



Baltzar
Motala



PROGRAM
Hösten 2025

SÅ TYCKER VI

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor. SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation med cirka 250 000 medlemmar. Vi driver viktiga förändringar för Sveriges seniorer och påverkar regering och riksdag, såväl som regioner och kommuner. Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta. I SPF Seniorernas arbete är **INFLYTANDE**, **VALFRIHET** och **LIVSKVALITET** viktiga ledord.

VI SKA KUNNA LEVA PÅ PENSIONEN OCH HÄNGA MED I INKOMSTUTVECKLINGEN

En viktig fråga för oss är att pensionerna måste följa med i samhällets inkomstutveckling. Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

SPF SENIORERNA VILL ATT DET GÖRS EN ÖVERSYN AV HELA PENSIONSSYSTEMET

Nu, drygt 20 år efter att beslutet om ett nytt pensionssystem togs, är det uppenbart att det inte levererar det som utlovades. Flera av pensionssystemets grundprinciper uppfylls inte. Trots hög sysselsättningsgrad i samhället, många år i arbetslivet och senare pensionsavgång så är pensions-nivåerna lägre i Sverige än i alla de övriga nordiska grannländerna.

Pensionssystemet är sedan länge underfinansierat och måste förstärkas. Pensionsavgiften behöver höjas för att ge en högre inkomstrelaterad pension både för dagens och för framtidens pensionärer. Den s.k. pensionärsskatten som under flera år beskattade pension högre än inkomst från förvärvsarbete avskaffades till slut av den förra regeringen. Den närmaste tiden får utvisa om pensionen även i fortsättningen kommer att beskattas som vanlig inkomst från arbete.

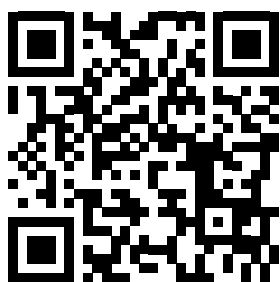


VAD ÄR SPF SENIORERNA BALTZAR I MOTALA?

SPF Seniorerna Baltzar i Motala samlar huvudsakligen medlemmar som bor i och nära Motala tätort. Antalet medlemmar i föreningen är lite över 600. Inom Motala kommun finns även föreningen SPF Seniorerna Boren för medlemmar som bor i och kring Borensberg.

SPF Seniorerna Baltzar i Motala har månadsmöten 3:e torsdagen i varje månad utom i juni och i juli. Mötena omfattar aktuell information där frågor kan beslutas. När det formella mötet avslutats följer t.ex. föredrag, underhållning, bildvisning eller något annat som kan intressera deltagarna. Mötena avslutas oftast med en kopp kaffe, tilltugg och trevnad vid kaffeborden.

Tills vidare har SPF Seniorerna Baltzar månadsmötena i föreningarnas hus (gamla folkets hus) på Östermalmsgatan.



Information om tider, programpunkter och annat gällande SPF Seniorerna Baltzar i Motala finns på internet med webbadressen: www.spfseniorerna.se/baltzar
riksförbundet: www.spfseniorerna.se/

Enklast är att skanna vidstående QR-kod som på din telefon eller iPad visar dig till SPF Baltzars hemsida.

Glöm inte att meddela oss om din mailadress ändras eller om du har en mailadress som inte är registrerad hos SPF och vill ha mail från SPF Seniorerna Baltzar, meddela Lena Johansson på epost-adress: lej29@telia.com

SPF SENIORERNA BALTZAR MEDLEMSAVGIFT ÄR 300 KR FÖR ÅR 2025

Avgiften betalas då inbetalningskortet erhållits från förbundet SPF Seniorerna.
Bankgiro 505-1743. Glöm inte OCR-numret!

PROGRAM FÖR SPF SENIORERNA BALTZAR I MOTALA HÖSTEN 2025

21 augusti Torsdag kl 14.00	Uppstartsmöte vid varvsbyggnaden, Motala verkstad. Föreningen bjuder på korv och dricka. Man kan köpa kaffe på Mallboden eller ta med eget kaffe. Bindande anmälan till Britt-Marie Sahlén 073-3770470 britt-marie.sahlen@boremail.com eller Lena Johansson tel 070-2836126 lej29@telia.com senast 18/8.
26 augusti Tisdag kl 17.00	Pubafton på hamnkrogen Meze o more (fd Tapas och cava) Anmälan till Anne-Marie Göthberg 070-2935534 amgothberg@gmail.com senast 24/8.
27 augusti Onsdag kl 8.00 från Motala resecentrum. Åter i Motala ca kl 18-18.30	Dagsresa till Karlskoga Vi blir guidade i Nobelmuséet. Vi besöker ett skomuseum i Kumla. Vi avslutar med att besöka skulpturområdet "konst på hög" på toppen av den 100 meter höga Kvarntorpshögen. Arrangör Vikingbuss. Pris 895 kr/person. Förmiddagskaffe/smörgås, lunch, em busskaffe m dopp ingår. Bindande anmälan till Britt-Marie Sahlén 073-3770470 senast 15/7, därefter i mån av plats, britt-marie.sahlen@boremail.com.
4 september Torsdag kl 12.30	Lunchträff på Hamnkrogen Anmälan senast 2/9 till: Kajsa Timm Gustafsson 070-2613349 kajsatimm@icloud.com.
11 september Torsdag kl 10.00	Studiebesök på reningsverket Buss 301 går dit. Max 25 personer Anmälan senast 4/9 till: Michael Norr 070-5886620 michaelnorr0@gmail.com.

18 september Torsdag kl 14.00	Månadsmöte i Föreningarnas hus (gamla Folkets hus). Jan Holmbom leder ett quiz med musik. Anmälan till Britt-Marie Sahlén 073-3770470 britt-marie.sahlen@boremail.com eller Lena Johansson 070-28361261 lej29@telia.com senast 15/9
23 september Tisdag kl 17.30	Kvällsbuffé på Mjölby stadshotell Var och en ordnar transporten själv, förslagsvis med pendeln, kostnad 250 kr per person. Allt betalas på plats. Anmälan till Peder Johansson 070-2836125 upj@telia.com senast 18/9.
30 september Tisdag kl 14.00	Studiebesök med kaffe i hjälpmedelsbutiken på Vintergatan. Anmälan senast 25/9 till: Peder Johansson 070-2836125 upj@telia.com.
2 oktober Torsdag kl 17.00	Pubkväll på Ubbes i sta'n Anmälan senast 30/9 till: Anne-Marie Göthberg 070-2935534 amgothberg@gmail.com.
9 oktober Torsdag kl 12.30	Lunchträff på restaurang Balkan Anmälan senast 7/10 till: Kajsa Timm Gustafsson 070-2613349 kajsatimm@icloud.com.

12 oktober Söndag kl 8.30, då bussen avgår från resecentrum. Åter i Motala 22.15	Teaterresa till Stockholm Föreställningen "Trassel", på Oscarsteatern, arrangör Viking-buss. Ingår i resan: bussresa t/r. Lunch (dryck tillkommer), biljett på 1:a balkong, rad 3 och 4. Kostnad 1570 kr/ person. Bindande anmälan till Britt-Marie Sahlén 073-3770470 britt-marie.sahlen@boremail.com senast 12/6
16 oktober Torsdag kl 14.00	Månadsmöte i Föreningarnas hus (gamla folkets hus). Kjell Höddelius kommer och föreläser om " Möjligheter och hot inom Ai (artificiell intelligens) Anmälan till Britt-Marie Sahlén 073-3770470 britt-marie.sahlen@boremail.com eller Lena Johansson 070-28361261 lej29@telia.com
22 oktober Onsdag kl. 16.00-18.00	Temaafon som handlar om ost Ladugård 206 informerar och kåserar om ost. Kostnad 295 kr/person, som är inkl. ost och vin. Lokal: Föreningarnas hus (Gamla folkets hus). Min 20 personer. Betalningen sker med swish 123600581 eller på SPF bankgiro 5891-7113 senast 14/10. Anmälan till Pirjo Svensson 070-2430067 pirjohannele73@gmail.com senast 14/10
30 oktober Torsdag kl 10.00	Studiebesök på Broddson Ringtrastvägen 4. De gör sopmaskiner. Max 30 personer. Anmälan till Michael Norr 070-5886620 michaelnorr0@gmail.com senast 23/10.
6 november Torsdag kl 12.30	Lunchträff på Brasseri Kanalparken Anmälan till Pirjo Svensson 070-2430067 pirjohannele73@gmail.com senast 4/11

11 november Tisdag kl 16.00	Ölprovning på Fors bryggeri, Ekenäs Kostnad 350 kr per person, inkl smörgås. Min. 20 personer, max 40 personer. Betalas med Swish 1236005813 eller på SPF Bankgiro 5891-7113 senast 4/11. Bindande anmälan till Michael Norr 070-5886620 michaelnorr0@gmail.com senast 4/11.
20 november Torsdag kl 14.00	Månadsmöte i Föreningarnas hus (gamla Folkets hus). Oddbandet spelar. Anmälan till Britt-Marie Sahlén 073-3770470 britt-marie.sahlen@boremail.com eller Lena Johansson 070-2836126 lej29@telia.com senast 18/11.
26 november Onsdg kl 17.00	Pubafton på Brasseri Kanalparken Anmälan till Kajsa Timm Gustafsson 070-2613349 kajsatimm@icloud.com senast 24/11.
11 december Torsdag kl 15.30	Julavslutning med lucia och landgång I föreningarnas hus (Gamla folkets hus). Pris meddelas senare. Sista anmälningsdag och betalningsdag är 2/12. Bindande anmälan till Britt-Marie Sahlén 073-3770470 britt-marie.sahlen@boremail.com eller Lena Johansson 070-2836126 lej29@telia.com.
17 december Onsdag kl 12.30	Julbuffé på Furulid Vi träffas och äter en julbuffé tillsammans. Pris 275 kr inkl dricka och kaffe som betalas på Furulid. Bindande anmälan till Peder Johansson upj@telia.se 070-2836125, senast den 3/12.

KOMMANDE UNDER 2026

15 januari-2026 Torsdag kl 14.00	Månadsmöte i Föreningarnas hus (gamla Folkets hus). Landshövding Gunilla Svantorp kommer och pratar och presenterar sig. Anmälan till Britt-Marie Sahlén 073-3770470 britt-marie.sahlen@boremail.com eller Lena Johansson 070-2836126 lej29@telia.com senast 12/1.
19 februari-2026 Torsdag kl 14.00	Årsmöte i Föreningarnas hus (gamla Folkets us). Ehrling Lundberg spelar musiken vi minns, och kanske något nytt. Anmälan till Britt-Marie Sahlén 073-3770470 britt-marie.sahlen@boremail.com eller Lena Johansson 070-2836126 lej29@telia.com senast 16/2.

REGLER FÖR DELTAGANDE I RESOR MED SPF SENIORERNA BALTZAR

- Deltagande i resor förutsätter medlemskap i föreningen.
 - En anmälan till en resa som arrangeras av SPF Baltzar blir bindande vid anmälningstidens utgång vilken anges i programmet. Om en resa köps från eller arrangeras av en researrangör blir anmälan bindande enligt arrangörens villkor och vid flygresor enligt flygbilagans villkor.
 - Vid återbud efter anmälningstidens utgång till sådant som arrangeras av SPF Seniorerna Baltzar debiteras den anmälde de kostnader som SPF Seniorerna Baltzar inte kan påverka.
 - Deltagare förutsätts ha täckande försäkringar. SPF Baltzar tecknar inte försäkringar för deltagare i av föreningen arrangerade programpunkter och avbeställningsskydd.
 - Anmälan till resor och utflykter antecknas i den ordning de inkommer.
 - Om en aktivitet blir fulltecknad upprättas en väntelista.
-



BOULE

Varje onsdag under vintern kl. 9.30 i hallen vid isstadion. På sommaren spelar vi boule i Råssnäs.

Onsdagar kl. 9.30.

Avgift vintertid: 500 kr.

Kontaktperson: Peder Johansson, tel: 070 28 36 125, email: upj@telia.com

BRIDGE

Varje måndag. Samling kl. 12.45-13.00 för grupperingar. Prinsgatan 29D (bakom g:la brandstationen)

Kostnad: --

Kontaktperson: Yvonne Eldh, tel: 073 366 45 40, email: yvonne.u.eldh@gmail.com

BOWLING

Varje onsdag kl. 14.00 - 15.30 i Bowlinghallen, Sporthallen.

Kostnad: 20 kr/serie.

Kontaktperson: Tomas Lundqvist, tel: 073 078 06 67, email: masqvist@gmail.com

GOLF

Vi träffas på Motala golfklubb torsd. kl. 10.00.

Kontaktpersoner: Christer Stenberg, tel: 070 630 66 31, email: christerstenberg@telia.com,

Leif Bravell, tel: 070 220 18 43, email: leif.bravell@telia.com

Medlemmarna i SPF Seniorerna Baltzar är välkomna att delta i alla aktiviteter som anordnas av den andra föreningen i kretsen, SPF Seniorerna Boren i Borensberg. SPF Borens program finns på deras hemsida som kan läsas på internet via länken www.spfseniorerna.se. Välj Borensberg och gå till föreningssidan.



BILDEN ÄR GENERERAD AV AI

SPF SENIORERNA BALTZAR STYRELSE (GÄLLER TILL ÅRSMÖTET 2026)

FUNKTION	NAMN	KONTAKT
Ordförande	Benny Wessman	0703854639 benny.wessman@gmail.com
Vice ordförande	Britt-Marie Sahlén	073 377 04 70 britt-marie.sahlen@boremail.com
Sekreterare	Lennarth Nyman	0702532148 lennarthnyman@hotmail.com
Kassör	Sven-Olof Abrahamsson	072 585 15 46 soa.abrahamsson@gmail.com
Ledamot och ansvarig medlemsregister	Lena Johansson	070 283 61 26 lej29@telia.com

ÖVRIGA VALDA FUNKTIONÄRER (GÄLLER TILL ÅRSMÖTET 2026)

FUNKTION	NAMN	KONTAKT
Revisorer Ersättare	Per Lindhe Christer Stenberg Thomas Höög	076 104 58 95 070 630 66 31 070 817 44 16
KPR-representant ersättare	Tarja Dahlin Lindhe Kerstin Svedmert	070 603 64 24 073 023 00 21
Valberedning	Carin Lundström	070 655 31 10
Ledamöter i Motalakretsens samarbetsgrupp	Utses inom styrelsen	

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER (GÄLLER TILL ÅRSMÖTET 2026)

FUNKTION	NAMN	KONTAKT
Program- och resekommitté	Britt-Marie Sahlén (sammank.)	073 377 04 70
	Anne-Marie Göthberg	076 293 55 34
	Peder Johansson	070 283 61 25
	Kajsa Timm Gustavsson	070 261 33 49
	Pirjo Svensson	070 243 00 67
Pressreferent	Lennarth Nyman	070 253 21 48 lennarthnyman@hotmail.com
Rekryteringsansvarig	Utses inom styrelsen	
Golf	Christer Stenberg	070 630 66 31 christerstenberg@telia.com
	Leif Bravell	070 220 18 43 leif.bravell@telia.com
Boule	Peder Johansson	070 283 61 25 upj@telia.com
Bowling	Tomas Lundqvist	073 078 06 67 masqvist@gmail.com
Bridge	Yvonne Eldh	073 366 45 40 yvonne.u.eldh@gmail.com
Webbredaktör	Robert Ekinge	072 703 42 51 robert.ekinge@telia.com
Biljettförsäljare	Marianne Abrahamsson ansv.	073 842 40 49
	Lars Törnström	070 116 60 87
	Britt Törnström	076 853 74 87
	Katharina Freländ	070 699 77 42
Lottförsäljare	Marianne de Faire (ansv.)	073 801 80 92
	Annika Åredal	070 272 45 38
	Margareta Olsson	070 375 94 23
Värdinnor - värdar	Eva Göransson (ansv.)	070 232 14 51
	Ann-Catrine Sundqvist	070 216 51 77
	Anita Nyman	070 819 26 62
	Inger Johansson	070 660 50 77
	Ann-Britt Erixon	070 238 95 36
	Pirjo Svensson	070 243 00 67
Folkhälsoombud	vakant	
Studieombud	vakant	

SPF BALTZARS OCH SPF BORENS LOKALA RABATTLISTA FÖR ÅR 2025

SPF Seniorerna har tecknat ett stort antal förmånliga avtal med många företag. Dessa kan omförhandlas från tid till annan. Vad som gäller vid en given tidpunkt kan man läsa på hemsidan: www.spfseniorerna.se och därefter välja Förmåner och läsa i aktuellt avsnitt.

Företag i Motala

Fotvård (Katarina Gardell, Annelie Cleve)	5% rabatt på ordinarie priser
Fysioteket (Annelie Pettersson)	14% rabatt på ordinarie priser för träningskort, med. laser, spa & relax
KAFA Optik	10% rabatt. Gäller ej synundersökning
LeWa Sport	10% rabatt på ordinarie priser
Levins guld och silver	10% rabatt på ordinarie priser
Fribergs Färg, Flüggers	25% rabatt på ordinarie priser på färg och tapeter
Råssnäs bageri	10% rabatt på ordinarie priser
Colorama	20% rabatt på ordinarie priser på färg och tapeter
Smycka	10% rabatt på ordinarie priser
Fina Rum (Prästgatan 1)	10% rabatt på heminredning, presenter och kläder
Cervera	10% rabatt på ordinarie priser
Nicklasblomman	10% rabatt på ordinarie priser. Ej på förmedling, binderier och presentkort



Företag i Borensberg

Blomstertid i Borensberg	10% rabatt dock ej på blomsterarrangemang
Femina Shop i Borensberg	10% rabatt på ordinarie priser
Libellus Bokhandel i Klockrike	10% rabatt på ordinarie priser
Noteria Musikhandel i Klockrike	10% rabatt på ordinarie priser
RAMmakaren i Borensberg	10% rabatt. Gäller ej städning
Hos Hanna, Husbyvägen 15	10% rabatt på massage. Hälsosam och Stark .
Hos Malin, Husbyvägen 15	5% rabatt på ordinarie priser. Medicinsk fotvård.
Brunneby Musteri	10% rabatt på ordinarie priser. Musteriprodukter

SPF MEDLEMSKORT SKA ALLTID KUNNA UPPVISAS VID KÖP

SPF Seniorerna Baltzar

c/o Benny Wessman
Borensvägen 118
591 62 MOTALA

Tel: 070-38 546 39
Bankgiro: 5891-7113
Swish: 123 600 58 13

