

Välkommen till SPF Seniorerna Vreta kloster

Styrelsen hälsar dig varmt välkommen till våra sammankomster. Även medlemmar från andra SPF-föreningar är också varmt välkomna.

Möteslokal och anmälan

Månadsmöten hålls i Cloettas restaurang Tre Bröder Ljungsbro om inte annat anges. *Insläpp från klockan 14,45. Avgiften är 100 kr om inte annat anges. Avgiften kan betalas kontant eller med Swish nr: 123 5055 793. I entrébiljetten ingår en vinstchans av en fri entré.*

Anmälan till Ulla-Britt Ström, anmalan@spfvretakloster.se eller 013-664 90

Anmälan senast måndag klockan 12.00 i samma vecka som mötet sker.

Enligt beslut på föreningens årsmöte 2023, så gäller bindande anmälan för alla arrangemang som anordnas av föreningen. Det innebär att eventuella avbokningar måste ske senast sista dagen för anmälan till arrangemanget. I annat fall kommer föreningen att ta ut den aktuella deltagaravgiften och någon återbetalning av en förskottsbetalning kommer inte heller att ske.

För resor som anordnas av ett reseföretag gäller företagets avbokningsregler.

Resorna sker i Viking Buss & Flygs regi och deras avbokningsregler gäller. De sänder ut bokningsbekräftelse, påstigningsplatser och faktura.

PROGRAM våren 2025

15 januari onsdag	Månadsmöte	Vi sjunger ut julen och löser musikquiz under ledning av Birgitta Fredriksson
12 februari onsdag	Årsmöte	DETTA GÄLLER SOM KALLELSE TILL ÅRSMÖTET! Fri entré och föreningen bjuder på fika. Musikunderhållning av Göran & Östen från Linköping
12 mars onsdag	Månadsmöte	Obs programändring Polisen Kenneth Eklund som skulle berätta om upplevelser från bankrånet i Kisa och Malexandermorden har blivit tvungen att ställa in p g a sjukdom. Vi hoppas kunna få lyssna till hans föredrag vid något månadsmöte i höst i stället. Ny programpunkt den 12 mars blir "Linköping då och nu" . Linköpingsfotografen Göran Billeson och historiker Hans Nilsson visar ett rikt bildmaterial och kompletterar med lokalhistoria. Väl mött den 12 mars . Brödlotteri! Bröd mottages tacksamt
9 april onsdag	Månadsmöte	Bo Krister Karlsson från Bergkvara underhåller med berättelser och visor av Dan Andersson
23 april Onsdag	Resa	Heldagsresa till Norrköping med guidad rundtur, lunch och fri tid. Pris 550 kr/pp. Anmälan till Kerstin Larsson resor1@spfvretakloster.se . Sista anmälningsdag är 4 april. Ta gärna med eget fika till förmiddagen. Övrig info om resan se vår webbplats.
14 maj onsdag	Månadsmöte	Förre statsepidemiologen Anders Tegnell berättar om sitt arbete. Max 150 deltagare. För att undvika kö vid entrékassan, ombedes deltagarna att <i>inbetala entréavgiften 100 kr i förväg till föreningens bankgiro 5088-9344. Betalningen ska vara föreningen tillhanda senast mötesdagen.</i>
4 juni	Våravslutning	Våravslutning på Medevi Brunn. Inbjudan och information kommer under våren.
20 augusti	Resa	Resa till Harstena med buss och båt. I priset 945 kr ingår bussresa, båtresa, lunch och guidning på Harstena. Anmälan till Kerstin Larsson resor1@spfvretakloster.se . Sista anmälningsdag är 1 juli 2025. Övrig info om resan se vår webbplats.

Under vårens friskvårdsvecka kommer olika aktiviteter att anordnas. Information lämnas vid månadsmöten och på föreningens webbplats.
Planering pågår för en resa under juli månad till S:t Anna kyrka och konsert med Peter och Matilda.
Biljettsläpp först under början av år 2025.

Aktiviteter våren 2025

Bokcirkel 1 – kontaktperson – Märta Karlsson.

Bokcirkel 2 – cirkelledare – Margareta Edlund.

Bokcirkel 3 – cirkelledare – Irene Ring,

Bokcirkel 4 – cirkelledare – Karin Nilsson, *Nya deltagare välkomnas!*

Bokcirkel 5 – cirkelledare – Karin Johansson.

Bokcirklar 1, 2, 3 och 5 är fulltecknade. Alla bokcirklar startar enl överenskommelse med deltagarna.

Boule – kontaktperson – Lars-Göran Lindström, onsd. kl 10-12 på boulebanan vid

Råleden/Kärrsundsgatan, Ljungsbro, april – sept. *Nya deltagare välkomnas.*

Bridge – kontaktperson – Kent Hartman. Start 21 jan, kl 9.30. *Nya deltagare välkomnas!*

Engelsk konversation forts. – cirkelledare – Eva Davidsson. torsd kl 13 – 14.30, Biblioteket, Ljungsbro (fulltecknad).

Engelsk konversation forts. – cirkelledare – Eva Davidsson, torsd kl 15 -16.30 Biblioteket, Ljungsbro (fulltecknad).

Italienska forts.– cirkelledare Anette Gentile, start febr, (fulltecknad).

Promenad – kontaktperson – Wivi-Anne Tjäder. Mötesplats Heda sluss månd kl 09.30 och ca 09.45 kanalbron i Berg.

Qigong med rörelse- och balansövningar – kontaktperson – Ulla Starkhammar. Månd kl 14.00, start mitten jan, Stjärnvallen, Sandvik. *Nya deltagare välkomnas!*

Vattengymnastik – kontaktperson – Gunilla Strand. Torsdagar, start jan, kl 10.00. Anmälan obligatorisk. *Nya deltagare välkomnas*

*Ytterligare frågor om föreningens studiecirklar och aktiviteter besvaras av föreningens studieansvariga
Eva Davidsson utbildning@spfvretakloster.se*

Styrelsen

Ordförande	Christer Vindeby	ordforande@spfvretakloster.se
Vice ordf./sekreterare	Wivi-Anne Tjäder	sekreterare@spfvretakloster.se
Kassör	Anette Samuelsson	kassor@spfvretakloster.se
Ledamot	Marianne Hamrin Björk	program1@spfvretakloster.se
Ledamot	Ingrid Westermarck	program2@spfvretakloster.se
Ledamot	Birgitta Samuelsson	medlemsreg@spfvretakloster.se
Ledamot	Eva Davidsson	utbildning@spfvretakloster.se

Postadress: SPF Seniorerna Vreta kloster /Christer Vindeby/, Runkällvägen 15, 585 72 Ljungsbro.
ordforande@spfvretakloster.se SPF Seniorerna Vreta klosters Bankgiro 5088-9344.