

# Säker@digitalt Vingåker 2021-2025

Samarbetsprojekt: PRO, SKPF, SPF Gullvivan och DigidelCenter  
med stöd från Allmänna arvsfonden



# Vingåkers arbetsgrupp

---

Maia Sievert, anhörigsamordnare Vingåkers kommun

Göran Johansson, ordförande PRO

Lasse Karlsson, ordförande SPF Gullvivan

Kjell Sternberg, Digidellots Vingåkers kommun

Britt-Marie Lundin, ledamot SKPF

Marianne Lundgren, ledamot SKPF

Sonja Kantonen, ledamot SPF Gullvivan





# Arbetsgruppens uppgifter:

- Planeringsmöten, kontakten med resp förening
- Ansökt och fått gemensam utrustning till föreningarna: projektor, ljudanläggning mm
- Annonsering, Affischering
- Förbereda möten: Kaffe, bord, stolar, ljud, tipsfrågor, vinster mm mm
- Filminspelningar, testat Bubblan, seniorwebb, Digitalidag-aktiviteter
- Kontakt med kommunens project: En åldersvänlig bygd (Bubblan, Iris, Seniorwebb mm)





## Stöttning i digital teknik nära dig ...



## Så har vi formulerat vi vår metod i projektet:

*Vår metod är att under trivsamma former skapa mötestillfällena och då inspirera till användning av digitala tjänster som underlättar i vardagen.*

*Erbjuda kurser och individuellt stöd i smartphoneanvändning (platta/dator)*

*Vi riktar oss till alla seniorer, ingen ska pekas ut på grund av ålder eller okunskap*

## Under hela projekt-tiden har det erbjudits hjälp med den digitala världen.

- DropIn tid 2 dagar/vecka på biblioteket/DigidelCenter.
- Mobilkurser för nybörjare resp fortsättningskurser.
- Digibokbil.

## Träffar med 20-300 deltagare:

2021, pilot	210824 Trivseldag i Läppe
	211015 Digitalidag, film
	211026 Trivselträff, Kyrkans hus
	211208 Trivselträff, Folkets Park
2022	220322 Trivselträff, Åbrogården
	220601 Trivselträff, Säfstaholms slottspark
	221004 Seniormässa, Folkets Park
2023	221205 Trivselträff, Kyrkans hus
	230302 Tågresatill Katrineholm, m lunch
	230530 Trivselträff Säfstaholms slottspark
	230919 Tågresatill Hallsberg, kaffe+museum
	231013 Digiguide + kaffe, Säfstaholms slott
2024	231108 Seniorsdag, Vingåkers Folkets Park
	240416 Tågresatill Flen, lunch+föredrag
	240611 Trivselträff Säfstaholms slottspark
	240905 Seniorsdag Folkets Park
2025	241115 Trivlkafe biblioteket, film G Aldén
	250115 Temamöte: Finn din släkt. Säfstaholms slott
	250422 Tågresatill Hallsberg, fika+ kulturapp guidning
	250522 Säfstaholms slott, föredrag från papperslapp till mobilapp
	250904 Seniorsdag Folkets Park

# Dropin-tid , mobilkurser och Digibokbil har erbjudits löpande under hela projekttiden



## Stöttning i digital teknik nära dig

📅 10 jun 2025 🕒 17:00

📍 Marmorbyns bygdegård



## Digidel på biblioteket

📅 Mån 16 juni

🕒 10:00 - 12:00

📍 Vingåkers bibliotek, Bondegatan 6



## Digidel på biblioteket

📅 Mån 9 juni

🕒 10:00 - 12:00

📍 Vingåkers bibliotek, Bondegatan 6



# Pilot hösten 2021



Inbjudan till kommunens alla pensionärer oavsett föreningstillhörighet.

## Trivseldag i Låppe den 24 augusti 10.00-14.00

- Information från Byalaget Låppe, PRO, SPF, SKPF och DigidelCenter Vingåker vid Bastuhuset Stenvred
- Lunch på Hjälmargården Låppe (pris max 99 kr)
- Besök på AutoMatLivsLåppe, den obemannade livsmedelsbutiken som får landsbygden att blomstra igen.
- Gratisbuss från Vingåkers station eller Västra Vingåkers kyrka 9.30 och åter 14.00 från Låppe.

Anmälan senast 16 augusti till: Kjell Sternberg 070-761 8753 eller [kjell.sternberg@vingaker.se](mailto:kjell.sternberg@vingaker.se)  
OBS! Ange om bussplats önskas eller om du reser med egen bil.

Välkomna!  
Samverkansprojektet *Säker&digitalt*



Inbjudan till alla pensionärer i Vingåkers kommun oavsett föreningstillhörighet.

## Trivselträff i Kyrkans hus den 26:e oktober 13.30-16.00

- Information från DigidelCenter Vingåkers kommun, PRO, SKPF och SPF
- LUK (Låppe Ukulele Klubb) underhåller
- Vi bjuder på kaffe, smörgås och kaka
- Filmklipp från Seniorsurfarna

Anmälan senast 19:de oktober till: Kjell Sternberg  
070-761 87 53 eller [kjell.sternberg@vingaker.se](mailto:kjell.sternberg@vingaker.se)

Välkomna!  
Samverkansprojektet *Säker&digitalt*



Inbjudan till alla pensionärer i Vingåkers kommun oavsett föreningstillhörighet.

## Trivselträff i Folketspark Vingåker 8 december 13.00-16.00

- Information från Biblioteket/DigidelCenter, Vingåkers kommun, PRO, SKPF och SPF
- Inspiration och tips till att hitta underhållning i den digitala världen
- Vi bjuder på julgröt, skinksmörgås och kaffe
- Musikunderhållning

Anmälan senast 30 november till: Kjell Sternberg  
070-761 87 53 eller [kjell.sternberg@vingaker.se](mailto:kjell.sternberg@vingaker.se)

Välkomna!  
Samverkansprojektet *Säker&digitalt*



# 2022

Inbjudan till alla pensionärer i Vingåkers kommun oavsett föreningstillhörighet.

## Trivselträff på Åbrogården Vingåker tisdag 22 mars 13.00-16.00

- Lokalpolisen i Vingåker informerar om digital säkerhet
- Glada Humlan-kören underhåller
- Vi bjuder på kaffe och smörgås
- Information från DigidelCenter/Biblioteket Vingåkers kommun, PRO, SKPF och SPF Seniorerna

Anmälan senast 15 mars till: Kjell Sternberg  
070-761 87 53 eller [kjell.sternberg@vingaker.se](mailto:kjell.sternberg@vingaker.se)

Välkomna!  
Samverkansprojektet Säker@digitalt



Inbjudan till alla pensionärer i Vingåkers kommun oavsett föreningstillhörighet.

## Trivselträff i Kyrkans hus 13.30-16.00 måndag den 5 december 2022

- Pia Widlund underhåller med julsånger
- Vi bjuder på kaffe med julsmörgås
- Hanna Mehaj, säkerhetsstrateg och Louise Blad, ny bibliotekschef i Vingåkers kommun informerar
- Information från DigidelCenter, PRO, SKPF och SPF Seniorerna
- Endast 100 platser. Först till kvarn gäller!



Anmälan senast 28 november till: Kjell Sternberg  
070-761 87 53 eller [digidelcenter@vingaker.se](mailto:digidelcenter@vingaker.se)

Välkomna!  
Samverkansprojektet Säker&digitalt



## VINGÅKERS FOLKETS PARK

# Seniordag

med minimässa

## 4 oktober kl.11:00-17:00

### En dag för Vingåkers kommuns seniorer

programmet startar fr.13:00



**Sussane Rolfner Suvanto**  
Det är aldrig för sent att må bra!  
Om att stå nära den kropp eller själ som brister. Ensamhet och existentiell hälsa - hur hänger det ihop och hur kan vi motverka och stödja anhöriga och närstående äldre personer.



**Marcus Ternstedt**  
representerar Sensapp som arbetar med trygghetskapande tjänst inom välfärdsteknik. Fokus på presentationen kommer vara trender och utveckling inom välfärdsteknik.



**Towe Widerberg**  
är musiker, för den äldre generationen mest känd som sångare i Streaplerns som var oerhört populära under 1970- och 80-talet.

### Gratis buss



Baggetorp 11:00 Bydegården  
Marmorbyn 11:15 Bydegården  
Österåker 11:30 Skolan  
Läppe 11:40 Affären

Högsjö 11:00 Folkets hus  
Vingåker 11:25 Sävstagården

Anmälan till bussresan:  
Till din lokala utvecklingsgrupp  
Biblioteket tel: 0151-191 90  
[digidelcenter@vingaker.se](mailto:digidelcenter@vingaker.se)

Vi bjuder på lunch 11:30-12:45  
Kaffe & bulle serveras på eftermiddagen



En del av anhängigveckan 2022

Inbjudan till alla pensionärer i Vingåkers kommun oavsett föreningstillhörighet.

## Trivselträff vid Säfstaholms slott Vingåker onsdagen 1 juni 13.00-16.00

- Grillen är tänd! Vi bjuder på korv med bröd och kaffe
- Anmälan krävs för guidning på slottet
- Frågetävling med stationer i parken. Ta med din telefon!
- Information från DigidelCenter/Biblioteket Vingåkers kommun, PRO, SKPF och SPF Seniorerna

Anmälan senast 25 maj till: Kjell Sternberg  
070-761 87 53 eller [kjell.sternberg@vingaker.se](mailto:kjell.sternberg@vingaker.se)

Välkomna!  
Samverkansprojektet Säker@digitalt



# 2023



Inbjudan till alla pensionärer i Vingåkers kommun oavsett föreningstillhörighet.

### Trivselträff vid Säfstaholms slott 13.00 tisdagen den 30 maj 2023

- Byledraget underhåller från scenen framför slottet
- Se kommunens nya biblioteks- och digidelbuss
- Prova en ny app för kontakt seniorer emellan, titta på välfärdsteknik och ett utkast till seniorwebb i Vingåker
- Vi bjuder på smörgås och kaffe
- Prova på Cornehole (kasta påse)
- Frågetävling med stationer i parken. Ta med din telefon!
- Guidning på slottet – ange intresse vid anmälan

Anmälan senast 23 maj till: Kjell Sternberg  
070-761 87 53 eller [digidelcenter@vingaker.se](mailto:digidelcenter@vingaker.se)

Välkomna!  
Samverkansprojektet Säker@digitalt



Inbjudan till alla pensionärer i Vingåkers kommun oavsett föreningstillhörighet.

### Tågresa med lunch i Katrineholm torsdag 2 mars 2023



- 11.30-12.30 dropin på biblioteket för hjälp med biljettköp i din smartphone med bankid och Swish (35 kr för enkel biljett)
- 12.42-12.54 (12 min) vi åker med Mälartåg till Katrineholm
- ca 13.00 vi äter gemensam buffélunch på O'Learys (soppa, kött, fisk, vegetariskt o kaffe. Pris 100 kr)
- 16.06-16.18 (12 min) vi åker med Mälartåg hem till Vingåker (35 kr för enkel biljett)

Anmälan senast 23 februari till: Kjell Sternberg  
070-761 87 53 eller [digidelcenter@vingaker.se](mailto:digidelcenter@vingaker.se)

Max 50 deltagare, först till kvarn gäller!

Välkomna!  
Samverkansprojektet Säker@digitalt



## VINGÅKERS FOLKETS PARK Seniordag 2023 8 November kl. 11:00-16:30

Dagen för Vingåkersbygdens seniorer

programmet startar fr. 13:00



Marie-Louise Söderberg

sakkunnig i ensamhetsfrågor  
Hur vi gör livet värt att leva - hela livet  
Marie-Louise har lång erfarenhet och ett brinnande intresse för frågor kring ofrivillig ensamhet och isolering  
Föreläsningen kommer att ge oss kunskap om vad vi kan göra själva tillsammans vad existentiell hälsa handlar om



De Vingåkers baserade dansbandet Holens orkester har funnits sen 1 januari 1999. Musikstilen är svensk traditionell mogen dansbandsmusik

Specialkost  
Kontakta  
Biblioteket  
senast 1 nov

Vi bjuder på lunch 11:30-13:00  
Kaffe & kaka serveras på eftermiddagen

### Gratis buss



Baggetorp 11:00 Bydegården  
Marmorbyn 11:15 Bydegården  
Österåker 11:30 Skolan  
Läppe 11:40 Affären

Högsjö 11:00 Folkets hus  
Vingåker 11:25 Sävstagården

Anmälan till bussresan:  
Biblioteket tel: 0151-191 90  
[digidelcenter@vingaker.se](mailto:digidelcenter@vingaker.se)

Anmälan senast 1 november

Inbjudan till alla pensionärer i Vingåkers kommun oavsett föreningstillhörighet.

### Tågresa till Bergööska i Hallsberg tisdag den 19 september 2023



- 13.00-13.45 dropin på biblioteket för hjälp med biljettköp i din smartphone med bankid och Swish (70 kr för enkel biljett)
- 14.06 vi åker med Mälartåg till Hallsberg (20 min)
- Fika på PeWe Konditori
- Guidning på Bergööska huset och modelljärnvägen
- 18.19 vi åker med Mälartåg hem till Vingåker (20 min)

Du betalar tågbiljetten, projektet bjuder på fika och inträden till guidningarna!  
Anmälan senast 11 september till: Kjell Sternberg  
070-761 87 53 (SMSa gärna) eller [digidelcenter@vingaker.se](mailto:digidelcenter@vingaker.se)

Max 50 deltagare, först till kvarn gäller!

Välkomna!  
Samverkansprojektet Säker@digitalt



# 2024

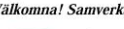
Inbjudan till alla pensionärer i Vingåkers kommun oavsett föreningstillhörighet

Trivselcafé vid biblioteket Vingåker  
13.00-15.00 fredagen den 15 november 2024

- Vi ser en film om framtidsspaning kring digital användning
- Frågor om mobiltelefon, platta eller dator
- Vi bjuder på kaffe och bulle

Anmälan senast 14/11 till: Kjell Sternberg  
070-761 87 53 (gärna SMS) eller [digidelcenter@vingaker.se](mailto:digidelcenter@vingaker.se)

Välkomna! Samverkansprojektet Säker@digitalt

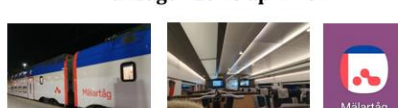


PS! Boka även in Tematräff: Finn din släkt och skanna gamla foton, den 15 januari på Säfstaholms slott.



Inbjudan till alla pensionärer i Vingåkers kommun oavsett föreningstillhörighet.

Tågresa till lunch och föredrag i Flen  
måndagen den 8 april 2024



- Fr.o.m 12.00 dropin på biblioteket för hjälp med biljettköp i din smartphone med bankid och Swish (70 kr för enkel biljett)
- 12.40 vi åker med Mälartåg till Flen (20 min)
- Promenad till Flens bibliotek, ca 10 min
- Lunch på Biliwi, 99 kronor
- Besök på Flens bibliotek med föredrag om AI och säkerhet
- 15.55 vi åker med Mälartåg hem till Vingåker (20 min)

Du betalar tågbiljetten och lunch, vi bjuder på föredraget.  
Anmälan senast 3 april till: Kjell Sternberg  
070-761 87 53 (SMSa gärna) eller [digidelcenter@vingaker.se](mailto:digidelcenter@vingaker.se)

Välkomna!  
Samverkansprojektet Säker@digitalt



## VINGÅKERS FOLKETS PARK

### Seniordag 2024

5 september kl.14:00-19:00

Dagen för Vingåkersbygdens seniorer  
Program för dagen

Hjärtligt välkomna! Fri entré

Vissa aktiviteter utomhus

14:00 Invigning  
14:30-15:30 Kaffe och Bull buffé  
14:30-16:00 Utställare och Prova på  
16:00 Vi bjuder på Kycklingwrap  
16:15 Utlotning på entrebiljetten  
16:30 Modeshow med Secondhand kläder  
17:30 Konsert

DOUBLE INN



Double Inn från Katrineholm kombinerar musikalitet och spelglädje med irländsk och keltiska tongångar som gör att publiken sällan lämnas oberörd

Gratis buss



Baggetorp 13:00 Bygdegården  
Marmorbyn 13:15 Bygdegården  
Österåker 13:30 Skolan  
Läppe 13:40 Affären

Högsjö 13:00 Folkets hus  
Vingåker 13:20 Busstation  
Vingåker 13:30 Sävstagården

Anmälan till bussresan:  
senast 30 augusti  
Tel: 070-7618753 Kjell S  
[digidelcenter@vingaker.se](mailto:digidelcenter@vingaker.se)

Specialkost  
Kontakta  
070-7618753  
senast 30 aug



Alla pensionärer i Vingåkers bygden  
oavsett föreningstillhörighet

Trivselträff vid Säfstaholms slott  
Tisdagen 11 juni 2024  
Kl. 13:00

Duon Grannlåt underhåller från scenen

Pausgympan leds av David från Actic Vingåker

Vi bjuder på smörgås, kaka och kaffe

Ta med en stol och mobiltelefon och kom till en slottspark med fulla aktiviteter!  
Exempel: app. för seniorer, frågetävling, cornhole (kasta påse) gåfotboll  
Seniorgymna, se kommunens Digibokbil eller gå på en slottsguidning m.m.

Anmälan senast 1/6 till:  
Kjell Sternberg 070-761 87 53 eller [digidelcenter@vingaker.se](mailto:digidelcenter@vingaker.se)

Välkomna! Samverkansprojektet Säker@digitalt  
PS! Boka även in Seniordagen i Folkets Park den 5 september



# Våren 2025

Inbjudan till alla pensionärer i Vingåkers kommun oavsett föreningstillhörighet.

**Tematräff: Finn din släkt på nätet**  
Säfstaholms slott, musiksalen  
onsdagen den 15 januari 2025, kl 14-16



**Sök din släkt.** Vad kan du hitta på nätet utan att köpa program?

Hur hittar jag exempelvis mormors födelsebok från 1879... eller farfars värnpliktskort?



Kan man **skanna foton**, gamla brev eller dokument? Hur visar du dem för släkten?

Vi visar **släktforskarrummet** som finns på slottet

Vi bjuder på kaffe och bulle

Anmälan senast 10 jan till: Kjell Sternberg  
070-761 87 53 (gärna SMS) eller [digidelcenter@vingaker.se](mailto:digidelcenter@vingaker.se)

Välkomna!  
Samverkansprojektet Säker@digitalt Vingåker i samarbete med KFV Släktforskarförening



Inbjudan till alla pensionärer i Vingåkers kommun oavsett föreningstillhörighet.

**Tågresa till Hallsberg**  
tisdagen den 22 april 2025  
för fika och kultur



11.30 - Samling på biblioteket Vingåker för eventuell hjälp med biljettköp i mobiltelefonen (80kr), utredning av app för guidning i Hallsberg och utdelning av karta över Kulturslingan.

12.10 -12.35 tågresa med Mälartåg till Hallsberg

13.00 Gemensamt kaffe&smörgås på PW konditor

Därefter går vi Kulturslingan i Hallsberg, ca 3 km eller anpassas efter ork, väder och intresse. Vi delar upp oss i flera mindre grupper.

Tåg åter på följande tider:  
15.16 alternativt 16.17 alternativt 17.25. Respektive grupp bestämmer hemresetid och köper biljett i Hallsberg (80kr)

Anmälan senast 14 april till: Kjell Sternberg  
070-761 87 53 (SMSa gärna) eller [digidelcenter@vingaker.se](mailto:digidelcenter@vingaker.se)  
Du betalar tågbiljetten, vi bjuder på fika.

Välkomna!  
Samverkansprojektet Säker@digitalt



Inbjudan till alla pensionärer i Vingåkers kommun oavsett föreningstillhörighet.

**Slottstorsdag på Säfstaholms slott 22 maj**  
föreläsning kl 18.00

**”Från Papperslapp till Mobilapp”**  
En resa genom medieutvecklingen de senaste 100 åren



På ett underhållande sätt berättar Lasse Hallberg om utvecklingen och illustrerar med film, musik och anekdoter de olika stegen som lett fram till dagens mediesamhälle. Föreläsningen är på cirka en timma och avslutas med en diskussion om hur framtiden kommer att gestaltas.

Ingen kostnad, ingår i projektet Säker@digitalt som finansieras av Allmänna Arvsfonden.

Slottet och Café Greven's har öppet kl 16-20.

Fler evenemang kan förekomma denna torsdag, se evenemangskalendern på slottets hemsida <https://safstaholm.se/>

Välkomna!  
Samverkansprojektet Säker@digitalt



Vingåkers  
bygden

**Inbjudan till alla pensionärer i**  
**Vingåkers kommun**

oavsett föreningstillhörighet.

**Trivselträff vid Säfstaholms slott,**  
**tisdagen den 3 juni 2025**  
kl. 13.00-16.00

**Program**

Carl-Henrik Gustavsson och Catarina Sundin:  
musikunderhållning från scenen

Pausgympa med Actic och uppvisning av Linedance

Vi bjuder på smörgås, kaka och kaffe

**Ta med en stol, din mobiltelefon och kom till en slottspark full av aktiviteter!**

Exempel: stavgång, golfkrocket, appar för seniorer, frågetävling. Se kommunens Digidelcenter eller gå på en slottsguidning.

Anmälan senast 27 maj till: Kjell Sternberg  
070-761 87 53 (gärna SMS) eller [digidelcenter@vingaker.se](mailto:digidelcenter@vingaker.se)

Välkomna!  
Samverkansprojektet Säker@digitalt

PS! Boka även in Seniordagen i Folkets park 4 september



# Projektavslut- planerings- och lunchmöte 11/6 2025

## Båsenberga Hotell & Konferens

### Vi fortsätter med gruppen:

- Deltagare från PRO, SKPF, SPF Gullvivan, DigidelCenter.
- Respektive styrelse utser personerna.
- Planerar och deltar vid Seniordag 2025 i Folkets Park Vingåker.
- Uppföljning och planering fortsatta gemensamma aktiviteter i oktober.
- Trivselträff på försommaren och Seniordag på hösten har blivit tradition och skall fortsätta liksom stöd till mobilanvändande och välfärdsteknik.
- Ekonomiskt stöd sökes utifrån vår planering i höst.

**Tack för de här åren. Tack alla som kom.**

**Tack för stöd & bidrag!**

**Nu fortsätter vi på den inslagna vägen!**

