



DISTRIKTSSTÄMMA

19 APRIL 2021

HANDLINGAR

Kallelse

Verksamhetsberättelse

Program

Bokslut

Ombudsförteckning

Verksamhetsplan

Valberedningens förslag

Budget

Föredragningslista

Motioner



Till föreningarna

Kallelse till SPF Seniorerna Uppsala län årsstämma 2021

Tid: Måndagen den 19 april 2021 kl. 10.00

Plats: Teams

Kallade: Av förening utsett ombud, distriktsstyrelsen, valberedning och revisorer.

Anmälan: Föreningsvis **senast den 19 mars 2021** på bifogat formulär. Handlingar till ombuden skickas efter anmälan.

OBS! Motioner ska vara expeditionen tillhanda senast den 8 mars 2021.

Har Du några frågor.

Kontakta sekreterare Bo Wahlström på tel nr 0760-324242

E-post: bo.wahlstrom@bahnhof.se



Uppsala län

Program

vid distriktets årsstämma måndagen den 19 april 2021 på Teams

Kl. 9.30 - 10.00 Registrering

Kl. 10.00 Årsstämman öppnas

Parentation

Kl. 10.20 Stämmoförhandlingarna börjar

Kl. 12.00 Årsstämman ajourneras för lunch

Kl. 12.00 - c:a 13.00 Lunch

13.00 Årsstämman återupptas

15.00 Årsstämman avslutas

Ombudsförteckning vid årsstämman den 9 april 2021. Ombud som deltar i den digitala stämman markeras med fetstil

<u>408 Almunge-Knutby</u> Åke Skaborn Siv Nilsson	<u>942 Koggen</u> Peggy Rhodin
<u>485 Björken</u> Anders Söderberg Lisbeth Ekman Kristina Nyström	<u>602 Laxen</u> Clarrie Leim Bo Janzon
<u>773 Danmark-Funbo</u> -	<u>901 Linné</u> -
<u>827 Ekebyhus</u> Gunnar Edström Kerstin Blom	<u>766 Luthagen</u> Thomas Wenkel
<u>588 Enabygden</u> Inger Rosén-Hansson Pia Rosenberg Kenneth Löthegård Karin Berkö Stig Forshult	<u>518 Norunda</u> Tony Edlind Kjell Andersson
<u>863 Fjärdhundrabygden</u> -	<u>617 Rospiggen</u> Bertil Alm Ingegerd Ernehult Kerstin Sandberg
<u>231 Fyris</u> -	<u>943 Sunnersta</u> Marianne Westerlund Monica Widegren Håkan Eriksson
<u>775 Grillbyorten</u> Rune Haag	<u>474 Sävaådalén</u> Britta Fagerberg Inger Falk Agneta Jansson

<u>877 Gottsunda</u> Anette Andersson Marie-Louise Israelsson Göran Levin	<u>279 Södra Oland</u> -
<u>872 Havsörnen</u> -	<u>875 Trögd</u> -
<u>280 Heby</u> Tommy Hofberg	<u>888 Uppsala City</u> -
<u>527 Humleaxet</u> -	<u>788 Uppsala Västra Nova</u> -
<u>481 Håbo</u> Per-Erik Josefsson Inger Smedberg Ralph Abrahamsson Karin Csaszar Yvonne Lindström	<u>737 Vaksala-Almtuna</u> -
<u>774 Idun</u> Pär Höglund	<u>894 Vallonen</u> Sven Östberg
<u>2030 Jernet</u> Göran Carlsson Inger Ganea Conny Törnqvist	<u>829 Örbyhus</u> Klas Tufvesson Carin Eklund
<u>608 Knivstaorten</u> Gerd Persson Birger Eriksson Kjell-Åke Magnusson Tord Eriksson	<u>683 Örsundet</u> Sverre Ahlbom Ellan Andersson Birgitta Thörnlund

003 Distriktsstyrelsen

Peter Nordgren, Maj Lis Askebro, Sten Arnekrans, Hans-Ivar Byberg, Lars O. Eriksson, Gunnel Jägare, Göran Pilström, Bo Wahlström, Karl-Gunnar Örenius.

Ej röstberättigade deltagare vid årsstämman den 19 april 2021

Valberedning

Ulf Broén

Leif Hällström

Birgitta Larsson

Inbjudna

Lars-Erik Öman

Britt Pagard

Ewa Fogelberg

Susan Gallone

SPF Seniorerna Håbo

SPF Seniorerna Humleaxet

Södra samrådet

Studieförbundet Vuxenskolan



Uppsala län
Valberedningen

Valberedningens förslag vid årsstämman 2021 för SPF Seniorerna Uppsala län

Presidium vid stämman

Ordförande	Britt Pagard	SPF Seniorerna Humleaxet
Sekreterare	Bo Wahlström	SPF Seniorerna Björken

Rösträknare tillika justeringspersoner

Anders Söderberg	SPF Seniorerna Björken
Gerd Persson	SPF Seniorerna Knivstaorten

Styrelseval

Antalet styrelseledamöter inkl. ordföranden är nio.
Gunnel Jägare, SPF Seniorerna Uppsala City och
Lars O. Eriksson SPF Seniorerna Luthagen har avböjt omval.

Valberedningen föreslår därför som

Distriktsordförande	Peter Nordgren	SPF Seniorerna Danmark-Funbo Omval
Ledamöter att väljas för två år	Sten Arnekrans Göran Pilström Anders Söderberg Lars-Erik Öman	SPF Seniorerna Knivstaorten Omval SPF Seniorerna Havsörnen Omval SPF Seniorerna Björken Nyval SPF Seniorerna Håbo Nyval
Fyllnadsval för ett år	Hans-Ivar Byberg	SPF Seniorerna Jernet Omval
Ledamöter valda 2020 för två år	Bo Wahlström Karl-Gunnar Örenius Maj Lis Askebro	SPF Seniorerna Björken 1 år kvar SPF Seniorerna Gottsunda 1 år kvar SPF Seniorerna Knivstaorten 1 år kvar
Revisorer att väljas för ett år	Sven-Olov Larsson, ordf. Eli Chiverton	SPF Seniorerna Luthagen Omval SPF Seniorerna Luthagen Omval
Ersättare	Rose-Marie Fältås	SPF Seniorerna Uppsala City Omval
Valberedningen har varit	Ulf Broén, ordf. Leif Hällström Klas Tufvesson Bertil Alm Yvonne Lindström	SPF Seniorerna Knivstaorten SPF Seniorerna Luthagen SPF Seniorerna Örbyhus SPF Seniorerna Rospiggen SPF Seniorerna Håbo

Förslag på arvoden och övriga ersättningar till styrelse och revisorer samt valberedning.

Arvoden till styrelsen oförändrade, 61.000 kr
Timersättning 50.000, varav 20.000 kr i administrativt stöd till styrelsen enligt styrelsens nyttjande.
20.000 kr till externt inhyrda föreläsare, resterande 10.000 kr avsättes som reserv.
Även övriga ersättningar oförändrade, till revisorer 1.500 kr. och till valberedning totalt 2.000 kr.

Uppsala i februari 2021

Föredragningslista vid SPF Seniorerna Uppsala läns årsstämma 2021

1. Årsstämman öppnas
2. Parentation
3. Val av stämmofunktionärer
 - a. Ordförande
 - b. Sekreterare
 - c. Justeringspersoner tillika rösträknare
4. Justering av röstlängd
5. Prövning av att stämman har kallats i behörig ordning
6. Beslut om föredragningslista
7. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse 2020
8. Resultat och balansräkning
9. Revisorernas berättelse
10. Beslut om resultat-och balansräkning
11. Beslut om disposition av årets resultat
12. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
13. Beslut om reseersättningar 2021
14. Beslut om arvoden och övriga ersättningar till styrelse och revisorer
15. Behandling av inkomna motioner och styrelsens yttrande
16. Behandling av förslag från förbundet och distriktsstyrelsen
17. Beslut om verksamhetsplan 2021
18. Beslut om budget 2021
19. Beslut om årsavgift till distriktet 2023.
20. Beslut om antalet ombud vid 2022 års distriktsstämma
21. Beslut om antalet distriktsstyrelseledamöter
22. Val av distriktsordförande 1 år
23. Val av övriga distriktsstyrelseledamöter
24. Val av två revisorer och sammankallande 1 år
25. Val av en revisorsersättare 1 år
26. Val av ersättare till ombud vid förbundets kongress
27. Beslut om antal ledamöter i valberedningen
28. Val av valberedningens ordförande och övriga ledamöter för distriktet
29. Stämmoförhandlingarna avslutas
30. Årsstämman 2021 avslutas

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2020

SPF Seniorerna Uppsala län

Styrelsen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret

Ordförande	Peter Nordgren	Danmark-Funbo
V.ordförande	Bo Wahlström	485 Björken
Kassör	Maj Lis Askebro	Knivstaorten
Sekreterare	Bo Wahlström	485 Björken
Ledamöter	Sten Arnekrans	Knivstaorten
	Hans-Ivar Byberg	Jernet
	Lars O. Ericsson	Luthagen
	Gunnel Jägare	Uppsala City
	Göran Pilström	Havsörnen
	Karl Gunnar Örenius	Gottsunda
AU	Peter Nordgren	sammankallande
	Maj Lis Askebro	
	Bo Wahlström	
	Karl-Gunnar Örenius	
Revisorer	Sven-Olov Larsson	Luthagen
	Eli Chiverton	Luthagen
Ersättare	Rose-Marie Fältås	Uppsala City
Valberedning:	Ulf Broén	Uppsala-Knivsta ordförande
	Leif Hällström	Uppsala-Knivsta
	Bertil Alm	Norduppland
	Klas Tufvesson	Norduppland
	Yvonne Lindström	Enköping-Heby-Håbo

Medlemmar och föreningar: Den 1 januari 2020 hade distriktet 9 186 medlemmar och den 1 januari 2021 var antalet 8811 medlemmar. Inom distriktet fanns under året 32 föreningar. I distriktet sker lokalt samarbete i tre samråd: Norduppland 8 föreningar, Uppsala-Knivsta 17 föreningar och Enköping-Håbo-Heby 7 föreningar. Samråden avger egna verksamhetsberättelser.

Årsstämman 2020 hölls den 24 mars genom att ombuden via e-post eller brev biföll eller avlog ordförandens förslag i det utsända materialet.

I stämman deltog 78 röstberättigade ombud varav 74 röstade. Ordförandens förslag bifölls på samtliga punkter. I budgeten för 2020 avsattes totalt 100 000 kr för marknadsföringsåtgärder som föreningarna kunde ansöka om. Sammanlagt 20 760 kr har under 2020 utbetalats till tre föreningar.

Distriktsstyrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden. Vid dessa styrelsesammanträden har samrådets ordföranden möjlighet att delta med närvaro- förslags-och yttranderätt. Ledamöter från valberedningen har varit närvarande vid de flesta styrelsesammanträdena. Distriktsstyrelsens AU har haft 9 sammanträden. Samtliga sammanträden utom de två första har hållits digitalt på Teams.

Förbunds kongressen 2020. Första delen av kongressen hölls den 12 juni över nätet på Zoom, i stort sett utan tekniska problem. Huvudsakligen gällde denna del av kongressen olika val samt redovisning och godkännande av verksamheten för 2017-2019. Uppsala yrkade liksom Värmlandsdistriktet på återremiss av stadgegruppens förslag och stödde också deras förslag till ledamot i styrelsen. Vi förslög att Monica Ulfhielm skulle ingå i presidiet. Vi framförde kritik mot valberedningen bl.a. för bristande transparens. Kongressen avlog våra förslag och följde i övrigt förbundsstyrelsens förslag. Förbundsstyrelsen beviljades ansvarsfrihet för den gångna mandatperioden. Vi hävdade oss som ett självständigt distrikt som inte slaviskt följde förbundsstyrelsens förslag. Den andra delen av kongressen var planerad till hösten 2020, men är nu uppskjuten till juni 2021.

Distriktsstyrelsens övriga aktiviteter

		Deltagare
Förbunds kongress, 1:a delen	Teams, 12 juni	PN, BW, MLA, H-IB
DO-konferens, Förbundet	Teams, 3 möten	PN
Samspel Uppland Årsmöte	Uppsala 20 oktober	H-IB, KG
Vuxenskolan, Årsmöte	Uppsala 14 oktober	GJ
Regional utvecklingsstrategi	Uppsala 24 januari	BW
	Uppsala 13 februari	BW

SPF Seniorerna Uppsala läns kommittéer:

Studiekommittén

Hans-Ivar Byberg	D-styrelsen
Åsa Öman	Enköping-Heby-Håbo
Marie-Loise Israelsson	Uppsala Knivsta
Bertil Alm	Norduppland
Susan Gallone	Studieförbundet Vuxenskolan (Adjungerad)

Marknadsföringskommittén och 60+mässan

Gunnel Jägare	D-styrelsen
Lars o. Ericsson	D-styrelsen
Annika Kruukka	Norduppland
Olle Attling	Enköping-Heby-Håbo
Tord Eriksson	Uppsala-Knivsta

Friskvårdskommittén

Göran Pilström	D-styrelsen
Britta Fagerberg	Uppsala - Knivsta
Birgitta Ekedahl	Norduppland
Kenneth Eriksson	Enköping-Heby-Håbo

Resekommittén

Bo Wahlström	D-styrelsen
Torbjörn From	Enköping-Heby-Håbo
Sven Östberg	Norduppland
Bengt Parkstam	Uppsala-Knivsta

Pensionärspolitiska kommittén (PPK)

Sten Arnekrans	D-styrelsen
Margareta Parkstam	Uppsala-Knivsta
Barbro Lindquist	Norduppland
Sven-Olov Larsson	Uppsala-Knivsta
Lars O. Eriksson	Uppsala-Knivsta

Hemsidan för Uppsala län

Karl-Gunnar Örenius	D-styrelsen
---------------------	-------------

IT-frågor

Karl-Gunnar Örenius	D-styrelsen
---------------------	-------------

Medlemsregistret

Karl-Gunnar Örenius	D-styrelsen
---------------------	-------------

Läkemedelsfrågor

Margareta Parkstam	485 Björken
--------------------	-------------

Syn- och hörselfrågor

Sten Arnekrans	D-styrelsen
----------------	-------------

Regionens pensionärsråd

Margareta Parkstam	Uppsala-Knivsta
Barbro Lindkvist	Norduppland
Anne-Marie- Wimmerstedt(ers)	Uppsala-Knivsta
Ingrid Andersson(ers)	Enköping-Heby-Håbo

Styrelsen för Studieförbundet Vuxenskolan Uppsala län

Gunnel Jägare

Ombud till 2020 års förbunds-kongress utsedda av årsstämman

Peter Nordgren

Maj Lis Askebro

Hans-Ivar Byberg

Bo Wahlström

Ersättare: Karl Gunnar Örenius och Gunnel Jägare

SPF Seniorerna Uppsala län, kommittéernas verksamhet

Studiekommittén

Hans-Ivar Byberg (distriktsstyrelsen) VL

Studiekommitténs uppdrag är att i samråd med övriga kommittéer och distriktsstyrelsen anordna/föreslå kurser och konferenser till funktionärer i distriktets föreningar. Detta sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Kommittén har med anledning av pågående covid-19 pandemi endast genomfört två planeringsmöten, ett fysiskt och ett digitalt. Ett antal mail- och telefonkontakter har genomförts. Pandemin har tvingat distriktet att inställa ca 20 planerade kurstillfällen.

<u>Kurser/konferenser 2020</u>	<u>Innehåll</u>	<u>Antal</u>
Ordförandemöte (Fys) 17 jan	Information och samråd	33
Ordförandemöte (Dig) 19 okt	Information och samråd	27
Funktionärsutbildning 13 mars	Nya förtroendevalda	17
Digital gemenskap 17 sept	Videosamtal	28
Digital gem. Kompl. 12 okt	Sammanträde Teams	8
Hjärnkoll 05feb	Kvalificering	24
	06 feb Kvalificering	27
	02 mars Semifinal	36
	09 mars Final	18

Totalt deltog 113 personer i kurser/konferenser 2020 (+ 105 i Hjärnkoll)

By feb 2019

Marknadsföringskommittén och 60+mässan

Gunnel Jägare (distriktsstyrelsen) VL

Kommittén har haft tre möten plus kontakt via mejl. Kommittén ansvarar för 60 plus mässan. Denna mäsas bokats om fyra gånger på grund av Corona, vilket fört med sig en hel del extra jobb.

Sammanställningen av Medlemsresans grupparbete är klart. Kommittén hade planerat en halv dag för redovisning och diskussion i november för de ordförande som varit med på Medlemsresan, men den fick ställas in i rådande pandemiläge. Ordförande har deltagit i en digital träff med förbundet om vad föreningarna skulle kunna göra, t.ex. insändare, debattartiklar eller ta upp något som föreningar har gjort och skicka det till UNT eller någon annan tidning. Tre SPF-föreningar har skickat in insändare och debattartiklar till UNT under året. Kommittén har diskuterat att ta upp att spela schack via telefon eller digitalt.

GJ jan 2021

Friskvårdskommittén

Göran Pilström (distriktsstyrelsen) VL

Kommittén har under året endast haft ett möte. På grund av Covid-19 har de allra flesta aktiviteterna inom friskvårdsområdet ställts in.

Den enda aktiviteten som genomförts var frågesportstävlingen Hjärnkoll. Till distriktstävlingen var 17 lag anmälda. Efter utslagstävlingar och semifinal i Uppsala återstod 6 lag till finalen, där ett lag från SPF Seniorerna Laxen blev distriktsmästare. Laget kunde inte delta i SPF Seniorernas Riksmästerskap, som ställdes in av förbundet. Aktiviteten med Hjärnkoll har inspirerat flera lokala föreningar att arrangera tävlingar i frågesport på hemorten. Friskvårdskommittén har vid behov bistått med frågor till dessa. Kommittén har sammanställt en kalender med aktiviteter för Friskvård under 2020. Under åren har flera föreningar varit villiga att hjälpa oss arrangera distriktsmästerskap i boule, bowling och bridge. En förutsättning för att dessa tävlingar skall kunna hållas är att vi får denna stora hjälp. Tyvärr blev dessa tävlingar inställda i år. Flertalet lokala tävlingar kunde ej heller hållas.

GP feb 2021

Pensionärspolitiska kommittén (PPK)

Sten Arnekrans (distriktsstyrelsen) VL

Kommittén har inte anordnat några konferenser/kurser för distriktets medlemmar under verksamhetsåret 2020 på grund av covid-pandemin.

Kommittén hade planerat för en träff med Socialförsäkringsministern om bl.a. pensioner samt boende och andra viktiga frågeställningar som gagnar 65+-medlemmarna. Tanken var att genomföra detta under hösten 2021, men den måste skjutas fram till 2021.

Kommittén har arbetat på att anordna en konferens/kurs om Digitaliseringen i vardagen, där frågeställningen var: Hinner alla med i den utveckling som sker? Konferensen är uppskjuten till 2021.

SA feb 2021

Resekommittén

Bo Wahlström (distriktsstyrelsen) VL

Resekommittén har under året haft fyra möten, varav tre digitalt på Teams.

Distriktet hade inbjudit till en resa till Albanien i september 2020. Resekommittén deltog också i planeringen av en aktivitetsresa på Viking Line m/s Cinderella under april 2020 tillsammans med friskvårdskommittén. Dessa resor fick ställas in på grund av den pågående pandemin. Förhoppningen är att kunna återkomma med dessa aktiviteter under 2021.

Föreningarnas resande

Kommittén har skickat ut en förfrågan till föreningarna om deras resande under 2021. Av naturliga skäl har resandet under året varit ytterst begränsat.

Sammanlagt 20 föreningar har svarat, varav endast 9 har gjort resor, de flesta under perioden från 1 januari till 10 mars. Sammanlagt har man företagit 16 resor med totalt 478 deltagande.

Viking Line rapporterar att under 2020 har det inte gjorts några resor av distriktets föreningar under det gällande avtalet.

BW feb 2021

Syn och hörselfrågor

Sten Arnekrans (distriktsstyrelsen), ansvarig

Tanken har varit att distriktet skulle hålla en utbildningsdag kring ämnet Syn och Hörsel under 2020. Det har tidigare väckts förslag om att kunna ta fram ett arbetsmaterial för Syn och hörselombuden ute i föreningarna.

Det har inte gått att genomföra den planerade verksamheten under 2020 på grund av pandemin. Förhoppningen är att kunna fortsätta och utveckla arbetet under kommande år.

SA feb 2021

Läkemedelsfrågor

Margareta Parkstam, ansvarig

En informationsdag med 22 deltagare om bl.a. hjärtsvikt, demens och koll på läkemedel var planerad till den 17 mars. Den fick tyvärr ställas in på grund av pandemin.

En ny informationsdag med samma program och samma föreläsare var planerad till den 7 oktober, men även denna dag fick ställas in av samma anledning. Intresset för en digital informationsdag visade sig vara svalt. Därmed kunde vi inte genomföra någon aktivitet under år 2020.

MP feb. 2021

Hemsidan och Medlemsregistret MiRiaM

Karl-Gunnar Örenius (distriktsstyrelsen), ansvarig för distriktets hemsida och register

Det gångna året har starkt dominerats av den pågående pandemin. Utbildningen av hemsidesansvariga och medlemsregisteransvariga har tyvärr varit inställd.

Eftersom i princip all verksamhet inom SPF Seniorerna har varit ställd på sparlåga så har inte heller funnits behov av att utbilda ansvariga för hemsidorna och medlemsregistret. Viss support på telefon och epost har förekommit. Distriktets hemsida har uppdaterats vid de tillfällen behov uppstått.

KGÖ feb 2021

Region Uppsalas pensionärsråd (RPR)

Pensionärsrådet är ett samverkansorgan för överläggningar och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och Region Uppsala. Rådet är organisatoriskt knutet till regionstyrelsen.

I samtliga åtta kommuner i länet finns därutöver kommunala pensionärsråd med representation av KPR-ledamöter från de lokala SPF-föreningarna inom respektive kommun.

Distriktsexpeditionen Libro Ringväg 27

Expeditionen har varit bemannad tisdagar i början av året av kassör och medlemmar i AU. Under resten av året har kassören och sekreteraren kontrollerat och tömt postlådan.

Slutord

Verksamhetsåret 2020 för SPF Seniorerna Uppsala län kan nu läggas till handlingarna. Det har varit ett märkligt år, helt dominerat av den pågående pandemin som även berört distriktsstyrelsen. Vi har tvingats ställa in många aktiviteter och inte kunnat träffas fysiskt under större delen av året. Samtidigt kan vi konstatera att det har skett en betydande kunskapsutveckling hos medlemmar och förtroendevalda när det gäller att använda digitala media för möten och information. Vi hoppas att vi kan fortsätta att använda de nya lärdomarna, som medger snabbare och mer oplanerade möten, samtidigt som vi hoppas kunna återgå till att mötas fysiskt när vi så önskar.

Kursverksamheten har under 2020 varit mycket begränsad men vi har ändå kunnat genomföra en del digitala utbildningsaktiviteter. Sammanlagt har 113 medlemmar deltagit.

Vi i styrelsen riktar ett stort tack för ett gott samarbete under året till våra föreningar, våra kommittéer, våra tre samråd, Studieförbundet Vuxenskolan samt övriga samarbetspartners.

Uppsala i mars 2021


Peter Nordgren



Karl-Gunnar Örenius


Lars O. Eriksson


Bo Wahlström


Sten Arnekrans


Gunnel Jägare


Maj Lis Askebro


Hans-Ivar Byberg


Göran Pilström

RESULTATRÄKNING

Belopp i kr	Not	2020-12-31	Budget 2020	2019-12-31
Rörelsens intäkter				
Intäkter kurser Hjärnkoll		7 000	5 000	6 800
Bidrag Mässor		0	30 000	20 023
Regionbidrag		331 611	331 600	331 863
Medlemsavgifter	1	275 570	274 500	277 820
Bidrag SV, övriga intäkter		0	6 000	7 196
Summa rörelseintäkter		614 181	647 100	643 702
Rörelsens kostnader				
Verksamhet	2	18 688	135 000	126 634
Lokalkostnader, förbrukningsinventarier	3	53 239	70 000	111 087
Marknadsföring, mäsas		0	37 000	20 976
Förvaltningskostnader	4	84 315	167 250	145 257
Årsstämman		7 918	86 000	63 196
Jubileum		0	0	23 314
Kongressen		0	25 000	0
Övriga föreningskostnader	5	83 812	164 300	47 783
Övriga externa kostnader	6	23 566	28 500	25 839
Personalkostnader	7	6 085	41 450	35 181
Summa rörelsens kostnader		277 623	754 500	599 267
Resultat före avskrivningar		336 558	-107 400	44 435
Ränteintäkter		0		24
Resultat efter finansnetto		336 558	-107 400	44 459
Avsättning -/Återföring reserv +		0		38 000
ÅRETS RESULTAT		336 558	-107 400	82 459

BALANSRÄKNING

Belopp i kr	Not	2020-12-31	2019-12-31
Tillgångar			
Kortfristiga fordringar	8	32 724	20 487
Kassa och bank		1 220 841	898 248
Summa tillgångar		1 253 565	918 735
Eget kapital och skulder			
Eget kapital		884 459	840 000
Årets resultat		336 558	44 459
Kortfristiga skulder	9	32 548	34 275
Summa Eget kapital och Skulder		1 253 565	918 735

Not 1	Medlemsavgifter Motsvarar 9186/9260 medlemmar och 30 kr/medlem	2020 275 570	2019 277 820
Not 2	Verksamhet Kurser, tävlingar Reseersättning	18 127 561 18 688	112 926 13 708 126 634
Not 3	Lokalkostnader mm Hyra Flyttkostnader kansli Förbrukningsinventarier Förbrukning/Leasing Marknadsföring Mässa 60+	44 524 0 0 8 715 0 0 53 239	64 010 28 612 10 611 7 854 934 20 042 132 063
Not 4	Förvaltningskostnader Arvoden till styrelse, valberedning och revisorer Reseersättning tillstyrelse kommitté, valberdning, reviorer Förtäring	64 000 19 204 1 111 84 315	64 600 69 682 10 975 145 257
Not 5	Övriga föreningskostnader Samråd och Samspel, Marknadsföringsbidrag Uppvaktningar, Senioren och medlemsavgifter Försäkringar	45 372 20 760 15 380 2 300 83 812	35 574 0 9 909 2 300 47 783
Not 6	Övriga externa kostnader Telefon, datakommunikation Kontorsmaterial och bankavgifter	18 289 5 277 23 566	18 877 6 962 25 839
Not 7	Personal Löner, expedition Hemsida och register Sociala avgifter	0 0 6 085 6 085	24 150 1 000 10 031 35 181
Not 8	Fordringar Förutbetalad hyra och leasing Förutbeetald mässa 60+ Övriga fordringar	12 982 13 875 5 867 32 724	12 601 2 500 5 386 20 487
Not 9	Skulder Leverantörskulder Personalskatt Sociala avgifter Diverse skulder	3 512 21 600 6 085 1 351 32 548	2 750 21 680 6 248 3 597 34 275

Revisionsberättelse

Till årsmötet i Uppsala läns distrikt av SPF Seniorerna.

Undertecknade vid årsmötet 2020 valda revisorer har granskat bokföring och årsredovisning samt styrelsens förvaltning av distriktet för år 2020. Vi har därvid funnit dessa i god ordning.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingar och förvaltning. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisning och förvaltning på grundval av vår revision. Vår revision har utförts i enlighet med god revisionsred i Sverige.

Vi har planerat och genomfört revisionen för att försäkra oss om att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. Revisionen innefattar att granska ett urval av underlag av belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciper och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i distriktet för att uppskatta om någon styrelseledamot har handlat i strid mot gällande stadgar. Vi anser att vår revision ger oss god grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med redovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av distriktets resultat och ställning enligt god redovisningsred i Sverige.

Vi vill dock påpeka att pandemin under året har drastiskt minskat aktiviteterna och därmed kostnaderna. Därmed har ett betydande överskott uppstått. Styrelsen bör överväga hur det balanserade överskottet bör disponeras kommande år.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid mot distriktets stadgar.

Förslag:

- 1) Resultat- och balansräkning fastställs.
- 2) Styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för år 2020.

Uppsala 2021-01-29


Sven-Olov Larsson


Eli Chiverton

Utgångspunkt är de fyra målområdena fastställda av kongressen 2017.

Fler och engagerade medlemmar

Vårt mål är att vara minst 8900 medlemmar 2022. Målet når vi genom att:

- Stödja föreningarnas arbete med att både rekrytera nya medlemmar och behålla nuvarande medlemmar
- Stärka föreningarnas rekrytering genom att ytterligare förbättra distriktets hemsida, närvara på mässor och i sociala medier.
- Sprida kunskap om framgångsrika verksamheter och goda idéer mellan föreningarna t.ex en lista med bra föredrags-/underhållare med kontaktuppgifter.
- Aktivera fler områden i distriktmästerskap t.ex hjärnkoll, bangolf, golf, boule, bridge, shuffleboard osv.
- Anordna kurser som bidrar till personlig utveckling t.ex i hantering av dator, surfplatta, Facebook, friskvård, kultur etc.
- Utbilda nya styrelsefunktionärer

En stark röst för seniorerna

Vår inriktning är att vid kontakter med beslutsfattare på alla nivåer förklara och påverka i enlighet med vårt ställningstagande. Vi kommer att:

- Skapa en lättillgänglig sammanfattning av förbundets Seniorpolitiska program inom vård och omsorg, seniorrespekt och konsumentfrågor.
- Påverka politiker och andra beslutsfattare angående äldrefrågor som boenden och seniorrabatt på offentliga färdmedel.
- Påtala det rimliga i att tandvården inkluderas i högkostnadsskyddet.
- Påverka Pensionärsråden att begära samverkan i aktuella ärenden före beslut.

Öka vår synlighet

Vi skall fortlöpande följa upp och informera föreningarna om utveckling och åtgärder inom detta område. Vi kommer att:

- Fortsätta att delta i mässor och andra publika arrangemang.
- Marknadsföra medlemsnyttan bl.a. avseende hälsa, gemenskap och gruppförmåner.
- Medverka till att utveckla stöd och processer för att stärka den lokala kommunikationen inom distriktet och föreningar.
- Utnyttja Facebook och andra digitala kanaler som t.ex egna hemsidan.
- Distribuera och löpande förnya broschyrmaterial från förbundet t ex på vårdcentraler, bibliotek mm.
- Skriva insändare med tydlig avsändare från SPF Seniorerna.

En organisation i tiden

Ett delmål är att samråden tillsammans skall komma överens om och föreslå organisation inför år 2021. Vi arbetar för att:

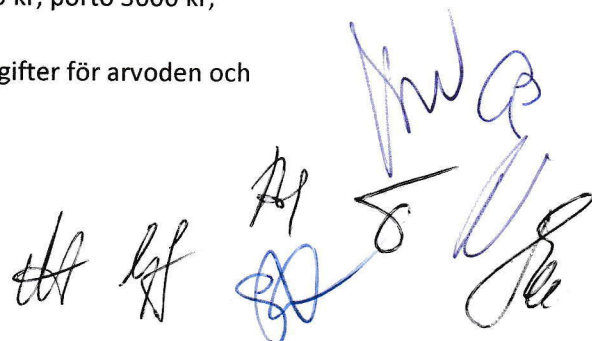
- Utveckla distriktet och samrådets organisation så att den förstås av alla medlemmar och stärker kontakterna mellan föreningarna, samråden och distriktet.

BUDGET 2021

Belopp i kr	Not	2020-12-31	Budget 2020	Budget 2021
Rörelsens intäkter				
Intäkter kurser Hjärnkoll		7 000	5 000	5 000
Bidrag Mässor		0	30 000	30 000
Regionbidrag	1	331 611	331 600	325 000
Medlemsavgifter	2	275 570	274 500	267 000
Bidrag SV, övriga intäkter		0	6 000	6 000
Summa rörelseintäkter		614 181	647 100	633 000
Rörelsens kostnader				
Kursverksamhet	3	-18 688	-135 000	-75 000
Lokalkostnader, förbrukningsmaterial	4	-53 239	-70 000	-66 000
Marknadsföring, mäsas	5	0	-37 000	-42 000
Kostnader styrelse, kommittéer	6	-84 315	-167 250	-124 250
Årsstämman	7	-7 918	-86 000	-82 000
Kongress 2020		0	-25 000	-25 000
Kostnader Samråden, Senioren	8	-83 812	-164 300	-151 300
Externa kostnader, tfn etc.	9	-23 566	-28 500	-31 500
Personalkostnader	10	-6 085	-41 450	-35 950
Summa rörelsens kostnader		-277 623	-754 500	-633 000
Resultat före avskrivningar		336 558	-107 400	0
Ränteintäkter		0	0	0
Resultat efter finansnetto		336 558	-107 400	0
ÅRETS RESULTAT		336 558	-107 400	0

Kommentarer till budget 2021

- Regonbidrag;** fast del och rörlig del för 9 186 medlemmar á ca 30 kr
- Medlemsavgiften** föreslås oförändrad, 8900 medlemmar á 30 kr/medlem
- Verksamhet:** Kurser är beräknat på 10 st á 5 000 kr och 10 000 kr för tävlingar. Reseersättning för deltagande i distriktets kurser 15 000 kr.
- Lokalkostnader:** Hyra 46 000 kr, datakostnader, förbrukningsmaterial 20 000 kr
- Marknadsföringskostnader** samt mäsas 60+ 42000 kr
- Förvaltningskostnader:** Arvoden styrelsen 61 000 kr, revisorer och valberedning 4 000 kr, timersättning 15 250 kr, reseersättningar för kommittéer, styrelse 35 000 kr, kurser förbundet 3 000 kr och förtäring 6 000 kr.
- Årsstämma 2021** 120 deltagare á 681 kr.
- Föreningskostnader:** Samråden tilldelas ett grundbidrag på 5 000 kr plus 2 kr/medlem, totalt 33 000 kr, Uppvakningar, Senioren och medlemsavgifter uppskattas till 18 300 kr.
Marknadsföringsbidrag "Ökad synlighet" till samråd/föreningar avser delfinansiering av aktiviteter 100 000 kr.
- Övriga externa kostnader:** telefon och datakommunikation 21 000 kr, porto 3000 kr, kontorsmaterial och bankavgifter 7 500 kr.
- Personal:** Timersättning för externa tjänster 24 750 kr; sociala avgifter för arvoden och och timersättning 11 200 kr.



Motion till nästa kongress SPF Uppsala distriktet.

Enköpings posten m. fl. bryr sig inte om vad pensionärsföreningarna gör.

Det är Corona tider när detta skrivs, på tidningen är det problem med folk på familjesidan, några sjuka, inga texter tas in utifrån förutom riks händelser, som ju redaktionerna kopierar. Pressansvariga inom föreningarna vill gärna berätta för lokalbefolkningen vad som sker i bygderna via bra artiklar och bilder, som dessutom är gratis, annonserna betalar vi själva. Är också viktigt för blivande medlemmar att de kan läsa i lokaltidningen om vad föreningarna gör.

Vi har aldrig sett någon journalist på våra aktiviteter,

Istället står det för mycket om riksnyheter som vi ändå får höra många gånger om dagen i media. Är detta ett sätt att på sikt lägga ned papperstidningen?

Blivande SPF medlemmar vill gärna läsa lite mera om vad som händer uti bygden.

SPF seniorerna Grillby med flera föreningar önskar härmed att:

1: Förbundet gör en förfrågan hos alla pressansvariga för SPF föreningarna i landet, hur deras relation till lokaltidningarna är.

2: Få ett underlag för vidare idéer om hur vi ska hantera detta, eller är det bara Uppsala län som drabbas.

Vi liksom inte finns längre ute på landsbygden.

SPF seniorerna Grillby

Ordförande Bengt Thorsell

Genom Eimer Boman

Bengt Thorsell

Eimer Boman

Förslag från SPF Seniorerna Håbo till Förbundsstyrelsen.
För yttrande av Distriktsstyrelsen.

SPF Seniorerna Håbo föreslår att förbundsstyrelsen tar fram ett nytt Silvermärke. Nuvarande Silvermärke för SPF Seniorerna är alldeles för likt det ordinarie märket. Vi anser, att har man blivit hedrad med Silvermärke, ska man kunna visa det.

Här ett förslag till nytt Silvermärke:



(Kransen från det gamla märket på nuvarande Silvermärke.)

Bålsta 2021-03-03

Med vänlig hälsning

SPF Seniorerna Håbo

Per-Erik Josefsson

ordförande



Distriktsstyrelsens yttrande över inkomna motioner

- a) SPF Seniorerna Grillbys motion beträffande brist på information i lokala media om lokala pensionärsaktiviteter.

Distriktsstyrelsens svar:

Motionärerna önskar att motionen förs fram vid den andra delen av förbunds kongressen som är planerad att äga rum på Aronsborgs kursgård den 23-24 augusti 2021. Motionen behandlades på distriktsstyrelsens sammanträde den 11 mars 2021. Vid sammanträdet betonade flera ledamöter att vi inte kan styra vad journalisterna skriver om utan måste kunna erbjuda sådant som har nyhetsvärde för dem. Vi skall inte lägga oss i pressens arbete och prioriteringar. Det kan bara leda till missförstånd och problem. Distriktsstyrelsen beslöt därför att avstyrka motionen.

- b) SPF Seniorerna Håbos motion om ett nytt silvermärke

Distriktsstyrelsens svar:

Motionärerna önskar att frågan om ett nytt silvermärke väcks på förbunds kongressen i augusti 2021. Distriktsstyrelsen behandlade motionen på sitt sammanträde den 11 mars 2021. Styrelsen ansåg att det vore bra med ett tydligare och mera synligt silvermärke som t.ex. skulle kunna bäras vid högtidligare tillfällen inom organisationen. När det gäller utformningen ansåg styrelsen att det var en uppgift för förbundet att se närmare på. Styrelsen beslöt att tillstyrka motionen.

