

## Företag i Borensberg

|                                                |                                           |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Blomstertid i Borensberg                       | 10% rabatt dock ej på blomsterarrangemang |
| Femina Shop i Borensberg                       | 10% rabatt på ordinarie priser            |
| Libellus Bokhandel i Klockrike                 | 10% rabatt på ordinarie priser            |
| Noteria Musikhandel i Klockrike                | 10% rabatt på ordinarie priser            |
| RAMmakaren i Borensberg                        | 10% rabatt. Gäller ej städning            |
| Hos Hanna, Husbyvägen 15<br>Hälsosam och Stark | 10% rabatt på massage                     |
| Hos Malin, Husbyvägen 15<br>Medicinsk fotvård  | 5% rabatt på ordinarie priser             |
| Brunneby Musteri<br>Musteriprodukter           | 10% rabatt på ordinarie priser            |

**SPF medlemskort ska alltid kunna uppvisas vid köp**

**Medlemmarna i SPF Seniorerna Baltzar är välkomna att delta i alla aktiviteter som anordnas av den andra föreningen i kretsen, SPF Seniorerna Boren i Borensberg. SPF Borens program finns på deras hemsida som kan läsas på internet via länken [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se). Välja Borensberg och gå till föreningssida.**



## PROGRAM

**SPF Seniorerna Baltzar i Motala**

**Våren 2025**



## Så tycker vi:

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor. SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation med cirka 250 000 medlemmar. Vi driver viktiga förändringar för Sveriges seniorer och påverkar regering och riksdag, såväl som regioner och kommuner. Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta. I SPF Seniorernas arbete är **inflytande**, **valfrihet** och **livskvalitet** viktiga ledord.

## Vi ska kunna leva på pensionen och hänga med i inkomstutvecklingen

En viktig fråga för oss är att pensionerna måste följa med i samhällets inkomstutveckling. Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

## SPF Seniorerna vill att det görs en översyn av hela pensionssystemet

Nu, drygt 20 år efter att beslutet om ett nytt pensionssystem togs, är det uppenbart att det inte levererar det som utlovades. Flera av pensionssystemets grundprinciper uppfylls inte. Trots hög sysselsättningsgrad i samhället, många år i arbetslivet och senare pensionsavgång så är pensionsnivåerna lägre i Sverige än i alla de övriga nordiska grannländerna.

Pensionssystemet är sedan länge underfinansierat och måste förstärkas. Pensionsavgiften behöver höjas för att ge en högre inkomstrelaterad pension både för dagens och för framtidens pensionärer.

Den s.k. pensionärsskatten som under flera år beskattade pension högre än inkomst från förvärvsarbete avskaffades till slut av den förra regeringen. Den närmaste tiden får utvisa om pensionen även i fortsättningen kommer att beskattas som vanlig inkomst från arbete.

## SPF Baltzars och SPF Borens Lokala Rabattlista för år 2025

SPF Seniorerna har tecknat ett stort antal förmånliga avtal med många företag. Dessa kan omförhandlas från tid till annan. Vad som gäller vid en given tidpunkt kan man läsa på hemsidan: [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se) och därefter välja **Förmåner** och läsa i **aktuellt avsnitt**.

## Företag i Motala

|                                              |                                                                               |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Fotvård<br>Katarina Gardell<br>Annelie Cleve | 5% rabatt på ordinarie priser                                                 |
| Fysioteket<br>Annelie Pettersson             | 14% rabatt på ordinarie priser för träningskort, medicinsk laser, spa & relax |
| KAFA Optik                                   | 10% rabatt. Gäller ej synundersökning                                         |
| LeWa Sport                                   | 10% rabatt på ordinarie priser                                                |
| Levins guld och silver                       | 10% rabatt på ordinarie priser                                                |
| Fribergs Färg, Flüggers                      | 25% rabatt på ordinarie priser på färg och tapeter                            |
| Råssnäs bageri                               | 10% rabatt på ordinarie priser                                                |
| Colorama                                     | 20% rabatt på ordinarie priser på färg och tapeter                            |
| Smycka                                       | 10% rabatt på ordinarie priser                                                |
| Fina Rum Prästgatan 1                        | 10% rabatt på heminredning, presenter och kläder                              |
| Cervera                                      | 10% rabatt på ordinarie priser                                                |
| Nicklasblomman                               | 10% rabatt på ordinarie priser. Ej på förmedling, binderier och presentkort   |

## Boule

Varje onsdag under vintern kl. 9.30 i hallen vid isstadion. På sommaren spelar vi boule i Råssnäs onsdagar kl. 9.30.

Avgift vintertid: 500 kr.

Kontaktperson: Peder Johansson  
tel: 070 28 36 125  
[upj@telia.com](mailto:upj@telia.com)



## Bridge

Varje måndag

Kostnad: --

Prinsgatan 29D (bakom g:la brandstationen)  
Samling kl. 12.45-13.00 för grupperingar.

Kontaktperson: Yvonne Eldh  
tel: 073 366 45 40  
[yvonne.u.eldh@gmail.com](mailto:yvonne.u.eldh@gmail.com)



## Bowling

Varje onsdag kl. 14.00 - 15.30 i  
Bowlinghallen, Sporthallen.

Kostnad: 20 kr/serie.

Kontaktperson: Tomas Lundqvist  
tel: 073 078 06 67  
[masqvist@gmail.com](mailto:masqvist@gmail.com)



## Golf

Vi träffas på Motala golfklubb torsd. kl. 10.00

Kontaktpersoner: Christer Stenberg  
tel: 070 630 66 31  
[christerstenberg@telia.com](mailto:christerstenberg@telia.com)  
Leif Bravell  
tel: 070 220 18 43  
[leif.bravell@telia.com](mailto:leif.bravell@telia.com)



## Vad är SPF Seniorerna Baltzar i Motala?

SPF Seniorerna Baltzar i Motala samlar huvudsakligen medlemmar som bor i och nära Motala tätort. Antalet medlemmar i föreningen är lite över 600. Inom Motala kommun finns även föreningen SPF Seniorerna Boren för medlemmar som bor i och kring Borensberg.

SPF Seniorerna Baltzar i Motala har månadsmöten **3:e torsdagen** i varje månad utom i juni och i juli. Mötena omfattar aktuell information där frågor kan beslutas. När det formella mötet avslutats följer t.ex. föredrag, underhållning, bildvisning eller något annat som kan intressera deltagarna. Mötena avslutas oftast med en kopp kaffe, tilltugg och trevnad vid kaffeborden.

Tills vidare har SPF Seniorerna Baltzar månadsmötena i föreningarnas hus (gamla folkets hus) på Östermalmsgatan.



Information om tider, programpunkter och annat gällande SPF Seniorerna Baltzar i Motala finns på internet med webbadressen: [www.spfseniorerna.se/baltzar](http://www.spfseniorerna.se/baltzar) och till riksförbundet: [www.spfseniorerna.se/](http://www.spfseniorerna.se/)

Enklast är att skanna vidstående QR-kod som på din telefon eller iPad visar dig till SPF Baltzars hemsida.



**SPF Seniorerna Baltzar medlemsavgift är 300:- kr för år 2025.**  
Avgiften betalas då inbetalningskortet erhållits från förbundet SPF Seniorerna.  
Bankgiro 505-1743. **Glöm inte OCR-numret!**

## Program för SPF Seniorerna Baltzar i Motala våren 2025

### JANUARI

#### 16 januari Månadsmöte i Föreningarnas Hus (gamla Folkets Hus)

Torsdag

kl. 14.00

Svecia Travels föreläser om Motalas mörka historia.

Bind. anm. senast 13/1 till Britt-Marie Sahlén 073 377 04 70  
britt-marie.sahlen@boremail.com  
Lena Johansson 070 283 61 26  
lej29@telia.com

#### 22 januari Lunchträff på restaurang Lyckan

Onsdag

kl. 12.30

Anmälan senast 20/1: Ann-Marie Göthberg 070 293 55 34  
amgothberg@gmail.com



#### 29 januari Pubafton i Brasserie Kanalparken.

Onsdag

kl. 17.00

Trivsamt kväll med gemytligt prat över en sejdel eller två.

Anmälan senast 27/1: Ulla Claeson 076 188 86 45  
ulla.h.claeson@gmail.com



### FEBRUARI

#### 11 februari Besök hos Bevent Rasch industri i Norrsten.

Tisdag

kl. 10.00

Anmälan senast 4/2 till: Michael Norr 070-588 66 20  
michaelnorr0@gmail.com

## Ombuden har till uppgift att svara på frågor inom sina områden

| Funktion       | Namn   | Telefon |
|----------------|--------|---------|
| Folkhälsoombud | vakant |         |
| Studieombud    | vakant |         |

### Regler för deltagande i resor med SPF Seniorerna Baltzar

- Deltagande i resor förutsätter medlemskap i föreningen.
- En anmälan till en resa som arrangeras av SPF Baltzar blir bindande vid anmälningstidens utgång vilken anges i programmet. Om en resa köps från eller arrangeras av en researrangör blir anmälan bindande enligt arrangörens villkor och vid flygresor enligt flygbilagens villkor.
- Vid återbud **efter** anmälningstidens utgång till sådant som arrangeras av SPF Seniorerna Baltzar debiteras den anmälde de kostnader som SPF Seniorerna Baltzar inte kan påverka.
- Deltagare förutsätts ha täckande försäkringar. SPF Baltzar tecknar inte försäkringar för deltagare i av föreningen arrangerade programpunkter. och avbeställningsskydd.
- Anmälan till resor och utflykter antecknas i den ordning de inkommer.
- Om en aktivitet blir fulltecknad upprättas en väntelista.

Föreningens adress: SPF Seniorerna Baltzar  
c/o Britt-Marie Sahlén  
Johan III:s väg 15B  
592 32 Vadstena

Tel: 073 377 04 70  
Bankgiro: 5891-7113  
Swish: 123 600 58 13

## Övriga funktionärer (gäller till årsmötet 20 februari)

| Funktion                  | Namn                       | Telefon                                                                               |
|---------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Program- och resekommitté | Ulla Claeson (sammank.)    | 070 188 86 45                                                                         |
|                           | Anne-Marie Göthberg        | 076 293 55 34                                                                         |
|                           | Peder Johansson            | 070 283 61 25                                                                         |
|                           | Michael Norr               | 070 588 66 20                                                                         |
| Pressreferent             | Caj Claeson                | 070 855 16 35                                                                         |
| Rekryteringsansv          | Utses inom styrelsen       |                                                                                       |
| Golf                      | Christer Stenberg          | 070 630 66 31<br>christerstenberg@telia.com                                           |
|                           | Leif Bravell               | 070 220 18 43<br>leif.bravell@telia.com                                               |
| Boule                     | Peder Johansson            | 070 283 61 25<br>upj@telia.com                                                        |
| Bowling                   | Tomas Lundqvist            | 073 078 06 67<br>masqvist@gmail.com                                                   |
| Bridge                    | Yvonne Eldh                | 073 366 45 40<br>yvonne.u.eldh@gmail.com                                              |
| Webbred. ord.<br>ers.     | Robert Ekinge              | 072 703 42 51<br>robert.eking@telia.com                                               |
|                           | Caj Claeson                | 070 855 16 35<br><a href="mailto:caj.g.claeson@gmail.com">caj.g.claeson@gmail.com</a> |
| Biljettförsäljare         | Marianne Abrahamsson ansv. | 073 842 40 49                                                                         |
|                           | Lars Törnström             | 070 116 60 87                                                                         |
|                           | Anci Eriksson              | 070 945 39 85                                                                         |
|                           | Monica Höög                | 070 817 44 17                                                                         |
| Lottförsäljare            | Marianne de Faire (ansv.)  | 073 881 80 92                                                                         |
|                           | Margareta Thomasson        | 070 627 31 23                                                                         |
|                           | Annika Åredal              | 070 272 45 38                                                                         |
| Värdinnor -<br>värdar     | Eva Göransson (ansv.)      | 070 232 14 51                                                                         |
|                           | Ann-Catrine Sundqvist      | 070 216 51 77                                                                         |
|                           | Conny Eriksson             | 070 877 53 05                                                                         |
|                           | Anita Nyman                | 070 819 26 62                                                                         |
|                           | Margareta Jansson          | 070 838 57 90                                                                         |
|                           | Inger Johansson            | 070 660 50 77                                                                         |

## 13 februari Kvällsbuffé på Mjölby Stadshotell

Torsdag

kl. 17.00

Kvällsbuffé på Mjölby stadshotell. Var och en ordnar transporten själv, förslagsvis med pendeln.

Kostnad 250 kr/person + dricka. Betalas av var och en på plats.

Anmälan senast 11/2 till: Peder Johansson 070 283 61 25  
upj@telia.com

## Detta är en kallelse till årsmötet 2025

### 20 februari Årsmöte

Torsdag

kl. 14.00

Tommy Larsson sjunger och spelar.

Bindande anm. senast 17/2: Britt-Marie Sahlén 073 377 04 70  
britt-marie.sahlen@boremail.com  
Lena Johansson 070 283 61 26  
lej29@telia.com

### 26 februari Lunchträff på restaurang Vänner och Vin

Onsdag

kl. 12.30

Anmälan senast 24/2 till: Peder Johansson 070-283 61 25  
upj@telia.com

## MARS

5 mars

Onsdag

kl. 16.00

### Vinprovning med Per Jonås

Vi provar fyra viner, två vita, två röda och lär oss lite om vinets värld.

En mindre måltid serveras till vinerna. Vi avslutar med kaffe och kaka.

Samlingslokalen i Akasinan Akasialiden. Kostnad 250 kr/pers.  
Betalas på SPF Baltzar bankgiro 5891-7113

Min 15 deltagare, max 30.

Bindande anm. senast 24/2: Michael Norr 070-588 66 20  
michaelnorr0@gmail.com

13 mars  
Torsdag  
kl. 12.30

**Lunchträff på restaurang Skepparpinan i Folkets Hus**

Anmälan senast 11/3 till: Michael Norr 070-588 66 20  
michaelnorr0@gmail.com

20 mars  
Torsdag  
14.00

**Månadsmöte i Föreningarnas Hus (gamla Folkets Hus)**

Johan Sievers berättar om Göta Kanals historia.

Bind. anm. senast 17/3: Britt-Marie Sahlén 073 377 04 70  
britt-marie.sahlen@boremail.com  
Lena Johansson 070 283 61 26  
lej29@telia.com

26 mars  
Onsdag  
kl. 17.00

**Pubafton i Brasseri Kanalparken**

Anmälan senast 24/3 till: Peder Johansson 070-283 61 25  
upj@telia.com

**APRIL**

2 april  
Onsdag  
kl. 14.30

**Fika på Ubbes café i centrum**

Anmälan senast 27/3 till: Michael Norr 070-588 66 20  
michaelnorr0@gmail.com

10 april  
Torsdag  
kl. 17.00

**Pubafton i Borenhultskiosken**

Anmälan senast 8/4 till: Peder Johansson 070-283 61 25  
upj@telia.com

16 april  
Onsdag  
kl. 14.00

**Månadsmöte i Föreningarnas Hus (Gamla folkets hus)**

Östgötamusiken spelar "Låtar till kaffet"

Bind. anm. senast 13/4 till Britt-Marie Sahlén 073 377 04 70  
britt-marie.sahlen@boremail.com  
Lena Johansson 070 283 61 26  
lej29@telia.com

## SPF Seniorerna Baltzar styrelse (gäller till årsmötet 20 febr.)

| Funktion                            | Namn                  | Telefon<br>e-mail | Mobiltel                                         |
|-------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------------------------------|
| Ordförande                          | Britt-Marie Sahlén    |                   | 073 377 04 70<br>britt-marie.sahlen@boremail.com |
| Vice ordförande                     | Benny Wessman         |                   |                                                  |
| Sekreterare                         | Caj Claeson           |                   | 070 855 16 35<br>caj.g.claeson@gmail.com         |
| Kassör                              | Sven-Olof Abrahamsson |                   | 072 585 15 46<br>soa.abrahamsson@gmail.com       |
| Ledamot och<br>ansv. medl.-register | Lena Johansson        |                   | 070 283 61 26<br>lej29@telia.com                 |
| Ledamot<br>Programkommittén         | Ulla Claeson          |                   | 076 188 86 45<br>ulla.h.claeson@gmail.com        |
| Ledamot                             | Lennarth Nyman        |                   | 070 253 21 48<br>lennarthnyman@hotmail.com       |

## Övriga valda funktionärer (gäller till årsmötet 20 februari)

| Funktion                                        | Namn                                       | Telefon                        |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|
| Revisorer                                       | Per Lindhe                                 | 076 104 58 95                  |
| Ersättare                                       | Christer Stenberg<br>Thomas Höög           | 070 630 66 31<br>070 817 44 16 |
| KPR-representant<br>ersättare                   | Tarja Dahlin<br>Lindhe Kerstin<br>Svedmert | 070 603 64 24<br>073 023 00 21 |
| Valberedning                                    | Carin Lundström                            | 070 655 31 10                  |
| Ledamöter i<br>Motalakretsens<br>samarbetsgrupp | Utses inom<br>styrelsen                    |                                |

10 juni  
Tisdag  
Kl. 14.00

**Minigolf i Varamon**

Vi träffas vid långgolfen. Efter att vi har spelat så fikar vi på Furulid.

Anmälan senast 8/6 till: Michael Norr 070 588 66 20  
michaelnorr0@gmail.com

11 juni  
Onsdag  
kl. 09.15  
Vid rese-  
centrum

**Endagsresa till Rudenstams äppelodling och båttur på sjön Bunn**  
**Arrangör: Blåklintsbuss**

Kostnad: 995 kr/ person

Bussguidning, lunch och fika ingår.  
Min/max 15 st  
Ev. väntelista kan ordnas vid stort intresse.

Bind. anm. endast sms och email till Michael Norr senast 28/5  
Sms 070-588 66 20 alt email  
michaelnorr0@gmail.com

#### AUGUSTI

21 augusti  
Torsdag  
kl. 14.00

**Uppstartmöte vid varvsbyggnaden i Motala Verkstad**

Föreningen bjuder på korv med bröd. Tag med kaffe eller köp kaffe i Mallboden.

Bind. anm. senast 18/11: Britt-Marie Sahlén 073 377 04 70  
britt-marie.sahlen@boremail.com  
Lena Johansson 070 283 61 26  
lej29@telia.com



23 april  
Onsdag  
Kl. 12.30

**Lunchträff på restaurang Balkan**

Anmälan senast 21/4 till: Peder Johansson 070-283 61 25  
upj@telia.com

#### MAJ

6 maj  
Tisdag  
kl. 10.00

**Studiebesök vid Motala kommuns måltidscenter, Norrsten**

Max 20 st

Egen trp. Samåkning träffas vid Vätternakvariet kl. 9.30.  
Anmälan endast sms och email till Michael Norr senast 29/4.  
Sms 070-588 66 20 alt email  
michaelnorr0@gmail.com

8 maj  
Torsdag  
kl. 17.00

**Pubafton på UBBES**

Anmälan senast 6/5 till: Peder Johansson 070 283 61 25  
upj@telia.com

15 maj  
Torsdag  
kl. 14.00

**Månadsmöte i Föreningarnas Hus (Gamla folkets hus)**

Sune Lindgren från sällskapet "Tage Danielssons vänner" underhåller.

Bindande. anm. senast 12/5: Britt-Marie Sahlén 073 377 04 70  
britt-marie.sahlen@boremail.com  
Lena Johansson 070 283 61 26  
lej29@telia.com

23 maj  
Fredag  
kl. 12.30

**Lunchträff på Hamnkrogen**

Anmälan senast 21/5 till: Peder Johansson 070 283 61 25  
[upj@telia.com](mailto:upj@telia.com)

#### JUNI

5 juni  
Torsdag  
kl. 17.00

**Pubafton på Tapas och cava restaurangen vid hamnen**

Anmälan senast 3/6 till: Peder Johansson 070-283 61 25  
upj@telia.com

## Resa för SPF Baltzar till Mallorca 11 – 20 maj 2025

Fel datum i pappershäftet!

### Dag 1 Hemorten – Mallorca

Vi startar tidigt på morgonen från Östergötland med vår buss ner till Landvetter varifrån Norwegian flight D8 5606 avgår kl. 11:25. Tre timmar senare landar vi på Palmas flygplats. En kort transfer om ca 30 min för oss till 4\* Hotel Globales Panama, Palma Nova och endast en kort promenads avstånd från stranden. Alla rum har balkong. Vin, vatten eller läsk är inkluderat till middagarna. Frukost och middag alla dagar ingår i priset.

### Dag 2 – 11

Vi njuter av öns alla företräden och gör några utflykter för att se och uppleva öns i högsta grad skiftande natur.

### Dag 3. Vandring i Palma

Med lokalbuss tar vi oss in till Palma och vår guide visar oss runt i denna stilfulla och 2000-åriga stad.



### Dag 5. Besök vid Inca marknad och vinprovning på Bodega

Mellan Palma och Alcudia och mitt på ön ligger Inca. Här finns öns största veckomarknad varje torsdag 0830 – 13.00. är säljs frukt, grönsaker, oliver, olivolja, smycken, souvenirer, hushållsartiklar, lädervaror, väskor och mycket annat. Marknaden sprudlar av liv och här trängs turister med lokalbefolkningen. På 1800-talet var ön känd för sina fina, malvasiaviner som tillsammans med många andra europeiska viner blev offer för vinlusen. I dag är vingårdarna igång igen och vi provar 4 olika viner från lika många prisbelönta vingårdar.



### Dag 8. Valldemosa och Port Sóller

Smala bergsvägar leder upp till de pittoreska bergsbyarna Deia och Valldemosa på öns nordvästra del där många filmer spelats in. Valldemosa är en av de vackraste byarna på Mallorca, högt belägen i bergskedjan Tramuntana och inramad av höga berg, djupa dalar och grönskande natur. Stengatorna är smala och slingriga, husen byggda av ljus sten och överallt grönskar träd och blommor. Men det finns också små caféer, gallerier och butiker. Tillsammans med traditionella bagerier som serverar coca de patata, en söt och spröd potatisbulle till vilken man dricker kaffe eller tjock, varm choklad.

### Dag 10. Mallorca - hemorten

Så blir det även denna gång dags att packa väskan, äta frukost och checka ut. Kl. 09,30 är bussen framkörd och 11.55 avgår vårt SAS-plan till Göteborg där vår Vingbuss väntar på oss.

**Pris: 15 990:- per person**

**Transfer Östergötland – Landvetter**

**Flyg Göteborg – Palma de Mallorca t.o.r. inkl. 1 incheckat bagage max 23 kg**

**Transfer flygplats – hotellet t.o.r.**

**Del i dubbelrum inkl. halvpension fr.o.m. middag dag 1 (inkl. vin alt. öl)  
t.o.m. frukost dag 1**

**Utflykter enligt program**

**Reseledarservice**

**Tillägg enkelrum: 2 490:- kr**

**Anmälan till Britt-Marie Sahlén senast 29 januari 2025**

**Mail: [britt-marie.sahlen@boremail.com](mailto:britt-marie.sahlen@boremail.com)**

**Tel: 073 377 04 70**