

PROGRAM
Våren 2026



SÅ TYCKER VI

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor. SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation med cirka 250 000 medlemmar. Vi driver viktiga förändringar för Sveriges seniorer och påverkar regering och riksdag, såväl som regioner och kommuner. Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta. I SPF Seniorernas arbete är **INFLYTANDE**, **VALFRIHET** och **LIVSKVALITET** viktiga ledord.

VI SKA KUNNA LEVA PÅ PENSIONEN OCH HÄNGA MED I INKOMSTUTVECKLINGEN

En viktig fråga för oss är att pensionerna måste följa med i samhällets inkomstutveckling. Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

SPF SENIORERNA VILL ATT DET GÖRS EN ÖVERSYN AV HELA PENSIONSSYSTEMET

Nu, drygt 20 år efter att beslutet om ett nytt pensionssystem togs, är det uppenbart att det inte levererar det som utlovades. Flera av pensionssystemets grundprinciper uppfylls inte. Trots hög sysselsättningsgrad i samhället, många år i arbetslivet och senare pensionsavgång så är pensions-nivåerna lägre i Sverige än i alla de övriga nordiska grannländerna.

Pensionssystemet är sedan länge underfinansierat och måste förstärkas. Pensionsavgiften behöver höjas för att ge en högre inkomstrelaterad pension både för dagens och för framtidens pensionärer. Den s.k. pensionärsskatten som under flera år beskattade pension högre än inkomst från förvärvsarbete avskaffades till slut av den förra regeringen. Den närmaste tiden får utvisa om pensionen även i fortsättningen kommer att beskattas som vanlig inkomst från arbete.



VAD ÄR SPF SENIORERNA BALTZAR I MOTALA?

SPF Seniorerna Baltzar i Motala samlar huvudsakligen medlemmar som bor i och nära Motala tätort. Antalet medlemmar i föreningen är lite över 600. Inom Motala kommun finns även föreningen SPF Seniorerna Boren för medlemmar som bor i och kring Borensberg.

SPF Seniorerna Baltzar i Motala har månadsmöten 3:e torsdagen i varje månad utom i juni och i juli. Mötena omfattar aktuell information där frågor kan beslutas. När det formella mötet avslutats följer t.ex. föredrag, underhållning, bildvisning eller något annat som kan intressera deltagarna. Mötena avslutas oftast med en kopp kaffe, tilltugg och trevnad vid kaffeborden.

Tills vidare har SPF Seniorerna Baltzar månadsmötena i föreningarnas hus (gamla folkets hus) på Östermalmsgatan.



Information om tider, programpunkter och annat gällande SPF Seniorerna Baltzar i Motala finns på internet med webbadressen: www.spfseniorerna.se/baltzar
riksförbundet: www.spfseniorerna.se/

Enklast är att skanna vidstående QR-kod som på din telefon eller iPad visar dig till SPF Baltzars hemsida.

Glöm inte att meddela oss om din mailadress ändras eller om du har en mailadress som inte är registrerad hos SPF och vill ha mail från SPF Seniorerna Baltzar, meddela Lena Johansson på epost-adress: lej29@telia.com

SPF SENIORERNA BALTZAR MEDLEMSAVGIFT ÄR 300 KR FÖR ÅR 2026

Avgiften betalas då inbetalningskortet erhållits från förbundet SPF Seniorerna.
Bankgiro 505-1743. Glöm inte OCR-numret!

MÅNADSMÖTEN

Samtliga månadsmöten hålls i Föreningarnas hus (Gamla folkets hus) kl. 14:00, den tredje torsdagen i varje månad. Avgiften för deltagande är 60 kr vilket innefattar inträde samt kaffe med tilltugg. Detta betalas på plats. Anmälan sker senast måndag i samma vecka som månadsmötet äger rum.

Anmälan sker till: Britt-Marie Sahlén 073-377 04 70, britt-marie.sahlen@boremail.com eller till Lena Johansson 070-283 61 26, lej29@telia.com.

Följande månadsmöten äger rum under våren:

15 januari

Erika Hellberg Gustavsson från Hellbergs begravningsbyrå i Mjölby berättar på ett intressant sätt om juridik när någon avlider.

19 februari ÅRSMÖTE i SPF Seniorerna Baltzar i Gamla Folkets Hus

DENNA PUNKT ÄR EN KALLELSE TILL ÅRSMÖTET

Musikartisten Erling Lundberg spelar musik som vi minns och kanske något nytt.

19 mars

Monika och Sven-Olov Carlberg berättar om en resa till några av Europas länder med husbil och hund.

16 april

Den populära duon Stay Close spelar och sjunger en blandad repertoar från 60-talet till idag.

21 maj

Ann-Sofie Johansson från Boxholm föreläser om dialekter. Varför säger vi t.ex. "sär vi som vi sär" eller "att vara på kaneln".

20 augusti

Uppstartsmöte vid varvsbyggnaden i Motala Verkstad. Med tipspromenad. Föreningen bjuder på korv med bröd. Ta gärna med kaffe eller köp i Mallboden.

LUNCHER

Vi träffas och äter lunch tillsammans på följande ställen under våren kl. 12:30.

Onsdag 21 januari, Restaurang Beirut.

Anmälan till Peder Johansson 070-283 61 25, upj@telia.com senast 19/1.

Torsdag 12 februari, Restaurang Lyckan.

Anmälan till Anne-Marie Göthberg 070-293 55 34, amgothberg@gmail.com senast 10/2.

Tisdag 24 mars, Restaurang Vänner och Vin.

Anmälan till Pirjo Svensson 070-243 00 67, pirjohannele73@gmail.com senast 22/3.

Måndag 27 april, Restaurang Sjöbris (ny regi).

Anmälan till Kajsa Timm Gustafsson 070-261 33 49, kajsatimm@icloud.com senast 23/4.

Torsdag 28 maj, Restaurang Hamnkrogen.

Anmälan till Peder Johansson 070-283 61 25, upj@telia.com senast 26/5.



RESOR OCH EVENEMANG

Torsdag den 5 februari

Leva med lögnen/Lerbäckers teater

Vi löser en mordgåta på Lerbäckers teater kl. 19.00, speltid ca 3-3,5 tim. Bussen avgår från Motala resecentrum kl. 17.00. Vi är åter i Motala ca 23.30.

Kostnad: 1075 kr/person, det ingår bussresa, 3 rätters middag och teaterbiljett.

Bindande anmälan till Peder Johansson 070-283 61 25, upj@telia.com senast 2/1.

Torsdag-Fredag 5-6 mars

Spa på Hotell Best Western i Askersund

Vi ordnar själva transport och samåker till Askersund där vi träffas ca kl. 15.00 på hotellet. Vi får ett glas bubbel när vi anländer. När vi är på spa under eftermiddagen festar vi på öl eller vin och tapas. 2 rätters middag serveras kl. 19.30 (exkl. dryck). Övernattning i dubbelrum med frukost.

Kostnad: 999 kr/ person, pristillägg för enkelrum

Bindande Anmälan till Kajsa Timm Gustafsson 070-261 33 49, kajsatimm@icloud.com senast 15/2.

Tisdag 17 mars

Mjölby Stadshotell, kvällsbuffé

Favorit i repris, kvällsbuffé på Mjölby Stadshotell. Var och en ordnar transporten själv, förslagsvis med pendeln. Kostnad för buffén: 295 kr/person, exkl. dricka, allt betalas på plats.

Anmälan till Peder Johansson 070-283 61 25, upj@telia.com

Tisdag 31 mars

Trandansen vid Hornborgasjön

Ett säkert vårtecken är när tranorna bjuder upp till dans vid Hornborgasjön. Följ med på en populär vårutflykt och få en härlig upplevelse.

Avresa 07.20 från Motala resecentrum. Efter ca 1 timma stannar vi för kaffe och fralla på Soldatkonditoriet i Karlsborg. Frampå förmiddagen anländer vi till dagens höjdpunkt, Hornborgasjön. Där möts vi av vår guide. När vi är nöjda med fågelskådning följer lunch på Hildes Matglädje. Sedan fortsätter vi till Åsle Tå och Upplevelsemuseét där vi har en guidad visning. På hemvägen stannar vi till på Falbygdens Osteria. På Mullsjö VIP avslutar vi resan med kaffe och smörgås. Åter i Motala ca 19.30.

Kostnad: 920 kr inkl. lunch. min. 35 personer

Bindande anmälan till Anne-Marie Göthberg 070-293 55 34, amgothberg@gmail.com

Leva med Lögnen/Lerbäcks Teater



Torsdag 5/2 med SPF Baltzar

Vi beger oss från Motala Station 17:00 till Lerbäcks Teater i Åsbro, där föreställningen består av fyra akter och börjar kl. 19:00 och beräknas avslutas kl. 22:30 inkl pauser. Magasinet och foajébaren öppnar kl. 18:00

I den idylliska småstaden Kristinevik sker ett mord på en kvinna och genast misstänks hennes make, den välkände företagsledaren, Otto Wrangel. Till att börja med förnekar han all inblandning i mordet men sedan plötsligt ändrar han sig och erkänner brottet.

Ett år senare får dock poliskommissarie Hedda Corell ett telefonsamtal från en kvinna som säger sig ha något viktigt att berätta. Hon påstår att Otto var oskyldig och att mördaren i själva verket är en av deltagarna i den nya dokusåpan "Next Star Sverige" som just nu går på TV.

"Leva med lögnen" är en ny klurig pusseldeckare av Johan Gille. Precis som vanligt gäller det att hålla huvudet på skaft om man ska snappa upp alla ledtrådar och lyckas lista ut vem som är mördaren.

Hemresa direkt efter föreställningens slut.

INGÅR: Bussresa, teaterbiljett inkl middag, förrätt, varmrätt och dessert

PRIS: 1 075:-pp

Anmälan till Peder Johansson 070-283 61 25 senast den 2 januari

Därefter skickar Vikingbuss ut resebevis med inbetalningsuppgifter. OBS! priset är beräknat på minimum 35 personer.

OBS! Vid avbokning behålles 745:-/person fram till 31 dagar före avresa, därefter är det hela summan i avbokningskostnad/person. Om det finns väntelista eller om ni finner någon som kan ta er plats återbetalas givetvis era inbetalda pengar.



Nygatan 32, 582 19 Linköping
013-14 15 16, 0121-303 00

www.vikingbuss.com/www.ringarums.se





SPF Seniorerna Baltzar - Trandansen vid Hornborgasjön

Tisdag 31/3 2026

Ett säkert vårtecken är när tranorna anländer och bjuder upp till dans vid Hornborgasjön. Följ med på vår populära vårutflykt - det är en härlig upplevelse att se tranornas dans på plats. Vi brukar få se mellan 10 000 - 20 000 tranor vid sjön.

Program

- 07:20 Motala Station. Vi gör ett stopp för kaffe och fralla Soldatkonditoriet i Karlsborg.
- Efter ca en timmes körning är vi så framme vid dagens höjdpunkt, Hornborgasjön. Vi träffar här vår guide som berättar om tranorna och visar oss runt. **Ta gärna med kikare och varma kläder.**
- När vi är nöjda med fågelskådning så fortsätter vi till Hildes Matglädje där vår lunch väntar, mätta och belåtna åker vi vidare till Åsle Tå Upplevelsemuseum - Sveriges största samling backstugor. Här tar vår guide med oss att utforska smedjan, skiftesladugården, kvarnen och lantbruksmuseum. Åsle Tå är en unik museimiljö som levandegör arvet från ett svunnet fattig-Sverige! Givetvis stannar vi till på Falbygdens Osteria, där ni får tid att köpa med er några goda ostar mm.
- På Mulsjö VIP avslutar vi resan med kaffe och smörgås.
- Vi beräknar vara åter i Vadstena/Motala ca 19:30

920:-

Ingår: Bussresa, förmiddags- och eftermiddagskaffe med smörgås, guide vid Hornborgasjön och Åsle Tå, lunch

Anmäl er senast den 3/3 till: Anne-Marie Göthberg 070-293 55 34

Därefter skickar Vikingbuss ut resebevis med inbetalningskort

OBS! priset är beräknat på minium 35 personer.

Avbokningsvillkor: 5 dagar innan avresa full kostnad om det ej finns någon ersättare.

Viking
BUSS&FLYG

Nygatan 32, 582 19 Linköping
013-14 15 16 / 0121-303 00

RINGARUMS
RESOR

PUBAFTON UNDER VÅREN

Vi träffas och har en trevlig stund tillsammans kl. 17.00

Torsdag 29 januari, Hemma Hos (gamla Ströget).

Anmälan till Kajsa Timm Gustafsson 070-261 33 49, kajsatimm@icloud.com senast 27/1.

Onsdag 11 mars, Berggrens öltapp.

Anmälan till Peder Johansson 070-283 61 25, upj@telia.com senast 9/3.

Tisdag 5 maj, Borenskultskiosken.

Anmälan till Anne-Marie Göthberg 070-293 55 34, amgothberg@gmail.com senast 3/5.

Onsdag 17 juni, Räkfrossa. Vi träffas på Motala Södra Båtklubb för en riktigt trevlig kväll i gott sällskap! Vi bjuder in till Räkfrossa – en kväll fylld av glädje, skratt och härlig stämning.

På menyn står räkor i mängder, aioli, bröd och gott tillbehör med några flaskor vin eller alkoholfritt alternativ. Ta med ditt goda humör och din aptit – så står vi för resten! Varmt välkomna- det här vill du väl inte missa!

Anmäl dig senast 10 juni så vi vet hur mycket vi ska beställa. OBS ta med eget glas

Pris: meddelas senare via mail. Min 20 personer.

Betalning sker med Swish 123 600 58 13 eller på SPF bankgiro 5891-7113 senast 10/6.

Anmälan till Anne-Marie Göthberg 070-293 55 34, amgothberg@gmail.com



VI ÅKER TILL PARIS MED FLYG- BUSS 8–15 APRIL

Paris- Champagne-La Moselle

Vi flyger ner och möter våren i kärlekens stad Paris, där vår egen Vikingbuss väntar. Vi provar champagne i Reims och följer den vackra böljande La Moselle hela vägen upp till hennes möte med fader Rehn. Quel voyage!

Agenda

Dag 1. Hemorten- Paris

Vi startar tidig morgon från respektive hemort med Vikingbuss till Stockholm Arlanda för att flyga till Paris. Närde Gaulle vi landar vid lunchtid på Charles de Gaulle står vår Vikingbuss och väntar på oss.

Dag 2. Paris

Vi gör som fransoserna och tar en stark kopp kaffe och croissant innan vi samlas i bussen för en sightseeing med vår svensktalande lokalguide. Vi ser berömda och namnkunniga byggnader och platser såsom Champs de Elysées, Notre Dame, Eiffeltornet, Place de la Madeleine och mycket mer innan vi avslutar vår rundtur med en gemensam lunch.

Dag 3. Versailles

Idag ska vi besöka "solkungens" legendariska palats Versailles. Vi vandrar med vår svensktalande guide genom de gyllene salarna och låter oss både imponeras och förfäras. Innan vi åker tillbaka till Paris äter vi gemensamlunch ute i Versailles.

Dag 4. Paris- Reims

För vidare färd mot ännu en vacker och berömd fransk stad, Champagnens huvudstad Reims. Vi tar sikte på den imponerande katedralen. Tillsammans promenerar vi genom "kungarnas stad" som Reims också kallas på grund av sin historiska roll som kröningsplats för franska monarker genom århundraden. Vi besöker ett av de prestigefyllda champagnehusen för en provsmakning.

Dag 5. Reims- Bernkastel Kues

Vår resa fortsätter österut förbi Verdun och när vi når Metz möter vi La Moselle och slår följe med henne förbi furstendömet Luxemburg innan vi kör ner i dalgången till Mosels huvudstad Trier. Här i Tysklands äldsta stad gör vi uppehåll för lunch och strosar bland historiska romerska lämningar, vackra kyrkor och hus, njuter av furstbiskopens slottspark. Sakta slingrar sig den mjuka böljande Mosel omgiven av vinodlingar och vi följer henne fram till "pepparkaksstaden" Bernkastel.

Dag 6. Moseldalen

Under förmiddagen åker vi en 2-timmarstur med en av de vita flodbåtarna på Mosel. Vi njuter av de vackra vyerna med måleriska små byar belägna vid foten av extremt branta bergssluttningar där vinodlingarna klättrar upp för branterna och kröns av gamla borgruiner. När vi kliver av i Traben Trarbach väntar vår Vikingbuss för att köra oss tillbaka till Bernkastel.

Dag 7. Bernkastel- Lübeck

Som en serpentin flyter Mosel sakta i böljande bågar och vi fortsätter följa henne upp till Koblenz där hon möter sin fader Rhen. Från Koblenz fortsätter vi på snabba motorvägar upp till hansastaden Lübeck.

Dag 8. Lübeck- Hemorten

Bindande anmälan till Britt-Marie Sahlén 073-377 04 70, britt-marie.sahlen@boremail.com
Anmäl er snarast. Det finns inte så många platser kvar.



SPF SENIORERNA BALTZAR STYRELSE

FUNKTION	NAMN	KONTAKT
Ordförande	Benny Wessman	0703854639 benny.wessman@gmail.com
Vice ordförande	Britt-Marie Sahlén	073 377 04 70 britt-marie.sahlen@boremail.com
Sekreterare	Lennarth Nyman	0702532148 lennarthnyman@hotmail.com
Kassör	Sven-Olof Abrahamsson	072 585 15 46 soa.abrahamsson@gmail.com
Ledamot och ansvarig medlemsregister	Lena Johansson	070 283 61 26 lej29@telia.com

ÖVRIGA VALDA FUNKTIONÄRER

FUNKTION	NAMN	KONTAKT
Revisorer Ersättare	Per Lindhe Christer Stenberg Thomas Höög	076 104 58 95 070 630 66 31 070 817 44 16
KPR-representant ersättare	Tarja Dahlin Lindhe Kerstin Svedmert	070 603 64 24 073 023 00 21
Valberedning	Carin Lundström	070 655 31 10

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

FUNKTION	NAMN	KONTAKT
Program- och resekommitté	Britt-Marie Sahlén	073 377 04 70
	Anne-Marie Göthberg	070 293 55 34
	Peder Johansson (sammank.)	070 283 61 25
	Kajsa Timm Gustavsson	070 261 33 49
	Pirjo Svensson	070 243 00 67
Pressreferent	Lennarth Nyman	070 253 21 48 lennarthnyman@hotmail.com
Golf	Christer Stenberg	070 630 66 31 christerstenberg@telia.com
	Leif Bravell	070 220 18 43 leif.bravell@telia.com
Boule	Peder Johansson	070 283 61 25 upj@telia.com
Bowling	Tomas Lundqvist	073 078 06 67 masqvist@gmail.com
Bridge	Yvonne Eldh	073 366 45 40 yvonne.u.eldh@gmail.com
Webbredaktör	Robert Ekinge	072 703 42 51 robert.ekinge@telia.com
Biljettförsäljare	Marianne Abrahamsson ansv.	073 842 40 49
	Lars Törnström	070 116 60 87
	Britt Törnström	076 853 74 87
	Katharina Freländ	070 699 77 42
Lottförsäljare	Marianne de Faire (ansv.)	073 801 80 92
	Annika Åredal	070 272 45 38
	Margareta Olsson	070 375 94 23
Värdinnor - värdar	Eva Göransson (ansv.)	070 232 14 51
	Ann-Catrine Sundqvist	070 216 51 77
	Anita Nyman	070 819 26 62
	Ann-Britt Erixon	070 238 95 36
	Pirjo Svensson	070 243 00 67
	Kajsa Timm Gustavsson	070 261 33 49
	Anita Jacobsson	070 595 93 62
	Maud Järnede	070 564 87 58



REGLER FÖR DELTAGANDE I RESOR MED SPF SENIORERNA BALTZAR

- Deltagande i resor förutsätter medlemskap i föreningen.
- En anmälan till en resa som arrangeras av SPF Baltzar blir bindande vid anmälningstidens utgång vilken anges i programmet. Om en resa köps från eller arrangeras av en researrangör blir anmälan bindande enligt arrangörens villkor och vid flygresor enligt flygbilagans villkor.
- Vid återbud efter anmälningstidens utgång till sådant som arrangeras av SPF Seniorerna Baltzar debiteras den anmälde de kostnader som SPF Seniorerna Baltzar inte kan påverka.
- Deltagare förutsätts ha täckande försäkringar. SPF Baltzar tecknar inte försäkringar för deltagare i av föreningen arrangerade programpunkter och avbeställningsskydd.
- Anmälan till resor och utflykter antecknas i den ordning de inkommer.
- Om en aktivitet blir fulltecknad upprättas en väntelista.

BOULE

Varje onsdag under vintern kl. 9.30 i hallen vid isstadion. På sommaren spelar vi boule i Råsnäs.

Onsdagar kl. 9.30.

Avgift vintertid: 500 kr.

Kontaktperson: Peder Johansson, tel: 070 28 36 125, email: upj@telia.com

BRIDGE

Varje måndag. Samling kl. 12.45-13.00 för grupperingar. Prinsgatan 29D (bakom g:la brandstationen)

Kostnad: –

Kontaktperson: Yvonne Eldh, tel: 073 366 45 40, email: yvonne.u.eldh@gmail.com

BOWLING

Varje onsdag kl. 14.00 - 15.30 i Bowlinghallen, Sporthallen.

Kostnad: 20 kr/serie.

Kontaktperson: Tomas Lundqvist, tel: 073 078 06 67, email: masqvist@gmail.com

GOLF

Vi träffas på Motala golfklubb torsd. kl. 10.00.

Kontaktpersoner: Christer Stenberg, tel: 070 630 66 31, email: christerstenberg@telia.com,

Leif Bravell, tel: 070 220 18 43, email: leif.bravell@telia.com

Medlemmarna i SPF Seniorerna Baltzar är välkomna att delta i alla aktiviteter som anordnas av den andra föreningen i kretsen, SPF Seniorerna Boren i Borensberg. SPF Borens program finns på deras hemsida som kan läsas på internet via länken www.spfseniorerna.se. Välj Borensberg och gå till föreningssidan.

SPF Seniorerna Baltzar

c/o Benny Wessman
Borensvägen 118
591 62 MOTALA

Tel: 070-38 546 39
Bankgiro: 5891-7113
Swish: 123 600 58 13

SPF BALTZARS OCH SPF BORENS LOKALA RABATTLISTA

SPF Seniorerna har tecknat ett stort antal förmånliga avtal med många företag. Dessa kan omförhandlas från tid till annan. Vad som gäller vid en given tidpunkt kan man läsa på hemsidan: www.spfseniorerna.se och därefter välja Förmåner och läsa i aktuellt avsnitt.

Företag i Motala

Fotvård (Katarina Gardell, Annelie Cleve)	5% rabatt på ordinarie priser
Fysioteket (Annelie Pettersson)	10% rabatt på ordinarie priser för träningskort, med. laser, spa & relax
KAFA Optik	10% rabatt. Gäller ej synundersökning
LeWa Sport	10% rabatt på ordinarie priser
Levins guld och silver	10% rabatt på ordinarie priser
Fribergs Färg, Flüggers	25% rabatt på ordinarie priser på färg och tapeter
Råssnäs bageri	10% rabatt på ordinarie priser
Colorama	20% rabatt på ordinarie priser på färg och tapeter
Smycka	10% rabatt på ordinarie priser
Fina Rum (Prästgatan 1)	10% rabatt på heminredning, presenter och kläder
Cervera	10% rabatt på ordinarie priser
Nicklasblomman	10% rabatt på ordinarie priser. Ej på förmedling, binderier och presentkort

Företag i Borensberg

Blomstertid i Borensberg	10% rabatt dock ej på blomsterarrangemang
Femina Shop i Borensberg	10% rabatt på ordinarie priser
Libellus Bokhandel i Klockrike	10% rabatt på ordinarie priser
Noteria Musikhandel i Klockrike	10% rabatt på ordinarie priser
RAMmakaren i Borensberg	10% rabatt. Gäller ej städning
Hos Hanna, Husbyvägen 15	10% rabatt på massage. Hälsosam och Stark .
Hos Malin, Husbyvägen 15	5% rabatt på ordinarie priser. Medicinsk fotvård.
Brunneby Musteri	10% rabatt på ordinarie priser. Musteriprodukter

SPF MEDLEMSKORT SKA ALLTID KUNNA UPPVISAS VID KÖP

