg

STOCKHOLM

2 ggr | 2800 kr | 10.00-16.00

Start 2020-11-07

Ledare: Nanna Clason

Tälj med kniv och yxa - täljkurs för kvinnor grund

NORSBORG

2 ggr | 2450 kr | 09.00-16.00

Start 2020-10-31

Ledare: Mette Handler

Tälj med kniv och yxa - täljkurs för kvinnor grund

NORSBORG

2 ggr | 2450 kr | 09.00-16.00

Start 2020-11-14

Ledare: Mette Handler

Skärsvarvning helg

NORSBORG

2 ggr | 3500 kr | 09.00-17.00

Start 2020-11-28

Ledare: Åke Landström

Lyxpaket med origamiteknik

STOCKHOLM

1 ggr | 980 kr | 12.00-16.00

Start 2020-11-21

Lyxpaket med origamiteknik

STOCKHOLM

1 ggr | 980 kr | 12.00-16.00

Start 2020-12-05



HÄLSA & LIVSSTIL

Rosenrörelser

STOCKHOLM

12 ggr | 1375 kr | 15.00-16.00

Start 2020-09-10

Ledare: Barbro Bengtsson

DansSteget – må bra i kropp och själ

BROMMA

7 ggr | 950 kr | 18.30-20.45

Start 2020-09-07

Ledare: Jill Taube

DansSteget – må bra i kropp och själ

BROMMA

7 ggr | 950 kr | 18.30-20.45

Start 2020-11-02

Ledare: Jill Taube

Falltrygghet nyb

BROMMA

8 ggr | 1110 kr | 10.00-11.30

Start 2020-10-05

Falltrygghet nyb/forts

SKARPNÄCK

8 ggr | 1110 kr | 09.30-11.00

Start 2020-10-09

Falltrygghet nyb

STOCKHOLM

8 ggr | 1110 kr | 14.30-16.00

Start 2020-10-09

Qigong

BROMMA

12 ggr | 1290 kr | 10.00-11.30

Start 2020-09-17

Yoga nyb/forts

STOCKHOLM

8 ggr | 1690 kr | 17.30-19.00

Start 2020-09-21

Ledare: Clara Saleh Svancarova



HÅLLBARHET

NATURENS SKAFFERI

Naturens skafferi Apotek

1 ggr | 890 kr | 18.00-21.00

Start 2020-10-01

Naturens skafferi Kropp & hårvård

1 ggr | 890 kr | 18.00-21.00

Start 2020-10-15

Naturens skafferi Hudvård

1 ggr | 890 kr | 18.00-21.00

Start 2020-11-05

BIODLING

Biodling för nybörjare

STOCKHOLM

10 ggr | 2450 kr | 18.30-21.00

Start 2020-08-26

Ledare: Lars Myrtnér

Biodling för nybörjare

STOCKHOLM

10 ggr | 2450 kr | 18.30-21.00

Start 2020-09-15

Biodling fördjupning

STOCKHOLM

6 ggr | 1475 kr | 18.30-21.00

Start 2020-09-16

Biodling för nybörjare (kväll tors 24/9, helg 26-27/9 och kväll tors 1/10)

STOCKHOLM

4 ggr | 2350 kr | 18.30-21.00

Start 2020-09-24

Ledare: Lars Myrtnér

TRÄDGÅRD

Beskärning av träd och buskar

BROMMA

1 ggr | 895 kr | 11.00-15.00

Start 2020-10-18

Ledare: Lars Myrtnér

Trädgårdsplanering grund

STOCKHOLM
6 ggr | 2250 kr | 18.30-21.00
Start 2020-11-05
Ledare: Lars Myrtnér

Trädgårdsplanering helg

STOCKHOLM
2 ggr | 2250 kr | 10.00-16.00
Start 2020-11-21
Ledare: Lars Myrtnér

CYKEL

Lär känna din cykel

STOCKHOLM
3 ggr | 1750 kr | 18.30-20.45
Start 2020-09-23
Ledare: Max Lindberg



MUSIK

Saxofon nybörjare

HÄGERSTEN
8 ggr | 2250 kr | 17.30-19.00
Start 2020-08-21
Ledare: Johannes Gammelgaard Lauritsen

Saxofon forts

HÄGERSTEN
8 ggr | 2250 kr | 17.30-19.00
Start 2020-08-19
Ledare: Johannes Gammelgaard Lauritsen

Musik - Trumkurs

8 ggr | 2200 kr | SÅTRA
Start enligt överenskommelse
Ledare: Erik Günther

Akustisk gitarr nybörjare

STOCKHOLM
8 ggr | 1600 kr | 18.00-19.30
Start 2020-10-05

Akustisk gitarr fortsättning

STOCKHOLM
8 ggr | 1600 kr | 18.00-19.30
Start 2020-10-06

Musik - Liveljudteknik

STOCKHOLM
10 ggr | 3750 kr | 18.30-21.00
Start 2020-09-14
Ledare: Jonathan Sandberg

Kammarmusikens historia från slutet av 1800-talet till Bartok

STOCKHOLM
8 ggr | 1480 kr | 10.30-13.00
Start 2020-09-23
Ledare: Klaes-Göran Jernhake

Nyfiken på mer opera!

STOCKHOLM
6 ggr | 795 kr | 11.00-12.30
Start 2020-09-25
Ledare: Silvia Luca

Musiklyssning och konserter

STOCKHOLM
8 ggr | 1480 kr | 14.00-16.30
Start 2020-10-05
Ledare: Klaes-Göran Jernhake



SKRIVA

Författarkurs för ungdomar 13-16 år

STOCKHOLM
7 ggr | 2350 kr | 17.00-19.15
Start 2020-09-14
Ledare: Malin Haawind

Skriv om ditt liv - grund varannan vecka

STOCKHOLM
6 ggr | 1950 kr | 14.00-16.15
Start 2020-09-15
Ledare: Carina Roxström

Skrivarkurs - projektverkstad (varannan vecka)

STOCKHOLM
6 ggr | 2750 kr | 17.30-21.00
Start 2020-09-16
Ledare: Helga Härle

Skrivarkurs - Ta tag i ditt skrivande grund - varannan vecka

STOCKHOLM
5 ggr | 2150 kr | 13.00-15.30
Start 2020-09-19
Ledare: Helga Härle

Att skriva barnbok grund

STOCKHOLM
7 ggr | 2550 kr | 18.00-20.30
Start 2020-09-21
Ledare: Annika Nasiell

Att skriva roman- och novellmanus - varannan vecka

STOCKHOLM
7 ggr | 2450 kr | 14.00-16.15
Start 2020-09-23
Ledare: Åke Sandahl

Skrivarkurs - Ta tag i ditt skrivande forts - varannan vecka

STOCKHOLM
5 ggr | 2150 kr | 18.00-20.30
Start 2020-09-23
Ledare: Helga Härle

Skrivarkurs - Ta tag i ditt skrivande fortsättning avancerad (varannan vecka)

STOCKHOLM
6 ggr | 2450 kr | 13.00-15.30
Start 2020-09-26
Ledare: Helga Härle

Skrivarkurs grund

STOCKHOLM
7 ggr | 2550 kr | 18.00-20.15
Start 2020-10-15
Ledare: Malin Haawind



SLÄKTFORSKNING

Nyfiken på släktforskning

STOCKHOLM
1 ggr | 450 kr | 09.30-13.00
Start 2020-09-09
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

STOCKHOLM
7 ggr | 2450 kr | 09.30-12.00
Start 2020-09-14
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund intensiv distans

2 ggr | 2450 kr | 10.00-16.00
Start 2020-09-19
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

STOCKHOLM
7 ggr | 2450 kr | 18.00-20.30
Start 2020-09-29
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

STOCKHOLM
7 ggr | 2450 kr | 13.00-15.30
Start 2020-11-02
Ledare: Ulf Berggren



Släktforskning grund

STOCKHOLM

7 ggr | 2450 kr | 13.00-15.30

Start 2020-11-03

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund intensiv

STOCKHOLM

2 ggr | 2450 kr | 10.00-16.00

Start 2020-11-21

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 1

STOCKHOLM

6 ggr | 2350 kr | 09.30-12.00

Start 2020-11-10

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 2

STOCKHOLM

6 ggr | 2350 kr | 13.00-15.30

Start 2020-09-14

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning Handstillsläsning

STOCKHOLM

4 ggr | 2150 kr | 18.00-20.30

Start 2020-11-24

Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning Forska vidare med dator

STOCKHOLM

5 ggr | 2250 kr | 09.30-12.00

Start 2020-11-16

Ledare: Ulf Berggren

SPRÅK

Europarådets nivåskala

A1 – Jag förstår mycket enkla meningar, kan ställa och besvara enkla frågor samt använda enkla fraser.

A2 – Jag uppfattar huvudinnehållet i korta tydliga och enkla budskap, meddelanden samt fungerar i korta sociala sammanhang.

B1 – Jag kan i stora drag förstå många radio- och TV-program, kan oförberedd gå in i ett samtal om kända ämnen.

B2 – Jag förstår det mesta i nyheter och aktuella TV-program, kan diskutera med infödda på ett naturligt sätt.

ENGELSKA

Engelska grund A1

STOCKHOLM

10 ggr | 2250 kr | 18.00-19.30

Start 2020-09-21

Ledare: Lena Lindström

Engelska forts A2

STOCKHOLM

10 ggr | 2250 kr | 18.00-19.30

Start 2020-09-22

Ledare: Lena Lindström

FRANSKA

Franska för nästan nybörjare

STOCKHOLM

10 ggr | 2250 kr | 17.30-19.00

Start 2020-09-22

Ledare: Alexandre Emery

Franska fortsättning A2

STOCKHOLM

10 ggr | 2250 kr | 19.15-20.45

Start 2020-09-22

Ledare: Alexandre Emery

HINDI

Hindi

STOCKHOLM

10 ggr | 2250 kr | 18.00-19.30

Start 2020-09-23

Ledare: Vandana Sharma

ITALIENSKA

Italienska grund A1

STOCKHOLM

8 ggr | 2250 kr | 18.00-19.30

Start 2020-09-23

Italienska grund A1 på Dieselverkstaden

NACKA

8 ggr | 1800 kr | 10.30-12.00

Start 2020-09-25

Italienska grund A2 del 3

STOCKHOLM

10 ggr | 2250 kr | 12.00-13.30

Start 2020-09-24

Ledare: Federico Puggioni

Italienska forts B1 del 3

STOCKHOLM

10 ggr | 2250 kr | 10.00-11.30

Start 2020-09-21

Ledare: Federico Puggioni

Italienska forts B2 del 2

STOCKHOLM

10 ggr | 2250 kr | 12.00-13.30

Start 2020-09-21

Ledare: Federico Puggioni

Italienska forts B2 del 3

STOCKHOLM

10 ggr | 2250 kr | 10.00-11.30

Start 2020-09-24

Ledare: Federico Puggioni

SPANSKA

Spanska grund A1

STOCKHOLM

10 ggr | 2250 kr | 18.00-19.30

Start 2020-09-21

Ledare: Francisco Montes

Spanska grund A1 på Dieselverkstaden

NACKA

8 ggr | 1800 kr | 10.30-12.00

Start 2020-09-24

Spanska grund A1

STOCKHOLM

10 ggr | 2250 kr | 11.00-12.30

Start 2020-09-24

Ledare: Catalina Arianzen

SVENSKA

Svenska grund A1

STOCKHOLM

10 ggr | 1350 kr | 18.00-19.30

Start 2020-09-24

Ledare: Lena Lindström

TJECKISKA

Tjeckiska grund A1

STOCKHOLM

10 ggr | 2250 kr | 18.00-19.30

Start 2020-09-22

Ledare: Clara Saleh Svancarova



PERSONAL/ANHÖR.

TAKK / Teckenkommunikation / Stödtecken nybörjare grund steg 1

STOCKHOLM

6 ggr | 2330 kr | 17.30-20.30

Start 2020-09-14

Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation / Stödtecken nybörjare grund steg 1 Intensiv
STOCKHOLM
3 ggr | 1990 kr | 09.00-15.00
Start 2020-09-16
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation / Stödtecken nybörjare grund steg 1
STOCKHOLM
6 ggr | 2330 kr | 09.00-12.00
Start 2020-09-18
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation / Stödtecken nybörjare grund steg 1 Intensiv
STOCKHOLM
3 ggr | 2490 kr | 09.30-15.30
Start 2020-09-27
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation / Stödtecken nybörjare grund steg 2 Intensiv
STOCKHOLM
3 ggr | 1990 kr | 09.00-15.00
Start 2020-09-30
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation / Stödtecken grund steg 2
STOCKHOLM
6 ggr | 2330 kr | 17.30-20.30
Start 2020-11-02
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation / Stödtecken grund steg 2
STOCKHOLM
6 ggr | 2330 kr | 09.00-12.00
Start 2020-11-06
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation / Stödtecken grund steg 3 Intensiv
STOCKHOLM
3 ggr | 1990 kr | 09.00-15.00
Start 2020-09-23
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation / Stödtecken grund steg 4
STOCKHOLM
6 ggr | 2330 kr | 13.30-16.30
Start 2020-10-08
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation / Stödtecken fotsättning efter grundkursen
STOCKHOLM
6 ggr | 1990 kr | 18.00-20.30
Start 2020-08-27
Ledare: Eva Bergman



Nedan är ett urval av grupper för personer med afasi, i samarbete med Afasi-föreningen. Medlemmar i Afasiföreningen får rabatt, säg till vid anmälan. Anmälan till Margareta Forselius, 076-556 13 90, margareta.forselius@afasicenter.se eller till Afasicenter 08-7204480, afasi@afasicenter.se

Språklig stimulans - för personer med afasi
STOCKHOLM
17 ggr | 1150 kr | 13.00-15.15
Start 2020-08-24

Språklig stimulans - för personer med afasi
STOCKHOLM
17 ggr | 1150 kr | 10.00-12.15
Start 2020-08-25

Språklig stimulans - för personer med afasi
STOCKHOLM
17 ggr | 1150 kr | 13.00-15.15
Start 2020-08-25

Språklig stimulans - för personer med afasi
STOCKHOLM
17 ggr | 1150 kr | 13.00-15.15
Start 2020-08-25

Språklig stimulans - för personer med afasi
STOCKHOLM
17 ggr | 1150 kr | 09.30-11.45
Start 2020-08-26

Språklig stimulans - för personer med afasi
STOCKHOLM
5 ggr | 610 kr | 13.30-15.45
Start 2020-08-26

Språklig stimulans - för personer med afasi
STOCKHOLM
17 ggr | 1150 kr | 09.30-11.45
Start 2020-08-27

Språklig stimulans - för personer med afasi
STOCKHOLM
17 ggr | 1150 kr | 12.30-14.45
Start 2020-08-27

Språklig stimulans för personer med afasi - Stockholmstema
STOCKHOLM
17 ggr | 1150 kr | 13.00-15.15
Start 2020-08-27

Sång och musik - för personer med afasi
STOCKHOLM
17 ggr | 1150 kr | 13.45-16.00
Start 2020-08-26

Sång och musik - för personer med afasi
STOCKHOLM
17 ggr | 1150 kr | 10.30-12.45
Start 2020-08-26

Teckna och måla - för personer med afasi
STOCKHOLM
17 ggr | 1250 kr | 13.00-15.15
Start 2020-08-25

Teckna och måla - för personer med afasi
STOCKHOLM
17 ggr | 1250 kr | 13.00-15.15
Start 2020-08-28

Vill du veta mer om kurserna?

Gå in på:
sv.se/stockholm

Kurser för dig med intellektuell funktionsnedsättning

Vi vänder oss främst till dig som omfattas av LSS och till exempel går i gymnasiesärskolan, går på Lärvux, arbetar i daglig verksamhet eller bor i gruppboad.



CIRKUS & TEATER

Cirkus Gränslös - nyb

STOCKHOLM

12 ggr | 2000 kr | 16.15-17.45

Start 2020-09-14

Ledare: Danny Eriksson och Maja Asp

Cirkus Gränslös - forts

STOCKHOLM

12 ggr | 2000 kr | 14.00-16.15

Start 2020-09-14

Ledare: Danny Eriksson och Maja Asp

Teater med Sebastian

STOCKHOLM

12 ggr | 1700 kr | 14.00-16.15

Start 2020-09-17

Ledare: Sebastian Willnerth



TRÄFFA ANDRA

Mer för dig som är singel - varannan vecka

STOCKHOLM

6 ggr | 1100 kr | 18.00-20.15

Start 2020-09-25

Ledare: Petra Firus



SÅNG & MUSIK

Körsång 13-21 år

NACKA

14 ggr | 900 kr | 16.30-18.00

Start 2020-09-07

Ledare: Johannes Gammelgaard Lauritsen

Sångkören The Birds

HÄGERSTEN

12 ggr | 1700 kr | 18.00-20.15

Start 2020-09-14

Ledare: Grazyna Szurowska

Sång tillsammans

STOCKHOLM

12 ggr | 1500 kr | 17.00-18.30

Start 2020-09-16

Ledare: Grazyna Szurowska

Spela rock i ett band

HÄGERSTEN

12 ggr | 1700 kr | 18.00-20.15

Start 2020-09-15

Ledare: Johannes Gammelgaard Lauritsen

Spela rock i bandet Heronstones

HÄGERSTEN

12 ggr | 1700 kr | 18.00-20.15

Start 2020-09-17

Ledare: Johannes Frykholm



SKAPA

Bild, färg och form

STOCKHOLM

14 ggr | 1700 kr | 18.00-20.15

Start 2020-09-14

Ledare: Maria Jonsson

Bild, färg och form

STOCKHOLM

14 ggr | 1700 kr | 18.00-20.15

Start 2020-09-15

Ledare: Maria Jonsson

Måla, teckna och skulptera

STOCKHOLM

12 ggr | 1600 kr | 15.30-17.45

Start 2020-09-15

Ledare: Gunilla Mauritz



MAT & HUSHÅLL

Laga mat med årstiderna

STOCKHOLM

12 ggr | 2100 kr | 17.00-20.00

Start 2020-09-17

Ledare: Tina Olofsson och Abu Elkhair



DJUR & NATUR

Lär känna hästen

SKÅ

6 ggr | 2900 kr | 12.00-14.30

Start 2020-09-05

Ledare: Anna Melin



OMFATTANDE F.N.

Liggande dans

STOCKHOLM

12 ggr | 1500 kr | 15.30-17.00

Start 2020-09-14

Ledare: Jessica Heuvels

Upplevelsemusik - varannan vecka

STOCKHOLM

10 ggr | 2400 kr | 18.00-19.30

Start 2020-08-31

Ledare: Sara-Maria Söderberg, Martina Aggeklint, Anna-Klara Söderberg Aggeklint

Upplevelsemusik

STOCKHOLM

5 ggr | 1200 kr | 13.30-15.00

Start 2020-08-30

Ledare: Samma som ovan.

Upplevelsemusik

STOCKHOLM

5 ggr | 1200 kr | 15.15-16.45

Start 2020-08-30

Ledare: Samma som ovan.

Upplevelsemusiken

STOCKHOLM

5 ggr | 1200 kr | 13.30-15.00

Start 2020-10-25

Ledare: Samma som ovan

Upplevelsemusiken

STOCKHOLM

5 ggr | 1200 kr | 15.15-16.45

Start 2020-10-25

Ledare: Samma som ovan.



Vandringar i höst

STADSVANDRINGAR

Stadsvandring Gamla stan - från Riddarhuset till Brända tomten
1 ggr | 150 kr | 13.00-14.30
Start 2020-09-07

Stadsvandring Gamla stan - från Brända tomten till Järntorget
1 ggr | 150 kr | 13.00-14.30
Start 2020-09-14

Stadsvandring Södermalm - från Urvädersgränd till Sista styverns trappor
1 ggr | 150 kr | 13.00-14.30
Start 2020-09-21

Stadsvandring Södermalm - från Sista styverns trappor till Mäster Pers gränd
1 ggr | 150 kr | 13.00-14.30
Start 2020-09-28

Vill du veta mer om vandringarna?

Gå in på:
sv.se/stockholm

KONDISVANDRINGAR

Gå på fem kondisvandringar - betala endast 450 kr!

Hammarby sjöstad - från smutsigt hamnområde till höga miljömål
1 ggr | 150 kr | 11.00-12.30
Start 2020-08-23

Hammarby sjöstad - från smutsigt hamnområde till höga miljömål
1 ggr | 150 kr | 13.30-15.00
Start 2020-08-23

Vita bergen - Himmel eller helvete
1 ggr | 150 kr | 11.00-12.30
Start 2020-09-13

Vita bergen - Himmel eller helvete
1 ggr | 150 kr | 13.30-15.00
Start 2020-09-13

Mariabergets historia
1 ggr | 150 kr | 11.00-12.30
Start 2020-10-04

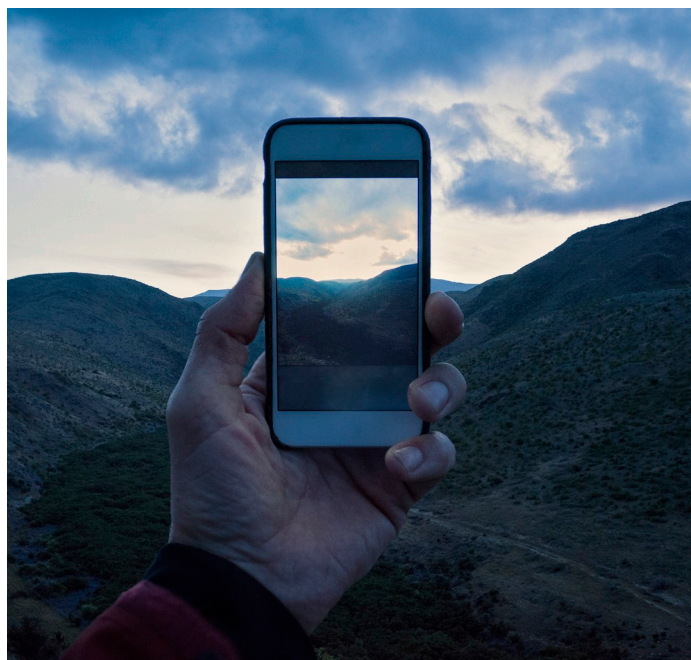
Mariabergets historia
1 ggr | 150 kr | 13.30-15.00
Start 2020-10-04

Siden och stearin - Barnängsområdet
1 ggr | 150 kr | 11.00-12.30
Start 2020-11-08

Siden och stearin - Barnängsområdet
1 ggr | 150 kr | 13.30-15.00
Start 2020-11-08

Stockholms stadshus till Sankt Erik
1 ggr | 150 kr | 11.00-12.30
Start 2020-12-06

Stockholms stadshus till Sankt Erik
1 ggr | 150 kr | 13.30-15.00
Start 2020-12-06



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Box 4322, 102 67 Stockholm
Tjärhovsgatan 6, 1 tr
stockholm@sv.se • 08-679 03 00
www.sv.se/stockholm